



加賀市家事支援サービス

家事のちょっとした困りごとを

お手伝いします



高齢者のみの世帯や単身者の世帯が増える中、介護や生活支援を必要とする高齢者が、今後、増えると見込まれています。

そこで、加賀市では介護保険の一つのサービスとして、家事支援サービスを実施します。少しの家事支援があれば家での生活が維持できる方を対象とします。高齢者こころまちセンターやケアマネジャーがご自宅を訪問し、サービスの説明をし、ご希望をお聞きします。そのうえで、この事業の対象者であるかの確認をさせていただき、対象の方には、家事支援サービスを実施している団体(シルバー人材センター、JA)をご紹介します。

## サービスの内容

- ・ 掃除
- ・ 洗濯
- ・ 買い物(代行、同行)
- ・ 調理
- ・ 電球交換
- ・ 布団干し
- ・ ゴミ出し
- ・ 代読
- ・ 灯油等重い物の作業
- ・ 季節ごとの片づけ
- ・ 草むしり(回数は年2回までで、日常的に利用する、玄関や物干し場など)



## 対象者

市内に住所を有する65歳以上の方で、市が家事支援を必要と認める人

## 料金

1時間200円(1週2時間まで 1か月8時間まで)



## 利用方法

- ①下記のいずれかにご相談ください
  - ・ 高齢者こころまちセンター 72-8186
  - ・ 地区高齢者こころまちセンター  
(大聖寺・橋立・片山津・動橋・山代・山中)
  - ・ 担当ケアマネジャー
- ②担当者が自宅に訪問させていただき、対象者かどうかの確認をします。そのうえで、お手伝いの内容を確認させていただきます。



## ご利用にあたってのお願い

- ・ 掃除用具や洗剤など、必要な物をご準備ください
- ・ 家事支援は複数のサポーターが担当します。
- ・ ヘルパーではないので、上記の内容に限ります。  
(介護のヘルパーではないので、体に触れるお手伝いはできません)

問い合わせ先

加賀市高齢者こころまちセンター 72-8186