

おひとり様でも

そばに子どもが
いなくても

認知症が心配でも

これからの「不安」を「安心」
に変える“知恵”を高齢者あん
しん支援センターの専門スタ
ッフから学びます。

7月8日（水）

13:30～15:30

（受付開始 13:15）

会場：サン・アビリティーズいずも
2階研修室

申込：出雲市シルバー人材センター

TEL(0853)24-1787 担当：青木

〆切 6月30日(火)

主催：出雲市シルバー人材センター
女性活躍推進委員会 女性部会

いつまでも自分らしく暮らすために

こころばぬ先の“知恵”



もちろん

目指すは「自立した生活」を
いつまでも続けること！

でも・・・一人暮らしで身近に頼れる人がいなかったり 自分たちの
生活で精一杯の子どもに、心配や迷惑をかけられないと 思ってしま
うと・・・次々に「不安」が生まれるのが正直なところ



「もしも」の時に、どこに相談すれば良いのか？どんな「助っ人」制度があるのか？
知っているだけで心が軽くなる「知恵」を、今のうちから学んでおきましょう。

会員以外の方でも、どなたでも参加できます♪友人、知人お誘い合わせのうえお出かけください♪