地域の仕事はお任せください！　　令和６年２月 14 日発行

公益社団法人　加賀市シルバー人材センター　　令和５年度

事 務 局 だ よ り　2月号

今年は、元日から大きな地震が発生しました。被災された方及びご家族・ご親族の皆様に心よりお見舞い申し上げます。会員の皆様には、災害への十分な備えをお願い致します。

私の職場紹介　　K.T さん　ケアハウス山代温泉ヴィラの清掃業務

私がお世話になっている職場は、外観・内観共にヨーロッパ風のお洒落なケアハウスで、高台にあり展望も素晴らしい所です。入居者の皆さんは自由な環境の中、元気な方が多く、スローライフを楽しんでいます。いつも仕事中に「お疲れさん」「ありがと、ありがと」の言葉を頂き、こちらの方が逆に元気と癒しをもらっています。



元気に働いていた方が急に体調を崩し入院となったため、急きょシルバー人材センターに相談したところ、早速、代わりの方を紹介して頂き本当に助かりました。また、来ていただいた方も気さくな人柄で、当施設の利用者様にとても優しく対応して頂き、感謝しています。

ケアハウス山代温泉ヴィラ　宮下淳子　様

私の旅自慢　　函館グルメの旅　渡辺　英敏さん



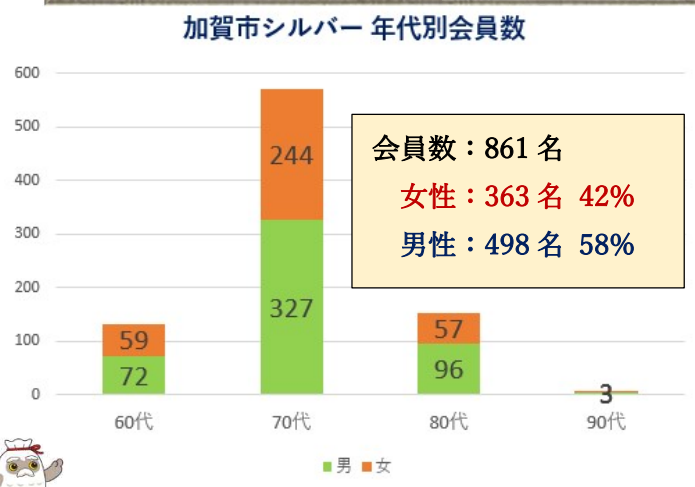


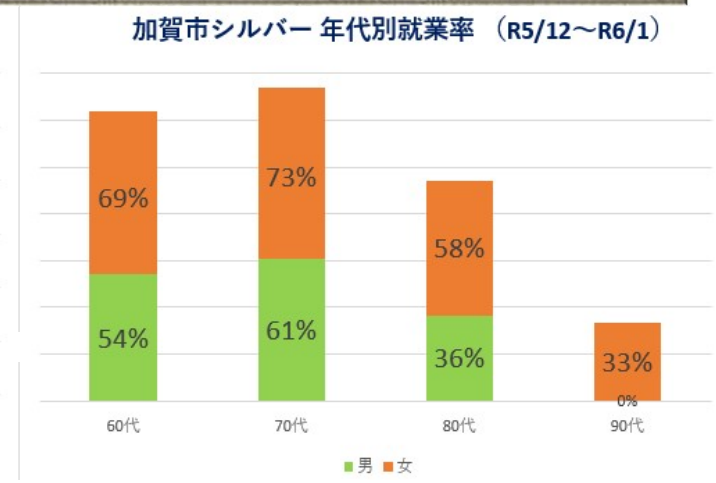


年が明け、函館グルメ旅に！有名ラーメン店とフランス菓子、夜は豪華な海鮮料理を美味しいお酒と…ロープウェイからの百万＄の夜景は圧巻の一言！

翌朝は、朝からバイキングでワインとこぼれイクラを満喫！雪で帰宅は大幅に遅れましたが、大満足の２日間でした！　※記念写真は、五稜郭タワーからの一枚です…

シルバー会員の状況報告（令和6年1月時点）





ご覧の通り、70 代会員が中心で、女性は少な目です。一方で就業率は、全体で、男性 55%，女性 70%と女性の方が高く、女性会員を増やす必要があります。お知り合いで仕事をしてみたい方がいらっしゃいましたら、ぜひ、ご紹介ください。

ご紹介した方が会員登録したら 500 ポイントもらえます

健康増進！　　冬に鍛える！



スキーで鍛える
冬の季節は、スキー場でスピードと爽快感、ささやかな自己満足を楽しんでいます。この頃は、雪にも雨にも負け(笑)、天気の良い日に整地された斜面しか滑らない軟弱スキーヤーですが…

かが交流プラザさくら管理　稲津　晃 さん





ZUMBA で鍛える
ZUMBA とは、ラテン音楽など世界の様々な音楽を使ったダンスエクササイズで、脳の活性化、手足の俊敏さの維持のために「継続は力なり」「参加することに意義あり」の精神で楽しみながら頑張っています。

シルバー人材センター支援　**関本　洋子 さん**

安全就業のお願い　　他センターでの事例紹介



他のセンターでは、剪定時に軽く接触しただけでブロック塀が崩れるという事故が発生しています。能登半島地震の影響で、ブロック塀や石灯籠などが倒れやすくなっている可能性がありますので、今後、草刈・草むしり・剪定など、外で作業する場合は、事前に危険性を十分確認し、安全確保の上、作業して頂くようお願い致します。



頭の体操クイズ　例題はシルバーホームページで確認

＜ルール＞
1.マス上にタテヨコ線を引き、いくつかの四角形に分けます。
2.どの四角形にも数字が１つずつ入るようにします。
3.数字は、四角形の中のマスの数を表しています。
4.星が含まれる四角のマスの数の合計が答えになります。

3	4	4	3		
		☆	6		
					☆
3	6				
				2	5

（問題）
☆が含まれるマスの数字の合計はいくつ？

＜前回の答え＞
文字並べ替え
1.ききじょうず
2.くろうばなし
3.うわさばなし
どっちが大きい？
1　A
2　B
3　同じ
4　B

正解者の中から抽選で 50 名の方に
200 ポイント付与
締切：2/29(木)必着

展示品を募集します！

３月より、レストランさくら入口横のスペースに、会員さんが趣味で作った作品を、入れ替えながら展示することを企画しています。情熱がこもった作品を、たくさんの人に見てもらいませんか？
展示のご希望は、シルバー人材センター事務局までご連絡ください。
※ご希望があれば、展示期間終了後に、レストランさくらにて常時展示しますので、お気軽にお申し付けください。







シルバー事務局より

- 冬は家の中にこもりがちですが、それによって筋肉が衰えたり、人と逢わないことで気分が落ち込んだりしやすいです。元気に働くことで、金銭面だけでなく、頭と体の健康を維持・向上する効果があります。出来る範囲で少しでもお仕事をするようにしましょう。
- 令和６年度から、会員ポイントを、互助会費の支払いに使えるようになります。
- 「こんな講習をして欲しい」の意見を募集しています。希望が多い講習を企画していきます！

