

令和6年
11月
第22号

すまいるとすまいる 植松

公益社団法人 伊豆の国市シルバー人材センター

会員数：540名
男性：367名
女性：173名



シルバー事務局では、「会員さん同士のコミュニケーションの場」や
「ご趣味などの披露・発表の場」として、
これから様々なイベントを企画しています。
各イベントの詳細や、ご参加お申込みは事務局までご連絡ください！

内容	日時	場所・持ち物	備考
<p>スマホ講習会 ～「LINE お友だち登録」 「smile to smile 新規登録」 その他、何でも質問 OK です～</p> 	11/26(火) 13:30	伊豆の国市 シルバー人材センター 会議室	<p>来年度からのペーパーレス化への準備として、会員の皆様にも、会員サイト「smile to smile」や、LINE お友だち登録をお願いしております。</p> <p>登録方法が分からない方は、職員と一緒に操作しながら、登録いたしますので、ぜひこの機会にご参加ください！</p> <p>また、登録方法以外にも、普段からスマホの使い方分からないこと等、何でもお気軽にご質問ください。</p>
<p>「2024 ミニミニ祭り in リバーサイドパーク」への 出店者募集</p> 	12/21(土) 10:00～ (予定)	狩野川 リバーサイドパーク	<p>昨年12月に蛭ヶ島茶屋で開催した「ミニミニ祭り」ですが、今年はリバーサイドパークに場所を変えて開催いたします。</p> <p>そこで、下記などを出店いただける方を募集いたします！</p> <ul style="list-style-type: none">・野菜、果物・加工品・手作り品・体験型ワークショップ 等々 <p>出店いただける方は、事務局までご連絡ください。</p>



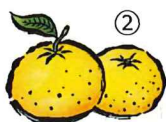
お譲りいただけませんか？



12/21（土）の「2024 ミニミニ祭り」で使用する材料を、どなたかお譲りいただけませんか？

ご協力いただける方がいれば、ぜひ事務局までご連絡ください。

- ① 「ミニ門松作り」で使用する材料 … **松・竹・梅・南天**または**千両**



- ② **柚子** … ミニミニ祭りの当日が冬至なので

来場者や購入者などに配れたら良いなあ〜と、アイデアが出ています。



衛生委員会より

10/2（水）に衛生委員会を開催し、産業医である「村田内科クリニック」の村田大一郎先生にご講話いただきました。

この2〜3か月の間に、会員の方が就業中に怪我をされるという案件が、数件発生しています。

就業中の事故や怪我を防止するため、

- ・普段やり慣れていないことをするとき、普段以上に気を付けて行うこと。
- ・雨の日や、普段行かないところへ急遽行くことになったなど、通常のルールやスケジュールが変更になった時などは、焦らず心のゆとりをもって作業を行うこと。
- ・夏はファン付きのベストを着用したり、雨の日はヘルメットをかぶるなど、会員お一人お一人が怪我の防止策を講じてほしい。

当たり前のことですが、ご自身の安全のために心掛けていただきたいと思います。これからも安全に就業していただきますよう、引き続きよろしく願いいたします。



講習会の参加者を募集中！ ～シルバー会員以外の方でも、一緒にご参加 OK です～

【腸の元気がからだの元気】

日時：12/3（火）10時～15時

場所：大仁くぬぎ会館

内容：腸内環境を整えてくれる発酵食品を使った**調理実習 & 試食あり**！

【初心者エアロと簡単リラックスヨガ】

日時：12/16（月）10時～12時

場所：修善寺農村環境改善センター

内容：音に合わせた初心者向けエアロビクスとゆったり行うリラックスヨガを行います。

このミニ会報は「会員の皆様同士、また会員の皆様と私ども事務局職員の交流の場」として

色々な情報発信として発行することにいたしました。

ぜひご意見、ご要望等をお寄せいただけましたら幸いです。



お申込み・お問い合わせは **伊豆の国市シルバー人材センター 吉田・内野**

☎ 055-948-9526 まで