

令和5年
4月号

すまいる。すまいる

公益社団法人 伊豆の国市シルバー人材センター

会員数：515名
男性：359名
女性：156名

◇ハイキング参加の募集◇

伊豆市との合同ハイキングを予定しています。

日頃の運動不足解消、自然の中をゆっくり歩き、ストレス解消したい方、
色々な方と交流を楽しみたい方・・・等、ぜひご参加ください！

太郎杉▶



日 程：令和5年5月16日(水)(火)

※雨天中止

時 間：10:00～13:00

※「昭和の森会館」に現地集合

※修善寺駅よりバスが出ています。

▼竜姿の滝



東海バス(C52系統)9:00発～9:40着(片道980円)

行 程：昭和の森会館→滑沢溪谷→太郎杉(昼食 11:30～12:00)

→竜姿の滝→昭和の森会館(往復距離：約3.5Km)

持 ち 物：昼食、飲み物、タオル等

参 加 費：当日500円

申込方法：5月8日(月)までに伊豆の国市シルバー人材センター吉田・内野まで

◇スマホ講習◇

スマートフォンを使っているうえで、使い方が分からない・・・、どうすればよいんだろう？等
恥ずかしくて聞けない人、聞く人がいない方、ぜひご参加ください。

そしてスマートフォンの使い方に自信がある方、皆さんに教えていただける方もご参加ください。

講習テーマは決めず、皆さんで楽しく気軽に聞けるような時間にしたいと思っていますので、
お気軽にご参加ください！！

日 時：令和5年4月24日(月)13時30分～(1時間ほど)

場 所：伊豆の国市シルバー人材センター 会議室

持 ち 物：スマートフォン(聞きたいこと等あればメモに書いてお持ちください)

申込方法：4月17日(月)までに伊豆の国市シルバー人材センター吉田・内野まで



お申込み・お問い合わせは

伊豆の国市シルバー人材センター ☎ 055-948-9526 まで