

第3号

# すまいるっすまいる

公益社団法人 伊豆の国市シルバー人材センター

会員数：514名  
男性：357名  
女性：157名

## ◇シルバー祭り（仮称）◇

コロナもだいぶ落ち着き、行動制限も和らぎ、いつもと変わらない日常が戻りつつあります。

今年度、伊豆の国市シルバー人材センターとして新たな取り組みとして  
シルバー祭り（仮称）を企画しております。

日 程：令和6年3月24日（日）

時 間：午前10時～午後3時（予定）

場 所：韮山時代劇場

募集事項：作品、演芸、趣味・特技を披露してくれる方、

畑で収穫したものを提供してくれる方、

不用品募集（バザー開催予定） などなど



初めての試みとなりますし、まだ半年以上の期間がございますので、会員の皆様のご協力をお願いいたします。

また開催にあたり、実行委員も募集しております。

会員皆様と、事務局職員で楽しいお祭りにしましょう！！

## ◇スマホ講習◇

毎月1回、伊豆の国市シルバー人材センターの会議室でスマホ講習を開催しています。

スマートフォンを使っているうえで、使い方が分からない・・・、どうすればよいんだろう？

電話の掛け方や、インターネット、LINE アプリ、ワクチン接種のインターネット予約、

マイナンバーカードの申し込みやマイナポイントの申請方法・・・等、

普段スマホ利用でお困りごとがある方、聞く人がいない方、ぜひお気軽にご参加ください。

そして、スマートフォンの使い方に自信がある方、皆さんに教えていただける方も、

ぜひご参加ください。

毎月の開催日については、事務局までお問い合わせください。



---

## ◇ハイキング同好会を復活します！会員募集◇

先日、伊豆市シルバー人材センターと合同で昭和の森～太郎杉（往復3.5km）のハイキングに、シルバー会員13名（伊豆の国市8名・伊豆市5名）で行ってきました。素晴らしい景色の中、ガイドの説明を聞きながら、日常生活を忘れ、ゆっくりと散策して来ました。参加された皆様も、大変、喜ばれていました。

その際に「一時休止しているハイキング同好会を復活してほしい」とご要望がありましたので、**ハイキング同好会の会員も募集**したいと思います。



---

## ◇産業医による講話会のテーマ募集◇

当シルバーでは2か月に1度、産業医である「村田内科クリニック」の村田大一郎先生においでいただき『衛生委員会』を開催しております。

熱中症やコロナ感染症、予防接種、アレルギーについてなど

毎回その時々旬なテーマで先生にご講話いただいております。

ぜひ会員の皆様にも、先生のお話をお聞きいただける機会を作りたいと思い、今年度、村田先生による講話会を開催する予定です。

内科の先生に直接お話を伺うことのできるこの機会に、ぜひご参加ください！

開催日時等は決定次第、皆様にお知らせいたします。

まずは皆様が先生に聞きたいこと、知りたいこと、お話ししてほしいことを募集いたします。

ぜひ事務局までお寄せください！！（担当職員：石川）



---

**その他、新たに立ち上げたい同好会・サークル等がございましたら**

**事務局までご相談ください！**

---

この会報は「会員の皆様同士、また会員の皆様と私ども事務局職員の交流の場」として  
色々な情報発信として発行することにいたしました。  
ぜひご意見、ご要望等をお寄せいただけましたら幸いです。

お申込み・お問い合わせは **伊豆の国市シルバー人材センター 吉田・内野**

 **055-948-9526** まで