

# 会員便り 5月号

令和5年5月18日

公益社団法人 かほく市シルバー人材センター

TEL: 281-3655

**これからは暑い日がやってきます。熱中症に十分注意しましょう！！**

## 令和5年度 総会について

令和5年度定時総会を以下の通り実施したいと思います。ぜひ、ご出席をお願いします。新型コロナウイルス



感染症は、5月8日からインフルエンザと同じ『5類』になり、今後の感染症対策は個人の自己判断に任せられますが、状況に応じて手洗い・マスク着用を行いましょう。

尚、近日中に議案書と**委任状・議決権行使書**を全員にお送りします。出席できない方は、必ずセンター事務局へ同封されている**委任状・議決権行使書の提出**をお願い致します。

また、当日は議案書のご持参をお願いします。なお、センターの総会終了後に互助会の総会が開催されます。ご出席をお願いします。

- 記 -

と き：5月30日(火) 午前 10時～  
場 所：七塚健康福祉センター1階 多目的ホール

4月25日、南野菜畑で、サツマイモの苗植え、長芋と里芋の植え付け準備作業を15名の会員の皆さんの参加で行いました。

## お知らせ

### 体験教室参加者募集

無料で以下の2つの体験教室(講座)を予定しています。参加を希望される方は、センター事務局までご連絡をお願い致します。詳細は、会員だより6月号でお知らせします。

#### ◎スマートフォン体験教室

スマートフォンをデモ機で体験し、楽しく学びます。

と き：7月上旬から7月中旬のどこか

ところ：未定

定 員：20名

#### ◎プラチナ体操応援講座

かほくプラチナ筋力アップ体操を体験していただきます。

と き：7月から8月のどこか

ところ：未定

定 員：5名以上

### 農作物栽培の状況と協力者募集

4月に案内しました農作物栽培事業の協力者を募集しましたところ、ブドウ畑の草刈り作業、サツマイモの苗植え、長芋と里芋の植え付け準備に15名の方が参加されました。ありがとうございました。6月は、玉ねぎの収穫や草むしりなどを予定しています。ご協力いただける方がおいでましたら、センター事務局までご連絡をお願い致します。

### 互助会より

#### ◎互助会バス旅行開催について

と き：6月18日(日)、日帰り

行き先：富山県高岡市方面

国宝「瑞龍寺」、「高岡大仏」

国宝「勝興寺」を巡ります

定 員：28名

詳細を同封しましたので、多数のご参加お待ちしております。

### 卓球愛好会より

#### ◎卓球愛好会の練習日について

と き：毎月第2 第4金曜日

午後7時より

ところ：高松中学校 体育館

ラケットなども用意してありますので、お気軽に見学、ご参加下さい。