高齢者活用・現役世代雇用サポート事業



60歳以上限定

受講者募集

現場で学べる！ 介護の基本

介護補助スタッフ養成講習

デイサービス、老人ホームで初歩的な介護の知識を学べます

日程 12月16日(水)～18日(金)3日間

会場 特別養護老人ホーム 清流園
出雲市大津町3529

16名

受講料無料



研修日程及びカリキュラム表

12月16日(水)	9:30～10:00	開講式・オリエンテーション
	10:00～12:00	1班　介護の基本（尊厳の保持・自立支援、認知症について） 2班　実習（体験：通所介護）
	13:00～15:00	1班　実習（体験：通所介護） 2班　介護の基本（尊厳の保持・自立支援、認知症について）
12月17日(木)	10:00～12:00	1班　生活支援技術（移動など基本的な技術） 2班　実習（体験：特別養護老人ホーム）
	13:00～15:00	1班　実習（体験：特別養護老人ホーム） 2班　生活支援技術（移動など基本的な技術）
12月18日(金)	10:00～12:00	生活援助について（基本的な心構え・注意点など）
	13:00～14:00	まとめ
	14:00～15:00	シルバー人材センターからの連絡　閉講式

お申込みお問合せ 電話またはFAX(裏面の申込書)にてお申し込みください。

申込締切 12月2日(水)



シルバー人材センターでは、会員が軽易な業務に就業することで、
専門職の方がより専門業務に集中できるようサポートしています。



公益社団法人
出雲市シルバー人材センター
〒693-0002 出雲市今市町北本町２丁目１番地６
TEL (0853)24-1787
FAX (0853)22-5830
E-mail izumo@sjc.ne.jp

会員登録は、入会説明会への参加またはホームページからのお申し込みが必要です。　ホームページ 出雲市シルバー人材センター 検索

ご記入後、FAXにてお申込みください

FAX 0853-22-5830

参加申込書

申込年月日：令和8年　　月　　日

ふりがな		年齢	
お名前			
ご住所	〒		
電話番号（日中の連絡先）	(　　)　　－	携帯電話	(　　)　　－

受講条件等

- 出雲市在住の60歳以上の方
  ※令和9年3月31日までに60歳になる方もOK
- シルバー人材センターで就業を希望する方、または関心のある方

当てはまるものにチェックをお願いします。 複数回答可

- ☐ シルバー人材センターで就業したい。
- ☐ シルバー人材センターに興味・関心がある。
- ☐ 介護施設で就職・就業したい。
- ☐ 介護の知識を学びたい。
- ☐ 3日間参加できる。



介護施設以外で就業希望の方はこちらをチェック！



入会説明会

日　時

毎週水曜日 14時～
（祝日を除く）

- 話を聞くだけでもOK！
- 予約不要です。

※14時からスタートしますのでそれまでにお越しください。
所要時間は40分程度です。

場　所

〒693-0002 出雲市今市町北本町２丁目１番地６
公益社団法人 出雲市シルバー人材センター

