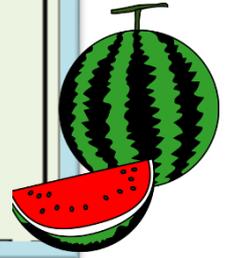




女性部会だより

第10号 2024・7・24 発行



令和6年度 女性部会 第1回講習会

私
だけは **大丈夫**

と思っているあなたへ

「運転免許を取ってから50年、私は一度も交通事故なんて起こしとらんし…」
詐欺のニュースに「ようまあ、あんな詐欺にひっかかりもんだわ。なんであげ
なげが見ぬけんだらか？」
常々そう思っているあなた。
食事に運動、認知症予防にも気をつけて、迷惑をかけまいと頑張っているあなた。
もしかするとその**迷信**が一番「迷惑をかける事」になるかもしれません。
一度「今の自分」を**客観視**してみませんか？ ※講座の経費は負担をこらなくください。

日時 **6月27日(木)13:30~15:30**

講師 **美多 修平さん** (出雲警察署 生活安全課) 男性会員の方
会員以外の方
どなたでも
参加できます
北尾 和也さん (出雲警察署 交通総務課)

会場 **サン・アビリティーズいずも 2階研修室**
出雲市今市町北本町3-1-20 (旧出雲市体育館敷地内西側)

申込 **公益社団法人 出雲市シルバー人材センター** べ切
電話 (0853) 24-1787 担当:青木 **6月20日**

令和6年度、第1回講習会

6月27日(木)に【高齢者における交通安全教室と身近な犯罪について】の講習会を開催しました。

当日は参加者約30名の盛会となりました。



特殊詐欺のお話では、今年出雲市内でおきた詐欺の手法や特に60歳以上の方が被害に遇う確率が高いというお話でした。

交通安全教室では、自分の運動能力を測るためにクイックアームやクイックステップという反射神経測定器を実際に体験しました。最後に結果に沿った年齢シートに参加者は一喜一憂していました。



高齢者運転免許更新時の認知機能模擬試験をやってみました。時間が限られていたので短縮版でしたが皆さん真剣に取り組んでいました。



第2回目は、**高齢者の食と運動**をテーマに講習会を考えています。是非次回も友人知人の方もお誘い合わせてご参加ください。

