

女性部会だより

2023・9・1



コロナ禍のため三年ぶりの活動再開。会員の皆様のご協力により、新たな委員さんのもと活動を再開することができました。ご協力ご参加ありがとうございました。これからも会員同士また新しく入会していただける友人知人たくさんの方に参加していただき、引き続きこの活動がより広がり実りのある会になりますようにと思います。今後も沢山のご意見、ご要望をお寄せください。ご協力をお願いします。

第1回講習会開催（8月28日）

- ① 高齢者における身近な犯罪危険防止について
- ② 笑顔が生まれるシナプソロジー教室



8月28日出雲警察署 生活安全課 警部補 石田様を講師に迎えて講習会を開催しました。

講習会では、現在特殊詐欺注意報発令されたとのこと。

自分は大丈夫と思わず、不審な電話には注意してほしい。そのための注意点を教えていただきました。

また、笑顔が生まれるシナプソロジー教室では両手両足を歌いながら数を数えながら左右バラバラに動かし、頭と体を使ってゲーム感覚で楽しみました。



新年度の新しい委員の皆さんの紹介

| 地区 | 氏名 |
|----|---------|
| 出雲 | 岡本 康子 |
| 出雲 | 四方田 みどり |
| 出雲 | 長光 悦子 |
| 出雲 | 伊藤 喜久子 |
| 大社 | 安部 万里子 |
| 平田 | 岡 真智子 |



今年度の活動予定

8月；身近な犯罪危険防止

元気講座 シナプソロジー

12月：0円マルシェ

断捨離 譲ります市場

3月；元気な今やる終活講座

会員によるミニコンサート

久しぶりの活動ですがまずは会員同志親睦を深めたいと思います。皆様のご参加お待ちしております。