

令和8年7月 会員向け配付物 一覧

今回の会員向け配付書類は、下記のとおりです。

- ① 令和8年7月 会員向け配付物 一覧(表面) (白地に白黒)
事務局からのお知らせ シルバー保険について(裏面)
- ② 広報 シルバーかこがわ
- ③ シルバーふれあいフェスティバル 出演者募集! (白地にカラー)
- ④ 委員会だより (ライトブルー)
- ⑤ 通行量調査員を大募集!! (クリーム)
- ⑥ 安全ニュース (ライトグリーン)
- ⑦ 体力測定に参加しよう! (ライトグリーン)
- ⑧ 空調付作業服等の購入費助成について (白地に白黒)
- ⑨ 親睦ボウリング大会のご案内 (オレンジ)
- ⑩ 坊主めぐり大会 (白地にカラー)
- ⑪ ぼうさいセミナー (白地にカラー)

公益社団法人加古川市シルバー人材センター

本部事務所

〒675-0067 加古川市加古川町河原453番地の15
TEL 079-421-1207 FAX 079-421-4141

神野事業所

〒675-0003 加古川市神野町神野106番地の1
TEL 079-438-1234 FAX 079-438-1239

<https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/>



事務局からのお知らせ

シルバー保険の給付内容の変更について

「保険金の給付内容」が、以下の通り変更になりました。

【変更前】

- | | |
|------------------------|----------------|
| (1)死亡保険金(最高) | 1,000万円 |
| (2)後遺障害保険金(最高) | 1,000万円 |
| (3)入院保険金(180日限度) | 日額 5,000円 |
| (4)通院保険金(90日限度・通院日に限る) | 日額 3,000円 |
| (5)障害医療費用保険金(365日以内) | 治療費実費、限度額100万円 |



【変更後】

- | | |
|------------------------|-----------|
| (1)死亡保険金 | 1,000万円 |
| (2)後遺障害保険金(最高) | 1,000万円 |
| (3)入院保険金(180日限度) | 日額 5,000円 |
| (4)通院保険金(90日限度・通院日に限る) | 日額 3,000円 |
| (5)手術保険金(1回限り) | 2.5万・5万円 |

※全国的にシルバー会員の事故件数が多いこともあり、治療費実費が出る保険会社がなくなりました。今後、事故件数が減少しないと保険に入ることも厳しくなってきます。

就業する際は、体調に気を付け、作業方法を十分に点検しましょう。

公益社団法人加古川市シルバー人材センター

本部事務所

〒675-0067 加古川市加古川町河原453番地の15
☎ 079-421-1207 FAX 079-421-4141

神野事業所

〒675-0003 加古川市神野町神野106番地の1
☎ 079-438-1234 FAX 079-438-1239

<https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/>



会員証(カード)を提示で受けられるお得なサービス

※割引を受けたいときは必ず会員証(カード)を提示してください。

店舗名等	会員証提示で受けられるサービス	所在地
オリブ美容室	ヘア・技術の10%割引 (着付け・フェイシャルエステセット対象外)	野口町野口144-7
素心株式会社	仏壇・仏具・墓石10%割引(特価商品除く)	野口町野口81-1
扶桑宝飾(本店) 扶桑宝飾 イオン加古川店(支店)	20%割引	野口町野口148-22(本店) 平岡町新在家615-1 イオン加古川店2F(支店)
株式会社ありがとうサービス(自動車会社)	サービス作業料金5%割引(部品代は対象外)	野口町二屋115-1
美容室 Hearts(ハーツ)	技術料に対し10%割引	野口町二屋98-6 コーポ松本101
花浄院 水足店 花浄院 河原店 花浄院 別府店	基本葬儀費用10%割引 (但し、一般価格からの割引とし他サービスとの併用不可)	野口町水足1-8(水足店) 加古川町河原367-2(河原店) 別府町別府1058-9(別府店)
フラワーショップ 花ポケット	5%割引(一部除外品有)	尾上町口里40-42
株式会社おちあい 尾上店(化粧品店)	オリジナルシャンプー30%割引	尾上町池田327
加古川整体院	施術料初回 7,200円を5,000円に減額	加古川町北在家762-7
Portal(ポータル)(美容室)	技術料に対し5%割引(事前連絡必要)	加古川町北在家549番地の1
アジアダイニング ダラット	ランチドリンク100円引	加古川町備後60-1 メゾンソレイユIII103
株式会社SIC	墓石・墓装飾、文字彫り10%割引	加古川町備後335
ごくらくや佛壇店	10%割引	加古川町備後299
カギのドクター 加古川店	出張工事費10%割引	加古川町友沢16-12
マックススポーツ加古川	入会登録費免除	加古川町友沢435-1
サワトモ薬品	医薬品店頭価格より10%割引 資生堂・カネボウ化粧品定価より25%割引 体脂肪・血流・骨健康測定・肌診断が無料(要予約)	加古川町木村500-7
ロゼッテン(洋菓子店)	5%割引(他のサービスとの併用不可)	加古川町栗津620-1
ニッケ乗馬クラブ クレイン加古川	乗馬体験1回コース、5級ライセンスコース(10回) 50%割引 ※要電話予約	米田町船頭5-4
ノアインドアステージ加古川 (スポーツクラブ)	おためし体験レッスン料1,100円を無料 入会金6,600円、年会費3,300円、初月受講料を合わせて 1ヵ月目11,550円さらに2ヵ月目受講料半額	米田町船頭113-1
加古川プラザホテル	10%割引	加古川町溝之口800番地
きもの 西松屋	5%割引(奉仕品は除く)	加古川町篠原町21-8 カビル21専門店街
ミヤコ	時計・貴金属が店頭価格より5%割引	加古川町篠原町13番地の4
有限会社陣屋(玩具店)	店頭上代価格より30%割引(一部除外品有)	加古川町寺家町315
丸万本店	かつめし(ミニうどんorそば付) 1,130円→1,040円	加古川町寺家町350
はきやすい靴の店 ルッチ	10%割引	加古川町寺家町370-1
紋度(飲食店)	10%割引	平岡町新在家615-1 イオン加古川店内
創作味工房 小てんぐ 東加古川店	飲食代に対し5%割引	平岡町新在家2丁目273-4 山根ビル
ビッツェリア アネッロ(飲食店)	5%割引	平岡町新在家3丁目281 アドニス21 1F-1号
有限会社森田製畳店	5%割引	平岡町新在家505-1
昆布・佃煮 にしひで 東加古川店	5%割引	平岡町山之上676-1
お食事処 とりよし	食事された方にドリンク1杯サービス	八幡町宗佐1102-8

加古川市シルバー人材センターでは、会員へのサービスの向上のため、当センター会員への割引等を提供いただける事業所等を随時募集しています。詳細につきましては、センター事務局までお問い合わせください。 2026年6月30日現在

公益社団法人 加古川市シルバー人材センター

☎675-0067 加古川市加古川町河原 453-15 TEL 079-421-1207 FAX 079-421-4141



広 報

シルバーかこがわ



88号

2026年7月

ホームセンターで水やりをする会員

第61回

定時総会開催

5月29日(金)に、第61回定時総会をSHOWAグループ市民会館小ホールで開催しました。約160名の会員の出席があり、皆様のご協力で議事はすべて承認されました。総会終了後は、加古川警察署より、自転車の安全利用や特殊詐欺対策について、ご講演いただきました。



◆新役員紹介

理事 植田 耕平 京谷 歳平 松浦 由佳子
監事 数下 茂樹

◆表彰を受けられた方 (会員番号順・敬称略)

永年表彰

【25年会員】

西村 明 吉留 洋隆

【15年会員】

鈴木 正義
吉田 學
弓岡 武司
中里 育正
平田 宗光
竹内 鐵士
藤井 俊美
坂本 博紀
中西 俊三
都倉 一三
宮下 忠博
田淵 みさき
荒井 千秋
橋本 重代
原 鈴子
江夏 義信

藤田 英俊
真鍋 広文
堀井 進
中正 三郎
井上 隆弘
中下 正志
木下 勝
櫻井 恒一
永見 洋
鶴飼 弘光
佐々木 芳久
橋本 公治
十都 安子
早崎 功
藤原 富子

米寿お祝い

坂口 羨亮

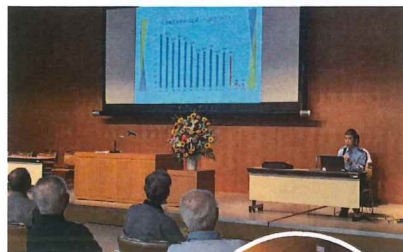
喜寿お祝い

中山 英俊
仁木 昌三
米澤 耕一
中下 正志
山本 廣介
粕谷 浩
小野 清美
山田 割
福岡 勝子
川本 宗一
村尾 隆利
三枝 富子
興津 悦男
高尾 俊雄
山際 光律
佐藤 俊男
中野 美江子

向井 一一
渡辺 守親
松本 啓志
十都 末広
九鬼 稔雄
小山 豊
牛場 信夫
坂本 敬子
田村 一
下倉 文雄
花房 久一
田原 直
徳留 廣行
藤本 久美子
富田 和男
大土井 格一

駒井 京子
山崎 厚
山下 文市
酒井 利昭
土肥 潤
廣岡 澄子
齊藤 幸一
大原 繁
中野 春次
喜多山 正利
平林 義康
名越 忠範
稗田 隆久
山本 信夫
前田 逸二
後尾 勝

名ヶ迫ヤス子
宮西 範夫
藤田 英俊
塩井 啓三
若林 泰
榎田 アサエ
杉本 三喜男
藤原 照男
渡邊 一郎
田口 章
木村 健一
郷原 悦郎
大原 英作
田中 悦夫
三木 洋子
足立 真一



>NEW<

新職員紹介

どうぞよろしくお願いいたします!



うえだ こうへい
植田 耕平

この4月より事務局長を拝命し、この度の定時総会及び理事会にて常務理事に就任いたしました。少子高齢化の進行や働き方の多様化など、シルバー人材センターを取り巻く環境は大きく変化しています。こうした中で、会員の皆さまが安心して活躍できる場を広げ、地域により一層貢献できるセンター運営に努めてまいります。



ふくなが あかね
福永 茜

皆さん、こんにちは!今年1月よりセンター職員となりました、福永茜と申します。

私は昔から体を動かすことが好きで、休日は散歩やジョギングをしたり、少しですがバドミントン、テニスをしています。こうした中で、会員の皆さまが安心して活躍できる場を広げ、地域により一層貢献できるセンター運営に努めてまいります。

職員としての経歴は浅いですが、これから丁寧に仕事に取り組み、皆様のお役に立てよう頑張ります。



あだち けんた
足立 健太

はじめまして。今年1月より勤務しております、足立健太と申します。

体を動かすことが好きで、趣味はバドミントンです。当センターにはバドミントンの同好会がありますので、将来はシルバー会員となり、同好会に入会することを目標にしております。それまで体力を維持できるよう、元気に頑張りたいと思います。

早く仕事を覚え、会員の皆さまが元気で明るく活躍できる環境づくりに努めてまいります。

いよいよ 会員お仕事紹介

障子・ふすま・網戸の張替え

現在3名の会員で作業をしており、見積もり、張替え、納品までを行っています。



1枚からでも承ります。ぜひご依頼ください!

事務所の清掃

いつも事務所をきれいにさせていただきます!

シルバー本部事務所の清掃を週2日しています。主に、掃除機掛け、モップ掛け、トイレ掃除、ゴミ集め、拭き掃除、草引きなどを行っています。



暑い夏を

牛乳で

のりきろう!!

水分+栄養で、夏を元気に!

夏にこんなことありませんか?



食欲がない



なんとなくだるい



水ばかり飲んでいる



足腰が弱っている

牛乳には、元気を支える栄養がたっぷり!

たんぱく質
筋肉をつくり
維持するのに
役立ちます

ミネラル
汗で失われる
ミネラルを
補給できます

カルシウム
骨を丈夫に
保つのに
役立ちます

水分
水分がゆっく
りからだに
吸収されます



牛乳を飲むおすすめのタイミング

牛乳は **運動後** がおすすめ!

熱中症予防には、適度な運動の後30分以内に、たんぱく質と糖質を含む牛乳などを摂ることが効果的とされています。最近の研究では、こうした栄養補給により血液量が増え、汗をかきやすくなったり、体にこもった熱を逃がしやすくなったりすることで、体温が上がりにくい体づくりにつながる事が、わかってきました。「運動+牛乳」で暑さに強い体を作りましょう。



高い気温+湿度
体温上昇

発汗による体温調節が
追いつかず危険

運動後の牛乳で体温調節の
カギとなる血液量アップ

体温調節が
促される

※運動は、散歩や体操など無理のない範囲で行いましょう。
※運動の前後には、水やお茶などでこまめに水分補給をしましょう。
※気温や湿度が高い日は、無理に屋外で運動せず、涼しい時間帯や室内を活用しましょう。

夏こそ、「水分+栄養」を含む牛乳がおすすめ!

牛乳を上手に取り入れて暑い夏を元気に過ごしましょう!

この記事の提供は

明治の宅配

宝殿宅配センター

☎ 0794-32-6896

ゴルフ好きのステキな
楽しい仲間の集まりですよ!

シルバーゴルフ同好会

シルバーゴルフ同好会は現在22名の会員で活動をしています。

同好会設立記念大会として昨年12月15日に播磨カントリークラブで開催しました。この大会は全員がシルバークラブからスタートし、ダブルバーニア方式で安全なプレーを第一目標にしました。18ホールを全員で無事競技を終えたことは喜ばしいことでした。その後、播州東洋ゴルフ倶楽部での活動は和気あいあい、楽しいゴルフができ、親睦が少し深まった感じでした。また、姫路シーサイドゴルフで活動した日は、絶好のゴルフ日和で大いに盛り上がりしました。

『楽しみや生きがいを持ち、健康でいきいきと活躍する』ことで人と人とのつながり、仲間づくり、シルバー世代を活性化することを目指していきます。

またシルバーゴルフ同好会では、一緒に活動する新規会員を募集しています。申し込み希望の方は、ぜひシルバー本部事務所へご連絡ください。

代表 伊藤 正美



シリーズ ハマってゐます 英会話

私は、1年前の3月頃から人権文化センターの英会話サークルに通うようになりました。なんとなく英語が話せたらという単純なきっかけでした。英語を長年習いながら、外国人がそばに来るとドキドキしてその場を逃げる日本人の印象を壊し、身の回りの言葉から英語に触れることを楽しもうと思っています。ちなみに、温泉は「Hot Spring」です。ベリー、ベリー、サンキュー!

久米 信一





天然味噌づくり

2月27日(金)

毎年恒例の味噌づくり。わいわいがやがや、今年も無事にできあがりました。熟成させて秋ごろにおいしくいただけるのが楽しみです。



糨と塩をまぜて



大豆をミンサーでつぶして



糨と大豆を混ぜたらできあがり!!



4月22日(水)

親睦グラウンドゴルフ大会

今年は36名の会員が参加し、12ホールを2ラウンド元気にプレーしました。

天候にも恵まれ、なんと16名もの会員がホールインワンを達成!大盛況の大会となりました。



見事ホールインワン!

入会説明会のご案内

加古川市シルバー人材センターの設置目的やお仕事などについて説明します。事前に本部事務所へ電話(079-421-1207)で申し込んでください。

日 時: 毎月第2水曜日 10:00~12:00

場 所: 加古川市シルバー人材センター 神野事業所 神野町神野106-1

定 員: 16名

入会資格: 加古川市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の人

※入会時には年会費が必要です。



オンライン入会説明

自宅からでも入会説明を受けられます。ぜひ活用ください。

<https://www.s22s.jp/ef/2805/flow/>



入会説明会予定表

令和8年	8月12日(水)
	9月 9日(水)
	10月14日(水)
	11月11日(水)
	12月 9日(水)
令和9年	1月13日(水)

配分金支払日

作業した月		振込の日	
令和8年	7月分	令和8年	8月25日
	8月分		9月25日
	9月分		10月23日
	10月分		11月25日
	11月分		12月25日
	12月分	令和9年	1月25日
令和9年	1月分		2月25日

※配分金支払の基礎は、会員による就業報告です。

就業報告書は、会員各自が責任をもって記入し、作業完了直後または、月初め3営業日までに本部事務所か神野事業所へ提出してください。(FAX可、郵送の場合は毎月3日消印有効)

「還流」第87号 頭の体操の答え

8	1	2	5	9	3	4	6	7
5	9	3	7	4	6	2	8	1
4	6	7	2	8	1	5	9	3
3	5	9	6	7	4	1	2	8
7	4	6	1	2	8	3	5	9
2	8	1	3	5	9	7	4	6
6	7	4	8	1	2	9	3	5
1	2	8	9	3	5	6	7	4
9	3	5	4	6	7	8	1	2

正解した井内さま外6名の人に図書カードを送りました。

川柳

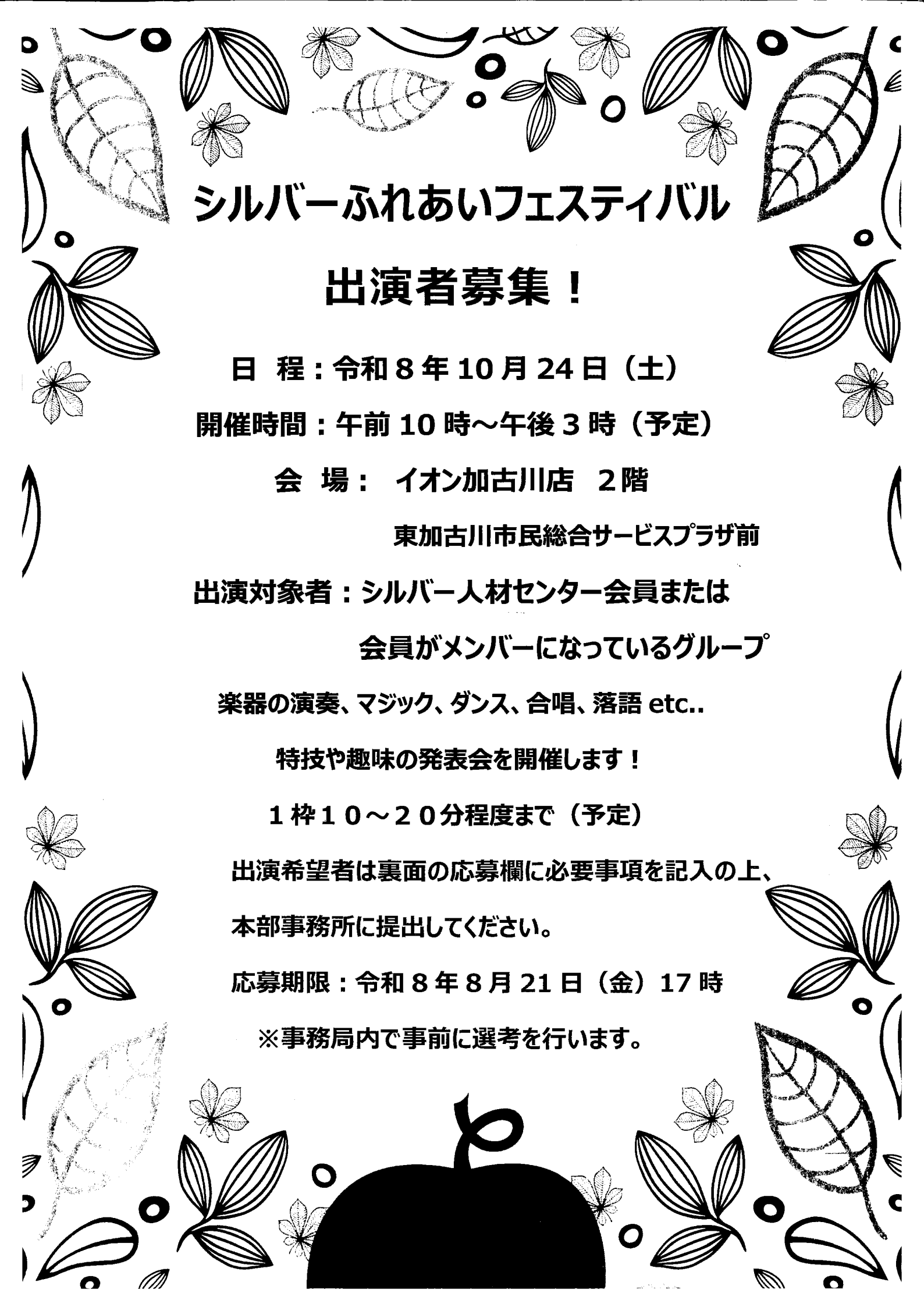
他人事 いつの間にやら 自分事 西川 美千子

文芸欄と頭の体操は今回で掲載終了となります。たくさん投稿いただきありがとうございました。

編集後記

今回の広報紙6ページに掲載しているグラウンドゴルフ大会を取材しました。参加者の皆様は、活気があり楽しく競技をされているのを見ると、世界ではイランやウクライナの戦争が終結しない中、日本はまだまだ平和だなと嬉しくなりました。

さて、広報紙のタイトルが「還流」から「シルバーかこがわ」に変わったのを気付かれたでしょうか。実は昨年未頃から広報委員会では紙面の改定を検討していたのです。今後も楽しい紙面づくりや催しを考え加古川市シルバー人材センターを盛り上げていきますので、皆様のご協力をお願いします。



シルバーふれあいフェスティバル

出演者募集！

日 程：令和 8 年 10 月 24 日（土）

開催時間：午前 10 時～午後 3 時（予定）

会 場：イオン加古川店 2 階

東加古川市民総合サービスプラザ前

出演対象者：シルバー人材センター会員または
会員がメンバーになっているグループ

楽器の演奏、マジック、ダンス、合唱、落語 etc..

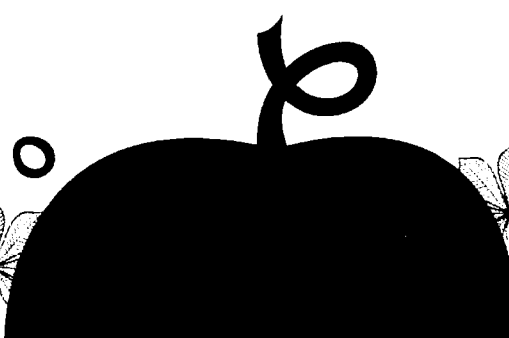
特技や趣味の発表会を開催します！

1 枠 10～20 分程度まで（予定）

出演希望者は裏面の応募欄に必要事項を記入の上、
本部事務所に提出してください。

応募期限：令和 8 年 8 月 21 日（金）17 時

※事務局内で事前に行います。



会員番号：	
氏 名：	
発表題目：	
発表内容：	(発表時間： 分)

- ・年間行事予定

6月：うどんづくり	7月：七夕	8月：坊主めくり
9月：防災関係（防災食）講師を招いて	11月：いきなりだんご	
12月：そば、丸餅	1月：寒餅	2月：みそづくり

第2回会員拡大委員会（令和8年6月12日）

①会員数の現状について

過去数年、会員数は減少傾向であったが、今年度は前年度と比較し、微増している。
令和8年頃から説明会の参加希望者が臨時説明会も含め、定員以上となっている。

②ピザづくり参加者アンケートの結果について

前年の同イベントより参加組数が減ったが、テント内で楽しく食事できたのがよかった。

③BAN-BANでのPRについて

・パンフレットにシルバー広告を掲載した。パンフレットは提携のお店などに設置し、BAN-BAN 関係のイベントで来場者へ配布している。ラジオ CM は経費もかかるため、SNS での発信を検討する。

④イベントについて

- ・うどんづくり 日時：6月30日 13 時開始 参加費：500円 当日の段取りなどを協議
- ・坊主めくり大会 日時：8月21日 10 時～12 時 場所：神野事業所 参加費：無料
定員：30名 景品、参加賞を検討
- ・防災イベント 内容：加古川市防災対策課の出前講座(1 時間)と防災食づくり(30 分)
日時：第1候補 9/8、第2候補 9/14、第3候補 9/4 いずれも 10 時から
※9月に予約が取れない場合は3月実施を検討。
参加費：100円 定員：20名

⑤会員紹介キャンペーン 4月5名、5月2名

⑥コープかんきのイベントにメダカすくいの出店予定(7月26日)

第1回シルバーふれあいフェスティバル2026実行委員会（令和8年6月29日）

①委員の紹介と委員長、副委員長選任

②シルバーふれあいフェスティバル2026について

- ・目的 市民向けにシルバー人材センターを PR する。
- ・日時及び場所 日時：令和8年 10 月 24 日(土) 10 時～15 時
場所：イオン加古川2F（東加古川市民総合サービスプラザ前）
- ・検討中の開催内容 センター事業の趣旨や活動の紹介
入会相談／発注者コーナー／展示、紹介コーナー／チップたい肥販売
農業班野菜販売／カブトムシ幼虫販売／将棋の駒ストラップ販売
健康コーナー／発表ステージ／メダカすくい／お菓子つかみと遊び
- ・PR方法 9月の地区委員廃物と同時配布、Smile To Smile で告知
7月の地区委員配布物の「事務局からのお知らせ」で日程を告知
外部向けPR(チラシ外注、市広報の検討)

委員会だより

令和8年度 第1号（令和8年7月発行）

総務部会

第1回総務・地域活動委員会（令和8年5月8日）

- ①令和7年度事業実績について ②令和8年度第1回地区委員連絡会議の開催について
- ③第61回（令和8年度）定時総会の開催について

第2回総務・地域活動委員会（令和8年7月10日）

- ①令和8年4～5月度事業実績について ②令和8年度第2回地区委員連絡会議の開催について
- ③配布先名簿について見直しをした。④会員満足度調査実施について Smile to Smile を利用しアンケート調査することを決定した。

第1回地区委員連絡会議（令和8年5月15日）

- ①令和7年度事業実績について ②当面の予定について ③第61回（令和8年度）定時総会の開催と当日の役割分担について ④地区親睦会について 野口地区：10/25、加古川地区 12/6

第2回地区委員連絡会議（令和8年7月17日予定）

- ①令和8年4～5月度事業実績について ②令和8年度地区親睦会の開催について
- ③当面の予定について 世話人会開催、配布物説明

第2回広報委員会（令和8年5月19日）

令和8年7月1日発行「シルバーかこがわ」の掲載内容の決定

第3回広報委員会（令和8年6月15日）

令和8年7月1日発行「シルバーかこがわ」の原稿チェック

第1回福利厚生委員会（令和8年6月11日）

①会員親睦旅行について

時期：11月の平日と日曜日の2日間 行先：日帰り、県内か県外近場 バス台数：2～3台
予算：1名あたり12,000円程度（旅行代金の半額程度をセンター負担とする）
※次回委員会までに旅行会社からプランを提示してもらい検討することとなった。

②グランドゴルフ大会の振り返り 36名の参加。次回から電話申込のみとする。

③ボウリング大会について

日時：9月2日午前中 場所：ニッケパークボウル 参加費：1,000円（2ゲーム） 定員：40名
申込期間：8月21日まで ※詳細は次回の委員会で協議する。

④ニュースポーツ大会について

日時：令和9年2月の午前中 場所：人権文化センター（予定） 競技：ラダーゲッター
※詳細は次回の委員会で協議する。

第2回福利厚生委員会（令和8年7月9日）

①レクリエーション大会について

- ボウリング大会 日時：9月2日 開始10時～ 場所：ニッケパークボウル
参加費：1,000円（2ゲーム） 定員：40名程度
申込期間：8月21日まで その他、賞品や当日の役割分担決定
- ニュースポーツ大会（予定） 日時：令和9年2月 場所：人権文化センター
競技：ラダーゲッター+次回候補スポーツ

②会員親睦バス旅行について（案）

- 時期：11月中の2日間 行先：関西空港方面 募集人数：2日間でバス計3台
予算：12,000円/人 参加者負担金：6,000円 ※9月地区委員配布物で募集

事業部会

第1回業務・就業開拓委員会（令和8年6月19日）

①就業創出について

- 剪定・除草、内職の仕事、駄菓子屋、クリスマスプレゼント配達等の意見が出されたが、具体的な資料を準備し実現できそうな形で議論することとなった。

②各種講習会の実施予定【令和8年度の計画】

- ・接遇講習会 ・清掃講習会 ・植木剪定、機械除草（就業希望人数により実施回数を検討）
- ・安全運転講習会（運転業務従事者）4～5月

③会員へ支払う配分金について

- 令和8年度最低賃金の改定後から来年1月ごろにかけて検討・決定
- ※国は2029年度には最賃を1,500円にすることを目指している。シルバーの配分金も年々増額する必要はあるが、既に1,200円以上の配分金が出ている業務についても同様に増額するのか、次回の委員会で議論する。

④会員への仕事の提供について Smile To Smile、センターHP、電話による提供

- ・センターHPについては、現在利用していない。今後、交通量調査のような人手が必要な業務については地区委員配布物やHPも利用していく。
- ・Smile To Smileの就業情報も少ない。
- ・就業希望の会員は、まず事務局に連絡して働く意思があることを伝えてもらいたい。
- ・定期就業相談会へ案内する。

⑤就業相談窓口について

【未就業会員、仕事の少ない会員への対応】

- 定期就業相談会の開催 毎月第2火曜日、第4木曜日
河原の本部事務所で14時から16時まで（1人20分程度）、要予約
⇒令和7年度 24回開催 54名参加⇒就業につながった会員31名

【就業中の諸問題についての相談・対応】各業務担当により対応

- 【フォローアップの実施】入会后1カ月経過したが未就業への会員に就業相談を促す。
⇒令和7年度9月から実施 85名に連絡⇒就業41名、就業予定1名

第1回安全・適正就業委員会（令和8年6月26日）

①令和7年度事故の発生状況について 合計36件

- ②令和8年4～5月 事故の発生状況について ※件数については安全ニュースに掲載
交通事故が増加。安全運転講習の対象者の拡大を検討。

事故報告書に詳細な内容の記載を求める。機械除草のルールについてさらに検討する。

③各種業務の年齢制限について

- 作業者の平均年齢 植木剪定74.2歳 機械除草75.9歳
- ・令和8年4月の体力測定受講者数23人
- ・植木剪定、機械除草は体力測定結果により制限を緩和しているが、今後どうするのかは継続して検討する

④安全パトロールについて

- ・月1回程度、曜日を決めずに2～3人で安全パトロールを事前通告なしに実施する。
- ・安全就業月間に安全就業を意識してもらうため、事務所にのぼりを設置することを検討する。

⑤空調服の助成について

- ・多様な暑さ対策アイテムがあるので、助成対象の拡大について協議。来年度実施に向けて検討。

第1回会員拡大委員会（令和8年4月10日）

①本年度の取り組みについて

- ・PRチラシの配布
入会登録時のアンケートによれば入会きっかけは「チラシ・広報」が多い。
令和8年4月17日頃 チラシ全戸配布（議会だよりと同時配布）
4月22日頃配布される兵シ協チラシの裏面に入会説明会案内を印刷
令和8年9月頃 チラシ全戸配布 予定（リビングへ折込）
令和9年1月頃 チラシ全戸配布 予定（議会だよりと同時配布）
- ・臨時入会説明会の開催（いずれも10:00～）
神野事業所 令和8年4月9日
総合庁舎かこむ 令和8年6月13日 令和8年7月11日
（今後の予定）
総合庁舎かこむ 令和8年10月中旬 令和9年2月中旬 令和9年3月初旬
- ・入会登録日の随時受付 毎月、第2火曜日及び第4木曜日

※4月時点で会員数が増加傾向に転じている。入会説明会の午前開催で参加しやすくなったのでは。

②イベント参加者アンケート結果について

③イベントについて

- ・うどん作り 日時：6月30日 開始：13:00 定員：18名（市内在住60歳以上）
- ・七夕イベント 日時：7月7日9時～11時 内容：神野事業所に笹を設置し、来所した参加者に飾り付けをしてもらい、くじ引きで景品をプレゼントする。
- ・防災イベント 内容：防災食やAEDの使い方について講師を招いてできないか検討。
- ・さくらもちづくり 日時：4月22日 3グループに分かれ、自宅へ持って帰る分を作る。

通行量調査員を大募集！！

- 募集人数** ①JR加古川駅周辺 47名 ②JR東加古川駅周辺 22名
- 就業内容** 加古川駅・東加古川駅とも指定の場所に集合。
調査方法の説明を受け、各調査ポイントへ移動。
2日間、歩行者・自転車・自動車等の通行量を計測する。
- 就業日時** 9月27日(日)と9月28日(月)
集合時間 9:50
解散時間 18:00(調査時間詳細は裏面を確認ください)
- 配分金額** 1日あたり7,260円(交通費支給なし)
- 注意事項** 裏面をご確認ください。
- 申込期限** 8月21日(金)【必着】
- 申込方法** 本部事務所へFAX、郵送または電話で申し込みください。

抽選の結果は9月4日(金)付で発送します。

就業が決定した会員には、結果と一緒に詳しい案内を送付します。

加古川市シルバー人材センター 本部事務所
〒675-0067 加古川市加古川町河原 453-15
TEL079-421-1207 FAX 079-421-4141

----- きりとり -----

通行量の調査員 就業申込書

会員番号		
氏名		
就業希望場所 ○を入れてください	1、加古川駅前	2、東加古川駅前

- 調査時間**
- ①10:30～11:00 : 30 分間
 - ②11:30～12:00 : 30 分間
 - ③12:00～12:30 : 30 分間
 - ④13:30～14:00 : 30 分間
 - ⑤14:00～14:30 : 30 分間
 - ⑥15:30～16:00 : 30 分間
 - ⑦16:00～16:30 : 30 分間
 - ⑧17:00～17:30 : 30 分間

実働は4時間となります。

調査時間以外はトイレ休憩など可能です。

- 注意事項**
- ・2日間とも就業できる会員。
 - ・集合場所に駐車場がない為、通勤手段は徒歩か自転車のみ。
 - ・申込多数の場合は抽選となります。
 - ・パイプ椅子の貸出がありますが、自身で持ち運びしやすい椅子を持参することもできます。

事故発生状況

令和8年度の4月から6月末現在の事故発生状況は以下の通りです。
前年同月と比べて2件の増となっています。

通通勤時の交通事故が増加傾向にありますので、就業中だけではなく通通勤時の運転にも気を付けましょう。

期 間 \ 事故の内容	傷害事故	損害賠償事故	交通事故	その他	合計
令和8年4月～6月末	0件	2件	5件	1件	8件
令和7年4月～6月末	1件	4件	1件	0件	6件
増 減	-1件	-2件	4件	1件	2件

ハチ・毛虫に注意しましょう

○ ハチに刺された時の手当てのポイント

- ・ ハチは近くに巣がある可能性が高いので、できるだけ現場から遠ざかる。
- ・ 刺された部位の周辺を強くつまみ、毒を出す。
- ・ 水道水などの流水で洗った後、ぬれ手ぬぐいなどで傷口を冷やす。
- ・ 医師の診察を受けてください。



○ 毛虫やガに刺された・触れた時の手当てのポイント

- ・ こすらないように、粘着テープを当てるとか、流水で洗い流して毒毛を除去した後、水で洗い、ぬれ手ぬぐいなどを当てて冷やす。
- ・ 炎症がおこったら、抗ヒスタミン剤含有の副腎皮質ホルモン軟膏を塗り、医師の診察を受けてください。

防ごう！熱中症

熱中症は、水分や塩分が過度に失われることで「だるさ」や「めまい」、「けいれん」等を引き起こし、ひどい時は意識を失ったり死亡する危険性があります。

- こまめに水分・塩分を摂る！
- 休憩は風通しの良い涼しい場所で！
- 睡眠不足・疲労は大敵！
- できるだけ涼しい服装を！

次のような症状は、熱中症の危険信号です！

- ★ 吐き気がする ★ 頭が痛い ★ 呼吸が速い ★ 唇がしびれる ★ 言動がおかしい
- ★ 筋肉に痛みとけいれんがある ★ 反応が鈍る ★ 脈が速く、弱い ★ めまいがする



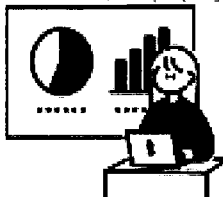
交通安全だより



交通事故発生状況(5月末)

兵庫県 特殊詐欺対策・くらし安全課

区分 年	件数(件)	死者(人)	傷者(人)	重傷
8年5月末	5,588	53	6,506	343
7年5月末	5,691	34	6,745	346
増減数	-103	+19	-239	-3
増減率	-1.8	+55.9	-3.5	-0.9



交通事故死者数が
+19名と非常に多くなっています！

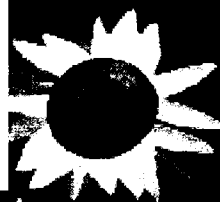
夏の交通事故防止運動

7月15日～7月24日



スローガン

みんなで作る 通学路の交通安全
思いやる 気持ちで守る 高齢者



推進テーマ

- こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保と正しい横断歩道の実践
- 安全運転意識の向上と飲酒運転を始めとする悪質・危険な運転の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールを理解・遵守及びヘルメット着用の促進

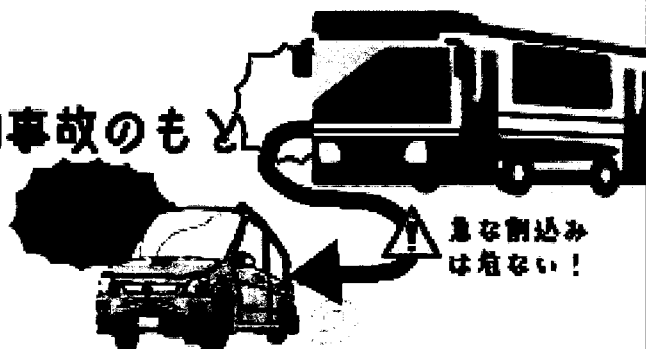


7月15日！

車内事故防止キャンペーン月間

ドライバーの皆様へ

- ☐ バスの前への急な割込みは車内事故のもと
- ☐ バスレーンは「路線バス優先」
- ☐ バス停は駐停車禁止



乗客の皆様へ

席が空いていれば座席に座りましょう
立っているときは手すり・つり革から手を離さない
降りる際は扉が開くまで移動しない



バス車内の転倒事故防止にご協力ください



体力測定に参加しよう！

健康の維持・増進を目的に、会員を対象にした体力測定を

下記のとおり行います。ぜひ申し込んでください。

現在、年齢制限がある仕事に就業中の会員は、年齢制限緩和の参考としますので、ぜひご参加ください。

また、会員の皆さんは、ご自身の筋力、持久力、柔軟性などの体力を正しく知ることが大切です。就業をはじめ、生活全般の健康維持にもご活用ください。

記

1 日時 令和 8 年 9 月 10 日(木) 14 時～16 時

※受付は 14 時 30 分まで

2 場所 日岡山体育館（神野町日岡苑 25）

3 内容 握力・上体起し・長座体前屈・開眼片足立ち・

10m障害物歩行・6 分間歩行 ※所要時間約：1 時間程度

4 服装及び持ち物



☐動きやすい服装

☐上靴または体育館シューズ

☐水分補給用飲み物

☐汗拭きタオル

5 申込期限 令和 8 年 9 月 2 日(水)

6 申込方法 本部事務所へ電話で申し込んでください。

☆ 申込・問合せ先 ☆

公益社団法人 加古川市シルバー人材センター

本部事務所 ☎ 079-421-1207

令和 8 年度

空調付作業服等の購入費助成について

近年の猛暑により、屋外で長時間作業をする会員が熱中症のため、救急搬送される事例が発生しています。特に、高齢者は熱中症にかかりやすく、重症化するケースが見受けられます。つきましては、シルバー人材センターでは昨年度に引き続き今年度も、空調付作業服等の購入費の助成をしますので、対象になる会員は下記のとおり申請してください。

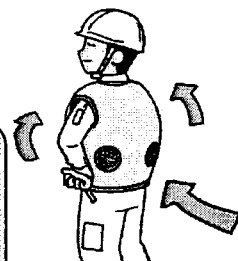


記

1 助成対象

会員が屋外での就業時の熱中症を予防するため購入した作業服で、次のいずれかに該当するもの

- (1) 空調付作業服
- (2) 空調機器(ファン)が装着できる作業服
- (3) 空調付作業服専用の空調機器(ファン)
- (4) 空調付作業服専用の空調機器(ファン)用のバッテリー



2 対象会員

センターが依頼した屋外作業時に、空調付作業服等が必要と認められる会員



3 助成額

会員ひとりにつき年度内 1 回限りで、令和 8 年 4 月 1 日から 3 月 31 日までの間に購入した金額の半額(100 円未満は切り捨て)、または 5,000 円のいずれか低い金額

例 1: 空調付ベストを 19,250 円で購入

$19,250 \text{ 円} \div 2 \div 9,600 \text{ 円} (100 \text{ 円未満切捨て}) > 5,000 \text{ 円}$

よって助成額は 5,000 円

例 2: 空調付作業服専用のファンを 7,040 円で購入

$7,040 \text{ 円} \div 2 \div 3,500 \text{ 円} (100 \text{ 円未満切捨て}) < 5,000 \text{ 円}$

よって助成額は 3,500 円

4 申請方法

購入した年度の 3 月 31 日までに、『空調付作業服等購入助成金交付申請書』に記入し、購入した商品名が明記された領収証またはレシートを添付してください。

※添付の領収証またはレシートは返却しません。

申請書は、本チラシ裏面です。また、本部事務所および神野事業所に置いています。

5 助成金の支払

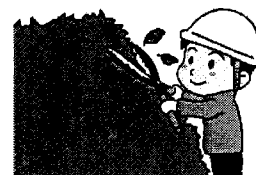
助成金は、申請した会員の配分金支払口座に振り込みます。

【問合せ・申請先】

公益社団法人加古川市シルバー人材センター

本部事務所 ☎ 079-421-1207

神野事業所 ☎ 079-438-1234



様式1(第5条関係)

空調付作業服等購入助成金交付申請書

申請日 年 月 日

公益社団法人加古川市シルバー人材センター理事長 様

会員番号 _____

会員氏名 _____

空調付作業服等購入助成金を申請します。

センターに おける就業内容	
就業実績等	☐ 就業中 ☐ 就業予定(年 月～)
品 名	☐ 空調付作業服 ☐ 空調機器(ファン)が装着できる作業服 ☐ 空調付作業服専用の空調機器(ファン) ☐ 空調付作業服専用の空調機器(ファン)用のバッテリー (メーカー名、型番)
購 入 日	年 月 日
購 入 金 額	円(税込み)
申 請 金 額	円 ※購入金額の2分の1(100 円未満切捨て)、上限5,000円。

※ 購入した商品名が明記されている領収書またはレシート等を添付してください。

=====

センター使用欄

受理日	適否	交付決定額	決裁
		円	

令和8年7月17日

親睦ボウリング大会のご案内

恒例の『親睦ボウリング大会』を下記のとおり開催します。
奮ってご参加ください。

☆日 時 令和8年9月2日（水曜日）
受付開始 : 9時45分～
競技説明・開始 : 10時00分～

☆場 所 ニッケパークボウル（ニッケパークタウン内）
加古川町寺家町269-1
☎079-427-8900

☆参加費 1,000円（2ゲーム）
※当日会場にて納付してください。

☆競技内容 ・個人戦（2ゲーム）
・チーム戦（男女混合のチーム）

☆表 彰 ・個人賞（男子の部・女子の部）
・チーム賞、ターキー賞、敢闘賞

☆定 員 40名 ※定員になると締切。

☆申込方法 本部事務所へ電話で申し込んでください。
TEL 079-421-1207

☆申込期間 令和8年7月27日（月）～8月21日（金）17時00分まで

★その他 キャンセルする場合は、必ず連絡してください。



第1回 加古川市シルバー杯 坊主めくり大会

百人一首を知らなくても大丈夫！

ルールはとっても簡単。運しだいで大逆転も！？

優勝者には豪華賞品をプレゼント！

子どもから大人まで、誰でも参加可能です。

ご家族やお友達と一緒に夏の思い出を作りましょう！

参加無料！

誰でも参加 OK！

■日 時 令和8年8月21日（金）
10:00～12:00（受付 9:45～）

■場 所 神野事業所

■内 容 坊主めくり 3回戦

3回戦の獲得札枚数の合計で順位を決定します。

■定 員 先着 30 名

※定員になり次第締め切ります。

※参加者が少ないときは中止になる場合があります。

■参加費 無料

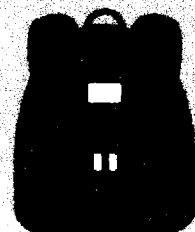
参加者全員にお菓子とお茶を用意しています。

■申込受付 7月27日（月）9:00 から受付開始

■申込方法 センター本部事務所へ電話（079 - 421-1207）で
申し込んでください。

公益社団法人 加古川市シルバー人材センター

加古川市の防災を学ぼう！



ぼうさいセミナー

9月8日(火) 10時～11時半
(受付は15分前)

場 所：加古川市シルバー人材センター
神野事業所 神野町神野106-1

対 象：加古川市内在住の60歳以上の人

定 員：先着20名 ※定員になり次第受付終了

参加費：100円

持ち物：令和2年に各家庭に配布された

加古川市総合防災マップ (持っている人のみ)



加古川市役所職員による 防災に関する講演

- ・加古川市総合防災マップの活用方法
- ・加古川市で想定される災害



参加者には

備蓄食料品プレゼント！

いざという時に備えよう！ 防災食づくり

- ・火を使わない、じゃがりこポテトサラダづくり
- ・試食



申込開始期間 ※電話のみの受付

8月3日(月) AM 9:00～

申し込み・問い合わせ先
公益社団法人

加古川市シルバー人材センター

TEL 079-421-1207