



研修旅行～大阪・関西万博～

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、穏やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また旧年中は、海南市初め、関係機関並びに関係団体の皆様におかれましては、シルバー人材センター―事業運営等に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

当センターは、高齢者の就業機会の拡大を図り、高齢者の方が長年にわたり培ってこられた知識や経験を地域に還元し、活力ある地域社会づくりに貢献してまいりました。また高齢者の活躍の場を広げていくため会員拡大にも努めており、昨年末時点では、531名の会員のご登録をいただいております。

当センターの会員平均年齢は73.9歳となり、75歳から79歳の構成比が男女とも最も多く34.1%を占め、80歳以上の会員も70名と全体の12.9%となっています。就業機会の提供するだけでなく、会員が生き生きと楽しく過ごせるシルバーを目指し、会員の交流を推進するため「書道教室」を開催したり、令和6年度

理事長 有本 勝則

新年のご挨拶

第 12 号

発行 2026.1.1

公益社団法人
海南市シルバー
人材センター

〒642-0002
海南市日方1289-26
☎073-499-4344



からは、会員研修旅行を行っています。また、海南市内の複数の事業所と協力し、地域の高齢者が出かける場所、集まれる場所をつくるため『あがらの居場所』という取り組みもすすめているところ です。

地域に密着し、高齢者の生きがいの充実、健康の保持・増進や医療費や介護費用の削減などにも貢献するため、名実ともに生涯現役の会員として、センターを活用していただけたらと思っています。

昨年より、段階的にフリーランス新法に伴う新しい契約方法に移行し、この四月より、全面的に移行いたします。それに伴いシルバー事業のデジタル化も並行して推進してまいります。

午年は、情熱や勢いが高まる年とされています。地域の皆様に信頼され、魅力あるセンターとなれますよう、役職員、会員「スピードと行動力」をモットーに一丸となって取り組んでまいります。

結びに、新年の門出に当たり皆様にとりまして、希望に満ちた幸多い年になりますようご祈念申し上げます。新年の挨拶いたします。



安全衛生委員会報告

今年度より安全衛生委員会は、請負就業における安全適正就業に関する事項を検討し対策するだけでなく、派遣労働における労働災害や健康障害を防止するとともに、衛生に関する重要事項を調査及び審議し、衛生管理活動の円滑な推進を図るため毎月1回開催しています。
内容は次の通りです。

月間テーマ一覧

令和7年 7月	・熱中症予防について
令和7年 8月	・職場でできるストレッチや準備体操
令和7年 9月	・転倒、転落防止について
令和7年 10月	・朝食の重要性について
令和7年 11月	・インフルエンザやノロウイルスなど感染症の予防について
令和7年 12月	・ヒートショックについて
令和8年 1月	・高血圧について
令和8年 2月	・花粉症について
令和8年 3月	・朝食の重要性について
令和8年 4月	・安全衛生に関する基礎知識
令和8年 5月	・歯の衛生について
令和8年 6月	・自律神経失調症について

★令和7年7月17日（第一回）報告

- ・熱中症対策を会員に周知徹底するため会報にて呼びかけを行うこと。
（この決定を受け、8月1日付会報にて熱中症予防対策を呼び掛ける）
- ・熱中症対策として空調服の購入の助成金制度について話し合われ、次回理事会に上程することが決まった。
（この決定を受け、7月28日の理事会において熱中症対策助成金要綱が定められました。）
- ・年3回の安全・適正パトロールを行う。

★令和7年8月21日（第二回）報告

- ・就業時、ハチスプレーは必ず持参するように呼び掛ける。
- ・エンジン式のバリカンについての損料見直しを理事会に諮る。

★令和7年9月11日（第三回）報告

- ・熱中症予防として就業中の休憩は定期的にとるよう呼び掛ける。
- ・アナフィラキシーショックの予防のために、抗体検査を行い、予防のためにエピペンを処方してもらい携帯することを周知させる。



★令和7年10月9日（第四回）報告

- ・草刈り機の使用について、入会からまだ日の浅い会員については、講習会を設定し、適切な機械の使い方を指導すること。
- ・安全パトロールの報告において、派遣先では日よけ対策がとられていて、空調服の着用も全員していた。また水分補給の用意もきちんとされていたとのこと。決められた休憩時間も取られていてよかった。

★令和7年11月13日（第五回）報告

- ・屋内作業において、スリッパや裸足等での作業は、転倒の危険や落下物等による怪我が予測されるため、靴の上からのカバー等を購入することを検討し、作業時に配布する対策をする。
- ・安全パトロールの報告において、川の近くで危険と思われる場所があったが安全帯をきっちり使用してよかった。

★令和7年12月11日（第六回）報告

- ・重篤な事故等を受けて・・・呼吸がないのは判断しやすいが、脈拍がないかどうかの判断はなかなか難しい。心臓マッサージをためらわないように。救命講習会等を利用して、知識を持つことが大切。
- ・安全パトロールの報告において、派遣先の作業は安全に注意されていて、危険予測なども事前に徹底されており安心できる。剪定の現場で、センター所有の脚立の整備不良と思われるものが確認できたため、パトロール終了後、センターの脚立の整備を行った。

救急救命講習

これまで講習会にご参加いただいた会員の方は、おおむね請負（草刈り・剪定）でお仕事をしており、派遣就業されている方は、ほとんどいらつしやいませでした。

就業中の事故は、請負だけでなく派遣先でも起こります。

令和6年度、全国では派遣による労働災害において4日以上休業は39件報告されています。事故を未然に防ぐため、会員の皆さんには体調管理、慢心、慣れをなくし事故防止意識の徹底をお願いした上で、そこでも不測の事故にあったとき、どのように対処したらよいかを知っていただくことが大切だと考えます。今回は、救急の入門講習ということで海南の消防本部の方がセンターに来てくださってご指導くださいます。

会員ならどなたでもご参加いただけます。

時間も一時間と短いのでふるってご参加をおねがいたします。

■ 救急入門コース

日時 令和8年3月3日（火）

14時から1時間程度

場所 海南市シルバー人材センター

1階会議室

申込締切 令和8年1月30日（金）

（事務所までご連絡ください）



体力測定

今年も体力測定を行います。

握力や椅子からの立ち上がり回数を測定するなどの体力測定他に、インボディ測定を行います。

インボディ測定は、体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、体がむくんではいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価する検査です。この情報は食習慣・活動量など生活習慣の改善や各種治療の効果を確認するための重要な情報になります。自身の健康状態を正しく評価するには、体重や体脂肪率（BMI数値）だけではなく、「体成分」を正確に評価する必要があります。

この測定をフレイル予防に活用してください。

■ 体力測定

日時 令和8年2月3日（火）

令和8年2月10日（火）

両日とも14時から1時間程度

場所 海南市シルバー人材センター

1階会議室

申込締切 令和8年1月30日（金）

（事務所までご連絡ください）

※2日間のうちご都合のよい日を選んでご参加ください。



書道教室に 参加しませんか

書道教室は、令和5年10月からスタートしました。今では、8人の会員の皆さんが、藤田先生の教えを受けて頑張っています。

「書道」と言われるとなかなか敷居が高いように感じてしまわれるかもしれませんが、今回初めて書道を習ったとおっしゃる会員さんもいらつしやいます。

毛筆でも硬筆でもその両方でも習っていただけです。

皆さんわきあいあい楽しんでいます。書道が終わった後にみなさんでコーヒーを飲みながらおしゃべりに花を咲かせているなんて日もあったり。

就業されていない方でも大歓迎！寒い冬、お家にひきこもり気味になりがちです。たまにはセンターに出かけて書道を楽しんでみませんか。

日時 第1・3水曜日

10時から11時30分

費用 月1500円（書苑代含む）

*見学は自由です。

事務所までお気軽にお問合せください。



剪定ボランティア 黒江小学校 2月21日

昨年の大野小学校に引き続きまして
今年は、黒江小学校で剪定ボランティア
を行います。

昨年同様、全ての会員のみなさんに
ボランティアの参加をお声かけさせて
いただきます。

草刈や剪定のできる方はもちろん、
できない方でも、剪定や草刈り後の葉
や枝をトラックに積み込んだり、校庭
の掃除などをお願いしたいと思ってい
ます。女性会員の方もふるってご参加
くださいますようお願いいたします。

剪定された綺麗な学校で、卒業式や
入学式をむかえさせてあげられるよう
たくさんのご参加をお待ちしておりま
す。

※ボランティアにご参加いただける方
は、事前に事務所まで電話にてご連絡
ください。

(詳細はその時にご説明
させていただきます。)



日時 令和8年2月21日(土)

8時から12時まで

(雨天順延)

予備日 令和8年2月28日(土)

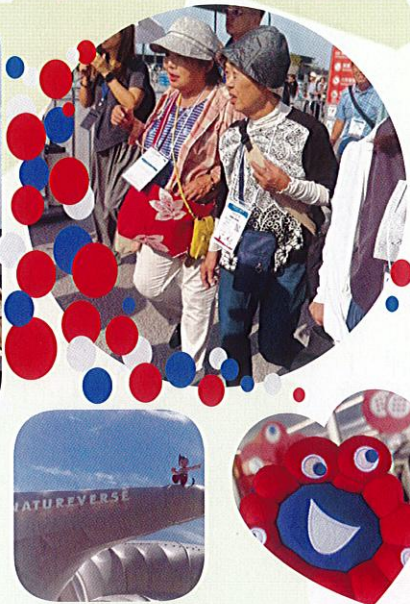
8時から12時まで

会員研修旅行の報告と 今年度募集について

令和7年9月28日、会員研修旅行を
行いました。

総勢40名で2025年日本国際博覧会
(EXPO 2025 Osaka, Kansai
, Japan) に行ってきました。

最高齢82歳の会員さんを筆頭に、
みなさんよく歩きました。大屋根リング
を一周された会員さんがいらっしやっ
たり、パビリオンを5、6か所まわった会
員さんもいらっしやいました。



今年も研修旅行を予定しています。
行先・日程等は、決まり次第、会報または郵送にてご
連絡させていただきます。申し込み多数の場合は、抽
選となりますので、ご了承ください。

