

掛川市シルバー人材センターだより

第17号

平成27年1月

新年



国安海岸の夜明け 掛川市国安海岸にて



多くの手が交差する大型注連縄作り

題字：戸塚章次（弥生町）



屋台を飾る大型注連縄



公益社団法人  
掛川市シルバー人材センター  
<http://kakegawa-sjc.jp/>

〒436-0079 静岡県掛川市掛川 910 - 1  
TEL 0537-22-0088 / FAX 0537-22-0089  
(掛川事務所)

# 新春を迎えて



理事長  
石山信博

明けましておめでとうございます。

今年も皆様にとって健康で幸せな一年でありますよう、心からご祈念申し上げます。

さて、我が国は世界一の長寿国となりましたが、最近では平均長寿よりも「健康寿命」という言葉をよく耳にします。それは、単に長生きすることよりも、介護を受けたり寝たきりにならず日常生活を送れる期間を延ばし、人生をいかに充実させるかが重要になってきたからです。

現在日本の男性の健康寿命は七十一・一九歳、女性は七十四・二一歳だそうです。健康寿命を延ばすには、①身体の機能の低下に早く気付いて対応すること、②適度な運動とバランスの良い食事で体力の衰えを防ぎ、身体に抵抗力を付けること、③頭を使う運動で認知機能の低下を防ぐこと、そして大切なことは、④

社会との繋がりを持つて家族や地域から必要とされること、という事です。

掛川市では、生涯学習運動の中で「一世紀一週間人生」を掲げて健康づくりを推進してきました。それは、地域社会との交わりの中で健康寿命を延ばし、生涯現役で暮らし、百年健康で生きて寝込んだら一週間でこの世とおさらば!という考えです。

一方、シルバー人材センターは全国七十三万人、掛川市は七百四十人の会員が、①生きがいを持って元気に社会参加することで医療・介護・生活保護などの財政負担を軽減しています。②仕事を通じて地域の人々との交流・助け合いを実践しています。③長年の経験や知識を活かし、高齢社会の担い手として活動しています。

このように、シルバー人材センターの事業は健康寿命を延ばし、生涯現役社会を實踐し、正に一世紀一週間人生を實現するための事業と言えるのではないのでしょうか。

今年も自信を持ってシルバー事業を推進してまいります。皆様のご協力をよろしくお願い致します。



事務  
監 深川 喜春

明けましておめでとうございます。

会員の皆様方におかれましては、健康で希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。加えてシルバー会員として元気に活動されている皆様方に敬意を表します。と申しますのも、皆さんは選ばれた人々たちなのです。

掛川市シルバー人材センター「中期五ヶ年計画」のデータによりますと、六十歳以上の人口に対し、シルバーへの入会率は二%に満たないのです。百人中二人しか入っていないという事は、まさしく選ばれた人々たちであるということでしょう。

現役世代を卒業して、第二の人生を歩むとき、「自分が世の中で人の役に立っている・社会に貢献できることがある」ということは、生活の充実感を得るための大きな

要素であると思います。充実した余生を送ることは我々シルバー世代の最大の目標であり、皆さんはその資格を十分持っていると思います。

私の明治生まれの祖父母夫婦は、発足当初昭和六十二年頃からシルバーに加入し、元気で草取りなどに出役しておりました。そのお蔭があつて、長期に寝込むこともなく夫婦揃つて九十六歳の天寿を全うすることができたと思っております。

これからますます進んでいく高齢化社会では、生産年齢人口の減少による労働力不足が予想されます。そこで良質で安定した労力を提供できるシルバー人材センターは更に必要性が高まってくると思われまます。それに応えるためには会員の入会を促進し、充実した力強い組織づくりが求められます。

健康に留意しながら、これからもできるだけ長くシルバーパワーを発揮し、力強く、明るい地域社会の構築に寄与されんことを願つて、年始にあたってのご挨拶とさせていただきます。

# 地域リーダー紹介

今年度新たにリーダーとして  
ご協力をいただいている方々です。

① 新年の抱負と目標 ② リーダーとして思うこと ③ 働く喜び



1班 戸塚 久

③ 地域懇談会の時、シルバー会員の方は精神、肉体共に若いのではないかと話がありました。今日は何をやるかではなく、仕事があれば意欲も湧き会話もする。生活リズムが出来ること、若さを保ち、会員の方々の働く喜びとなるのではないのでしょうか。



3班 大谷 忠平

③ シルバー人材センターに入会して早九年目になりました。アピタで駐車場のゴミ拾いとカート運びを五人で行っていて、元気で働ける事に喜びを感じています。休日には、海釣りを楽しんでます。皆さんと共にまだまだ頑張ります。



5班 守屋 敦子

③ 十年前、家事援助として働いたのが最初でした。その後も、子守り、



6班 鈴木 慶順

③ シルバーにお世話になって六年、勝又商店で、お客様の車の誘導や荷降ろしの手伝いをしています。お客様には「おはようございます。ありがとうございます。」と声をかけます。新聞など重いので、ケガをしないように注意して、これからは健康で働きたいと思っています。



11班 横山 菊江

② シルバーに入会して十数年。周りの人達も変わりました。新しい人達とのコミュニケーションがとれて、少しの言葉の行き違いがあると人



13班 高橋 藤雄

間関係がうまくいかなくなります。常に相手の身になって思いやる心が大切だと感じます。



15班 村松 常夫

② 入会七年目にして今回リーダーを務める事になりました。リーダーの仕事は初めて知り、会員の皆様に迷惑の掛からないようにと思っておりますのでご協力をお願いします。



16班 永田 和義

③ 入会して八年になります。今年の目標として、仕事への責任をしっかりと持ち、より社会に貢献できるように安全第一に頑張っていきたいと思っております。また、今年こそジョギングを続けて、腰と膝の痛みを治したいと思っています。



22班 中村 文雄

します。

③ 近頃思う事  
年々、家に居る時間が多くなってきた。一日は長いが、一年は短い。お蔭様でシルバー在籍させて頂き感謝!!感謝!!  
後年、懐かしく思える今でありたい。



27班 松浦 忠

① 明けましておめでとうございます。

② リーダーとは先頭立つて引つ張って行くという大変重大な職務であると思えます。私のような人間にそのような素質はありませんが、地区会員皆様方の御協力により、何とか任期中頑張る所存ですのでよろしくお願い申し上げます。



28班 戸塚 真二

② 頭立つて引つ張って行くという大変重大な職務であると思えます。私のような人間にそのような素質はありませんが、地区会員皆様方の御協力により、何とか任期中頑張る所存ですのでよろしくお願い申し上げます。



35班 鈴木 和夫

③ 庭木班で早五年が経ちましたが、奥深さを感じています。夏の暑さは応えますが、私に合っているようで、剪定後、お客様の喜ぶ様子は現役時代とは違う感慨があり、今後も技能を向上していきたいと願っています。



50班 佐藤 穎子

③ 良き職場良き仲間にも恵まれ、かつやりがいのある仕事に従事させて頂き感謝致しております。健康に注意し、会員として恥じないよう、またお役目に責任を感じながら全うしたいと思えます。よろしくお願い致します。



51班 坂部 初雄

③ 草刈班に入つて四年目、草刈メンバーの中では一番年が若いのでいろいろな仕事をやってみたいと思えます。「きれいになってありがとう」と感謝の言葉を頂き、また明日頑張る力になっています。



52班 二村 雪雄

① 今年度初めてリーダーとなりました。覚えることが多くあり、それだけでも手一杯でしたが、来年度は会員の方との連絡、報告などもスムーズに行えるようにしたいと思います。



53班 平野 吉弘

① 新年の抱負は安全第一です。慣れた作業で、気の緩みが出て事故を起こさない。いつも気を引き締めて初心を忘れずに作業をしたと思います。リーダーとして頑張りますので、皆様宜しくお願い致します。



54班 二宮 節雄

① 新年おめでとうございます。私は現在カインズホームと三光合成にお世話になっています。今年もシルバー人材センターの評判にキズを付けないことをモットーに、危険予知をしつかり行いたいと思っています。



55班 鈴木 眞佐代

③ 公園のお掃除を任されて四年が過ぎました。夏は滝のような汗、冬は冷たい風の中。秋は掃いた先から風が落ち葉を散らしていきますが、きれいなトイレでありがとうの一言に励まされ働くことの喜びを感じます。



60班 大石 和男

③ 働き続けて四十二年、シルバー会員になって七年になります。その間寄り道せず、ここまで来られたのも運が良かったのかな。今後仕事に対する熱意と信頼を大切に、また今の流れを大事に、シニア世代を楽しく続けたい。



61班 樗木 司朗

③ 新人リーダーとして年頭に思う事は、働く喜び、働ける倅せを本當にうれしく思います。お互い様の気持ちで仲間意識を持ち、今後も皆さんと楽しく、和気藹々と仕事が出来ますよう、よろしく御指導をお願い致します。



62班 鈴木 豊平

③ 会員の中には、体調を崩してお休みしている方もいる事を耳にしておりますが、自分は体を動かす外回りの仕事をしており、お蔭様で以前より体調も良くなりました。毎日働ける事をしあわせに思います。



63班 立石 正夫

② 入会する前は会社勤めをしていましたが、入会後は主に草刈を行っております。色々な仕事をしてきた人達ですので、それぞれに個性があって大変だと感じています。皆様方へ一つお願いがあります。就業報告書は帰宅後早めにご記入するようにしてください。リーダーを受けた以上はしっかりと努めたいと思えますので宜しくお願い致します。

事務局から会員さんへお願い

リーダーさんにはお便りの配達、奉仕作業の準備、地域懇談会の準備等をお願いしています。是非「ご苦労様」の声掛けをお願いします。

# 会員紹介



## 安全パトロール に参加して

副理事長

藤田 猛 (細田)

パトロールは日時も場所も発  
表せずに抜き打ちで行います。

機械の点検や、安全帽、安全ベ  
ルト、ロープ等、小石飛散防止  
の段ボールの板、ネット、その  
他必要用具を用意しているか  
等々を確認しながら回ります。  
皆様は、昔の若い気分で頑張っ  
ていますが、加齢による身体機  
能は年々低下していくことを自  
覚して、決して無理はしないよ  
う細心の注意を払いながら作業  
をお願いいたします。

高所作業では、足場の固定、  
安全帽や安全ベルトをしなかつ

た為に怪我をされた方もいると  
聞いています。また、外での仕  
事が多いので、夏の暑い日には  
熱中症に、冬には冷たい北風に  
も注意が必要です。

パトロールに参加して、適正  
就業の大切さを再認識した次第  
です。



藤田 猛



## 私の趣味、 そして健康法

畔上成子 (弥生町)

生来何でもやってみよう、  
だめならやめれば良いという  
行き当たりバッタリの性格なの  
か、誘われたり興味を持った事  
に飛びつき、色々経験してきま  
した。編み物、パッチワーク、  
押し絵、華道、社交ダンス、ゴ  
ルフ、三十年以上続いていたの  
に足を痛めて止めたテニス、正  
座が無理になり遠のいた茶道、  
懐石料理等々。

その中で、人生の半分以上続  
いているのがレザークラフトで  
す。革の上に図案を写し、モデ  
ラで彫り、色付けをして革の  
レースでかがって仕上げるとい  
う根気のいる作業で、出来上  
がった物が考えていたのとは  
違っていたり、なかなか思うよ



レザークラフト作品と道具モデラ他

うにいかなくてがっかりするこ  
と事も多いのですが、現在も続  
いているのは一番合っているか  
らでしょうか。

五年程前からは、あまり無理  
しないで出来る六十歳からのヨ  
ガ、太極拳、町内のグランドゴ  
ルフを楽しんでいます。しかし、  
何といっても私が健康でいられ  
る要素は、それぞれのグルー  
プで時々行っているランチ、お  
しゃべりだと思っています。

9/24



**安全パトロール**  
安全基準に適合しているかチェックします。



# シルバー写真館

9/30



運転技術講習会で熱心に説明を受ける受講生  
掛川自動車学校にて

10/15~17



**庭木剪定講習会** アース製薬にて

11/7



茶草場農法のお茶を使用して美味しい淹れ方を学びました。  
シルバー人材センターにて

10/25



シルバーのPRを兼ねて多くの  
会員さんが参加した社会奉仕活動  
幼保園こども広場あんりにて



機関紙編集委員 10名でエコ取材に行ってきました。  
震度7まで体験できる装置で耐震と免震（震度7が震度4位に感じる）の違いを実感しました。  
積水ハウス静岡工場にて

10/27



# 法人賛助会員様のご紹介

## (株)遠興

常務取締役 柴田登喜雄 様

明けましておめでとうございます。

弊社は卸売業から農機具販売及び整備、自動車販売及び整備、土木建設業と多業種に渡って事業を営んでおります。

現在シルバー人材センター様からは農業機械の整備部門で継続的にお世話になっており大変助かっております。当然のことながら機械の整備には相応な技能と経験が必要となりますが、幸いにして弊社の希望する人材と巡り合うことができましたのも何かのご縁でしょうか。

弊社に於ける定年は六十歳となっておりますが、原則として六十五歳までは継続して働いて頂いております。今の時代六十歳、或いは六十五歳を過ぎましても、まだまだ充分働ける体力を備えている方が大半であり、我々企業にとっては定年退職した方々が過去に培った経験や能力を必要とする機会が尚一層増して来るのではないのでしょうか。今後もシルバー人材センター様の必要性はますます高まると思われま

ので、弊社といたしましても是非活用させて頂きたいと存じます。



## アース製薬(株)掛川工場

製造係長 横田 健 様

明けましておめでとうございます。

昨年はシルバー人材センターの皆様、会員の皆様には大変お世話になりました。本年も皆様のご

多幸とご発展を祈念いたします。

さて私達、アース製薬では「ベストクオリティーで世界と共生」の基本理念のもと、安全、安心、快適な生活空間の創造に貢献する事業活動を行っています。家庭用殺虫剤をはじめ、家庭用品など幅広い分野で、暮らしを支えるお手伝いをしてまいりました。

衛生環境や安全・安心に対する意識など、現代のライフスタイルは大きく様変わりし、より豊かで快適な暮らしを求める声も高まっています。いつの時代も暮らしの中に溶け込み、一步先の快適さをお届けする。それが私たちが大切にしているものづくりの姿勢です。シルバー人材センターの皆様にあつかれましても、地域社会に貢献することにより豊かで安心して暮らせる社会の実現を目指し、多種多様な事業を展開していることと思っておりますので、お互いに頑張りましょう。

毎年お願いしている除草作業や植木の剪定では、いつも丁寧な作業をして頂きありがとうございます。元気に作業されている皆様を見てると、私達も負けられないように頑張らなくてはと、感じさせられます。

本年もよろしく願いいたします。

## 法人賛助会員様ご紹介

掛川市シルバー人材センターの法人賛助会員様をご紹介します。これからも温かいご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

- (株)アース製薬(株)掛川工場
  - (株)岩城製薬(株)静岡工場
  - (株)遠興
  - 遠州夢咲農業協同組合大城地区
  - (有)大浜給食協同組合
  - (有)掛川花鳥園
  - 掛川工業(株)
  - NPO法人掛川市体育協会
  - 掛川市農業協同組合
  - 掛川信用金庫
  - (有)掛川モーターズ
  - (株)勝又商店
  - (株)川島組
  - (株)キャタラー
  - (株)グリーンサークル(株)
  - (株)幸栄グラフィック
  - 小関建設(株)
  - (株)資生堂掛川工場
  - (株)榛葉鉄工所
  - スルガ銀行掛川支店
  - 積水ハウス(株)静岡工場
  - ダイオ化成(株)掛川工場
  - (株)高砂ケミカル掛川工場
  - (株)竹内オフィス
  - 中遠機械(株)
  - 遠江大東郵便局
  - (有)中川総合保険事務所
  - (株)長谷川商店
  - (株)藤田鐵工所
  - (有)松井紙器製作所
  - 松浦梱包輸送(株)
  - (有)豆太郎
  - 丸山製茶(株)
  - (株)マンリユウ
  - 三菱電機照明(株)静岡工場
  - 矢崎部品(株)大浜工場
  - 矢崎部品(株)大東工場
  - ヤマハモーターパワープロダクツ(株)
- (アイウエオ順・敬称略)

## 会員になりませんか

### 会員になるには

- 掛川市内に在住している人
- 60歳以上の男女(原則として)
- 健康で働く意欲がある人
- 持参するもの

印鑑・写真 2枚  
 年会費 1000円  
 保険料 1500円  
 互助会費 500円



お気軽に  
どうぞ!

### 仕事をするには

センターから連絡を受けた仕事の中から、自分で選ぶ

こんな  
方は  
是非!

- 就職は望まないけど何らかの収入を得たい。
- これまでの人生や社会の経験・技能技術を生かし、地域社会に役立ちたい。

## こんな仕事 お引き受けいたします

庭木剪定／草刈り、草取り／障子・襖・網戸張替え／飛散防止フィルム張り／大工仕事／塗装仕事／左官・ブロック工事／農林作業／荷造・運搬作業／屋内外雑役作業／清掃／筆耕（賞状書き、宛名書き、表札書き）／一般事務／パソコン講師／包丁・刃物研ぎ／花水掛け／食事の支度／買い物／子守り／



通院の付き添い／着物着付／販売員、店番、配達／門松・しめ縄作り／剪定枝堆肥販売 など

この他にもご相談に応じます。  
お気軽にお尋ねください。

## 賛助会員募集中! 賛助会にぜひご協力をよろしくお願い申し上げます。

### お知らせ

#### 2・3月の予定 日程変更あり

- 2/6(金)・・・庭木班講習会
- 2/12(木)・・・駐車場管理班講習会
- 2/19(木)・・・草刈班講習会
- 3/3(火)・・・新規会員説明会(後期)

#### 2・3月の同好会、互助会等の予定

カラオケ同好会のみ2月変更あり。その他は通常の日程で開催します。

- 2/15(日)
- 2/8(日)・・・麻雀大会
- 2/28(土)
- 2/21(土)・・・カラオケ大会
- 3/5(木)・・・グラウンドゴルフ大会

### 編集後記

編集委員もメンバーが変わり、第17号発刊となりました。どのような記事を書けば皆様に読んで戴けるか、また、会員の皆さんにも投稿をお願いして、今回の発刊となりました。編集委員一同今後も充実した機関紙発行に努めて参ります。 編集委員一同