

シルバーだより か、か、か



Vol.80

2025年1月発行 (公社)加賀市シルバー人材センター
1月1日現在会員数826人(男性480人・女性346人)

題字 広報委員 池島美恵子 写真(出初式) 写真クラブ 東田利夫

新年おめでとぅございます



公益社団法人
加賀市シルバー人材センター
理事長 宮崎 護

今年乙巳(きのとみ)年に因み、脱皮しながら成長、発展していく年にしたいと願っています。

最近、高齢者のことで、単身世帯の増加が話題になりました。世帯数の将来推計で一人暮らし高齢者世帯が増え、2050年には石川県で19.3%に達するとのことです。

加賀市では、昨年、既に20.5%に達しており、今後、一人暮らし高齢者の支援態勢が一層重要になってきます。我がセンターで訪問型家事支援サービスを行っています。近年、家事支援の他に一人暮らし高齢者の身近な支援業務が増えてきています。こうしたセンター活動は、まさに同世代、同年代の困っていることをお手伝いし、支えながら地域社会に貢献できる活動です。

人生百年時代「できるだけ働く方が良い」と言われています。健康維持、人と交流、人の役に立ち、社会貢献するセンター活動を広められますように、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

センター運営に
多大なご協力をいただいている
賛助会員の方々です

ウエダ商事

(株)江沼チエン製作所

A・Bフライツ

(有)奥野モーターズ

(株)オリテック

加賀商工会議所

(有)カガヒ

加賀農業協同組合

社会福祉法人 加賀福祉ケアハウス和坂井精肉店

(有)三共農園 加賀フルーツランド

(株)三和建設

医療法人社団 慈豊会久藤総合病院

神鋼環境メンテナンス(株)

(株)ソディック

(株)ソディックエフティエムG事業部

竹内電気工事(株)

(株)第一設備商会

大同工業(株)

(株)大同テクノ

ガイド建設(株)

医療法人社団 長久会

社会福祉法人 長久福祉会

(株)月星製作所

社会福祉法人 篤豊会

社会福祉法人 南陽園

NISSHABI ビジネスサービス(株)

畑商店

(株)はたせ

(株)ビーエム北陸加賀支店

(有)東出工作所

福井鉄螺(株)

(株)プロサポート

三菱電機ビルソリューションズ(株)金沢支店

村田機械(株) 加賀工場

(有)吉田燃設

新

新

私たちが元気な

巳年生まれです



お聞き
しました!

●最近、
超うれしかったこと
●今、夢中になっ
ていること



村井 聖一 (84歳)

- 8月自宅の庭で転倒し、右肘を骨折、思いの外、早く退院し完治したこと。
- 医者いわく、大変な怪我だったとのこと。
- 孫2人の大学卒業が確定し、希望の就職先への就職が決まったこと。
- 市の健康課主催の「KAGA健康ポイント」に参加し、目標歩数に挑戦。
- おたっしやサークルへの参加運営。



西 久之 (84歳)

- 大腸ガンを切除して四年経過したが、先日
の検査で再発も転移もなく経過は順調との
ことで安心しました。今後も定期検診を受
け、八回目の年男を目指します。
- クイズ誌(ナンクロ、ナンプレ)に応募する
こと、3Dプリンターで色々な小物を作成
する。



田中 幸子 (84歳)

- 昨年一年、健康で過ごせたこと、一年振
り返る機会を頂いたこと。
- 季節の移ろいを感じながら、歩くことを楽し
んでいます。
- 好物のスナックエンドウを、初めて種から植
えました。土を持ち上げ芽を出し少しずつ成
長しています。今年の収穫が楽しみです!!



田中 稔 (84歳)

- 左足の膝関節(周り)が痛く、思う様に歩けな
かった状態から、まだ完全ではありませんが、
歩ける様になった事。
(治療は、関節の水を抜いたり注射をしたりし
て、半年程かかりました)
- 高齢になってフレイル状態にならない様に
一日に一回は、外出する様に心掛けています。
(途中友人とか知人の方に合ったら雑談をして
います。)



二枚田 昇 (72歳)

- ボランティア活動に来てくれた若者の結婚!
80才までシーズン中10回目標のスキー!



伊藤 るみ (72歳)

- 仕事で(いつもキレイ)にしてくれてありがと
う気持ちいいわ)と言ってもらえる事が多くな
ってやりがいがあると思っています。
- 40年来の友人と休みの日に色んな所へ、おい
しい物を食べに行く事かな。



佐藤 章代 (72歳)

- お義母さんが九月に誕生日を迎え、101歳にな
ったこと。家族の憧れの人です。
- 家庭菜園
冬は大根栽培
大根料理といえば煮物・酢の物...?
レパートリーを増やしたい。



夫婦でお仕事頑張っています



関本 外司

かが交流プラザさくらの管理人として丁度5年の勤務となりました。その間、貸室の受付等で多数の来館者と面談し、多数の知人が出来ました。来館者の専門分野の説明など聞いて、大変勉強にもなっています。家でナンプレ(数独)で呆け防止に努めています。

これからも健康に留意し、積極的な姿勢でシルバー人材センターのお役に立てればと思っています。

関本 洋子

当センターを利用されるお客様のアンケート調査の仕事をさせて頂いております。感謝のお言葉を頂くと嬉しく思います。

今後もセンターのお役に立てれば幸いです。

会員の声



新家 眞由美

これまでせわしない毎日を過ごして来たので、毎日ではなく短時間の仕事を希望し、令和5年に入会しました。

入会后、さくら管理事務所の窓口で会議室の予約受付、施設内の見回り、水量計の検針などの仕事をしています。この仕事を始めて1年8カ月が過ぎましたが、夏場の植栽への散水や、冬場の積雪時の水量計検針の仕事がとても大変です。

ですが、趣味である映画やパズル、読書などを楽しみ、長く続けられるように暴飲暴食はせずに腹八分目を心がけ、健康に気を付けたいと思います。



室井 外士夫

新年おめでとうございます。今年こそは災害や戦争のない世の中になって欲しいのですが、なかなかうまくいことにはなりそうにない環境です。

平成21年8月よりシルバー人材センターに入会し、今はホテルアローレで浴室、通路、駐車場の清掃をしています。時間は朝4時から7時まで、最初は4名が2人2日毎の交代勤務でしたが、早朝のためか現在は2人になり、社員の方1名と3人で仕事をこなしています。募集していますが朝が早過ぎて嫌なのか、なかなか来てくれません。

早朝の内に仕事は終わるので普通の用事は何でもできます。私はグラウンドゴルフ、家庭菜園や、少し前には町の老人クラブと片山津地区老人クラブ連合の会長も2年間ですが努め、加賀市老人クラブへの参加もしました。

元気を出して当センターの仕事に皆様も頑張らしましょう。適度な運動と認知症予防のために！

各地区の会員数です

令和7年
1月現在



◆大聖寺地区 (男105人・女78人)	◆山代地区 (男96人・女88人)	◆片山津地区 (男109人・女68人)	◆動橋地区 (男43人・女23人)	◆橋立地区 (男22人・女16人)	◆三木地区 (男7人・女2人)	◆三谷地区 (男17人・女15人)	◆南郷地区 (男24人・女18人)	◆塩屋地区 (男5人・女4人)	◆山中地区 (男52人・女34人)
------------------------	----------------------	------------------------	----------------------	----------------------	--------------------	----------------------	----------------------	--------------------	----------------------

役職員視察研修 大野市シルバー人材センターへ

令和6年11月13日(水)に、当センターの役職員15名による視察研修が行われました。

視察先の大野市シルバー人材センターは独自事業延人員と独自事業収入が令和元年度から5年連続で日本一であり、また、内閣府「女性のチャレンジ支援賞」も受賞しています。

今回の視察では主に「独自事業の取組みに関すること」「会員拡大の取組みに関すること」について質問し、大野市センター理事長と事務局長及び経験豊かな事務局職員の方々から、展開している18の独自事業などの説明を受けました。

同センターは女性会員比率が50%を超えているとのこと。会員の方々が生き生きと楽しそうに「生きがい就労」をされている様子が印象的でした。



ねんりん工房

洋服や和服のリメイク、オリジナル商品の製作をしています。

ねんりん茶屋「のーそん」

大野産の食材を使用し、軽食の提供をしています。視察当日は前日から仕込んだ特別メニューを美味しくいただきました。



大野市センターの皆様、ありがとうございました。

参加無料 スマホ教室開催中!!

スマホを持っていなくても大丈夫
(体験機を借ります)



ソフトバンクから派遣された講師が優しく丁寧に教えてくれます。スマホを触ったことがない方でも安心して受講できます。

* 今後の開催予定 *

	時 間	内 容
1/27(月)	13:30~15:30	基礎編
2/25(火)	13:30~15:30	入門編
3/28(金)	13:30~15:30	基礎編

各回定員20名 基礎編、入門編両方の受講がおすすめ! 申し込みは事務局まで

令和6年度

シルバー元気まつり開催

令和6年10月26日(土)に毎年恒例となっている「シルバー元気まつり」をかが交流プラザさくらで開催しました。今年度は市が主催する「KAGA健康フェスタ2024」と同時開催とし、シルバー元気市の新鮮野菜、レストランさくらの手作りお惣菜、役員を中心に作ったつきたて餅を販売しました。

また、地元水産業者の井上水産魚舞の協力による魚や力二の販売も行いました。

会員や地域住民、健康フェスタの参加者など多くの方にご来場いただき、準備した販売品の多くが完売し、シルバー人材センターをPRするよい機会となりました。



互助会主催 研修会&親睦会



12月12、13日にホテル翠湖で開催しました。



研修会は片山津分署の大多尾リーダー、白川講師、中口サブ3名による「いざというときの救急講座」でAED等を体験しました。

親睦会は鹿野会長、宮崎理事長の挨拶に続き、田中副会長の発声で乾杯し、開宴しました。加賀太鼓や会員による舞踊等があり、高本専務理事の中締めで二次会になり、楽しいひと時を過ごしました。

楽しく活動中です

シルバーふれあい健康麻雀同好会



* 会員数 *
12名
* 活動状況 *
月2回
第2・第4土曜日

平成25年4月に会員10名にて同好会を発足。会員20名をピークに現在12名(男10名・女2名)にて毎月2回活動しております。

健康麻雀(認知症予防等)を通じて、親睦と友好を深め、健康で楽しく心豊かに過ごす事を目的に、交流を図っております。

シルバー人材センターの ボランティア活動

センターでは年2回各地区で清掃活動を行っています

参加者に
300
ポイント付与



片山津地区(R6.10)



山中地区(R6.10)

ご協力ありがとうございます!



大聖寺地区(R6.10)

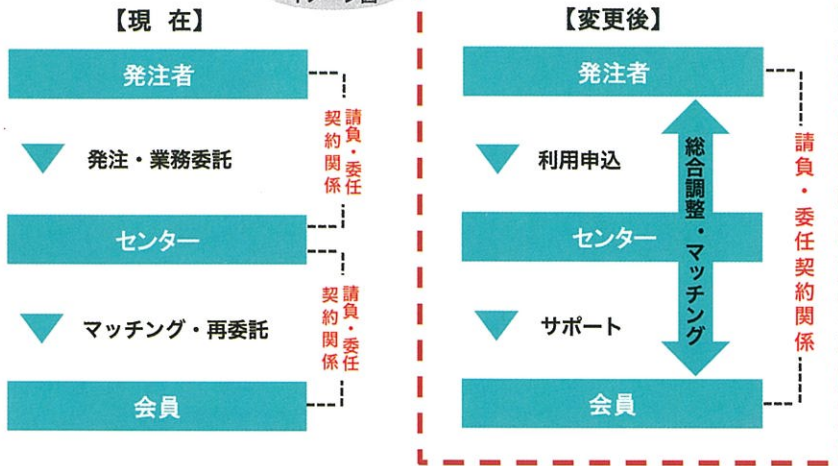
ボランティア会場

- 加賀温泉駅前道路
- めくもり診療所周辺
- 大聖寺忠霊塔
- 田尻バイパス
- 三谷小学校
- 動橋忠霊塔 等

フリーランス法の施行を踏まえて シルバー人材センターの契約関係を見直します

当センターでは、令和6年11月のフリーランス法施行を踏まえ、会員が請負・委任の形態で就業する契約について本年4月から契約方法を変更します。会員がフリーランス法による保護を受け、安心して就業できる環境を整えるため、厚生労働省から示されている方針に基づいて下図のとおり契約方法を見直すものです。ただし、実務面では現在と基本的に変わることはなく、センターは今までどおり会員の就業をサポートします。契約方法の変更にご理解をお願いします。

イメージ図



発注者の皆さまへ

シルバー会員は消費税免税事業者であるため、消費税に係る適格請求書(インボイス)を発行することができません。このため、発注者様によっては会員に支払う委託料に含まれる消費税について仕入れ税控除ができなくなる場合があります。

詳しくは、当センター事務局までお問い合わせください。

標語募集

令和7年度の標語募集案内

安全就業の標語 健康増進の標語

安全就業の部・健康増進の部
それぞれ多数の応募をお待ちしております

1 応募方法

安全就業の部、健康増進の部ともに
五・七・五形式で、会員番号、氏名、住所を記載して、郵送又は事務局へ持参して下さい。
メールも歓迎。
(応募用紙同封、また別用紙でも可)

2 募集期間

令和7年(2025年) **2月28日まで**
※但し、両部門とも応募作品は **1人3点まで**とさせていただきます。

応募して
100
ポイント

「大切に保管して下さい」
※スマイルトウスマイルに登録済の方で、紙での発行をご希望の方は、事務局に取りに来られる場合に限り発行いたします。事前にご連絡ください。



配分金支払証明書について

スマイルトウスマイルにご登録の方には、アプリの「配分金の確認」に掲載します。未登録の方には庄着ハガキで送付します。(1月中旬頃の発送予定) この証明書は大切な個人情報です。紛失しないようお願いいたします。

お楽しみクイズ

池でカエルが、
メス、オス、メス、メス、オス
という順番で並んでいます。
2番目のカエルは
大人でしょうか？
子どもでしょうか？

事務局だより11月号の解答 **★3位**

- 応募方法は、はがきまたは 窓口まで持参
- メール大歓迎(名前の記載を必ずお願いします)
- 正解者の中から抽選で当選された方に、**200ポイント**を付与

締め切り
1月31日(金)

確定申告等シルバー会員向け 説明会開催

日時
令和7年2月3日(月)～7日(金)
午前9時～午後1時

場所
かが交流プラザさくら 101会議室

令和7年度 元気市 シルバー農園 仲間募集!!

野菜、食品加工品、小物などで参加できる方
野菜栽培、花作り作業のできる方

詳しくはシルバー事務局までご連絡下さい。



公益社団法人 **加賀市シルバー人材センター**

石川県加賀市大聖寺八間道65番地「かが交流プラザさくら」
TEL(0761)73-2456 e-mail:kaga@sjc.ne.jp

