

生きがい

第 82 号

発行 令和 8 年 7 月 1 日
(公社)上越市シルバー人材センター
本所 上越市西城町 1-12-4
Tel 025-522-2812
頸北支所 上越市柿崎区柿崎6405
Tel 025-536-6100
編集 広報対策部会
印刷 (有)不二印刷



定時総会10年表彰会員記念写真 8名

新年度にあたって



理事長 重野 耕作

去る六月十二日(金)、令和八年度定時総会が高田城址公園オーレンプラザにおいて開催され、すべての議案が滞りなく承認されました。

全国的に人口減少と少子高齢化が進展を続ける状況の中、企業等での継続雇用制度の定着により、当センターでは、新規入会者の伸び悩みや会員の高齢化という大きな課題を抱えておりますが、元気な高齢者が地域で働き、地域社会づくりに貢献するとともに生きがいの充実、健康の保持増進のためシルバー人材センターは重要なポジションにあり、期待も大きくなっています。

また、最近の調査研究では後期高齢期におけるセンターでの就業が、フレイルの抑制に一定の効果を与えることが学術的に示されております。

そこで今年度は、これまでの実績を維持するとともに地域ニーズの的確な把握と新たな分野の就業の確保に努め、会員拡大ならびに退会抑制を図り、地域社会の発展と就業意欲のある高齢者の活躍の場としての役割を果たすよう果敢に取り組んでまいります。

さらに、商業施設での街宣や新聞折り込みチラシによる周知・PR活動に加え、事業所等への働きかけを行い、シルバー事業の社会的役割の重要性を広く周知することで、超高齢化社会における持続可能な社会という観点からも、シルバー人材センターの認知度と存在感を高めるため取組を一層強化してまいりますので、会員の皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

令和八年度 公益社団法人 定時総会の概要



令和八年度定時総会が六月十二日(金)、高田城址公園オーレンプラザにおいて開催され、会場には百三十三名の会員の皆さんが集まりました。

定時総会に先立ち、十年会員の表彰が行なわれ、続いて来賓としてご臨席いただいた上越市長様、上越市議会副議長様、上越公共職業安定所長様からそれぞれご祝辞をいただきました。

引き続き議事に入り事務局からの議長選出の提案を受け、永井雄介氏が満場の同意を得て議長に選出されました。



小菅上越市長様



小林所長様



小林副議長様

定足数の報告

事務局長より、定時総会当日の会員数は九百六十一名、定足数はその二分の一の四百八十一名であり、本日の出席者数は八百五十四名(本人出席百三十三名、委任状七百二十一名)であることが報告され、この結果を受け議長は総会の成立を告げました。

議事

報告第一号

「令和七年度収支補正予算の報告について」

第一号議案

「令和七年度事業報告について」

第二号議案

「令和七年度決算報告について」

「監査報告について」

報告第二号

「令和八年度事業計画及び収支予算の報告について」

第三号議案

「役員選任について」

これらについて原案どおり承認され、午後二時三十分、全議案の審議を終了しました。

新役員をご紹介します

太田貫治外部理事(市選出)の退任に伴い、定時総会において新たに外部理事一名(市選出)が承認を受け、就任しました。

新役員は以下のとおりです。

★新役員の氏名★ ・敬称略

伊藤 隆一(外部理事)

総会当日は、ソーインググループのメンバーが、各々の作品を会場で販売しました。



10年・20年表彰会員インタビュー

今年度10年表彰・20年表彰された方から10名にお答えいただきました！

①今までやってきた仕事で印象的だった仕事 ②健康の秘訣 ③今後の抱負



小田 昭
(20年)

- ①入会后数年以内にやった宿直・送迎・田んぼ仕事の手伝い。
- ②体を動かすこと。昔野球をやっていたから今の体力の基礎ができた。
- ③体を壊さず今の状態でほどほどに頑張る。



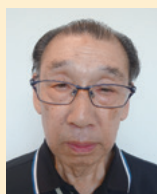
三輪 彰治
(10年)

- ①公共施設夜間受付。PC操作や電話番、机の運搬など。
- ②仲間とのツーリング、スポーツクラブでの筋トレや水泳。
- ③仲間を大事にしてこれからもやっていきたい。



木浦 弘子
(10年)

- ①アパート清掃。草取りの会員さんを見かけ働きぶりに感心している。
- ②新しいことへの挑戦。最近フィットネスクラブに通い始めた。神輿担ぎを楽しみにしている。
- ③健康を意識。頭を使うようにする。畑の農法を勉強している。



村山 正寿
(10年)

- ①学校管理。10年何事もなく無事にやっている。
- ②3食必ず食べる。孫の送迎や小学生の見守りをしたり、仕事で体を動かすこと。
- ③趣味でやっているゴルフを元気に続けたい。



山岸 精三
(10年)

- ①宿直。先輩や仲間など人に恵まれたから、続けていられる。
- ②規則正しく生活し、3食和食をきちんと作って食べること。
- ③健康に気を付けてこれからもやっていきたい。



平山 一男
(10年)

- ①草取り。作業のやり方などは色々考えるが、作業中は無心でやれる。奥が深い仕事。
- ②仕事以外で歩く。多いときは1万2千歩歩くことも。
- ③10年よくやってきたと思う。草取りしながら20年を目指して健康で頑張りたい。



田邨 邦夫
(10年)

- ①田んぼの苗出し、すじ蒔き。
- ②じっとせずに体を動かす。毎朝のジム通い。
- ③ハイキングなどの企画に参加してみたい。



岩崎 幸作
(10年)

- ①冬囲い。
- ②体を動かすこと。外の空気を吸っていること。
- ③体を動かして好きな畑仕事をやっていきたい。



橋爪 孫一
(10年)

- ①数年前から始めた剪定。最初は人に教わっていたが、今では自分が教えるまでになった。
- ②一生懸命仕事をして、一生懸命お酒を飲む。
- ③元気に仕事をやりきる。



春日 榮治
(10年)

- ①しいたけの収穫。入会して最初の仕事だった。
- ②色々な地域の歩くイベントへの参加。自然に触れること。
- ③健康を重視して現状を維持していく。

除草業務



第27回
就業先拝見

こんな仕事をしています



園児送迎



施設での配膳・片づけ



当センターで現在会員のみなさんが就業している仕事をご紹介します！



アパート清掃



令和八年度 会員互助会 定時総会を開催しました

去る六月十二日(金)に高田城址公園オーレンプラザで開催された令和八年度上越市シルバー人材センター定時総会に引き続いて、会員互助会の定時総会を開催しました。

池田会長の開会の挨拶に続き、柿崎区の室岡猛さんを議長に選出して議事に入りました。

議事

○第一号議案 「令和七年度事業報告について」

○第二号議案 「令和七年度収支決算報告について」

(監査報告)

○第三号議案 「令和八年度事業計画(案)について」

○第四号議案 「令和八年度収支予算書(案)について」

総会に提案された議案は全て可決承認されました。



令和八年度 互助会行事予定

☆会員納涼会

◎八月五日(水)

☆清掃ボランティア

◎十月予定

☆親睦日帰り旅行

◎十月予定

☆会員忘年会

◎十二月二日(水)



今後の機械除草作業における安全対策について

田中 博 安全・適正就業対策委員長

「機械除草が大変なんです！」

冒頭から不穏な表現で恐縮です。昨年度における当センターの機械除草中の飛び石による賠償事故が、件数・賠償金額ともに過去最悪の状況となっていました。

この状況を何とかしなければと、事務局と連携し、3月と4月に、「機械除草就業者研修会」を5回開催致しました。

総勢230名の機械除草会員に参加要請を行い、全会員から参加頂きました。活発な意見交換により我々のおかれている状況を十分に理解頂き、今年度から次の5項目について、全員で取り組むことと致しました。

- ①機械除草作業における安全就業基準等の遵守、徹底(ネット使用基準含む)
- ②3年以内の機械除草講習会への参加の義務化
- ③高刈り(地面から10cm)の義務化
- ④石飛び低減刃使用の義務化
- ⑤低速上下逆回転ハサミ式刃の使用推進

6月頃から本格的な草刈りシーズンが始まりました。今年度は飛び石事故ゼロを目指して、安全な作業を進めて行きましょう。

また、熱中症への対策も怠らず、この夏場を元気に乗り切りましょう。

「ご安全に！」



無双ツインブレード(低速上下逆回転ハサミ式刃)を使用している会員の声

- ・持ち運ぶ時は重くても、作業中は重さを感じない。
- ・石がある為に今まで除草剤散布で対応していた場所も無双を使ったら作業できるようになった。
- ・安全にはお金を掛けるべきだと思う。
- ・今まで石がある場所では不安を感じながら作業していたが、無双は石が飛ばないので安心して作業できる。会員でいる間はずっと使いたい。
- ・障害物が多い場所や道路際で交通量のある場所には使用するべき。

事務局からのお知らせ

夫婦会員制度のご紹介



当センターでは、会員の退会抑止や会員確保対策として、令和三年度より「夫婦会員制度」を設けています。夫婦で会員として登録されている二名のうち、入会日が遅い方の会員（同時入会の場合はいずれか一名）の会費を割り引くものです。年会費が通常三千円のところ、夫婦会員として申請すると千五百円となります。利用には申込書の提出が毎年必要となります。ぜひ、奥さんや旦那さんをシルバーへお誘いください。入会を希望する場合は下記の入会説明会へお越しください。



入会説明会

受付日時 本 所 毎月第2・4水曜日
 頸北支所 毎月第3水曜日
 時間 いずれも午後1時30分
 会費／年 3,000円（互助会費500円含む）
 ※夫婦会員の場合は1,500円

職員異動のお知らせ

【退職】小暮 厚子 嘱託職員
 令和八年三月三十一日付

【採用】井守 秀子 主 事
 令和八年四月一日付

【異動】坂井菜見子 主 任
 業務係
 令和八年四月一日付

新採用職員ごあいさつ

令和八年四月一日付



主事 井守 秀子
 四月から事務局
 管理係の一員として勤務させていただきます

だいております。日々の業務や多くの方々との関わりを通じて学ぶことが多く、新たな気づきや発見を得るとともに、責任の重さややりがいを感じております。一日でも早く皆さまのお役に立てるよう、新しい環境の中で一つ一つの業務に真摯に向き合い、着実に成長していきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

会 員 数

(5.31 現在)
961名
 (内訳)
 男 性 662名
 女 性 299名
 本 所 756名
 支 所 205名

今後の配分金支払い日

7月27日(月)	10月26日(月)
8月25日(火)	11月25日(水)
9月25日(金)	12月25日(金)



あともがき

広報対策部会では昨年度より、会員の皆様により親しみやすく読みやすい誌面を目指し、リニューアル中です。具体的には、文字を大きくし、写真を多く取り入れて読みやすいようにしました。

しかし、まだまだ不十分でありますので、皆様のご意見を戴ければと思います。

(広報対策委員 池田勝)