

掛川市シルバー人材センターだより

第19号

平成28年1月

冬



居沼池のコハクチョウ 仲間に入れて? 掛川市大坂



渡り鳥が飛来する居沼池

題字: 戸塚章次(弥生町)



散策を楽しむことができる遊歩道



公益社団法人  
掛川市シルバー人材センター  
<http://kakegawa-sjc.jp/>

〒436-0079 静岡県掛川市掛川 910-1  
TEL 0537-22-0088 / FAX 0537-22-0089  
(掛川事務所)

# 新春を迎えて



理事長  
和田輝夫

あけましておめでとうござい  
ます。

皆様におかれましてはご健勝  
にて良い年をお迎えになられた  
こととお慶び申し上げます。

私も昨年の六月定時総会終了  
後、臨時理事会にて新理事長に  
選任され早半年余となります。  
会員の皆様をはじめ関係機関や  
企業及び一般家庭等のご協力ご  
支援により事業実績も順調に推  
移することが出来ましたことを  
心より感謝申し上げます。

さて、日銀短観十月公表によ  
りますと、昨年の日本経済情勢  
は、海外経済の減速等の影響か  
ら製造業に弱さが見られるもの  
の、事前の想定より内需の底堅  
さを示す内容となり、日本経済  
は緩やかながら回復するものと  
見られるとの判断です。

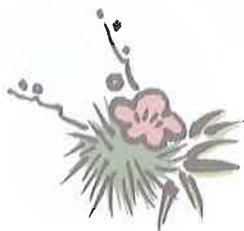
また、掛川市の将来人口にお

きましては、少子高齢化の傾向  
はさらに強まると言われており、

年少人口、生産年齢人口ともに  
減少する一方で老年人口の増加  
が予想されます。高齢者が持つ  
知識、経験、技能を生かして働  
くことで若い世代を助けること  
が出来、生きがいを得ることに  
よって自分自身も健康になりま  
す。地域社会に貢献するという  
気持ちを持って、充実した日々  
を送るといことが今後ますます  
重要となつてまいります。

掛川市シルバー人材センター  
にとつては、本年も引き続き重  
要な年であると思えます。私も  
皆様の英知と経験による発想を  
賜りながら、健全経営に誠意努  
力する所存です。

結びに、皆様のご健勝とご多  
幸を心より祈念申し上げます、年頭  
のご挨拶といたします。



掛川市長  
松井三郎

あけましておめでとうございま  
す。会員の皆様には、健康で、希望  
に満ちた新年をお迎えのこととお慶  
び申し上げます。

掛川市では、市民と行政が協働し  
て、「希望が見えるまち」、「誰もが  
住みたくなるまち」をめざし、「教育・  
文化」、「健康・子育て」、「環境」を  
柱とする三つの日本一の施策を展開  
しているところです。

シルバー人材センターの活動につ  
きましては、健康・子育て日本一の  
実現に向けた、高齢者の健康と生き  
がい活動の実践に重要な役割を果た  
していると認識しており、改めて感  
謝申し上げます。

さて、静岡県では、六十五歳から  
介護を受けたり病気で寝たきりに  
なつたりせず、自立して健康で生活  
できる平均の期間を「お達者度」と  
して市町別に公表しています。それ  
によりまずと掛川市は、三十五市町

中、男性が十一位、女性が二十六  
位となっております。平均寿命を延  
ばすことはもちろんですが、元氣  
で長生きである期間を延ばすこと  
が大切です。掛川市では、昨 years  
「かけがわ「生涯お達者市民」

推進プロジェクト」を立ち上げ、関  
係機関との協働のもと、新たな施策  
立案や各種事業を効率的に推進す  
ための体制をつくり、男女とも県下  
一になることを目指しています。お  
達者度の向上には、「運動」、「食生  
活」、「社会参加」が大切だと言われ  
ています。シルバー人材センターの  
活動はまさしく、「社会参加」であり、  
お達者度を延ばす活動であると考え  
ています。シルバー人材センターの  
「自主・自立、共働・共助」の理念  
のもと、長年にわたり培われた知識・  
経験・技能を活かした幅広い活動に  
よりお力添えをいただきたいと存じ  
ます。

結びに、シルバー人材センターの  
益々のご発展とともに、会員の皆様  
の更なるご活躍をご祈念申し上げます、  
年始にあつたつてのご挨拶とさせてい  
たきます。

# 地域リーダー紹介

今年度新たにリーダーとしてご協力をいただいている方々です。

【テーマ】①新年の抱負と目標 ②リーダーとして思うこと ③働く喜び



1班 田中 智  
② 会員になつて六年目に入りました。

初めて地域リーダーを務める事になりました。1班の会員は十五名です。皆様の顔と名前が一致しませんが、早く顔を覚え、パイプ役として頑張りますので、ご協力お願い致します。



2班 小杉 澄江  
③ シルバーに入会して間もなく十四年、

今は近くの年配の女性のお世話をさせて頂いております。何をさせて頂いても、いつもニコニコ「ありがとう」と言つて下さいます。この言葉にいつも気持ち「ほっこり」させて頂けます。これから健康に留意してシルバのお仕事を頑張ります。



4班 安松 鎮男  
③ 私はアピタで、カートの移動やリサ

イクルの片付け等の仕事をしています。始めてから六年経ちました。特売日には、走り回って二十キロ以上歩きます。疲れませんが、子供達との交わりでストレス解消、楽しく働いています。



10班 川村 よしの  
③ シルバーに入会して二年。八十歳以

上の一人暮らしのお宅三軒で、家事援助をさせて頂いています。夕食作り、片付け、話し相手等をしていきます。帰る時に「また来てね」と言われると、来て良かったと思ひながら頑張つて働いています。



11班 村松 典子  
③ 広報の折り込みの仕事をしています。

一枚一部のミスで迷惑を掛けないように心掛けています。数年前からはお正月飾りも始め、注連縄で使うゴヘイの作り方も覚えまして。今、趣味で始めた水引で鶴を作っています。数が多く大変ですが楽しく作っています。



12班 平野 富夫  
③ 入会して一年半、会員やお客様との出

会いに新鮮さを感じ、初老？ながら働ける喜びと健康に感謝し、また、様々な依頼内容に自分がどこまで出来るかに「挑戦」、事業の一助になればと頑張ります。



14班 長島 正  
③ 私は四十年務めた会社を退職し、シ

ルバー人材センターに入会しました。現在センターからの紹介の仕事と、もう一カ所で仕事をしています。どの職場でも周囲の人と楽

しく仕事が出来、日々充実した生活を送っています。



19班 八木 康夫  
③ 私の定年は六十六歳でした。そ

の後七十一歳でシルバーに入会して二年目です。シルバーでの仕事は、空のコンテナを仕分する作業です。とても忙しく、空コン持つて歩くことが仕事です。健康でない出来ません。健康で働ける喜びと仕事に感謝です。



20班 三浦 富士夫  
③ 年々暑さ寒さが厳しく感じられ、一

年経つのも早くなった様に思う。しかし、働く、働ける、これは健康の証し。常に働ける喜びを感じ、厳しい中にも楽しさを加えて働きたく思います。草刈り大好き、「人生の楽園」と思う時もあります。



21班 杉本 正子  
③ シルバーに入会して三年目になりま

した。南部の農家で、畑の草取りや、人参、里いも、さつまいもの作業をしています。元気で働ける事を幸せに思います。



23班 加藤 圭介  
③ 私は老人ホームの宿直業務をしています。

ます。冬の朝晩の巡回等の厳しさはありますが、暖かくなり、里山に囲まれた荘で、蝸（ひぐらし）や鳥の鳴き声で目覚め、朝の巡回を済ませて無事に一日が過ぎた時、疲労感と安堵感が湧く。働く喜びです。



24班 佐野 静枝  
② 入会して十数年が過ぎました。仕事

にも慣れ、お友達も出来、今年リーダーを務める事になりましたが、私に出来るか心配です。体調を崩し入院して、一時的に前のリーダーさんに代わってもらい、とても感謝しています。皆さんよろしくお願います。



25班 富岡 謙一  
③ 庭木班で仕事をさせて頂いています。

剪定するに従い青空が覗き、枝葉が快く風に揺れるのを見るのは心地よい。気持ち良いリズムと量の仕事を日常のルーティンとして楽しめるのは大変嬉しいことです。



26班 森川 巖  
③ シルバーに入会して四年になります。

毎日楽しく仕事をさせて頂いています。仕事をするには、まず健康が第一だと思えます。健康であればどんな仕事でも出来ると思えます。また、事務所で趣味の事も考えてくれています。



29班 内田 保雄  
③ 私は八十歳まで働けたらと、心にこ

れからまだまだだと思つて、シルバーがお世話してくださった仕事を毎日こつこつと働いております。一年が過ぎるのが早く、仕事をしている時が一番楽しいです。



30班 深田 鐵雄  
② シルバー会員の一人になって四年が

経ちました。この地域リーダーに成りました。諸先輩の御指導を仰ぎながら、班員の皆様に迷惑を掛けないよう任期満了まで一生懸命頑張つて行く所存です。



31班 杉山 堅市  
① シルバーの草刈班に入つて三年にな

ります。入会したばかりの頃は不安でした。班の皆様の御指導により仕事にも少しずつ慣れてきました。今後も皆様の御指導のもと一生懸命努めてまいりますのでよろしくお願いたします。



32班 岩本 幸子  
② 会員になって二年数カ月。今回地

域リーダーを務める事になりました。他県から引越して来た者です。ので、会員の皆様、他の地域リーダーの方々に迷惑を掛けないように頑張ります。ご協力宜しくお願い致します。

願ひ致します。



33班 杉山 茂  
③ 最近、体力の低下、体調不良で働け

なくなる人も多くなる年齢の中、私は、昼は体を動かし働くことが出来、夜は晩酌をたしなみ、孫達とも遊ぶことが出来て幸福な事だと思ひます。この幸福に感謝し、これからも体の続く限り頑張ります。

## 事務局より

忙しい中で、リーダーさんがお便りの配達、奉仕作業の準備、地域懇談会の準備等お手伝いして下さっています。皆さんのご協力をお願いいたします。



# 会員紹介

## 私の趣味



### 堀井孝志（山崎）

私が凧に興味を持って勉強し始めたのは、ある時友達に凧を揚げるのを手伝った事がきっかけでした。

しかし、最初思ったよりもなかなか大変でした。凧を作



伝統の横須賀凧と堀井さん

る竹は真竹（中国原産）で、なるべく節の間隔が長いものを選んで、ナイフで均一の厚さに削り、骨組みを作ります。骨組みは、糸で縛る方向が全部同じではなく、バランスを取る為、半分を上向き半分を下向きに縛ります。

次に和紙を張って絵を書くのですが、これもなかなか大変でした。染料を溶かし筆で書きませんが、和紙に滲みなかなか上手に書けません。細かい模様を書く時等は絵の縁に口ウを塗り、染料が滲まないようにします。現在ではようやく自分なりの凧が出来るようになりました。伝統の横須賀凧は十二種類あります。これからも凧作りを勉強し、伝統ある凧揚げ大会に参加したいと思います。

## 私の毎日



### 筒井美智代（青葉台）

私がシルバリーの会員に登録させていたから六年程になります。書道で、自分自身も勉強になると思っていたので入会でした。そして何とんでもこれから年齢を重ねていく上での、いわゆるポケ防止の為にしました。

日が経つにつれ、広報作業、習字同好会等携わっていくうちに仲間も少しずつ増え、教えられること、楽しみなことが多くなってきました。シルバリーから電話が来ると「お仕事の話かな？」



習字同好会で指導する筒井さん（2列目中央）

とちよつとウキウキも感じるこの頃ですが、さて今回の電話ばかりはびつくり。文才のない私に「絆」の記事の依頼でした。何と書いていいか分からないままにペンを執った次第です。

趣味も、書道はもちろん、パソコン、ウォーキング、お芝居やコンサートの鑑賞そして旅行などたくさんあり、自宅に籠っている時間がありません。また、ボランティア活動で、小学校へ読み聞かせにおじゃまをしています。

こんな毎日ですが、これが健康を保つ秘訣かなと思っております。「二日って本当に二十四時間あるの？」というくらいに速さで過ぎて行っている昨今です。今後ともよろしくお願い申し上げます。

# 法人賛助会員様のご紹介

## 大浜給食協同組合

所長 赤堀弘美様

新年明けましておめでとうございます。昨年は、シルバー人材センターの皆様並びに会員の皆様には、大変お世話になりました。また、日頃当組合のお弁当をご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、当大浜給食協同組合は昭和44年に企業・商工会員の出資により設立され、掛川市を中心に周辺地域の皆様にお弁当を提供させて頂いています。

私どもは食べ物を取り扱っている関係から常に工場を始め敷地内の環境美化・衛生管理に努めている処であります。会員の皆様には、工場内の清掃・修繕・敷地内の除草等のお手伝いをお願いしています。

私たちは、いくつになっても社会での活躍、健康で充実した仕事や生活を送ることができるところこそ本当の幸せではないかと思えます。これが、シルバーの活動そのものだと言えるのではないのでしょうか。これからも、皆さんが社会や地域のために貢献できるよう協力して参りたいと思えます。



## 株式会社川島組

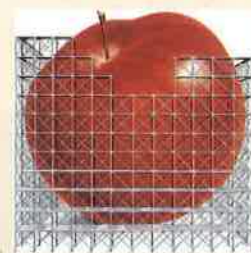
総務部長 川島たづ子様

明けましておめでとうございます。

日頃は、シルバー人材センターの皆様、会員の皆様には大変お世話になっております。

弊社は、「元気」「笑顔」「夢」総合建設カンパニーとして、主に建築工事、土木工事を行い皆様の生活がより良いものになるようにお手伝いをさせて頂いております。

昨年末、弊社で大掃除をいたしました。日頃、会員さんに、構内整備や資材管理をして頂いているお陰でたった半日の掃除で見違える程、綺麗になりました。これは、日常的に社員の気が付かない点まで気を配り、作業を行って頂いているからでしょう。工事現場でも整理・整頓・清潔を心掛けておりますが、その具体的な見本として会員さんの仕事が、社員教育にも役立っているのではと感じております。日頃の感謝と共に、本年も、より一層のお付き合いをお願いいたします。



## 法人賛助会員様ご紹介

掛川市シルバー人材センターの法人賛助会員様をご紹介します。これからも温かいご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

- アイエス製薬(株)掛川工場
  - 岩城製薬(株)静岡工場
  - (株)遠興
  - 遠州夢咲農業協同組合大城地区
  - 大浜給食協同組合
  - 掛川花鳥園
  - 掛川工業(株)
  - NPO法人掛川市体育協会
  - 掛川市農業協同組合
  - 掛川信用金庫
  - (有)掛川モーターズ
  - (株)勝又商店
  - (株)川島組
  - (株)キャタラー
  - グリーンサークル(株)
  - (株)幸栄グラフィック
  - 小関建設(株)
  - (株)資生堂掛川工場
  - (株)榛葉鉄工所
  - スルガ銀行掛川支店
  - 積水ハウス(株)静岡工場
  - ダイオ化成(株)掛川工場
  - (株)高砂ケミカル掛川工場
  - (株)竹内オフィス
  - 中遠機械(株)
  - 遠江大東郵便局
  - (有)中川総合保険事務所
  - (株)長谷川商店
  - (株)藤田鐵工所
  - (有)松井紙器製作所
  - 松浦梱包輸送(株)
  - (有)豆太郎
  - 丸山製茶(株)
  - 三菱電機照明(株)静岡工場
  - 矢崎部品(株)大浜工場
  - 矢崎部品(株)大東工場
  - ヤマハモーターパワープロダクツ(株)
- (アイウエオ順・敬称略)



危険が伴う街路の草取り作業に  
安全パトロールの厳しい目が光る



シルバーのPRを兼ねて  
幼保園での社会奉仕活動



真剣な眼差しの受講者  
高齢者運転技術講習会にて



4日間お疲れ様です！掛川大祭交通規制業務



好評の一般市民対象剪定講習会



大掛かりな大豆脱穀作業 掛川市南部農家にて



冬の定番、芋切干し作業  
掛川市南部農家にて



サトウキビを絞って遠州の秘伝糖(よこすかしろ)を作ります  
掛川市横須賀にて

## 報徳社お客様の

### お礼状紹介

シルバー人材センターでは大日本報徳社で休日対応業務をしています。今年見学されたお客様より会員へのお礼状と当日の記念写真をいただきましたのでご紹介します。(抜粋)

「私たちは掛川城を拝見しようと走行しておりましたところ、歴史的な建造物に目をひき込まれて拝見させて戴いた者です。

二宮尊徳翁のことは薪を背負った石像と困窮していた農民を救済した偉い人くらいしか思い至らず、ましてや報徳運動が各地に展開されていたことも全く存じませんでした。

大講堂を拝見しつつ説明を伺い冊子を頂戴してやっと、皆様の不断の努力によって報徳の精神が連綿と継承されてきたことを私たちがなりに理解できたと同時に、偶然ではありますが訪問出来たことを感謝した次第です。

また、その際の真摯なご対応ぶりに感謝していたこととお口添えいただければ幸いに存じます。」



## 会員になりませんか?

お気軽にどうぞ!

### こんな方は是非!

- 就職は望まないけど何らかの収入を得たい。
- これまでの人生や社会の経験・技能技術を生かし、地域社会に役立ちたい。

### 会員になるには…

- 掛川市内に在住している人
- 60歳以上の男女(原則として)
- 健康で働く意欲がある人

#### — 持参するもの —

印鑑・写真2枚	
年会費 ……	1000円
保険料 ……	1500円
互助会費 ……	500円

### 仕事をするには…

センターから連絡を受けた仕事の中から、自分で選ぶ

## こんな仕事

お引き受け致します!



- 庭木剪定/草刈り/草取り/障子・襖・網戸張替え/飛散防止フィルム張り/大工仕事/塗装仕事/左官・ブロック工事/農林作業/荷造・運搬作業/屋内外雑役作業/清掃/筆耕(賞状書き、宛名書き、表札書き)/一般事務/パソコン講師/包丁・刃物研ぎ/花木掛け/食事の支度/買い物/子守り/通院の付き添い/着物着付/販売員、店番、配達/門松しめ縄作り/剪定枝堆肥販売 など



この他にもご相談に応じます。お気軽にお尋ねください。

## 賛助会員募集中! 賛助会にぜひご協力をよろしくお願い申し上げます。

### お知らせ

#### 2・3月の予定 (日程変更あり)

- 2/5(金)…庭木班講習会
- 2/10(水)…駐車場管理班講習会
- 2/18(木)…草刈班講習会
- 3/2(水)…新規会員説明会(後期)

#### 2・3月の同好会、互助会等の予定

- 2/6(土)…麻雀同好会
- 2/13(土)…女性部
- 2/14(日)・27(土)…カラオケ同好会
- 2/18(木)…習字同好会
- 2/7(日)…麻雀大会
- 2/20(土)…カラオケ大会

## 編集後記

平成28年の新春を迎え、絆の発行も第19号となりました。これもひとえに会員皆様方多数のご協力の賜物と感謝申し上げます。

これから寒さも本格的となりますが、健康と生き甲斐づくりのため、シルバーパワーで本年も共に頑張りましょう。

編集委員一同