

事務局より

令和8年度 伊豆の国市シルバー人材センター 定時総会 開催

6月17日に令和8年度 伊豆の国市シルバー人材センター定時総会を
アクシスかつらぎで開催いたしました。

多くの会員様が参加してくださり大変感謝いたします。

また翌日の18日に事務局職員の人事異動を行い、新体制で新たなスタートを
切ります。

皆様のご協力をよろしくお願い致します。



衛生委員会からお知らせ

6月24日に衛生委員会を開催し、産業医である村田大一郎先生に
「夏バテ防止」についてご講話いただきました。

ビタミンB1を十分摂取することで夏バテ防止になるとのこと！！
豚肉、玄米、ナッツ類、鰻など多く含まれています。

これらを積極的に摂取していただくとともに、塩分を適切にとることで熱中症予防にも
心掛けていただき、
これからますます熱くなるこの時期を元気に乗り越えていきましょう！

当センターでは、令和8年度も様々なイベントを企画いたしました。
多くの会員みなさまのご参加とともに、知人やご近所の方々をお誘い
いただき、シルバーの仲間として一緒に活動していただけるきっかけに
なれば幸いです。



内 容	日 時	場 所	備 考
【リクエスト企画】 室伏富晴会員のこだわり 「ちりめん山椒づくり&ランチ会」	8/10(月) 10:00～13:00	伊豆の国市 シルバー人材センター 会議室	・10 名 ・1500 円 山椒づくしの大人ランチを堪能
【リクエスト企画】 ものづくりの会 竹細工教室 ～ 自然の素材に触れる 楽しさや学びを体験 ～	※8 月より開催 毎月第 2・4 日曜日	伊豆の国市 シルバー人材センター 大仁倉庫	・先着 10 名 持ち物：軍手、飲み物 参加無料【お友達も可】 昔懐かしい竹細工おもちゃづくり
【夏休み応援企画】 「ソックモンキーをつくろう」 ～ 世界でたった一つの かわいい孫へのプレゼント ～	8/17(月) 13:30～16:00	伊豆の国市 シルバー人材センター 会議室	・10 名(お孫さんとの参加可) ・1500 円 靴下を 1 足使ってつくるサル ぬいぐるみ
【夏休み応援企画】 遠藤よし子会員のこだわり 「インド刺繍リボン小物づくり」	8/18(火) 13:30～16:00	伊豆の国市 シルバー人材センター 会議室	・5 組(お一人参加も可) ・1500 円 お孫さんと一緒にインド刺繍リボ ンストラップに挑戦
🌸 花咲く伊豆の国フェア in 韮山反射炉 🌸 コンテスト参加者募集 ～ お花大好きな会員のみなさん ご一緒に挑戦しましょう ～	11/14(土) 9:00～16:00	伊豆の国市 韮山反射炉 芝生広場	・期間は、11/14～11/23 ・団体ガーデン部門に 2 区画 出展します 実施要項等は 9 月頃のため 詳細は再度お知らせします ご興味ある方はご一報願います
【リクエスト企画】 菊池敏郎会員のおしゃべりサロン ～ 研究発表を聞きながら一緒に 健康について語り合いませんか ～	9 月～12 月 予定	伊豆の国市 シルバー人材センター 会議室	〈テーマ〉 ・残存歯数と人の寿命の関係 ・厄年の化学的な一考察 ・会員以外の参加可
【リクエスト企画】 募集中	12 月～2 月 予定	伊豆の国市 シルバー人材センター 会議室	会員みなさんからの『 リクエスト 企画を募集 』します。 会員自らが講師や「こんなことし たい、見たい、食べたい」等、

このミニ会報は「会員の皆様同士、また会員の皆様と私ども事務局職員の交流の場」として色々な
情報発信としています。ぜひご意見、ご要望等をお寄せいただけましたら幸いです。

お申込み・お問い合わせは **伊豆の国市シルバー人材センター 瀬川・石川**

☎ **055-948-9526** まで

