

シルバー かつの

会報 第95号

令和7年1月1日発行

(公社)鹿角地域シルバー人材センター

〒018-5201

鹿角市花輪字合ノ野245-1

TEL 0186-23-6644

FAX 0186-23-7266

小坂分室 TEL・FAX

0186-29-2954

ホームページアドレス

<https://webc.sjc.ne.jp/kaduno/>



いきいき
はつらつ
女性会員

さまざまな
活動で
親睦・交流!!



リバイバルダンス講習

あけまして
おめでとうございます



女性限定イベント フラワーアレンジメント講習(一般参加者9名)



新年のごあいさつ

鹿角市長
関 厚

あけましておめでとうございます。

貴会員の皆様には、和やかな初春をお迎えのことと衷心よりお慶び申し上げます。

また、旧年中における皆様方のご活躍に対し敬意を表するとともに、就業を通じた高齢者の社会参加や健康維持をはじめ、地域社会の活性化、福祉の向上にもご貢献されているシルバー人材センターの活動に、深く感謝申し上げます。

さて、急速に進む高齢化社会において、高齢者が生涯現役として多様な形で社会参加することが求められており、地域の中核的な組織として、シルバー人材センターが担う役割は一層重要なものとなっているところです。

市といたしましても、持続可能な地域社会づくりのため、元気な高齢者が経験や技能を生かして生き生きと働き、活躍し続けることができる環境を整えることが非常に大切であ

と考えております。

鹿角地域シルバー人材センターは、鹿角の元気な高齢者が活躍するための機会の確保に、大変重要な役割を担っていただいておりますので、これからも、関係機関との連携をより一層深めながら、貴センターの活動を強力に支援してまいります。

結びに、鹿角地域シルバー人材センターの更なるご発展と、本年が会員の皆様にとりまして幸多き一年となりますよう心からご祈念申し上げます、新年の挨拶といたします。



新年を迎えて

小坂町長
細越 満

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、貴センターには日頃から鹿角地域の高齢者に就業の場を提供し、生きがいづくりや社会参加を推進していただいておりますことに、深く感謝いたします。少子高齢化の急速な進展や、全国的な労働人口の減少が見込まれる中で、これまで以上にその持てる力を発揮していただくことを期待しているところであります。

一方で、令和3年から施行された「改正高年齢者雇用安定法」により、70歳までの就業機会確保が事業者に努力義務化されました。これにより、シルバー人材センターの新規会員確保は厳しくなってきているとお聞きしており、事業運営にも影響を及ぼしていること

と思います。

当町においては「あかしや荘」の指定管理者としてお願いすることが町議会でご承認いただきました。そのほかにも全国的に注目を浴びている「ブルートレインあけぼの号」の宿泊管理や各所の清掃、草刈り業務を委託しており、我が町の運営になくてはならない存在でございます。今後も様々な場面でお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びとなりますが、新たな年が貴センター並びに会員の皆さまにとって素晴らしい年となることをお祈りし、新年のあいさつとさせていただきます。



己年 生まれの 会員紹介



己年生まれの会員の方へ、次の項目についてアンケートをお願いしました。十四名の方から回答を頂きました。

氏名(敬称略)

- ① 己年にあたり、今年の抱負
- ② 私の自慢
- ③ 必ず持ち歩くものは？

田原 淳 二(十和田)

- ① 体調管理に注意し、今年一年元気で頑張りたいと思います。
- ② 自慢がないのが自慢。
- ③ スマホとお薬手帳。

工藤 一枝(十和田)

- ① 特別なことはありませんが、ボケないために、頭と体を使うことをしようと思っています。
- ② 良いと思うことは継続できる方だと思っています。
- ③ 携帯電話、保険証、ハンカチ、ティッシュ、財布。

稲垣 洋悦(八幡平)

- ① 機嫌よく、元気に明るく、楽しく。心ゆたかに歩みを進めていく。
- ② 単身赴任が長かったので、家計簿と一行日記を四十年間続けています。
- ③ 趣味で日本を旅しております。次に行ってみたい神社仏閣、美術館、博物館リストと旅計画書。

松岡 幾子(八幡平)

- ① 無理をしないこと。ダメもとで、とりあえずチャレンジ(自分で判断してできないと思ったらあきらめも)
- ② きゅうりとゴーヤの佃煮づくり。
- ③ 筆記用具、スマホ、ハンカチ、財布、買い物袋。(時には本)

澤口 政子(小坂)

- ① 健康で色々なことが出来ることに感謝して過ごしていきたいと思っています。
- ② 自慢はありませんが健康のために週2回のソフトバレーボール。社会福祉の配食サービス事業の調理ボランティア(今年、県社会福祉大会県知事表彰受賞)
- ③ 財布、スマホ。

佐藤 明美(十和田)

- ① あまりしなかつたスイーツづくりと好きな編み物、野菜づくりを楽しみたい。
- ② 安全運転を心がける(すれちがう知人にパッシングされても気づかない程、脇見をしない)
- ③ 物がたくさん入る大きめの実用的なバッグに、スマホ、メガネ、手帳、ハンドクリーム、買い物袋、財布、ハンカチ、ティッシュ等いつも入ってます。



小野寺 久子(花輪)

- ① 健康第一に、何事も一生懸命やりとげること。前進あるのみ。今年もよろしく願い致します。
- ② 笑顔。困っている人を見ると、手助けしてしまふこと。
- ③ 携帯電話、財布。

花田 洋二(小坂)

- ① 健康の維持。(毎年新年に思うこと)そのための努力を惜しまない。
- ② 特に自慢することも、自慢できることも無いのが自慢かも。
- ③ 万歩計代わりの携帯電話。

安保 文夫(花輪)

- ① 「日は好日」健康生活を旨として日々大切に過ごしていきたい。
- ② 散歩。
- ③ 特になし。

村木 美恵子(十和田)

- ① 家族、友人を大事にとともに喜びを分かち合いたい。
- ② 前向き！物忘れが多いけど悲観しない！
- ③ 免許証、携帯電話、財布。

8回目の巳年を 迎えて

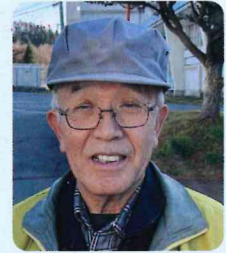


- ③ 財布。
車の中には、必ず日本地図。
- ② 病院にかかったことがないの
で、現在も薬の服用もなく元
気なこと。
- ① 北アルプス剣岳の登頂が目標。
まだまだ元気に働きたい。



木村 繁夫
(花輪)

- ③ 携帯電話、財布。
- ② 手先が器用なほう。
仕事の襖・障子・網戸の張替
えの他にも、頼まれたら何で
も修繕できること。
- ① 健康に気をつけて仕事を続け
ること。



澤田 幸蔵
(小坂)

- ③ 飲み物、携帯電話。
- ② 6時半のラジオ体操を30年継
続している。
飲んででも食べても太らない身
体。
- ① 年を忘れて、夢を追っていく。



中村 卓治
(花輪)

- ③ 財布、鍵、携帯、水分、その
他。
- ② 福祉プラザを利用しています。
いろんな行事に参加し楽しん
でいます。
- ① 外出時(通院以外)は徒歩を
心掛け、元気に旅行などを楽
しみたいと思っています。



高田 光子
(花輪)

★天文初歩講座

No.8

「一番星み〜つけたあ〜」
太陽と月を除き、夕空に最初に見える星が「一番星」です。

さて、2025年1月1日、今年の一
番星はどの星でしょうか？ 全天で三番目に明るい恒星である、こと座の
ベガ、別名「織姫星」が西の空低くまだ輝いています。通常の元日なら
は最初に見えてくるはずですが、年月で変化する惑星の位置によっ
て、順番が異なってきます。今年は南西の空に金星がキラキラと姿を現し、一番星となります。
続いて東の空で木星が二番星となり、ベガは今年の三番星になってしまいます。

さらにもし、昨年10月に話題となった紫金山(ツーチンシャン)・ATLAS(アトラス)彗
星を超える肉眼彗星が出現すれば、一番星となる可能性もあります。

初日の出を見た後、今年が一番星にも挑戦してみましよう。(広報部 星の大じさま)



新入会員の二言三言



- ①入会しての感想
- ②これからチャレンジしたいこと

①単発、短時間の仕事をしてみましたが、毎日の生活の予定に組み込むことが難しく、やはり短時間でも、毎週、何曜日、何時間と決まっている方がよいと思いました。

②自分の経験を生かせる仕事をしたい。



市森 亮子
(十和田)

①自分の都合にあった時間や職種を紹介していただき満足しております。

②仕事を通し、同世代の方と交流することで何事も前向きに取り組んでいきたいと思っています。



阿部 和子
(花輪)

①今まで経験したことがない仕事ができるのを楽しみにしていました。会員の方々とお会いできて色々なお話を聞かせていただき大変役に立ちました。同世代の友人ができたことがとても良かったと思っています。

②市内のイベントの準備作業や片付け、観光地の案内のお手伝いや事務作業、清掃作業。色々なことを経験してみたいです。



小玉 順子
(花輪)

①入会して色々な人と知りあえ、親切に教えてもらい、仕事も紹介していただいて、入会して良かったと思っています。

②新しい仕事の話があれば、それにチャレンジすることが第一。趣味の読書を再開すること。



工藤 一枝
(十和田)

①説明会に参加したものの、なぜか入会することに抵抗が…。仕事場を見学するも私に出来るか不安でした。体験を通して「チャレンジしてみよう」という気持ちが持てて入会して良かったと感じています。

②健診のオブザーバーなど。受ける側の不安や迷いに寄り添い気持ちよくできるように手伝いができたらと思ったり…色々チャレンジしてみたいです。



児玉 弘子
(花輪)

会員の異動

(令和6年7月～令和6年11月)

- ★仲間になりました★
- | | |
|------------|------------|
| 安保 清子(十2班) | 小玉 順子(花4班) |
| 柳館 英子(十2班) | 佐藤 久(花5班) |
| 佐藤 明美(十4班) | |
| 工藤 一枝(十4班) | |
| 浅利 国夫(花1班) | |
| 松岡 功(花1班) | |
| 太田 敏彦(花3班) | |
- ★お世話になりました★
- | |
|------------|
| 丸岡 勉(十1班) |
| 佐藤 愛子(十4班) |
| 木村ヤエ子(花4班) |
| 齊藤 龍悦(花6班) |

令和6年度 ボランティア活動

各地区多数の会員が参加して行われました。みなさんお疲れ様でした。



地区	活動日	実施場所	参加人数
花輪	7/12	東恵園・和光園	27名
八幡平	7/19	八幡平小学校校庭	15名
十和田	7/22	大湯体育館	14名
尾去沢	7/25	鹿角市ゲートボール場	10名
小坂	7/26	小坂町郷土館	25名
参加者合計			91名



当センターでは毎年ボランティア活動を行っており、昨年も7月、管内5地域で実施されました。自分も会員の一人として花輪地区で、草刈り、草取りに携わりました。主にドクダミ、スギナ、スベリヒユが多かった。作業が進むにつれ、誰からともなくドクダミの憎らしさと効能、臭み、根絶の難しさ、利尿と消炎、でんぷんとして利用されるなどの話が出ました。子供の頃は「地獄ソバ」と言ったねと、蒸し暑い作業の中にも会話のはずむボランティアの日でした。(広報部 なべっこ)

令和6年11月よりフリーランス法が施行されました

- 現在、請負または委任の形態で就業している会員の皆様は、このフリーランスに該当し、フリーランス法が適用されます。
- フリーランス法が施行されても、会員の皆様とセンターとの関係は変わりません。お仕事の内容や配分金のお支払いもこれまで通りですので、安心してお仕事についていただけます。



Smile to Smile 登録・受信確認のお願い

今後、センターでは様々な情報を「スマイル」で発信します。

毎月**1日**「ツイタチ」は、スマイルを見る日に習慣づけましょう！

毎週水曜日午後3時から登録のお手伝いをします。希望される方は事務所までご連絡ください。

※スマイル未登録の方は、ショートメール等でお知らせします。



今後の講習会等のお知らせ

女性部主催「会員のつどい」 ニュースポーツと懇談会

- 令和7年1月28日(火)
- 午前10時～午後2時半
- 十和田市民センター

雪下ろし・除雪機械操作

- 令和7年1月16日(木)
- 午前9時～正午
- 鹿角広域消防署・シルバー事務所

安全就業合同講習会

- 令和7年3月中頃予定

センター営業時間のお知らせ

 **始業** **終業**
8:15~17:00 

(電話 8:15~12:00)
(受付 13:00~17:00)

小坂分室 について

基本(火)(木)は職員不在となります。作業やお問い合わせは、本所で対応いたします。

鹿角市一般表彰 おめでとうございます

社会福祉の向上と高齢者の地域参画の発展に寄与されました。



八幡平地区会員
(前理事長) 松岡 昇氏

事務所の年末年始休暇のお知らせ

12月分の作業日報を持参される方は、事務所に箱を準備しておりますので、お入れ下さるようお願いいたします。

令和6年 令和7年
12月28日(土)~1月5日(日)
年末年始休み

1月6日(月曜日)から通常業務となります。

シルバー普及啓発促進活動を実施

10月22日と23日にシルバー人材センター事業普及啓発促進月間として、理事・女性部会員・職員によるスーパーマーケットでのチラシ配布、呼びかけを行いました。



事業所や家庭の皆様へご案内

シルバー人材センターでは、主に次のような仕事をお引き受けしています。是非ご用命下さい

季節の主な作業



**除雪
排雪
雪おろし(1階)**



**家・庭木冬囲い外し
外まわり・部屋掃除
農作業全般**

一般事務

- あて名書き(毛筆・ペン)
- 賞状(全文・名入れ)
- 案内状・命名・忌明け
- 調査・集計
- パソコン浄書
- 経理 など

簡単な大工仕事

- 大工・小物修理
- 障子・襖・網戸張り替え

管理

- 公共・民間施設受付
- 空家管理 など

屋内外作業

- 会場設営準備・撤去
- 清掃
- 墓掃除
- 雑木伐採 など

家事支援

- 掃除
- 食事のしたく
- 高齢者・病人の見守り
- 通院介添え など

安全適正就業上、危険・有害な仕事はお引き受けできかねます。



会員募集中

入会説明会

毎月第2・第4水曜日
センター会議室 13:00より

入会相談会

毎週水曜日 ハローワーク鹿角 9:00~11:00



編集後記

▶昨年日本では大地震や大雨に猛暑、また海外ではハリケーンや山火事・干ばつなどによる被害が発生し、改めて自然の脅威を感じました。今年はどうような気候になるか心配ですが、災害がないことを祈り楽しく過ごせればと願っています。(A・H 改め ハッシー)