

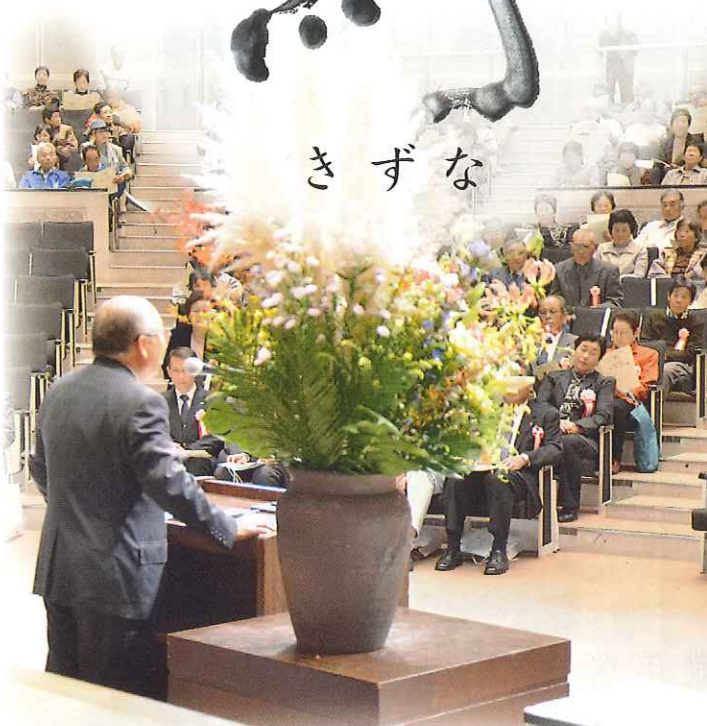
掛川市シルバー人材センターだより

第13号

平成25年1月

系年

きずな



25周年記念式典



永年会員表彰



静岡県警察音楽隊の演奏と
カラーガードの演技

平成24年10月31日 掛川市生涯学習センター大ホールにて

題字：戸塚章次（弥生町）



公益社団法人
掛川市シルバー人材センター
<http://kakegawa-sjc.jp/>

〒436-0079 静岡県掛川市掛川 910-1
TEL 0537-22-0088 / FAX 0537-22-0089
(掛川事務所)

新春を迎えて



理事長
石山信博

明けましておめでとうござい
ます。今年も皆様のご健康とご
多幸を心からご祈念申し上げま
す。

昨年は、長引く景気の低迷や
補助金の大幅削減への対策など、
シルバーを取り巻く環境は大変
厳しいものでしたが、公益社団
法人への移行や森林果樹公園の
経営、センター設立二十五周年
記念式典など、当センターには
記念すべき一年となりました。

さて、今年も厳しい財政状況
の中、少子高齢社会が一段と進
み、団塊の世代が次々と六十五
歳を迎え、意欲のある高齢者の
就業対策が重要になります。

最近の調査では、今の高齢者
は二十年前に比べて十歳近く若
返っている、歩く速度を計れば
其の人の体力が分かり、六十歳
の人の歩く速さを平均すると、

二十年前の五十歳の人の速さで
あり、七十歳の人は六十歳の人の
速さだそうです。

また、高齢者の就業意欲は高
く、36.8%が「働けるうちはい
つまでも働きたい」と言う事
です。しかし、六十五歳以上の就
業率は全国平均19.4%で高齢者
の意欲に比べていません。そう
した中で、掛川市の高齢者の就
業率は31.1%あり、当市の高齢
者は働き者が多く、その一翼を
当センターが担っていると言え
ます。

シルバー会員が、体力に合わ
せ健康で安心して働けることは、
自らの生きがいを得ると共に、
介護を受けたり寝込んだりせず
自立した生活ができる期間「健
康寿命」を延ばすことになり、
国や自治体の医療や介護や年金
そして生活保護費などの財政を
健全化することになります。

このようにシルバーの果たす
役割は奥が深く、その重要性を
ピーアールすると共に、今年も
センター一丸となって地域社会
の期待にこたえてまいります。



理事
水野忠義

皆様におかれましては、みずのとみ 癸巳
の新春をお健やかに迎えのこ
とをお慶び申し上げます。

みずのえたつ 壬辰の昨年は、掛川市シル
バー人材センターの公益社団法
人化に伴い、信頼が増すと共に
役割も重大化しました。会員の
生きがいの充実及び社会参加の
推進を図り、会員の能力を活か
した活力ある地域社会づくりに
寄与することを目的にした定款
が制定されました。各リーダー
をはじめ、会員の皆様のご理解
とご協力を頂きまして、事務局
の懸命な努力のもとに新たにス
タートしました。

また、十月三十一日には、シル
バー人材センター設立二十五周
年記念式典が挙行され、永年にわ
たり基盤づくりから貢献された
諸先輩のお元気なお姿を拝し感
無量でありました。

昨今は、国内外の不安定な政治
厳しい経済情勢にあり、特に民間
企業からの受託業務の確保が困
難になってきております。

さらに、心配されます東南海大
地震の津波の被害や、浜岡三十キ
ロ圏内の原発事故災害予測など
はいつ起きるのか？と常に十分
な情報と、いざという時の心構え
が大切であります。

今年、公益化して二年目を迎
えるシルバー人材センターが、会
員のご協力により、市民の信頼を
増し、会員数の増大、業務の公正
を期して、さらに充実発展が期待
されます。

ある人が『世の中、老齡なくし
て高齡化、いや、高齡なくして輝
く「光齡者」として、社会に貢献
さるべし』と。また、ある国の
諺に『二十歳は若すぎる。三十歳
は若い盛り、四十歳はまだ若い。
五十歳は思いがけず若い、六十歳
は不思議に若い、七十歳からは永
遠に若い。』とありました。

掛川市シルバー人材センター
「スマイルワーク」が益々明るく
輝きますように!!

地域リーダー紹介

今年度新たにリーダーとして頑張ってくださいという方々です。

テーマ ① 新年の抱負と目標 ② リーダーとして思うこと ③ 働く喜び

3班 山田隆之



③ 御殿への来館者の安全管理が主な業務です。全国各地から来訪される来館者と接し、短いながらも会話が出来る事は貴重な体験です。来館者が安全に、また安心して見学され、満足して帰られるよう笑顔と気配りをいつも心掛けております。

5班 松浦登美雄



① 古希を迎え、一層“五心の心得”を肝に銘じ、心身とも日々健康であることを念じる。昨年初めて手術を受け、一カ月弱の入院生活を送り、周りの人達の気配りと思いやりを改めて感じ、また働く喜びをも…。本年も和気藹々（わきあいあい）で楽しく！

6班 萩原敏男



③ 主に屋外作業を伴う仕事に従事してきました。天候相手の作業は、時に厳しさもありますが、家にこもって得られない会話や笑いに、

そして仕事への気の張りが、働く喜びへと繋がっています。

9班 柳沢 正敏



③ 私は今年五月よりリーダーになりました。何分不慣れな私ですが、先輩の皆様方のご指導とご協力をお願い致します。年を取っても働けるという事は喜ばしい事です。健康には十分気を配り、元気で仲良く働く事を心掛けたいと思います。皆様よろしくお願ひ致します。

11班 松井 こう



③ シルバーに入会して十二年になりました。最初の十年間は一人で仕事をしていましたが、ここ二年は五人で働いています。お互いに思いやりの心があれば、毎日楽しく健康で働くことが出来、感謝の気持ち一杯です。

13班 宮崎 角治



③ 私は、勤労は身体の五感運動の一つだと信じています。就寝時に、翌日の作業日程、内容を頭の中に思い浮かべ

連想します。施主様の大切な樹木の維持管理、育成に協力する責務と信じ、働く喜びに感謝です。

18班 川村 富代



① 夫の介護をしながらでも働いてこられたのは、常に、一緒に働く仲間の協力と励ましを頂いていたからです。感謝しております。本年も、お城を訪れるお客様に気持ち良く過ごして頂けるよう、笑顔笑顔でお仕事させて頂きます。

19班 萩原 明夫



27班 池田 英治



② 突然郵送されてきたリーダー会議の通知。何をするのか、どうするのか分からないまま五月になりました。私のように入会してから一カ所所仕事をしていきますと友人知人がいません。それに一覧表を見ると知っている人が一人もいない。そう：リーダーが務まるか一年様子を見ましよう。

28班 榊原 稔彦



③ シルバーに入会して十一月で八年になりました。その間多くの仕事を

経験し、働く喜びと仲間を得ました。会員の皆様も色々な職種を経験して働く喜びを感じ、また、新しい仲間に出逢えるように頑張ります。

35班 狩野 末治



③ シルバーに入会して駐車場内の誘導の仕事をしています。仕事をしながら、事故の無いようにいつも祈っています。健康で働ける事を喜びに感じています。

51班 杉谷 光司



③ 入会して三年弱、主に駐車場内の誘導を担当して来ました。他に地域ボランティア等に参加していますが、働く事が出来る喜びと共に、それぞれの方々と交流を持てる事が一番のメリットと思っています。皆様と共に頑張ります。

52班 林 泰司



③ シルバーに入会し大勢の仲間と出会い、どんな仕事でも有り難く共に働き合える喜びを感じ感謝しています。主に砂地の農家さんでスイカ、人参、里芋等の収穫の仕事をしています。毎日健康で働ける幸福を思い感謝しています。



安全・適正就業への 取り組みと徹底について

常務理事兼事務局長 萩原 慶行

意識の高揚と成果を高めるための事業を積極的に展開しています。

当センターにおいて、平成二十三年度中に発生した傷害事故は八件あり、うち一件は重大な事故でした。損害事故も八件発生しています。傷害事故の内容は、庭木などの剪定作業中が四件、草刈り作業中が一件、就業途上の交通事故が二件、うち一件は重篤事故に繋が

安全就業は、シルバー

人材センターにとって最も重要な課題のひとつです。就業中の傷害・

損害事故や健康障害、更には交通事故等を起こさないように、役員はもちろん、全会員

が一致して「安全就業と健康管理」並びに「交通事故」等の抑止に努

め、安全・適正就業に取り組むことが必要です。当シルバー人材セン

ターでは、各種研修や会議等のあらゆる機会を通じて、会員や役職

員の安全就業に対する

る可能性のある事故でした。そして、その他の

の事故が一件となっています。損害事故につきま

しては、庭木関係の事故が四件、草刈り作業中が三件、その他の事故が一件となってい

ます。また、二十四年度は四月から十月までの、傷害事故は二件発生し二件とも就業途上の交

通事故です。そのうち一件は痛ましい死亡事故でした。一方、損害事故は四件発生し、草刈

り作業中の事故が三件、その他の事故が一件とな

っています。今年度において、これ以上の発生は

なんとしても防ぎたいところです。以上の傷害及び損害事故等をそれぞれに

分析しますと、殆どが、今ひとつの慎重さに欠けた結果であり、「経験にひそむ過信」が呼び

込んだ事故が多くを占めています。

ハインリッヒの法則によれば、一件の重大事故の背景には、二十九件のかすり傷程度の軽

微な事故があり、その裏には、三百件以上の

ヒヤリ体験やハッとす

るなど、冷や汗が流れるような事例が潜んでいると言います。事故の発生には、様々な

駐車場への進入車両や通過車両に注意しての草取り作業



安全就業 10カ条

- ① 健康管理に留意し、常に健康な状態で就業しましょう。
- ② 仕事の前は十分に睡眠をとりましょう。
- ③ 服装・履物・保護具は仕事に適したものを着用しましょう。
- ④ 仕事を始める前には軽い準備運動をしましょう。
- ⑤ 保護具や器具類は使用する前には必ず点検しましょう。
- ⑥ 加齢による身体の機能低下を十分認識し、無理をしないようにしましょう。
- ⑦ 仕事をするときには急いだり、あわてたりせず、安全第一を心がけましょう。
- ⑧ 就業の場は常に整理整頓・清潔を心がけましょう。
- ⑨ 共同で仕事をするときはお互いに合図・連絡を的確に行いましょう。
- ⑩ 行き帰りも仕事の内、交通事故を起こさない・遭わないを実践しましょう。

はり常日頃からの心がけや、一度は経験しているはずのヒヤリ・ハット体験を忘れずに、慎重且つ万全な態勢で臨むことが大切です。いずれにしても事故の当事者になりますと、ご自身はもとより、ご家族にも大きな心労と負担を強いることとなります。これは、とてもつらく悲しいことなのです。

会員の皆様方には、今一度、シルバーの安全就業十ヶ条を胸に刻んで頂き、実践すると共に、自らの健康管理と生きがいづくり活動を励行され、今後に於いても益々ご健勝で活躍されますことを心から期待しております。

私の健康法

三輪 久子 (下土方)

私はシルバー人材センターにお世話になり十年余りになります。その間、お陰さまで病気やケガで仕事を休む事はありませんでした。健康で働かせて頂く事をいつも感謝しております。

家に居るだけでは味わえない人との関わり、朝一番皆さんとあいさつを交わし、気持ちにも張りを持って仕事に臨めるこ



旅行先でやさしい笑顔の三輪久子さん

と。休めば会社の方にも迷惑が掛かると思う事で、仕事に対する責任感も感じております。また、職場の皆様方が暖かく接して下さり、感謝の念に堪えませぬ。私の体の事もいつも気遣って下さいます。私も決められた仕事だけでなく、これをやっておけば良いと思った事は頼まれてなくてもやっておくように心掛けています。

それから、仕事を離れた時は友達や娘や孫と一緒に旅行や買い物に出かける事が大好きです。花の会で色々な花を育てて、毎日眺める時も私の大切な時間です。

脳天気な私の健康法は、何事も前向きに考えてくよくよししない。何か楽しい事はないかと考えて、あつたらすぐ行動です。これからも年齢に係なく人と接し、体を動かして頑張りたいと思います。

大きな声で

中村 文雄 (富部)

『プレイボール』と腹の底から発声し試合が始まります。私は掛川ソフトボール協会に在籍する第一種公認審判員です。

私達の任務、それは試合中ボールから目を離さずゲームの行末を判定する事にあります。従って、ひとたびその状況が発生すれば、両チームや観客に納得してもらえらるようなジャッジをしなければなりません。特に得点が僅差である場合、緊張が続きます。ですから、日頃口やかましく指導されている事は、『正しい位置に入り、大きな声と毅然とした態度(ゼスチャー)で対応する事』等々です。

私達は普段の生活の中で、大きな声を出す機会が減多に



審判員として表情の引き締まった中村文雄さん

ありません。まさにその事は日頃のストレス解消に連なっています。

このように、グラランドに出て審判員を務める事、それもまた私の健康法の一つになっているやもしれません。ちなみに、昨年グラランドに立つ事四十日、そして、六十四試合(大半が県大会レベル)努めさせていただきました。



芋切干しの作業
サツマイモを蒸かして熱いうちに皮をむき、ピアノ線を張った器具を使用し、突いて薄くスライスします。



シルバー 写真館



腐葉土を必要量袋に詰める機械
以前の手作業より随分楽になりました。



果樹公園の果実収穫作業
おいしそうなミカンがたくさん獲れました。



草刈り現場の安全パトロール
厳しいチェックが入ります。

10/5 ~ 10/8



サトイモの収穫作業に従事する会員
砂地での作業は大変です。



掛川大祭 かんからまち稚児による花笠
のお通りです。右ヨシ！左ヨシ！
どうぞ。

11/16



掛川城を視察に見えた尾張旭市のシルバーの皆さんに説明する担当会員

11/25



消費生活展の刃物研ぎ作業
今年も大盛況でした。

11/25



消費生活展で毎年恒例の女性部によるバザー

法人賛助会員様ご紹介

掛川市シルバー人材センターの法人賛助会員様をご紹介します。
これからも温かいご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

- アイヌ製菓(株)掛川工場
 - 岩城製菓(株) 静岡工場
 - (株)遠興
 - 遠州夢咲農業協同組合大城地区
 - 大浜給食協同組合
 - 掛川花鳥園
 - 掛川工業(株)
 - NPO法人掛川市体育協会
 - 掛川市農業協同組合
 - 掛川信用金庫
 - (有)掛川モーターズ
 - (株)勝又商店
 - (株)川島組
 - (株)キャタラー
 - グリーンサークル(株)
 - (株)幸栄グラフィック
 - 小関建設(株)
 - (株)資生堂掛川工場
 - (株)榛葉鉄工所
 - スルガ銀行掛川支店
 - 積水ハウス(株)静岡工場
 - ダイオ化成(株) 掛川工場
 - (株)高砂ケミカル掛川工場
 - (株)竹内オフィス
 - 遠江大東郵便局
 - (有)中川総合保険事務所
 - (株)長谷川商店
 - (株)藤田鐵工所
 - (有)松井紙器製作所
 - 松浦梱包輸送(株)
 - (有)豆太郎
 - 丸山製茶(株)
 - (株)マンリユウ
 - 三菱電機照明(株) 静岡工場
 - 矢崎部品(株)大浜工場
 - 矢崎部品(株)大東工場
 - ヤマハモーターパワープロダクツ(株)
- (アイウエオ順・敬称略)

会員になりませんか

会員になるには

- 掛川市内に在住している人
- 60 歳以上の男女
- 健康で働く意欲がある人
- 持参するもの

印鑑・写真 2 枚
 年会費 1000 円
 保険料 1500 円
 互助会費 500 円

お気軽に
どうぞ!



仕事をするには

センターから連絡を受けた仕事の中から、自分で選ぶ

こんな
方は
是非!

- 就職は望まないけど何らかの収入を得たい。
- これまでの人生や社会の経験・技能技術を生かし、地域社会に役立ちたい。

こんな仕事 お引き受けいたします

庭木剪定／草刈り、草取り／障子・襖・網戸張替え／飛散防止フィルム張り／大工仕事／塗装仕事／左官・ブロック工事／農林作業／荷造・運搬作業／屋外雑役作業／清掃／筆耕（賞状書き、宛名書き、表札書き）／一般事務／パソコン講師／包丁・刃物研ぎ／花水掛け／食事の支度／買い物／



子守り／通院の付き添い／散髪／着物着付／販売員、店番、配達／門松・しめ縄作り／剪定枝堆肥販売 など

この他にもご相談に応じます。お気軽にお尋ねください。

賛助会員募集中! 賛助会にぜひご協力をよろしくお願い申し上げます。

お知らせ

2・3月の予定

- 2/6(水)・・・庭木班講習会
- 2/15(金)・・・草刈班講習会

- 2/8(金)・・・駐車場管理班講習会
- 3/6(水)・・・新規会員説明会（後期）

2月の同好会の予定

- 習字クラブ・・・2/21(木)
- スマイル写真クラブ・・・2/16(土)
- カラオケ同好会・・・2/10(日)午後・2/23(土)カラオケ大会
- 麻雀同好会・・・2/9(土)
- 女性部会・・・2/9(土)

3月の同好会の予定

- 習字クラブ・・・3/21(木)
- スマイル写真クラブ・・・3/16(土)
- カラオケ同好会・・・3/3(日)午後・3/23(土)午後
- 麻雀同好会・・・3/9(土)
- 女性部会・・・3/9(土)

編集後記

平成 19 年 1 月より年 2 回発行の「絆」も本号で早 6 年目、第 13 号を発行の運びとなりました。これもひとえに会員皆様一人ひとりのご協力の賜物と感謝申し上げます。今号は先に開催した設立 25 周年記念式典を取り上げ、表紙を飾りました。

更に、今年度より委託された森林果樹公園での実り多い収穫も、明るい話題となり嬉しく思います。今後も、今以上にシルバーパワーを活かして、共に向上、躍進できますよう心から願っております。

編集委員一同