

# 会員便り 7月号

令和6年7月16日  
公益社団法人 かほく市シルバー人材センター  
事務局 TEL 281-3655

## シルバー農園で採れたブドウと野菜の販売について

センターでは今年もブドウや野菜の栽培・販売を行っています。特に、ブドウは下の写真のように色づき始め、7月下旬から8月上旬にかけて収穫できると思います。

多くの会員が丹精込めて作ったブドウの販売と収穫体験会を行いますので、ぜひセンターへ申し込み下さい。



色づき始めたデラウェア  
(7月16日撮影)

### ◎ブドウの販売と収穫体験会について

販売開始：8月上旬よりシルバー事務所でお渡し予定です。

価格：1,500円(2Kgの箱入り、おひとり5箱まで)

数に限りがありますので、お早めにご注文下さい。収穫量・時期により数量を変更させていただく場合があります。また、収穫体験会は、販売開始後開催しますのでお申し込み下さい。

### ◎野菜の販売について

たまねぎは完売しました。ありがとうございます。じゃがいもは1Kg 200円で販売中です。残りわずかですので、お早めにお買い求めください。

## お知らせ

### 無料講習会参加者募集

プロに学ぶクリーンスタッフ講習会が開催されます。カーペット、キッチン、トイレ、窓ガラス、床などのヨゴレをきれいにするプロの裏技を学びます。

受講希望の方は、事務局まで連絡下さい。

と き：8月7日(水)、9:40~16:30

ところ：金沢市ものづくり会館(予定)

定 員：若干名(受講者は、選考により決定)

### <かほく市健康診断>を受診しましょう

「かほく市広報6月号」に掲載の7月からの集団検診、8月からの医療機関検診は、必ず受診をお願いします。心臓病や脳血管疾患などを予防し、健康に活動ができるよう年に一度はご自身の身体をチェックし、生活の改善に努めましょう。

また、人員輸送の運転業務をされている方は、健康診断書を県連合会へ送るためにセンター事務局へ提出をお願いします。

### 互助会・互助会より

#### ◎バーベキュー大会の案内

7月28日予定のバーベキュー大会は、若干の空きがあります。参加希望の方は、先月の会員だよりと同封の詳細をご確認の上、事務局へ申し込みください。

と き：7月28日(日)、

ところ：うみっこらんど七塚

#### ◎お仕事の紹介

以下のお仕事に就ける方を探しています。興味のある方は、事務局までご連絡下さい。

- ・トラックの配車や運転日報の管理(経験者希望)
- ・新聞配達(高松地区の朝刊)(新規)

### 卓球愛好会より

#### ◎卓球愛好会の練習日について

と き：毎月第2 第4金曜日、午後7時より

ところ：高松中学校 体育館

ラケットなども用意してありますので、お気軽に見学、ご参加下さい。