

元気な今やる **終活**

もしもの時、私はどうしてほしいのだろう？

～「もしバナゲーム」で自分の心を覗いてみよう～

住まいや身の回りの整理、相続のこと……家族に迷惑をかけないためにやるべき「終活」は色々あります。でも、家族の精神的負担が一番大きいのは、本人が意思表示できなくなった時の「人生の最終段階の医療ケアに関する判断」ではないでしょうか？

元気な今だからこそ、自分の価値観・人生観を「もしバナゲーム」を体験することで再確認し、自分が望む医療ケアについて考えてみませんか？

日時

3月13日(水)13:30～15:30

講師

立原 怜さん

島根県立中央病院
入退院・地域医療連携センター
老人看護専門看護師

男性会員の方
会員以外の方
どなたでも参加
できます

ミニ
サート
コン

「オルフェ」のみなさんによる

大正琴四重奏

会場

サン・アビリティーズいずも 2階研修室

出雲市今市町北本町 3-1-20 (旧出雲市体育館敷地内西側)

参加申込み

〆切：2月29日

公益社団法人 出雲市シルバー人材センター

電話 (0853)24-1787 担当：青木