

2023年度

# 女性部会 第1回講習会ご案内

3年ぶりの女性部会です！！気持ちも新たにスタートし、  
皆さんと親睦を図りながらスキルUPしましょう！！

# 8/28(月)

講習会は女性会員だけでなく親しいお友達を誘って一緒に参加してみませんか。男性会員の皆さんも興味のある方のご参加お待ちしております。

## 13:30~15:00

### サンアビリティーズいずも2階研修室

●参加費 無料 ●定員 30名 (申込締切8/10)

内 容

13:30~出雲警察署生活安全課生活安全係  
係長 石田 英太郎 様  
「高齢者における身近な犯罪危険防止について」

14:10~講師 石川 保 様  
元気講座  
「笑顔が生まれるシナプソロジー教室」



※当日は動きやすい服装でおでかけください。  
※暑くなるので各個人で飲み物を準備してください。

女性部会  
委員の皆さん

安部 万里子さん 伊藤 喜久子さん 岡 真智子さん  
岡本 康子さん 長光 悦子さん 四方田 みどりさん

次回は会員同士が親しくなれるような  
楽しい会を12月頃に企画しています。  
お楽しみに！！



みなさ~ん  
きてください  
まってまあ~

す！

お申込み・お問い合わせ  
公益社団法人

出雲市シルバー人材センター

電話 (0853) 24-1787

月曜~金曜 (8:30~17:15)

※参加申込み締切  
8月10日までに  
ご連絡ください  
担当 青木



❖出雲署で身近に起きている高齢者を対象にした特殊サギや悪質商法について。気を付けるポイントや、実際にメールや電話があった場合の対処法について教えていただきます。

❖シナプソロジーは頭と体を動かしながら参加者同士のコミュニケーションや笑顔もうまれます。気軽なゲーム感覚で楽しめます。

