

令和2年度 第2回 よっといで加古川

指ヨガ講習会 開催しました！

令和2年11月5日（木）13時30分から当センター神野事業所にて開催しました。

参加者は7名と女性会員拡大委員会のメンバー7人の合計14人が参加しました。

講師は、昨年より、野口コミュニティー会館や西神吉会館で「指ヨガ」教室を開催している当センター会員で保健師の有馬 富子様に務めていただきました。

健康管理に興味を持たれた皆様が、和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しいひとときを過ごされました。

検温、手洗い、手指の消毒、マスクの着用、三密の回避、換気等、新型コロナウイルス感染症対策を施したうえで実施しました。

ご参加いただきました、皆さま、ありがとうございました。



指ヨガ講習会に先立ち、女性会員拡大委員会のメンバーが甘酒を作り、参加者の皆様にお飲みいただきました。

次の催し、令和2年度 第3回 よっといで加古川の行事は、

令和3年2月6日（土）13:30～ 神野事業所2階会議室で「味噌作り」講習会を予定しています。

詳細は、11月中旬に配布の「令和2年度第3回 よっといで加古川 味噌作り」講習会の案内をご覧ください。

公益社団法人加古川市シルバー人材センター 女性会員拡大委員会