

笑って脳トシ

「最近、物忘れがふえたなあ」「探し物ばかりしてる」

そんなあなたをお待ちしています。



会員以外の方でも、どなたでも参加できます。友人、知人お誘い合わせの上お出かけください。

日時

10月21日(火)10:30~12:00

講師

昨年度 楽しかった！と大好評！！

山根千恵美さん〔健康運動指導士〕



運動できる
服装&水分を
お忘れなく

会場

サン・アビリティーズいずも 2階研修室

出雲市今市町北本町 3-1-20 (旧出雲市体育館敷地内西側)

申込

公益社団法人 出雲市シルバー人材センター 〆切

電話 (0853) 24-1787 担当：青木 10月20日

主催：出雲市シルバー人材センター 女性活躍推進委員会 女性部会