

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 引き続き、皆様のご協力をお願いします！

○手洗い・うがいを習慣づけよう！

○咳エチケットを心がけよう！

○毎朝の健康チェックを実施しよう！

・風邪の症状や、倦怠感や呼吸困難はありませんか？

・朝晩2回の検温で体温をチェックしよう！

○狭いスペースに多くの人が集まる場所には  
行かないようにしよう。

○インフルエンザ予防の観点からも、  
こまめな水分補給をしよう。

・屋外の作業では、一定の間隔を空けることで、マスクを着用せず作業できます。



発熱と身体症状がある場合は、

『あきた新型コロナ受診相談センター（コールセンター）に、  
医療機関の受診等を相談して下さい。』

◆ 018-866-7050※24時間受付

◆ 0570-011-567※8:00～21:00（毎日）

◆ 018-895-9176※8:00～17:00（毎日）

※医療機関を受診したら、**センターに報告**して下さい。

○会員自身の県外へ移動、県外から帰郷している同居家族等の情報については、  
国や秋田県の方針により、必要に応じてセンターに連絡して下さい。

○県外に外出する際は、感染拡大防止対策を徹底して下さい。



（公社）鹿角地域シルバー人材センター

電話：0186-23-6644