



広報かいなん・議会だより・県民の友の区分け業務

# 海南シルバ だより



第 4 号

発行 2022.1.4

公益社団法人  
海南市シルバー  
人材センター

〒642-0002

海南市日方1272-40

☎073-499-4344

## 新年のご挨拶

理事長 有本 勝則



新年あけまして

おめでとうございます。

昨年は、コロナ禍で

大変な一年でありましたが、

会員の皆さんにおかれましては、

元気で過ごされシルバー事業に取り組まれた

こと心より感謝申し上げます。

このような状況下、会員の皆さんとも

に事業を展開してきたところ、十月末の

実施状況を昨年と比較すると、請負事業

において本年は延日人員数6837人と

契約金額36691千円となり、延日人員数

では1176人(20.8%増)、契約金額

では5558千円(17.9%増)増加して

います。また派遣事業でも就業延人員数が、

5322人と契約金額が20959千円となり、それぞれ1022人(23.8%増)、3970千円(23.4%増)増加しています。さらに会員数を比較すると、男性211人と女性125人の合計40人(13.5%増)と会員数も増加してきています。

本センターのシルバー事業は益々発展の一途を辿っていると感じています。

このままの状態で推移していくと、今年度の契約金額は、請負事業と派遣事業を合わせて1億円を突破するのではないかと考えられます。

さて、今シルバー事業の推進を図っていくところではありますが、一方で社会参加の推進や生きがいの充実を図りながら、健康で

いつまでもシルバー事業に参加できるための体力づくりやコミュニケーションの場づくりを充実していきたいと考えています。

新しい年を迎えるにあたり、今後ますますお互いに元気で楽しくシルバー事業を進めていくことを祈念しまして、新年のご挨拶いたします。



**ブロック剪定  
講習会のお知らせ**  
— 会員の皆様限定 —

令和4年2月8日(火)・9日(水)

(両日とも8時から12時まで。予備日は

10日(水)に

松の剪定講習会が和歌山市のシルバー

人材センターとの合同で行われます。

場所は海南市下津町方568-4

坂大橋公園となっております。

県下で有能な剪定技能をもつ人材を

講師として、講習会を実施いたします。

受講終了時には修了証書をお渡しします。

定員は10名です。

前回の講習会も人気がありすぐに定員に

達してしまいました。ご希望の方は

お早目に

お申し込みください。

興味のある方も

事務所まで。



**サークル活動  
ついに活動開始!**  
書道教室・体操教室

昨年のシルバーだよりにてサークル活動

についてのご意見を募集いたしました。

そこでみなさんからご希望が多かった4つ

のサークル活動について、今春から順次

スタートさせていきたいと考えています。

一つは、書道教室です。外部講師をお招き

しての活動を予定しております。

もう一つは、体操教室です。

現役のインストラクターの方にお願いをし

て、フレイル予防などを念頭に置いた教室

を展開していきます。残る2つはターツと

手芸教室になります。

詳細につきましては、

後日希望者の方に

ご連絡させていただきます。

つきましては、ご興味をお持ちの方は、

事務所までご連絡ください。



**新規会員募集中**



**60歳以上で、働く意欲のある方!**  
ご希望の方はお気軽にご相談ください。

生きがいの充実、健康維持  
地域社会への貢献  
あなたの「やる気」に全力で応えます。

**事業所・ご家庭の皆様**

**お仕事のご依頼をお待ちしております**

草刈・草引き・剪定・工場等の作業補助・スーパーのお仕事・清掃・調理補助等  
短時間勤務や週一回のお仕事等、さまざまご希望にお応え出来ます。  
経験豊富なシルバー人材センターにぜひ一度ご相談ください。

電話073-499-4344 FAX073-499-4345



**マイナンバーカードの  
出張申請受付**  
申請がまだの方  
この機会にぜひ登録を

令和4年1月12日の一日限定で、  
当事務所一階の大会議室にてマイナンバー  
カードの申請ができることになりました。  
通常、市役所や支所でのみできる申請が、  
この日だけ市役所の職員が出張してきて  
受付をしてくれます。



マイナンバーカードをお持ちでない方は、  
ぜひこの機会に申請をしてください。  
また会員ではない方でもお越しいただけ  
ますので、ご家族やお友達にもお声かけ  
ください。

**ショートメッセージ  
(SMS)一斉送信  
サービスについて**  
携帯電話番号を用いた  
短文でのメッセージ

運用を始めて半年が経ちますが、  
いまだに不信感からお問合せがあるので、  
再度、ご案内させていただきます。

メッセージの受信には料金がかかります。  
ただし携帯電話のご契約プラン  
(無料通話分が無い等)によっては、  
メッセージ本文内のURLをクリック  
するとパケット通信料実費が発生する場合  
があります。

NTTドコモ、au、楽天モバイルを  
お持ちの方は050-5491-4105  
からメッセージが届きます。

Softbank、Y!mobileをお持ちの  
方は、242244からメッセージが届き  
ます。センターからのメッセージは、必ず  
上記番号から届きますので、ご安心下さい。

※アドレス帳に登録いただくと便利です。  
また、上記番号には電話やメッセージ送信  
いただいても届きません。ご注意ください。

**事務局に携帯電話番号をお伝え  
いただいていない会員様は、  
お手数ですが携帯電話番号の  
ご連絡を事務局までお願いします。**

**就業中の事故やケガが  
増えています**  
気の緩みはありませんか。

令和3年4月から12月の間に保険請求に  
至る事故や傷病が11件(傷病4件、賠償  
7件)報告されています。保険請求には  
至らなかつたまでも、重要インシデント  
として挙げられる事故も2件報告されて  
います。これらの中には、  
日頃からの作業手順を  
見直したり、常に事故を起こさないよう、  
事故に遭わないように、あともう少し  
気を付けていただだけでも防げるものが  
たくさんあります。  
仕事は急いだり慌てたりせず、安全第一を  
心掛けてください。  
身体の機能低下を認識し、無理をしない  
ようにお願いします。健康管理には  
くれぐれも留意して健康な状態での就業を  
お願いします。



今一度、気持ちを  
引き締めて就業にあたってください



## 体力テストを実施します！

会員の皆様の体力テストを下記の日程で行います。各日定員30名です。  
お早めに事務所までお申し込みください。(参加費無料)

日時： 2月17日(木) 9:30～ 2月25日(金) 9:30～  
3月 3日(木) 13:30～ 場所： 事務所2階

開眼片脚立ち

ファンクショナルリーチ

この機会にぜひ皆様の体力をお調べいただき、  
日頃の生活に活かしていただけたらと思います。

みなさまのご参加お待ちしております。

握力

フレイル予防

**フレイルとは**生活するうえで大きな不自由はないものの、心身が弱っていて介護が必要になる危険性が高い状態を指します。一旦介護が必要になると、自立した状態に戻ることはなかなか難しいですが、その前の段階のフレイルは予防・回復が可能です！

**健康寿命を延ばすには**高齢期になると、誰もが筋肉が落ちて、活動量が減ることで食事の量も低下し、ますます体や認知機能が衰えるという悪循環が起きてしまいます。しかし最近の研究によって健康寿命を延ばし、フレイル予防するためには、「しっかり噛んで、しっかり食べる」「運動をすること」「社会参加をすること」の3つを毎日の生活の中で実践していくことが大切だということがわかりました。

**自分の状態を知ることから介護予防を始めてみませんか  
健やかな高齢期を過ごすため、ぜひこの機会をご利用ください！**

- |         |   |
|---------|---|
| 1 利用施設  | ①女性専用30分フィットネス(カーブス)<br><a href="https://www.curves.co.jp/">https://www.curves.co.jp/</a><br>②男性専用30分フィットネス(クス・カーブス)<br><a href="https://www.curves.co.jp/mens/">https://www.curves.co.jp/mens/</a> |
| 2 割引内容  | 入会金通常15,000円(税抜)を5,000円(税抜)に割引<br>ただし、入金割引は初回ご来店時に入会された場合に限る。   |
| 3 対象者   | (1) シルバー人材センターの会員並びにその家族<br>(2) シルバー人材センターの役員並びにその家族  |
| 4 利用方法  | 専用ダイヤル0120-441-029にTELしていただき、<br>必ず申込の際に「シルバー人材センター2668」と<br>申し出ください。   |
| 5 利用年月日 | 令和3年11月11日(木) から利用できます。   |

※シルバー人材センターの会員とそのご家族以外の方はご利用いただけません。

このたび、全国シルバー人材センター事業協会とカーブスジャパンが優待割引に関する契約を締結しました。  
つきましては左記のとおり実施します。



派遣担当 溝端 徳



業務担当 石橋 宏之

### 職員紹介

本年もよろしくお願いたします。

会員の皆さんとともに歩んでまいります。

また昨年春より事務所に2名の職員が入所いたしました。総勢6名となりました。

その成果もあって本年度は現時点で過去最高の契約金額となっております。

その成果もあって本年度は現時点で過去最高の契約金額となっております。

その成果もあって本年度は現時点で過去最高の契約金額となっております。

その成果もあって本年度は現時点で過去最高の契約金額となっております。

その成果もあって本年度は現時点で過去最高の契約金額となっております。

その成果もあって本年度は現時点で過去最高の契約金額となっております。

その成果もあって本年度は現時点で過去最高の契約金額となっております。

その成果もあって本年度は現時点で過去最高の契約金額となっております。

その成果もあって本年度は現時点で過去最高の契約金額となっております。

その成果もあって本年度は現時点で過去最高の契約金額となっております。

その成果もあって本年度は現時点で過去最高の契約金額となっております。

その成果もあって本年度は現時点で過去最高の契約金額となっております。

その成果もあって本年度は現時点で過去最高の契約金額となっております。

### 編集後記 & 職員紹介

事務局長 中辻 典子

あけましておめでとうございます。

理事長の挨拶にもございましたが、昨年末で

会員数が345名となりました。

コロナ禍の厳しい状況の中において、

たくさんのご入会いただき、また社会の

在り様が大きく変わる中において、会員

の皆さんには柔軟なご対応をいただき様々

な分野のお仕事にご活躍いただきました。

その成果もあって本年度は現時点で過去最高