

令和7年
1月
第24号

笑顔とつながる
公益社団法人 伊豆の国市シルバー人材センター

会員数：521名
男性：353名
女性：168名

配分金明細・事務局からのお知らせ等の郵送を止めます

昨今の郵便料値上げや、フリーランス新法の施行に伴い、**令和7年4月より**、当センターでもペーパーレス化に進んでいきたいと考えております。

郵送を止める代わりに、シルバー会員専用サイト「smile to smile」やLINE、ホームページ等で、それぞれの情報を確認できるようにいたします。

ペーパーレス化への事前準備として、会員の皆様には、[会員専用サイトへの登録](#)と、[LINEのお友だち登録](#)をお願いいたします。登録がない会員の方々へは、配分金明細を事務局まで取りにお越しいただく方向で考えておりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

なお、登録方法がご不明な方は、下記日程でスマホ講習会を開催いたしますので、お越しください(**要予約**)。講習会へのご参加が難しい場合には、個別で職員がお手伝いすることも可能です。ご希望の場合には、**事前にご連絡の上**、事務局までお越しください。

ペーパーレス化に伴い、年会費の割引や、ポイント導入なども考えておりますので、詳細が決まり次第、お知らせいたします。

LINEのお友だち登録はこちら→



スマホ講習会

[会員専用サイト「smile to smile」の新規登録](#)と、[LINE お友だち登録](#)をシルバー職員がお手伝いいたします。

その他、スマホの分からないことや、お困りごと等があれば、ご質問ください。

日時：①令和7年1月28日(火) 午前10時～午後12時

②令和7年2月25日(火) 午後1時30分～午後3時30分

場所：伊豆の国市シルバー人材センター 会議室

持ち物：スマートフォン

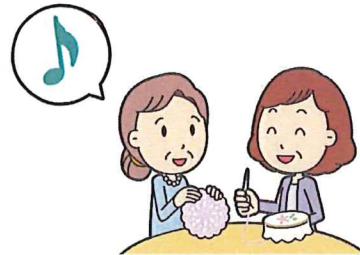
備考：シルバー事務局まで要予約



＼ お仲間で趣味の時間を楽しんでみませんか？ ／

シルバー事務所の一部屋を、会員の皆様にも開放いたしますので
皆さまの**趣味（囲碁、将棋、編み物・・・等々、室内で出来る内容であれば OK！）**を
お仲間で楽しんでみませんか？ 何名からでも構いません。

「〇〇をやりたい！」、「〇〇をやってみたいけど、他にも誰かいるかな？」など
最初は事務局が取りまとめいたしますので、まずはお気軽に事務局までご連絡ください。



衛生委員会より

12/11（水）に衛生委員会を開催し、産業医である
「村田内科クリニック」の村田大一郎先生に
『この時期に起こりやすい**ヒートショック**』について、ご講話いただきました。

ヒートショックを防ぐために、

- ・脱衣所や浴室は暖める。
- ・飲酒した後は入浴しない。

万が一、ヒートショック状態になってしまった時には

- ・浴槽の中で気を失っていたら、まず浴槽の湯を抜いてから引き上げる。
- ・呼び掛けて意識がない場合や、呼吸が弱い場合は、救急車を呼ぶ。
- ・救急車を待っている間、脈や呼吸が確認できない場合は、
応急処置（胸骨圧迫、人工呼吸）を出来る限り続ける。

予防対策を取り入れて、健康で安全な生活を送りましょう！

＼ 気を付けてください ＼



このミニ会報は「会員の皆様同士、また会員の皆様と私ども事務局職員の交流の場」として
色々な情報発信として発行することにいたしました。
ぜひご意見、ご要望等をお寄せいただけましたら幸いです。

各お申込み・お問い合わせは **伊豆の国市シルバー人材センター**

 **055-948-9526** まで



ホームページはこちら