

女性部会だより

5号 2019・10・11 発行



今年度初の「**第一回講習会**」を6月18日13時半よりサン・アビリティーズいずもで開催しました。

男性会員や非会員の参加もあり**32名**の出席でした。たくさんの方々の参加ありがとうございました。

前半は身近な**犯罪危険防止**について、出雲警察署生活安全課の松原警部補をお迎えしユーモアあふれる話で最近の詐欺について還付請求ハガキ、鍵のかけ忘れ等気をつけねばと改めて考えさせられました。



後半は**元気講座「笑いヨガ」**

おなじみの古川満江先生を中心にワハハ、ウフフであっという間に終わってしまいました。



ミニ講座

アロマでリフレッシュ～私だけの石けん作り～

7月19日14時より

最初に香りの種類の説明があり各々で好きな香りを選び石けん作りを始めました。こねたり型押ししたりで皆が笑顔で終わりました。

今後の活動予定

12月3日 ワンランク上を目指す援助サービス

2月 健康作り講座

皆様のご参加まってま～す！！

どの香りで
つくろうか
なあ・・・

