

# シルバーだよりか、が

Vol.82

2026年1月発行 (公社)加賀市シルバー人材センター  
1月1日現在会員数805人(男性468人・女性337人)

題字 広報委員 池島美恵子 写真(コハクチョウ) 写真クラブ 東田利夫

新年おめでとーございませう



公益社団法人  
加賀市シルバー人材センター

理事長 宮崎 護

今年(丙午(ひのえうま)年。馬に因み前進するエネルギー(馬力)、情熱あふれる行動力の年と言われます。たゆまぬ前進で目標に向かって突き進む年になることを願っています。

昨年末に受けた研修で、75歳以上、平均年齢84歳の女性グループが食品販売や喫茶店で働く高齢者事業の事例を聴きました。

働く形式はシルバー人材センターと違いますが、生きがいと収入をつくり、健康寿命を伸ばし認知症も抑えられるとの成果を聴くと高齢者の仕事に共通する好事例と思いました。我がセンターの会員の平均年齢は75.9歳、75歳以上の割合が57.7%と高齢化が進み、会員数も2年前から減り始めています。会員確保はセンター事業の根幹です。

会員の仕事を通して、地域社会に貢献できるセンター活動の活性化のため、引き続き会員の確保増強にご理解とご協力をお願い申し上げます。健康で幸多い年になりますよう祈念して年頭のご挨拶といたします。

センター運営に  
多大な協力をいただいている  
賛助会員の方々です

- ウエダ商事
- (株)江沼チエン製作所
- A・Bフライツ
- (有)奥野モーターズ
- (株)オリテック
- 加賀商工会議所
- (有)力方宣伝
- 加賀農業協同組合
- 社会福祉法人 加賀福祉ケアハウス和坂井精肉店
- (有)三共農園加賀フルーツランド
- (株)三和建設
- 医療法人社団 慈豊会久藤総合病院
- 神鋼環境メンテナンス(株)
- (株)ソディック
- (株)ソディックエフ・ティエムG事業部
- 竹内電気工事(株)
- (株)第設備商会
- 大同工業(株)
- (株)大同テクノ
- グアイト建設(株)
- 医療法人社団 長久会
- 社会福祉法人 長久福祉会
- (株)月星製作所
- 社会福祉法人 篤豊会
- 社会福祉法人 南陽園
- NISSHAビジネスサービス(株)
- (株)はたせ
- (株)ビー・エム北陸加賀支店
- 福井鋳螺(株)
- (株)プロサポート
- (株)丸八製茶場
- 三菱電機ビルソリューションズ(株)金沢支店
- 村田機械(株)加賀工場
- (有)吉田燃設

(五十音順)

# 私たち元氣な

# 千年生まれです



前田 勝義 (72歳)

●結構ハードだったが、  
鳥海山(山形)に登れたこと。  
●本年も山に登れるように体力維持し  
「ゴルフもランニング出来るように」。



北村谷 文恵 (72歳)

●病氣らしい病気をしたことのない私が、原因不明の腹痛と下痢で1週間も辛い思いをしました。よく寝て薬を飲んだおかげか、元氣になり、今は食事もお酒もうまくって(馬酔って)健康つていなあと思いました。



村中 重臣 (84歳)



●輪投げ—2.5mから3.5mの先にあるコーンに輪を投げ入れる。右手でも左手でもうまく出来るようになったらと、時々遊んでいます。うまく命にして入った時の快感がいいんです。



村中 正治 (72歳)



●先日、久しぶりに事務局からあるお寺の表装の仕事で連絡があり、後日出来上がったお寺へ持参し色々話をしているうちに、血筋は繋がらないものの遠縁になるようで「ビックリ」不思議なご縁で話し込んでしまい、良いひと時でした。  
●趣味の古着で作るクラフト表装と家庭菜園。デザインと配色で出来上りの違いの難しさ、天候と害虫との戦いで毎年1年生です。



## お聞きしました!

- 最近、うれしかったこと
- 今、夢中になっていること



岩崎 良子 (84歳)

●小学校の校務員になって早いもので16年目かな もう84才、イヤやなくでも先生方や子供たちがいつもきれいにしてくれてありがたうと言われるともう少し頑張ろうと思っています。



戸田 信子 (84歳)



●1年ほど前から妹が介護1の軽い認知症になって入園しているので、家で診てやれない寂しさもありますが、週一回くらいで面会に行くの嬉しい顔をしてくれること。  
たまに外に連れ出し、好きなものを食べさせて喜ぶ顔を見て、私も元気で診てやれることが嬉しく、何よりと思っておりま

●今は家にネコが1匹おり、かわいいいすがごとくも癒されます。また、シルバーのカラオケクラブにも行って楽しんでいきます。気も心も鍛えております。

●夢中になっていたパチンコとマッサージを止めてから今、仕方なくやっていることは、隔月の通院と年中の畑仕事です。  
●本年も健康に留意して、7回目の年男まで剪定作業と畑仕事をガンバリたいと思います。



昭和17年(1942)生の有名人  
青木 功・十朱幸代 など  
昭和29年(1954)生の有名人  
竹下景子・松平 健 など



## 独り言

若いころは仕事人間で過ごして来た。定年退職後は余裕の時間が出来、花に少々興味を持った。育てて数年がたち、やっとのことで2~3年前より花が咲くようになった。(T・F)



見事に咲いてくれたクジャクサボテン



日よけのグリーンカーテン

## 新年を迎える門松づくり

かが交流プラザさくら正面玄関に、高さ2メートルの門松を一對飾りました。

昨年末に製作にあたった駒野信宏さんから、次のようなコメントが寄せられました。

「今回の門松造りは3回目です。交流プラザを訪れる方々に、新しい年を迎えるにあたり、歓びと希望をお伝え出来れば幸いです。一番大変なのは、孟宗竹の切り出しと切口の角度の均一化です。神聖な門松造りに従事させて頂き、心から感謝しております。」



## 会員の声



西 香津美

『仕事は与えられるものではなく見つけるもの』  
私の好きな言葉の一つです。  
年を重ねたからこそ気づくことも多く「そんなとこまでしてもらって!」「こんな事までしてもらって!」「ありがとう」は何度聞いても嬉しいものです。  
きょういく (今日行く所がある)  
きょうよう (今日用事がある)  
が通院だけに終わらないよう健康に留意し一日でも長く「ありがとう」が聞けるよう励みたいです。



辻裏 岩雄

私がシルバー人材センターに入会したのは65歳の時だと思います。

最初の仕事は梨の1年間の作業で、春から秋の収穫までを中央公園にある訓練施設で午前中は座学、午後は高尾の梨畑で実施。摘果から収穫まで8名が楽しく働きました。次に、フルーツランドで仕事があると言われ、6名が梨やリンゴ、ブドウの摘果、イチゴの株管理などの作業をしました。ブドウとイチゴはハウス内での作業のため高温になり大変です。

その後、70歳まで移動図書館の運転手の仕事をしました。

7年ほど前からは奥谷の選果場でも働いています。色々な職種の人たちと休憩時間に話に花を咲かせています。我がチームは永久に不滅です。

よろしく  
お願いします



## 各地区の会員数です

令和8年  
1月現在

|                       |                     |                       |                       |                     |                       |                       |                         |                       |                         |
|-----------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|
| ◆ 山中地区<br>(男50人・女33人) | ◆ 塩屋地区<br>(男5人・女4人) | ◆ 南郷地区<br>(男22人・女16人) | ◆ 三谷地区<br>(男18人・女15人) | ◆ 三木地区<br>(男7人・女2人) | ◆ 橋立地区<br>(男20人・女14人) | ◆ 動橋地区<br>(男38人・女22人) | ◆ 片山津地区<br>(男105人・女67人) | ◆ 山代地区<br>(男97人・女92人) | ◆ 大聖寺地区<br>(男106人・女72人) |
|-----------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|

## 役職員視察研修 能登町シルバー人材センターへ

### センター役職員、能登町で先進事例を視察

センター役職員11名による視察研修が、令和7年11月14日(金)に能登町で行われました。まず、能登就労支援事業所やなぎだハウスを訪問し、聴覚障害のある方々が働く現場を見学。地震と水害で被害を受けた施設の修復工事が進む中、利用者の方々は熱心に仕事を進めていました。

続いて、複合施設「コンセルのと」で、能登町シルバー人材センター専務理事兼事務局長重野敏弘氏から、同センターが取り組む数々の独自事業について説明を受けました。家屋解体に伴う不用品をフリマサイト「メルカリ」へ出品する取り組みでは、輪島塗や丸谷焼の食器などが全国の購入者の目に留まり、高値で買い取られることもあるとのこと。会員は品物の回収から値付け、撮影、出品、発送までを一貫して担い、地域の不用品を新しい価値につなげている点が大きな特徴です。

災害からの復旧が進む能登地域で、シルバー人材が力を発揮している多くの事業を紹介いただき、参加者にとって大変学びの多い研修となりました。



能登町センター重野氏の説明を受ける



メルカリで売れた商品を梱包発送



「シルバーショップかがやき」店舗内



能登就労支援事業所やなぎだハウス 腕抜きや草履などを縫製



## 地域共生社会推進 全国サミットinかがへ 参加・協力

加賀市主催の「地域共生社会推進全国サミットinかが」が11月20日・21日



に全国から約800人が参加し開催されました。当センターも地域共生社会を推進する一員として大会の運営に協力。会員が駐車場整理に従事したほか、会場内の案内や参加者のもてなしにボランティアで参加しました。



また、加賀市文化会館に設けられた市内団体のPRブースでは「パネル展示」を行い、当センターの活動をPRしました。

## 高齢者のための スマホ教室!!

R7年度 後期日程 スタート

**参加無料** 基礎からLINE\*マスターまで、やさしいスマホセミナーです。



|         | 時間          | 内容        |
|---------|-------------|-----------|
| 2/13(金) | 13:30~15:30 | 基礎編       |
| 3/31(火) | 13:30~15:30 | LINEマスター編 |

場所/かが交流プラザさくら 2階 201会議室  
1コマだけの受講もOKです。

お申し込みはセンター事務局まで

\*LINE(ライン)は家族や友達と手軽に連絡を取り合ったり、楽しい時間を共有したりすることができるスマートフォン・アプリです。



令和7年度

# シルバー元気まつり開催

毎年恒例となっている「シルバー元気まつり」を11月8日(土)にかが交流プラザさくらで開催しました。シルバー元気市の新鮮野菜、レストランさくらの手作りお惣菜、役員で作ったつきたて餅、地元水産業者の協力で解禁間もないズワイガニ・香箱ガニを販売し、会員や地域住民の方に楽しんでいただきました。

さくらでは「KAGA健康フェスタ2025」が、また隣接する加賀看護学校では「学園祭」が同時開催され、例年より多くの方にご来場いただき賑わいました。



## 互助会主催 研修会&親睦会



12月11日~12日に山代温泉「吉田屋山王閣」にて開催しました。研修会では消防山代分署の4名の方々に「地域の防災講習」をテーマとして講演をうけました。能登半島地震や火災対策としての熱・煙感知器等の設置方法などの内容も有意義でした。



親睦会は鹿野会長の挨拶で開会し、踊りやカラオケなど楽しく和気あいあいとひと時を過ごし、二次会へと場所を移し盛り上がりました。

残念なことは参加人数がだんだんと減少となっていますので、今後どうすればいいのか考えることが必要かと思ひます。(互助会 事務局長 佐藤)

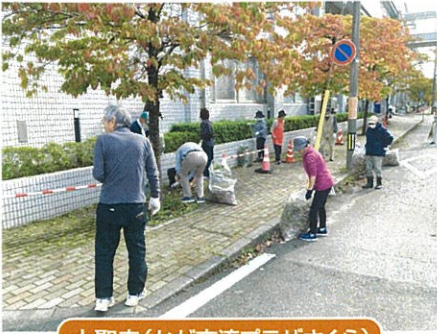
## クラブ活動紹介

### ゴルフ同好会

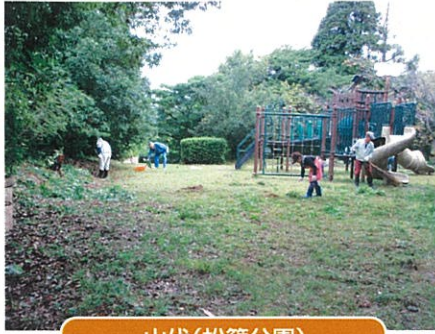
加賀市シルバーゴルフ同好会(KSG)はゴルフを趣味とするシルバー会員の会です。春と秋、年2回の例会(コンペ)を開催し楽しんでおり、参加費千円を徴収し賞品を出しています。ゴルフをする人たちは、心疾患や脳卒中の危険因子であるコレステロールや血圧が低下、さらには認知症対策としても効果があるとされています。ゴルフを愛好されている方はぜひ参加ください。



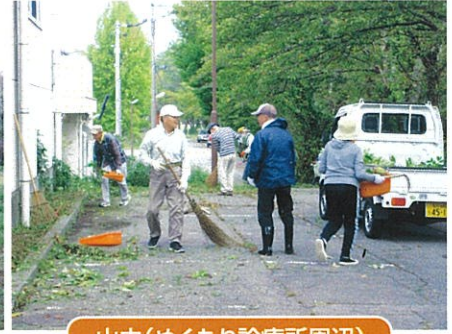
# 秋季ボランティア活動



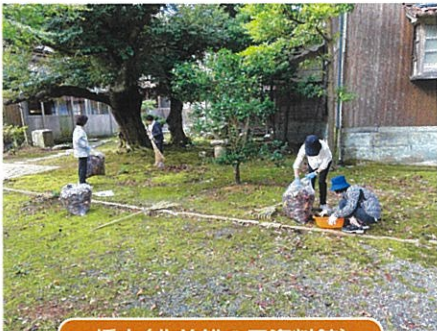
大聖寺(かが交流プラザさくら)



山代(松籟公園)



山中(めくもり診療所周辺)



橋立(北前船の里資料館)



片山津(加賀温泉駅前)

センターでは  
年2回各地区で  
清掃活動を行  
っています

参加して  
**300**  
ポイント



## 標語募集

### 令和8年度の標語募集案内

安全就業の標語 健康増進の標語

安全就業の部・健康増進の部それぞれ  
多数の応募をお待ちしております

#### 1 応募方法

安全就業の部、健康増進の部ともに  
**五・七・五形式**で、会員番号、氏名、住所を記載して、  
郵送 又は 事務局へ持参して下さい。  
用紙自由、メールも歓迎。



#### 2 募集期間

令和8年(2026年) 2月27日まで

※但し、両部門とも応募作品は1人3点まで  
とさせていただきます。

応募して  
**100**  
ポイント

大切に保管してください。

この証明書は大切な個人情報です。紛失しないようお願いいたします。

この証明書は大切な個人情報です。紛失しないようお願いいたします。

配分金支払証明書  
について

請負でお仕事をされた会員の皆さんへ、令和7年分の「配分金支払証明書」を同封しております。

## シルバー農園で自然栽培の野菜づくりを始めませんか?

3月から  
作業スタート

「自分の畑で無農薬野菜を育てたい」そんな方を歓迎します。  
おいしい野菜づくりに、ぜひご参加ください!

## ボランティアも募集中!

行列のできる人気直売イベント「元気市」(4月~12月)や、  
自然栽培に取り組む「農園」での作業をお手伝いいただける方を募集しています。

自然の中で体を動かしながら、仲間と一緒に  
地域を元気にしませんか?

## お楽しみクイズ

偽  
有・□・字  
人

Q □に入る漢字は?

□の中には、4つの熟語に共通する漢字が入ります。

事務局だより10月号の解答 **スピード**

- 応募方法は、はがき または 窓口まで持参
- メール大歓迎(名前の記載を必ずお願いします)
- 正解者の中から抽選で当選された方に、**200ポイント**を付与

締め切り  
2月27日(金)

## 確定申告説明会

シルバー会員向け確定申告説明会は  
**本年度は行いません。**  
確定申告は、令和8年2月16日から  
市民会館で受付が始まります。  
詳しくは「かが広報2月号」をご覧ください。



公益  
社団法人

# 加賀市シルバー人材センター

石川県加賀市大聖寺八間道65番地「かが交流プラザさくら」  
TEL(0761)73-2456 e-mail:kaga@sjc.ne.jp

