

私

だけは

大丈夫

と思っているあなたへ

「運転免許を取ってから50年、私は一度も交通事故なんて起こしとらんし・・・」  
詐欺のニュースに 「ようまあ、あんな詐欺にひっかかりもんだわ。なんであげ  
な嘘が見ぬけんだらか？」

常々そう思っているあなた。

食事に運動、認知症予防にも気をつけて、迷惑をかけまいと頑張っているあなた。  
もしかするとその過信が一番「迷惑をかける事」になるかもしれません。

一度「今の自分」を客観視してみませんか？

※講座の詳細は裏面をごらんください。

日時

6月27日(木)13:30~15:30

講師

美多 修平さん (出雲警察署 生活安全課)

北尾 和也さん (出雲警察署 交通総務課)

男性会員の方  
会員以外の方  
どなたでも  
参加できます

会場

サン・アビリティーズいずも 2階研修室

出雲市今市町北本町 3-1-20 (旧出雲市体育館敷地内西側)

申込

公益社団法人 出雲市シルバー人材センター

〆切

電話 (0853) 24-1787

担当：青木

6月20日

# I. 交通事故の被害者にも加害者にもならないために

今の自分の運動能力、認知能力をゲーム感覚で客観視してみましょう



## Quick Step

クイック ステップ

色を覚えて認識し、行動に移す  
動作を検証することで「認知・  
判断・行動」機能の俊敏性を測  
定します。

## Quick Arm

クイック アーム

2つ同時に光るランプをたた

いて反応速度（俊敏性）を測定

します。



## 認知機能模擬試験

高齢者運転免許更新時の模擬試験（ミニ版）を体験します。

# II. 高齢者を狙う犯罪の被害者にならないために

出雲警察署管内で身近に起きている高齢者を狙った特殊詐欺や悪質商法について、気をつけるポイントや実例、実際にメールや電話があった場合の対処法について教えていただきます。