

掛川市シルバー人材センターだより

第10号

平成23年7月

夏
きずな



題字：戸塚章次（弥生町）

白壁土蔵と花菖蒲（原里にて） 写真：藤田 猛（細田）

第48回通常総会／事務局長就任ご挨拶 ___ p2

会員紹介 ___ p3

同好会紹介 ___ p4

健康サロン／互助会より ___ p5

シルバー写真館 ___ p6

グループ紹介／シルバー写真館 ___ p7

法人賛助会員様ご紹介 ___ p8

平成22年度運営実績／お知らせ／編集後記 ___ p10



社団法人

掛川市シルバー人材センター

〒436-0079 静岡県掛川市掛川 910-1

TEL 0537-22-0088 / FAX 0537-22-0089

(掛川事務所)

第四十八回通常総会開催

事業活性化を進め
難局を乗り切ろう

平成二十三年六月十日（金）掛川市生涯学習センターホールにおいて、出席者三百四十八名、（書面評決提出者二百八十八名）、計六百三十六名により、第四十八回総会が開催され、平成二十二年度事業報告及び平成二十二年度収支決算、平成二十三年年度収支補正予算並びに公益社団法人への移行関連の九議案について提案があり審議の後、それぞれ承認された。

石山信博理事長は冒頭の挨拶で「数年来の厳しい経済状況の中、シルバー人材センター事業も非常に難しい運営を迫られている。加えて東日本震災の影響が今後どのような形で表れてくるのか全く不透明であり心底から憂慮している。しかしながらシルバーは今後も地域社会の信頼と、市当局を始め関係機関の一層のご支援、そして会員の皆さんの不断の努力を頂きながら事業の更なる活性化を進め、この難局を乗り切っていくかなくてはならない。」と力強く述べた。

理事長挨拶の後、退任された役員・永年就業会員に対しそれぞれ表彰状が贈呈された。次にご臨席の松井市長、竹嶋市議会議長を始め、多くのご来賓からご祝辞を頂戴した。

続いて、議長に二十二班中村文雄氏が選出され議案審議に入った。今回の総会に提案された議案は十三議案で、公益社団法人移行に向けて極めて重要な定款変更を始め関連する議案が慎重審議された。議案審議は順調に進み、いずれも満場一致で承認された。

提案された議案の詳細内容につきましては、総会資料として会員の皆様に配布してあります資料でご確認願います。

なお、通常総会終了後に会員互助会第五回定期総会が開催され、平成二十二年度事業報告並びに収支決算について、平成二十三年年度事業計画並びに収支予算について、それぞれ審議され、いずれも原案どおり承認された。

事務局長就任のご挨拶

新たな出会いと感動！



事務局長
萩原 慶行

当センターに勤めさせて頂き早三ヶ月余が経過しました。この度「絆」十号の発行に伴い、何か記事を書くようにと依頼がありましたので、私なりに思ったことを、思うままに記してみました。今年の四月、私がシルバー人材センター事務局に入つて最初に目についた言葉は「シルバーに人あり 技あり 心あり」と言うフレーズでした。このフレーズは名刺にも刷り込まれていますが、まさに「言い得て妙」であると感じました。

年齢雇用安定法」の制定によりシルバー人材センターは正式に制度化されるに至っていますが、ここで出会う会員の皆さんそれぞれが大変お元気で溍刺と仕事をされている姿を見ると、私もいつしか元気を頂いているなど心底感じています。

シルバー人材センターを取り巻く社会環境は必ずしも樂觀でない厳しい状況下にあります。が、高齢化社会の生きがい活動や、余暇を活用した技術力、経験に裏打ちされた知識等の社会への還元など、シルバー人材センターに求められる公益的必要性はこれからさきも益々増大していくものと思えます。

新たな感動を覚えました。「高

東日本震災の影響や現下の不安定な経済情勢が、今後どのような形で具現化されていくかは予測できかねますが、今後とも会員さんを始め職員ともども、いつでも夢を持って常に前向きな活動・活躍をして下さることを心から願っています。

「仕事ができる事に感謝！」

退職してシルバーに入会し
十三年余り、世間がわからない
事ばかりの私でした。シルバー
の先輩の御指導を頂き、働く喜
びと、生きがいを感じる今日こ
の頃です。

入会して一年位経った頃、シ
ルバーを会場とする、介護ヘル
パー二級の講習会の募集があ
り、早速申込み講義を受けまし
た。

今はホームヘルパーの仕事が
主ですが、月に八日位シルバー
の家事援助の仕事をさせて頂い
ております。この年になり、仕
事が出来る、仕事をもらえると
いう事は、本当に有難く毎日感
謝しております。



また、近くに畑を借りて、ヘ
ルパーの仕事の合間に、家庭菜
園を行って、あらゆる野菜を作
り楽しんでおります。無農薬で
新鮮な野菜を食べられる幸福を
感じます。畑を耕す時や、夏の



石川みつゑ (二瀬川)

草取りは嫌になる事があります
が、野菜が生長する過程、収穫
する時の喜びは格別です。

これからも元気で仕事が出来
る間は、人様のお役に立ちたい
と、毎日感謝しながら、頑張っ
て行こうと思っている今日この
頃です。

会員紹介

「苺作業に携わって」

シルバー人材センターにお世
話になり六年です。できるかし
らの不安からの出発でしたが、
会社内作業、草取り等その都度
皆さんに教えて頂き続けてこ
れました。

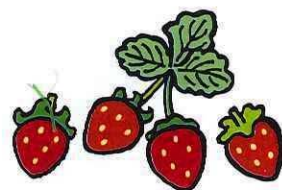


大石美代子 (沖之須)

ら春ですが、枯苗の掃除、株の
片付け、次の苗の準備と一年を
通しての作業です。最近が高設
作業で、腰への負担もずいぶん
楽になりました。

今年はずいぶん珍しい事がありまし
た。シルバー以外の人を含め六
人の作業者中何と四人が私と同
じ名前「みよこ」でした。意気
投合し、皆で仲良く今年の最後
の苺まで頑張ろうと、暑くなっ
たハウスの中で作業を続けてい
ます。

また、東日本の事を思うと、
今私に与えられた事を一生懸命
頑張ろうと改めて感じていま
す。作業させて頂ける事に感謝
です。



同好会を紹介します

● 習字クラブ

活動日：毎月第3木曜日午前中
場 所：シルバー人材センター会議室
会 費：年1000円
セールスポイント：忙しい日々の中で1ヶ月に1度ですが、お習字に集中できる数時間は心身共にリフレッシュできます。一緒に練習しませんか。



● カラオケ同好会

活動日：毎月第2日曜日午後、第4土曜日午後
場 所：シルバー人材センター会議室
会 費：1回100円
セールスポイント：「くちびるに歌を」といわれ、歌はいつも身近で、私たちに希望や勇気、夢を与えてくれます。みんなで楽しく歌っています。ぜひ、お出かけ下さい。

● 麻雀同好会

活動日：毎月第2土曜日9時頃より
場 所：シルバー人材センター和室他
会 費：大会時に1回500円
セールスポイント：同好者相互の親睦をはかり、指先の運動、脳の活性化に卓を囲み楽しんでいきます。男女を問わず参加をお待ちしています。



● スマイル写真クラブ

活動日：毎月第3土曜日午後
場 所：シルバー人材センター会議室他
会 費：年1000円
セールスポイント：昨年誕生したばかりです。毎月それぞれの自信作？と思う作品を持ち寄り、センターの廊下に展示しています。時々撮影会も行います。写真に興味のある方はぜひのぞいてください。一同お待ちしております。

● 女性部

活動日：毎月第2土曜日午前
場 所：シルバー人材センター会議室
会 費：年1000円
セールスポイント：平成9年に親交を深める会として誕生しました。楽しくおしゃべりしたり、家に眠っている材料を活用した作品作りに励んでいます。ぜひ多くの方に参加していただき、より充実した活動をしていきたいと思ひます。





緑茶で健康増進

上西郷

山崎清江



新茶畑を眺めながら毎日犬の散歩をする、これも私の健康法の一つです。

私は、若い頃から健康について感心があり、自分なりの方法で食生活を見直したり、好きなスポーツを続けたりして来ました。

二月に、お茶についてのシンポジウムが開かれることを知りました。身近なお茶での健康

増進ということだったので、早速参加しました。掛川市立病院の副院長鮫島先生方による「緑茶と生活習慣病予防について」のお話を聞きました。緑茶のカテキンが生活習慣病（特にメタボリックシンド

ローム）の予防に効果的であるかどうかを検証するためのモニターを募集していました。掛川はお茶の産地ですし、私自身お茶は毎日飲んでいたので、無理なく続けられそうだし、健康に良いことはやりたいと考えていたのでモニターに応募しました。

方法は、二つのグループに分かれ、一人が偽にせ、一人が粉末の

緑茶を三ヶ月間飲み、体重、腹囲、血液検査等の変化を調べるということでした。気をつけたことは、他のものを飲まないように、常に二、三回分の粉末緑茶を持ち歩いたことです。一緒に参加した友達と励ましあうことで続けられました。また、途中で先生の問診もあり、それも励みとなりました。三カ月後に結果を聞き、体重、腹囲血液検査とも開始以前より良くなっていたので、モニターに応募して良かったと思えました。実際に自分が体験したことで、改めて緑茶の良さを再確認できました。引き続き緑茶研究があるようなので、是非参加したいと考えています。

このモニターで改善された体

重などを維持できるように、今後も食事や運動に気をつけ、私なりの健康法を続けていきたいと思えます。



互助会より（予定）

10/19(水) 予備日10/26(水)
第12回グラウンドゴルフ大会
(総合福祉センターグラウンド)

11/6(日)・7(月)
会員親睦旅行(1泊)

平成24年
2/25(土)
第17回カラオケ大会(たまり～な)



「ヘチマの栽培」

シルバーの独自事業としてヘチマを栽培し、ヘチマ水採取を行なう。10名程の会員が取り組んでいる。(初馬にて)



シルバー
写真館



「にんじん収穫作業」 鈴木正治

乗用機械で自動で掘り、葉っぱまで取れたものを人間が選別し、コンテナに詰めていく。大変な作業だ。



「南部のひろ〜いにんじん畑」

鈴木正治 (岩滑)
女性会員達がとうが立ったものを先に抜いている



「エコパ除草剤散布作業」 松浦 潔 (領家)

小笠山運動公園にて

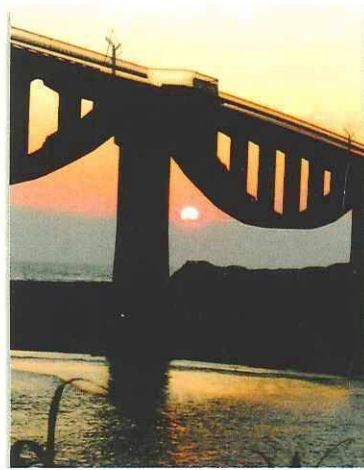


「草取り作業」

松浦 潔 (領家)
シルバーではエコパ運動場等の管理も行なっている (小笠山運動公園にて)



「草刈作業」 志村敏文 (大池)



「潮騒橋と夕陽」

阪本 進 (初馬)
日本最長、世界初と言われる連続上路式吊床版橋 (れんぞくじょうるしきつりしょうばんきょう) 国安にて

「きっかけは広報そして出会い」高橋トキ子（下俣）



暑い日、雨の日も大変ですが、「こんにちは、お弁当ですよ」の声掛けに反応が無い時が一番心配です。利用

者様も色々です。元気で外出しているのか、体調不良で起きられないのか不安が広がります。次の利用者様が待っている、どうしよう、対応が迫られる時です。それでも「毎日ご苦労様です。お弁当美味しいよ」と言ってお下さる利用者様の笑顔が励みになります。配食での出会いは退職者も含めメンバー十三名、利用者様も含めたら百人以上になるでしょう。もうひとつ、家事援助の仕事として話し相手というのがあります。昼間一人で家に居る高齢者の安否確認と話し相手です。会員のSさんと二人で、午前と午後のそれぞれ一時間利用者K様のお宅に伺い話をしています。私の母とほぼ同年代のK様は、子供時代から最近までの体験談を聞かせてくれます。夜なべで、縄を緬ない筥なを織った話など、母に通じるところが親近感が沸きます。そして今が一番良い時と言います。戦争を体験し、大変な時代を生きた女性の強さと優しさが感じられ、教えられる事がいっぱいです。時には「今日は来てくれる日だと思っ

て待ってたよ。こんな事があつたけどどうしたもんずら」と相談を受ける事もあります。答えは出なくとも話をする事で気が楽になった様で、「あーあ話して良かった。聞いてもらえて良かった」と言います。私もシルバーに入つて良かったと思う時です。色々の出会いがありました。これからは出会うであろう人々との絆を大切にしようと思っています。

定年退職後四年目の朝でした。何か自分に出来る事は無いかなと思っていた矢先、広報掛川で「ホームヘルパー二級養成講座」がある事を知りました。直ぐにシルバー人材センターへ向かい、会員登録をし、ヘルパー二級受講の申込みをしました。最初の出会いは平成十九年七月、開校式当日、アイケアセンターの花井先生と二十名の同期受講生でした。福祉の基本、高齢者の心理、訪問介護、技術等を学び、九月、ホームヘルパー二級の資格を得て閉講式を迎える事が出来ました。

同年十二月、配食サービスの仕事を紹介され、まずは仕事の内容をお聞きし、自分に出来るかと心配でしたが、お引き受ける事にしました。昼食用福祉弁当の配達と安否の確認です。前日に先輩の車に乗せて頂き利用者様のお宅を回りました。翌日からひとり、地図を開き、メモを取り覚えるのに必死でした。

暑い日、雨の日も大変ですが、「こんにちは、お弁当ですよ」の声掛けに反応が無い時が一番心配です。利用者様も色々です。元気で外出しているのか、体調不良で起きられないのか不安が広がります。次の利用者様が待っている、どうしよう、対応が迫られる時です。それでも「毎日ご苦労様です。お弁当美味しいよ」と言ってお下さる利用者様の笑顔が励みになります。配食での出会いは退職者も含めメンバー十三名、利用者様も含めたら百人以上になるでしょう。もうひとつ、家事援助の仕事として話し相手というのがあります。昼間一人で家に居る高齢者の安否確認と話し相手です。会員のSさんと二人で、午前と午後のそれぞれ一時間利用者K様のお宅に伺い話をしています。私の母とほぼ同年代のK様は、子供時代から最近までの体験談を聞かせてくれます。夜なべで、縄を緬ない筥なを織った話など、母に通じるところが親近感が沸きます。そして今が一番良い時と言います。戦争を体験し、大変な時代を生きた女性の強さと優しさが感じられ、教えられる事がいっぱいです。時には「今日は来てくれる日だと思っ

カメラ
シルバー写真館



「ガクアジサイ」



「東山より栗が岳を望む」古池貞夫（城北）

法人賛助会員様ご紹介

～元気な農業、豊かな地域づくり～



掛川市農業協同組合

静岡県掛川市弥生町234
TEL 0537-22-4111 (代)

☆ 社会保険労務士による簡易労務相談及び
年金無料相談会を開催しています。
詳しくは営業店窓口にお問い合わせ下さい。



☆ ローンのご相談は「**かけしん**」に
おまかせ下さい。

中東遠のコミュニティバンク **掛川信用金庫**

掛川市亀の甲2丁目203 TEL 0537-24-6711

○ ホームページは

あなたの**本**を
短歌、俳句、
自叙伝、写真集…
お作りします



印刷・製本 ホームページ

株式会社 幸栄グラフィック

静岡県掛川市弥生町21

TEL 0537-24-4341 (代)

幸栄グラフィック

株式会社 竹内オフィス

環境経営システム「**エコアクション21**」取得
認証登録番号0001610



コピー・プリンター・事務機器全般
オフィス用品・家具の通信販売
パソコン・サーバー周辺機器の販売

静岡県掛川市緑ヶ丘2丁目24-11

TEL 0537-24-3698

ホームページ [竹内オフィスで検索](#)

エクステリア・お庭まわりの専門店

ISO9001・ISO14001認証取得企業

株式会社 **マンリユウ**

掛川市上内田705-3

TEL 0537-22-8121

建設業県知事許可 013151号

国内一流メーカー製
カーポート・テラス
最大**55%**値引



「元気」「笑顔」「夢」総合建設カンパニー



株式会社川島組

掛川市二瀬川4番1号 TEL (0537) 22-0505

<http://www.kawashimagumi.co.jp>



YAMAHA

Creative & Reliable Manufacturer

信頼ある技術で世界へ



ヤマハモーターパワープロダクツ株式会社 〒436-0084 掛川市逆川200-1
TEL (0537) 27-1110 <http://www.ympc.co.jp>

株式会社 藤田鐵工所
掛川市久保2-1-1

法人賛助会員様ご紹介

アース製薬(株)掛川工場

遠州夢咲農業協同組合大城地区

大浜給食協同組合

掛川花鳥園

掛川工業(株)

NPO法人掛川市体育協会

掛川市農業協同組合

掛川信用金庫

加茂花苜蓿園

掛川島組

グリーンサークル(株)

幸栄グラフィック

小関建設(株)

資生堂掛川工場

榎葉鉄工所

スルガ銀行掛川支店

積水ハウス(株)静岡工場

ダイオ化成(株) 掛川事業所

掛川内オフィス

遠江大東郵便局

有)中川総合保険事務所

長谷川竹材店

(株)藤田鐵工所

有)松井紙器製作所

有)豆太郎

丸山製茶(株)

(株)マンリユウ

矢崎部品(株)大東工場

ヤマハモーターパワープロダクツ(株)

(アイウエオ順・敬称略)



(社)掛川市シルバー人材センター

茶 お菓子 各種ギフト 和の喫茶好評

丸山製茶株式会社 直売店 - お茶とお菓子の販売 -

茶菓 きみくら

〒436-0016
静岡県掛川市板沢 510-3
TEL 0537-24-6000
営業時間 10:00~18:00



Tea Communication
丸山製茶株式会社

ISO14001認証取得事業所

掛川工業株式会社

静岡県掛川市下俣631-1
TEL 0537-22-7271 FAX 0537-22-7274
URL <http://www.kakeko.co.jp>
E-Mail kakeko@kakeko.co.jp

スポーツや地域活動を通じ
ひとづくり・まちづくりに貢献します。



NPO法人掛川市体育協会

〒436-0043 掛川市大池2192 Tel 0537-24-9781

SIW

SHINBA IRON WORKS

株式会社 榛葉鉄工所

掛川市本所 650
TEL0537-27-0721



自然なエネルギーで、節約します！！

今日もWaku! Waku! ゆワイター



ご用命は・・・
矢崎部品(株)大東工場
ゆ~YOU館まで

ミナクルランド JA遠州夢咲 大城地区



掛川市大坂922番地 夢咲HP <http://www.ja-shizuoka.or.jp/yumesaki/>
TEL.0537-72-2311
●大城融資センター 72-8651
●大城営農経済センター 72-2416
●ミナクル市大城店 72-3146
●土方支店 74-2020
●大須賀支店 48-3211
●大坂支店 72-2521
●千浜支店 72-2020

毎日みなさんに笑顔をお届けする

大浜給食協同組合

掛川市 三俣 1350-1
電話 0537-72-2680

環境省認定
ECO FIRST エコ・ファースト企業



積水ハウス株式会社

SEKISUI HOUSE

静岡工場 〒437-1495
静岡県掛川市中1100
電話 0537-74-2882
ファックス 0537-63-2011

豊かで快適な環境づくり ダイオ化成がお手伝いします。

ダイオ化成株式会社

袋井工場 静岡県袋井市国本1131-1 TEL(0538)42-4133(代)
掛川工場 静岡県掛川市淡陽69-1 TEL(0537)21-4500(代)

鳥と遊ぶ 花の中へ

掛川 花鳥園

<http://www.kamoldt.co.jp/ike/>

掛川市南西郷1517
TEL 0537-62-6363

平成22年度の主な運営実績

ここ数年来の極めて厳しい運営状況のなか、当センターの事業実績は会員及び役職員を始めとして、関係各位のご協力のもとますますの運営ができました。(下表参照)

	平成22年度	平成21年度	備 考
会員数	746人	763人	
男性	423人	436人	
女性	323人	327人	
受注件数	7,233件	7,054件	前年度比 102.5%
契約金額	424,963,000円	421,277,000円	前年度比 100.9%
公共	16.7%	19.1%	公共からの受注が減り、 民間および家庭からの比率が 増えた
民間	59.9%	58.3%	
家庭・個人	23.4%	22.6%	

今年度事業を推進するにあたって…

このところの景気後退を受け、民間事業所を中心として受注額は大幅な減額が見込まれ、加えて先に発生した東日本大震災の影響も強く懸念されています。また、定年制の延長や再雇用制度の導入など雇用情勢も大きく変わりつつあります。その上、国・県・市の事業仕分けにより、事業運営費収入の根幹である補助金等も削減されています。

このような中でシルバー人材センターは、時代の要請に的確に応えながら、高齢者の生きがいづくりを推進し、多様な就業機会の確保・提供など魅力のある事業を展開していく必要があります。今後も「自主・自立・共働・共助」の基本理念を達成するため、より一層健全な事業運営、財政基盤の確立を目指してまいります。

お知らせ

8・9月の予定

■ 8/5(金)…子育て支援講習会

■ 9/5(月)…企画提案講習会

■ 9/30(金)…新規会員説明会

8月の同好会の予定 ……………

■ 習字クラブ…8/18(木)

■ スマイル写真クラブ…8/20(土)

■ カラオケ同好会…8/27(土)午後のみ、
8/13(日)はありません

■ 麻雀同好会…8/20(土)

■ 女性部会…8/6(土)

9月の同好会の予定 ……………

■ 習字クラブ…9/15(木)

■ スマイル写真クラブ…9/17(土)

■ カラオケ同好会…9/11(日)午後・9/24(土)午後

■ 麻雀同好会…9/10(土)

■ 女性部会…9/10(土)

編集後記

東日本大震災の被災者の方々に心よりお見舞申し上げます。私達の掛川市地域も他人事でなく安心は出来ません。掛川市シルバーが、少しでも被災地の力になれるよう、地域の方々に愛される会員としてまた交流を深めていきましょう。編集に当たりご協力感謝申し上げます。今後も活動、趣味等の記事をお寄せください。 編集委員一同