

会員便り 8月号

令和5年8月18日

公益社団法人かほく市シルバー人材センター
事務局 TEL：281-3655

熱中症・蜂刺されに注意してください!!

梅雨明け間際の7月12日夜からの大雨は、観測史上最大となる1時間に85.5ミリを記録しました。この大雨で被害にあわれた方には心よりお見舞申し上げます。梅雨明け後は一転して猛暑が続き、8月10日には小松市で最高気温40℃を記録するなど、連日の熱中症警戒アラートの発表が続いています。炎天下での剪定や除草作業、室内作業でも熱中症被害がでない様、休憩や水分補給を十分に行ってください。



7月下旬から収穫したぶどうの選別と箱入れ作業をセンター会議室で行いました。

この後も、まだまだ暑さは続きそうです。こまめな水分・塩分補給を行い、寝不足や朝食を抜くなどないよう規則正しい生活を行い、熱中症予防を心がけてください。

また、猛暑では蜂の活動も活発になると言われていますので、事前に蜂が飛んでいないか、蜂の巣がないかの確認を行い、蜂刺されを未然に防ぎましょう。

また、猛暑では蜂の活動も活発になると言われていますので、事前に蜂が飛んでいないか、蜂の巣がないかの確認を行い、蜂刺されを未然に防ぎましょう。

お知らせ

グランドゴルフ大会参加者募集

グランドゴルフ大会が下記日程で2回、開催されます。参加を希望の方は、事務局まで申し込み下さい。

- ・互助会主催の親睦グランドゴルフ大会
と き：9月24日(日)
ところ：高松グランドゴルフ場
定 員：30名
※詳細は、同封の案内をご参照ください。
- ・石川県連合会グランドゴルフ大会
と き：9月28日(木)
ところ：高松グランドゴルフ場
※詳細は、事務局までお問合せ下さい。

ぶどうや野菜は完売しました ありがとうございました

7月の会員便りに掲載のぶどうの予約販売は、2Kg入りを約300箱、急遽追加の1Kg入りも約50パックを出荷しました。また、久しぶりに収穫体験も開催できました。ご注文を頂いた皆様、栽培や収穫、箱詰めにご協力の皆様、本当にありがとうございました。今後、シルバー農園では、サツマイモ、ゴボウ、長いも、里いもの収穫を予定しています。農作業にご協力いただける方の連絡をお待ちしています。

互助会・事務局より

◎互助会より

7月30日(日)のパーベキュー大会は、猛暑の中でしたが、理事長含め約30名の方が参加し、楽しく親睦を深めました。



◎事務局より

7月20日(木)と22日(土)の両日に、太陽自動車学校で、津幡署の協力のもと、高齢者ドライビングスクールを開催しました。30名の方が参加され、ご自身の運転技能を確認されたと思います。これからも安全運転をお願いします。

卓球愛好会より

◎卓球愛好会の練習日について

と き：毎月第2、第4金曜日、午後7時より
ところ：高松中学校 体育館
ラケットなども用意してありますので、お気軽に見学、ご参加下さい。