

7/9 山椒みそ作り&ランチ会

昨年、ちりめん山椒作りと同じく、会員さんに講師をしていただき、女性9名の方にご参加いただきました。

メニューは、作ったばかりの山椒みそを【厚揚げに乗せて】、【炊き立てのご飯と共に】、【レタスで巻いて】。その他、皆さんが漬物や和え物などを持ち寄っていただき、豪華なランチとなりました。

※昨年、会員さんよりいただいた、らっきょうの苗を事務局で育ててらっきょう漬けを作りましたので、皆さんにご試食していただきました。



eスポーツ (太鼓の達人)



7/9

山椒みそ作りに参加された方々に、eスポーツ (太鼓の達人) を体験していただきました。初心者の方々も、何回か体験するうちに楽しくなってきたようで、夢中になって太鼓をたたいていました。「ストレス発散できた〜♪」と言って、笑顔でお帰りになりました。

7/19

前回とは違う方々に体験していただきました。やはり初心者の方々でしたが、帰る時には皆さん笑顔で「また来ま〜す！」とお帰りになりました。



～ 8月のeスポーツ体験会 ～

① 8/4 (月) 午後1時～ ② 8/21 (木) 午前10時～

暑いので、お家の中にいる機会が多いと思いますが、1歩外に出て、事務局でストレス発散しませんか？事務局まで、ご連絡お待ちしております。

衛生委員会より

6/25（水）に衛生委員会を開催し、産業医である「村田内科クリニック」の村田大一郎先生に「夏の皮膚の疾患」について、ご講話いただきました。

汗をかく夏場は、皮膚科の受診者が多くなるそうです。
日焼けやあせもは、夏場の皮膚疾患の代表的なものです。

皮膚トラブルが起こったときは、

- ・患部を冷やすこと。
- ・入浴はせず、シャワーで汗を流す程度にすませること。
- ・温めることは NG



エアコン使用により、皮膚が乾燥し、皮膚トラブルが起こることもあるので、保湿も重要！

これからますます暑くなるこの時期、少しでも気持ちよく過ごせるよう、対策してほしいと思います◎

第5回 ものづくりの会 体験教室

伊豆の国市シルバー人材センター「ものづくりの会（旧：工作同好会）」では

「ものづくりの会」の活動を知っていただくために

毎月1回、体験教室を開催しています。

どなたでもご参加いただけますので、ぜひご参加ください！



と き：8月24日（日）午前10時～12時

と ころ：蛭ヶ島茶屋

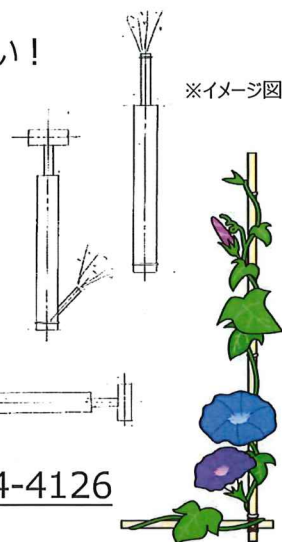
内 容：いろいろな水鉄砲（3種類）の製作

人 数：先着10人

参加費：無料

持ち物：軍手、飲み物

申込先：ものづくりの会 会長 飯倉國弘 ☎090-1724-4126



このミニ会報は「会員の皆様同士、また会員の皆様と私ども事務局職員の交流の場」として

色々な情報発信として発行することになりました。

ぜひご意見、ご要望等をお寄せいただけましたら幸いです。

各お申込み・お問い合わせは 伊豆の国市シルバー人材センター

☎055-948-9526 まで



ホームページはこちら

秋の日帰り親睦旅行のご案内

伊豆市シルバー人材センターと合同で【秋の信州】への日帰りバス旅行を開催いたします。

日程： **10月7日** (火)

金額： 1人 **15,550円** ※参加人数により変動の可能性あり

人数： 20名 ※同行者はシルバー非会員でもOK！

申込み： 8月8日(金)までにシルバー事務局まで

行程： 集合時間等の詳細は、追ってご連絡いたします。

一緒にバス旅行で
楽しみませんか？

伊豆市シルバー人材センター====長泉・沼津IC====穂積SA====小淵沢IC====
6:15配車/6:30出発 (休憩/15分)

身曾岐神社====ハイジの村散策、食べ放題のランチbuffet====荏崎IC====
9:45(参拝)10:45 11:30(昼食)12:30(見学)13:20



シャインマスカット

一宮御坂IC====桔梗信玄餅工場テーマパーク====見晴し園====
14:00(工場見学、詰め放題、買物)14:45 15:00(食べ放題)16:00



富士吉田IC====須走IC====新御殿場IC====長泉沼津IC====伊豆市シルバーセンター
18:30頃着

伊豆の国市シルバー事務局 ☎055-948-9526