

♪ 楽しいイベントの

掛川市シルバー人材センターからのお知らせ

60歳以上の女性限定イベント 第2弾！

「楽しくお茶しながら、
骨密度を測ろう！」

当日は素
足で測りま
す。すぐに
脱げる靴下
で！



測定イメージ

【開催日時等】

日時：12月6日(金)13:30～15:30

会場：総合福祉センター(旧掛川東高校)1階会議室

【イベント内容】

- 高齢女性に多い「骨粗鬆症^{こつそそうしょう}」について学びます。
- 自分の骨の状況を、実際に「骨密度測定器」で測ります。
- 専門家(薬剤師、保健師)から、アドバイスをもらいます。
- 測定待ちの時間等を使って、午後のティータイムをお茶菓子をいただきながら、同世代の仲間と楽しくおしゃべりして過ごします。



【参加資格】

- 掛川市内に在住している60歳以上の女性
- シルバー会員以外の方も参加できます！

【お申し込み方法等】

- 要予約！先着30名様限定とさせていただきます
- ※下記のシルバー事務局まで、お電話を！
- ※予約締切日 11/22(金)まで(定員になり次第、締切ります)

【当日持参するもの】

- 筆記具
- 参加費 500円(お茶菓子代等の実費として)
- お気に入りの素敵なマイカップ

共催：(株)杏林堂薬局・掛川市地域包括ケア推進課

主催：公益社団法人 掛川市シルバー人材センター
お問い合わせ先：シルバー事務局 TEL 22-0088