
	<p>イチロー（プロ野球選手）</p> <p>小さいことを積み重ねるのが、 とんでもないところへ行くただひとつの道だ と思っています</p>
---	--

《 同好会活動を紹介します 》

シルバー人材センターは仕事だけでなく、会員さんが楽しく過ごす居場所づくりに
互助会活動の一環として、同好会活動にも力を入れております。
現在、6つの同好会があり、今回冬場でも活動できる2つの同好会を紹介します。
ちょっと入ってみようかなと思う方は、連絡してください。

<p>さくら料理教室</p> <p>活動;2か月ごと(次回12月予定) 第3土曜日10時~12時 蠣ご飯、柿の葉寿司、ホタテ飯など を調理。参加メンバー10人ほどで 賑やかにやっています。 場所;かが交流プラザさくら2階調理室 会費;500円/回 連絡先;長谷川(090-5606-2852)</p>	<p>カラオケ同好会</p> <p>活動;毎月第2水曜日 13時~16時 毎回14、5人が楽しく歌ってい ます。年1回発表会もあります。 お弁当、コーヒーも出ます。 場所;(かた吹茶)アイアート黒瀬町 会費;1000円/回 連絡先;中谷(090-3766-5176)</p>
---	--

会員さんからの声・・・わたしの幸せ時間(ささやかな) 

会員No.387 橋立地区 男性 T・M さん 65歳

私は、山登りが大好きです。中1の時、白山に登ったのがきっかけです。深
田久弥山の文化館の設立にも参画し、国内では、南アルプスのハケ岳に登ったり
ヒマラヤ登山も2度経験しています。次のヒマラヤ登山を目指しています。

会員No.3656 作見地区 女性 M・Iさん 69歳

現在、一人で施設の清掃作業を行っており、他の会員さんとの交流がなかったの
ですが、ウォーキングクラブに入り会員さんと触れ合い、おしゃべりしながら趣向
をこらした毎月のウォーキングを楽しんでいます。

※ 令和6年1月は「シルバーだより かが」の発行に伴い、1月号の事務局
だよりは お休みさせていただきます。
なお、クイズ(頭の体操)は「シルバーだより」に掲載しますので楽しみに!

宮崎理事長 今、思うこと 〈まず、参加してみる〉

今年5月、コロナ感染症の位置づけが「5類感染症」になり、これまで自粛、延期、中止されていた各種行事・催事が、いよいよ活動を始めました。

シルバー人材センターの定時総会・地区懇談会、互助会のバス旅行やクラブ・同好会活動も行われ、研修会親睦会も予定されています。いずれも会員誰でも参加できる集会・行事です。しかし、コロナ前より会員の出足は鈍いようです。

参加者からは「仲間が声を掛け合い、いろんな話ができるので楽しい」「一人で参加したが顔見知りが出て良かった」「自分にも出番があったので面白かった」などと明るい声が弾みます。

「参加してみる」と新たな人との出会い、新しい発見・体験、ストレス解消、思いがけない非日常的な出来事に出会うこともあります。じっとしては何も変わりません。とにかく「参加してみる」はいかがでしょうか。

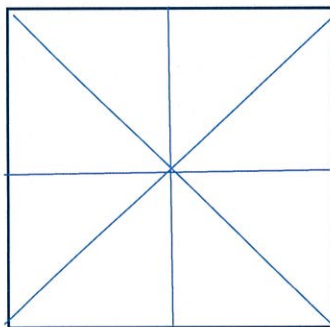
🌟 会員さんの声募集 !! [テーマは(旅)です]

事務局だよりに載せる会員さんのお声を募集しています。

これまで行った旅行のお薦めの所やハプニングなど楽しい話をお聞かせ下さい。

今月の問題 図形はいくつ

下の図の中に 三角形はいくつあるでしょう？



解答 個

✿ 10月号の解答 124名応募。全問正解者 108通でした。50名の方に200ポイント付与
11時45分から13時30分に進行 解答 1時間45分

答えが分かりましたら、シルバー事務局までお出してください。

応募方法は、はがき、窓口まで持参。メール大歓迎(名前の記載を必ずお願いします)

全問正解者の中から抽選で50名の方に、200ポイントを付与。締め切り 12月15日(金)

お問合せ先: (公社)加賀市シルバー人材センター

会員番号

☎ 0761-73-2456 E-mail: kaga@sjc.ne.jp

氏名