



事務局だより



公益社団法人出水市シルバー人材センター

熱中症や食中毒に注意!

~毎日気温の高い日が続いています。熱中症や食中毒には十分注意しましょう!~



年齢と共に、体内の水分量、暑さやのどの渇きに対する感覚、体温調節機能等が低下します。暑いときは無理をせず、こまめに水分・塩分を補給し、周囲の人と声を掛け合しましょう。又、室内や夜間でも注意が必要です。エアコンや扇風機を上手に使いましょう。



※シルバーの仕事中に熱中症になり治療を受けた方は、熱中症保険の請求が出来ますので、事務局にご連絡ください。

食中毒予防の3原則
~つけない・ふやさない・やっつける~

暑い日が続き食中毒も発生しやすくなっています。手洗いをしっかり行い、包丁やまな板を消毒するなど十分注意しましょう。



会員専用サイト「Smile to Smile」の開始のご案内



令和5年度の実施事業「シルバー事業のデジタル化推進」の一環として、センターからのお知らせや情報、配分金明細を素早く確認できる会員専用サイト「Smile to Smile」を9月より開始いたします。(※別紙チラシ有り)
スマホやタブレットを所有している方で「Smile to Smile」を利用したい方は、初回ログイン時にメールアドレス・パスワードの入力が必要ですので、登録の仕方など詳細は事務局にお問い合わせください。

会員拡大の輪を広げましょう!!

友人・知人等ご紹介ください。ご協力をお願いします。



〒899-0217

鹿児島県出水市平和町72番地

公益社団法人出水市シルバー人材センター

電話 0996-63-0017 FAX 0996-63-8040

(地域班長より)

