令和 6年 7月　　会員向け配布物　一覧

今回の会員向け配布物は、下記のとおりです。

① 事務局からのお知らせ＊この用紙（会員向け配布物一覧）の裏面

② 還流　第84号

③ 委員会だより　（ライトブルー）

④ フリーランス新法が施行されます　（白地にカラー）

⑤ こんなお仕事しませんか？ 請負のお仕事
／ 派遣のお仕事　（ライトクリーム）

⑥ 令和6年度　会員講習会・相談会情報
／体力測定に参加しよう（ライトクリーム）

⑦ 安全ニュース　（ライトグリーン）

⑧ 親睦グラウンド・ゴルフ大会案内　（オレンジ）

⑨ 親睦！ボウリング大会のご案内　（オレンジ）

⑩ 絵画愛好会　会員募集！　（ライトピンク）

公益社団法人加古川市シルバー人材センター

本　部　事　務　所
〒675-0067
加古川市加古川町河原453番地の15
☎　079-421-1207　　FAX　079-421-4141

神　野　事　業　所
〒675-0003
加古川市神野町神野106番地の1
☎　079-438-1234　　FAX　079-438-1239

https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/

事務局からのお知らせ

○ シルバーふれあいフェスティバル2024

10月26日（土）に神野事業所にて”シルバーふれあいフェスティバル2024”を開催予定です。会員及びご家族で楽しんでもらえるように餅つき大会や毎年好評のめだかすくい、小さなお子さまたちと昔遊びなどフェスティバル実行委員を中心に計画を練っています。また、シルバー農業班の栽培した新鮮野菜の販売、簡単な体力測定、マジックショーなど行う予定ですので
ご家族の方々といっしょに参加してください。

＊ 皆さまもご存知のとおり、神野事業所の駐車場には限りがございます。
ご来場の際は乗り合わせでお願いします。

○ "Smile to Smile"への登録をお願いします。

Smile to Smile はシルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールです。Smile to Smileに登録すると自分のスマホやパソコンで配分金の明細書やシルバー人材センターからのお知らせをいち早く確認できます。今後ますます機能も増え、現在郵送や電話で行っている連絡もメールでお知らせし、いつでも確認ができてセンターの経費削減にも繋がりますので、ぜひ登録をお願いします。
登録作業などが不安な方は事務局がサポートします！
詳しくは、https://www.s22s.jp/ にアクセスするか、
「Smile to Smile　シルバー人材センター　NRI」で検索してください。

＊ 右のQRコードからでもOKです。

登録にはＩＤ・パスワードが必要になりますので、
まずは下記の本部事務所までご連絡ください。

公益社団法人加古川市シルバー人材センター

本　部　事　務　所
〒675-0067　加古川市加古川町河原453番地の15
☎ 079-421-1207　FAX 079-421-4141

神　野　事　業　所
〒675-0003　加古川市神野町神野106番地の1
☎ 079-438-1234　FAX 079-438-1239

https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/

還流

公益社団法人
加古川市シルバー人材センター
〒675-0067
加古川市加古川町河原453-15
TEL 079-421-1207(代)
FAX 079-421-4141
Web https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/
E-mail kakogawa_s.c@sjc.ne.jp
会員数 1,284人〈男:889人/女:395人〉(7月1日現在)

2024年7月1日発行　第84号

神野事業所のひまわり

もくじ

定時総会 …… 2
事務局からのお知らせ …… 3
桜餅づくり …… 3
健康教室 …… 4
ハマっています …… 5
神野ナリエ …… 5
たんぽぽ保育園 …… 6
カメラ・ルポ …… 7
頭の体操 …… 8
お知らせ …… 8

第59回 定時総会開催

令和6年5月31日第59回定時総会が加古川市民会館小ホールにて開催されました。雨の中の開催でしたが約200名の方にお越しいただき、無事執り行われました。皆様ご協力ありがとうございました。

◆新役員紹介

理事　田渕　和也　　矢野　眞弓　　福松　眞弓

◆表彰を受けられた方

○永年表彰（会員番号順・敬称略）

25年会員　平成10年度入会者
（平成10年4月1日～平成11年3月31日）

内海　元司　　金谷 マサ子　　坂口　羨亮

15年会員　平成20年度入会者
（平成20年4月1日～平成21年3月31日）

林　絹代　　岩下　効子　　大山　勲　　好田　正弘　　桑名 嘉代子　　久保　正敏
小林　義之　　松田　正光　　小守　千里　　塩見 登茂子　　中山　英俊　　舩江 百合子

試験的に会員証を読み取り簡単に受付できました。

○米寿お祝い（会員番号順・敬称略）

令和6年4月1日現在88歳で
平成31年3月31日以前に入会された方

金谷　マサ子　　秋山　孝昭

○喜寿お祝い（会員番号順・敬称略）

令和6年4月1日現在77歳で
平成31年3月31日以前に入会された方

今津　俊子　　池添　明子　　小川　弘志　　南　善正　　植田　儀一　　河本　強
宇髙　光男　　三谷　亀夫　　田中　武夫　　木虎　嘉久　　中里　育正　　平田　宗光
藤井　俊美　　永見　洋　　鵜飼　弘光　　宮下　忠博　　田渕　みさき　　藤原　富子
江夏　義信　　能勢　雅文　　山下　薫　　北丸　美和子　　中村　政代　　寒藤　基二
萩原　秀夫　　西本　宏　　菅原 三千夫　　安永　博　　新林　正治　　谷口　允利
大西 まさ子　　堺　八州時　　八馬　恵子　　津金　才三　　岩城　吉松　　川端　佳子
光野　輝昭　　山本　始子　　石川　福万　　河井　克之　　正木　智子　　髙倉　清人
岸元　則子　　里原　淳子　　長谷川 正広　　井口　敏正　　井上　肇　　早川　幸子
奥川　巍章　　沼本　英子

Smile to Smile

Smile to Smile とは?

Smile to Smileはシルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールです。就業情報や就業依頼等のセンターからのお知らせがいち早く届きます。

◎こんなメリットがあります!

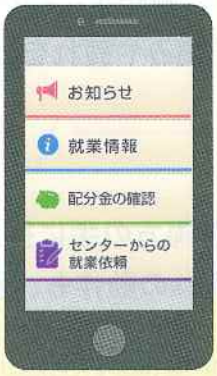
☆就業依頼がリアルタイムで確認できる!好きなタイミングでいち早く情報が確認できます。

☆希望する仕事があれば画面のボタンひとつで応募できる!電話の手間が省けます。

☆急な連絡やイベント情報等が「お知らせ」にいち早く届く!
農業班のお野菜販売情報やスマホ講習会の開催情報等いろいろ届きます。

☆配分金の明細がいつでも見られる!
郵送で届く明細よりも早く見ることができます。

☆就業依頼も今後拡充予定!
受注票や就業場所の地図が紙ではなく画面で確認することができます。



実際の画面

登録がまだの方は事務局までお問い合わせください。
使用方法に不安がある方は事務局がサポートさせていただきます。

神野事業所で桜餅づくりをしました!

みんなでわいわい楽しかった!

家でもつくってみようかな~

桜の葉っぱがおいしかった!

とみこさんの
健康教室

保健師
有馬 富子

【番外編】
とみこさんが講師を務めるヨガ教室を前回に続き紹介します。

指ヨガ

手は足裏と同様に体全体と強く関連しています。

指ヨガはヨガの呼吸を意識しながら手をもんだり、反らせたり、指を回したり、伸ばしたり、指の間を開いたりと動かすことで全身に働きかけます。手指を通して気のめぐりをスムースにし、全身のバランスを整え痛みや疲れをとり不調や症状を緩和していきます。

期待できる効果は
☆体が変わる　☆心がかわる　☆脳が変わる

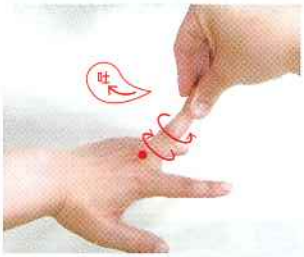
特に全身に効く中指ヨガを紹介します

左右両方の手に行うのが理想ですが、無理をせず片手だけでも大丈夫です。
いずれの動作も、行う前に大きく息を吸って、吐きながら刺激をしてください。

①中指の第1関節を左右にねじる

②中指の第2関節を左右にねじる

③中指の付け根を回す

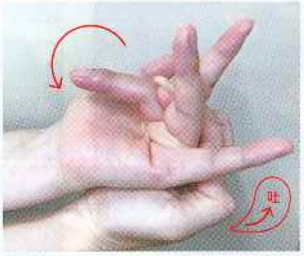


④中指の背をこする

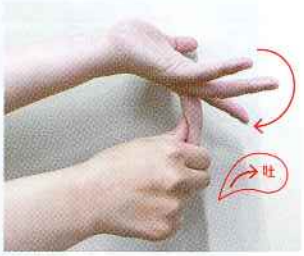
⑤中指の側面をつまむ

⑥中指の全体を伸ばす

⑦中指を折り込む



⑧中指を反らす



皆さんぜひやってみてください。

野口コミュニティ会館、平岡町のたんぽぽ保育園で教室を行っていますのでご参加ください。

問合せ先　シルバー人材センター　TEL 079-427-1207

シリーズ

ハマっています

名ヶ迫 ヤス子

フライングディスクゴルフ

アメリカ生まれのディスクゴルフは、ゴルフボールの代わりにフライングディスクを使用し、バスケット型の専用ゴールに何回投げて入れられるかを競うスポーツです。浜の宮公園の広い松林で森林浴をしながら、いつでも一人でも出来て、ストレス解消や認知症予防など一石二鳥、三鳥にもなっています。また、1ラウンド回るのに約1時間、皆とワイワイ言いながらプレーし、楽しく良い運動にもなります。

浜の宮公園では色々な団体が集まり大会も開催されています。1月の新春大会では、アメリカの方と同じグループになり、一緒にプレーし楽しかったです。誰でも出来るので興味のある方、是非挑戦してください。

初めてのチャレンジ！

イルミネーション「神野ナリエ2023」を12月19日~25日に開催しました☆

場所：神野事業所

「神野ナリエ2024」も12月に企画中！お楽しみに!!

たんぽぽ保育園

元気いっぱい
にこにこ笑顔

「おにはそと～ふくはうち～」
赤鬼と青鬼の鬼退治がんばったね。

はらぺこ青むしさん
ちょうちょになりました

令和5年度の卒園式　次の保育園へ巣立ちました。

たけのこ？
不思議だなぁ～

元気いっぱいの職員

たんぽぽ保育園の庭はお花がいっぱい

カメラ・ルポ

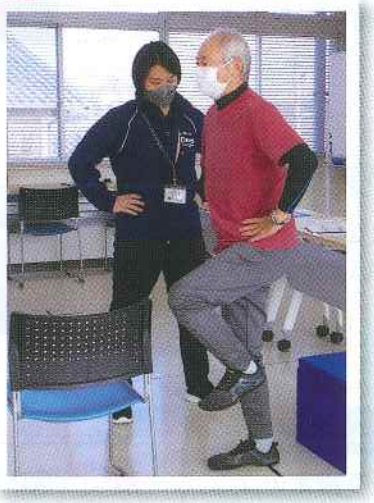
輪投げ大会

トライやるたんぽぽ保育園

浜手地区親睦会

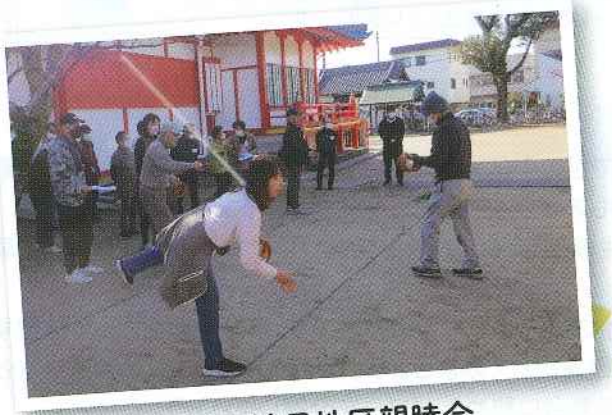
トライやるレタス収穫

寒餅づくり



体衰え度チェック

キリン堂薬剤師によるお薬相談



加古川・鳩里地区親睦会

味噌づくり

お知らせ

配分金支払日

作業した月	振込の日
令和6年　7月分	令和6年　8月23日
8月分	9月25日
9月分	10月25日
10月分	11月25日
11月分	12月25日
12月分	令和7年　1月24日
令和7年　1月分	2月25日

※配分金支払の基礎は、会員の皆様が提出される就業報告です。
就業報告書は、会員各自が責任をもって記入し、作業完了直後または、月初めのセンター3営業日までに本部事務所か神野事業所へご提出ください。(FAX可、郵送の場合は毎月3日消印有効)

入会説明会・入会受付日　神野事業所

毎月　神野事業所で
第2水曜日▶入会説明会
第3水曜日▶入会受付を行います

※予定は変更になることもありますので、あらかじめご確認ください。
※加古川市内にお住まいの60歳以上で「健康で働く意欲」のある方募集中。
※特に女性の方の入会を歓迎します。

理事長に就任しました。

川西　三良

公用車用の「マグネットシート」が完成しました!

会員拡大含めシルバー人材センターの宣伝を目的にマグネットシートを作成しました。加古川市内を走っていますのでぜひ見つけてみてください。

帽子・エプロンを着用しましょう

シルバーのお仕事に就業する際、作業現場で特定のユニフォームなどがない場合は、シルバーから支給した帽子またはエプロンをユニフォームとして着用し就業してください。

SDGs未来都市 かこがわ

(公社)加古川市シルバー人材センターはSDGsを推進しています。

「還流」第84号

頭の体操

加古川市シルバークイズ

【ヒント】
配布物をよく読んでみてね!

○部分を答えてご応募ください。正解者の中から抽選で10名様に図書カードプレゼント!【締め切り:8月31日】
提出先は本部事務所まで(郵送・FAX可)

①第59回(令和6年度)定○総会が令和6年5月31日開催されました
②全国統一安全就業緊急スローガンは「大丈夫　その○心が　命取り」
③配分金支払日の9月分は10月○日に支払われる
④シルバーの宣伝のため公用車の「マグネット○ート」を作成した
⑤接遇講習は神野事○所で開催される

「還流」第83号 頭の体操
答え:①28　②淡　③野　④辰　⑤13
■正解した吉田健児さま外9名の方に図書カードをお送りしました。

川柳

八十路とて　輝く日日を　夢に抱き　滝　寿美

また今度　逢う日約束　オケなかま　西川　美千子

編集後記

令和5年度決算では、コロナ前の業績に近づきましたが、この4年間で世の中は大きく変わりつつあり、シルバーもそれに乗り遅れることなく変革が求められています。時代の変わり目には、新たなものが生まれるチャンスでもあります。

私たち会員は、自主・自立、共働・共助の精神で、今こそ新たな仕事を生み出し、シルバーを活気づけていく時ではないかと思います。

例えば、昭和の文化を継承することや長年思い貯めていたことを具現化することも一つの方法です。夢や目標をもって挑戦することに、年齢は関係ありません。豊富な経験と知識を財産として、一歩踏み出してみましょう。きっと、やりがい、生きがいなどの満足感に浸れると思います。さあ、今から自分の力を信じて、シルバーを舞台に秘めたパワーを発揮しましょう。

広報委員

委員会だより

令和６年度 第１号（令和６年７月発行）

総務部会 令和６年度

第２回　総務・地域活動委員会　（令和６年７月１２日）

(1)令和６年度事業実績（速報値）

(2) 令和６年度第２回地区委員連絡会議の開催

(3)令和６年度地域別親睦会開催　８月：両荘地区、１０月：野口地区で開催予定

(4)紙の配分金明細書の廃止について

第２回　地区委員連絡会議　（令和６年７月１９日　予定）

(1) シルバー人材センターの現状について

(2) 当面の予定について・世話人会の開催・配布物説明

第１回　福利厚生委員会　（令和６年６月１３日）

(1) 令和６年度福利厚生委員会の活動について

①会員親睦旅行：11 月実施希望　②グランドゴルフ大会：9 月 25 日に日岡山で実施

③ボウリング大会：９月５日　ニッケパークボウル　④輪投げ大会：令和７年２月予定、場所の検討

(2) シルバーふれあいフェスティバル 2024 について

第２回　広報委員会（令和６年６月７日）

還流８４号の発行ついて：掲載内容確認

第３回　広報委員会（令和６年６月２４日）

還流８４号の発行ついて：原稿チェック

業務部会 令和６年度

第１回　業務・就業開拓委員会　（令和６年６月１４日）

(1)就業開拓・就業創出について

（事業所向け）派遣事業 PR　市内事業所を対象にチラシの配布や事業所訪問

（家庭向け）シルバー事業 PR　年２回　チラシ全戸配布（県議会だよりと同時配布）

(2)各種講習会の計画・実施ついて

※接遇講習会　※植木剪定、機械除草に関しては就業希望人数により実施回数を検討

※清掃講習会開催（月１回）　※救急救命講習会　※デジタル・スマホ関連の講習会

(3)会員へ支払う配分金について

令和６年度最低賃金の改定後から来年１月下旬にかけて検討

(4)会員への仕事の提供ついて：Smile to Smile・電話・お仕事情報による提供

・定期就業相談（就業相談・就業中の諸問題についての相談・対応）

毎月第２・４火曜日　１４：００～１６：３０

第１回　安全適正就業推進委員会　（令和６年６月２１日）

(1) 正副委員長の選出

(2) 令和５年度事故の発生状況：傷害事故 10 件、賠償事故６件、交通事故０件　計 16 件

(3) 令和５年度安全・適正就業推進委員会の活動、事故発生状況
(4)令和６年５月末事故の発生状況　傷害事故０件、賠償事故０件、交通事故０件、計０件
(5)安全就業基準の一部改正について　高さ制限などについて検討
(6)高所作業の安全基準について
・安全帽、安全帯着用は当然として、脚立の制限をしたい。「２ｍを超える作業はしない（８尺脚立６段目までで作業する)」ということとしたい。
・チェーンソーは地上のみの作業とし、有資格者のみが使用できることの周知徹底。
・植木剪定の世話人会で説明をして、会員や市民に周知していく。
⑥令和６年６月から９月の予定
・安全就業推進月間（7/1～7/31）　「安全は　無理せず　焦らず　油断せず」
安全・適正就業の確認と徹底、　熱中症・ハチ毛虫の注意についてお知らせ
安全パトロールの実施
・秋の全国交通安全運動（9/21～9/30)
交通安全講習（加古川警察)、シートベルト着用の徹底、啓発ポスター掲示

令和６年度事故発生件数

期　　間	傷害事故	損害賠償事故	交通事故	合　　計
令和６年度４～５月	０件	０件	０件	０件
令和５年度４～５月	０件	１件	０件	１件
＋増　△減	±０件	-1 件	±０件	-１件

第１回　会員拡大委員会　（令和６年７月１２日）
(1)会員拡大委員会の活動方針について
(2)今年度の活動予定について
①PR 用チラシの作成と配布
・会員募集を強く打ち出したチラシ・会員不足の職種の紹介・会員の声を掲載
・１１月下旬の全戸配布を目指して作成していく・全戸配布以外に配布できる施設や取引のある企業にも働きかける
②新規入会者獲得方法の検討
・他のセンターの特徴的な取組を研究、口コミを生かす取り組みなどを検討する。

第１回　シルバーふれあいフェスティバル実行委員会（令和６年７月１１日）
(1)目的「会員相互、会員と家族、会員と市民との交流を深め、広く市民に周知することにより会員の増強、会員の自主性と参画意識を高める。」
(2)開催日時・場所ついて
令和６年１０月２６日（土）
加古川市シルバー人材センター神野事業所
(3)内容について
体験イベント（屋外）餅つき・めだかすくい
（屋内）体力測定・昔遊び・マジックショー
販売　（屋外）野菜・新米・焼き芋・ペットボトル飲料外
（尾内）将棋駒
展示　センター紹介・同好会活動・各種教室案内

フリーランスの取引に関する新しい法律が11月にスタート！

「フリーランス・事業者間取引適正化等法」が
2024年11月１日に施行されます。

法律の目的

この法律は、**フリーランスの方が安心して働ける環境を整備する**ため、

①フリーランスの方と企業などの発注事業者の間の取引の適正化　と

②フリーランスの方の就業環境の整備

を図ることを目的としています。

法律の適用対象

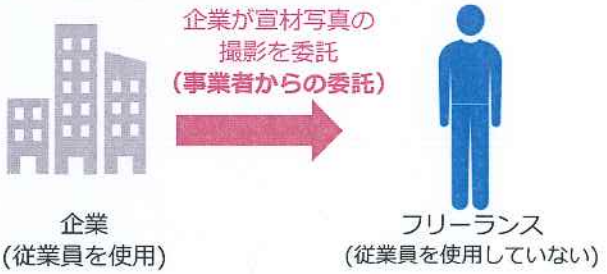
発注事業者からフリーランスへの「業務委託」（事業者間取引）

フリーランス	**業務委託の相手方である事業者**で、**従業員を使用しない**もの
発注事業者	**フリーランスに業務委託する事業者で、従業員を使用する**もの

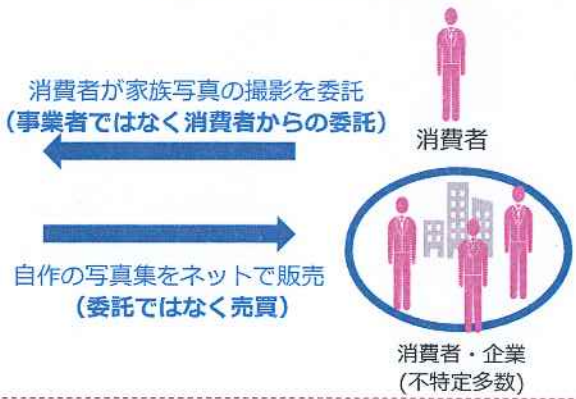
※ 一般的にフリーランスと呼ばれる方には、「従業員を使用している」「消費者を相手に取引をしている」方も含まれる場合もありますが、これらの方はこの法律における「フリーランス」にはあたりません。

例：フリーランスとして働くカメラマンの場合

この法律の対象



この法律の対象外



- この法律上は、フリーランスは「特定受託事業者」、発注事業者は「特定業務委託事業者」「業務委託事業者」とされていますが、このリーフレットでは伝わりやすさを優先し、それぞれ「フリーランス」、「発注事業者」と表現しています。
- 「従業員」には、短時間・短期間等の一時的に雇用される者は含みません。具体的には、「週労働20時間以上かつ31日以上の雇用が見込まれる者」が「従業員」にあたります。
- 特定の事業者との関係で従業員として雇用されている個人が、副業で行う事業について、事業者として他の事業者から業務委託を受けている場合には、この法律における「フリーランス」にあたります。
- なお、契約名称が「業務委託」であっても、**働き方の実態として労働者である場合**は、この法律は適用されず、労働基準法等の労働関係法令が適用されます。

内閣官房 Cabinet Secretariat
公正取引委員会 Japan Fair Trade Commission
中小企業庁
ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

法律の内容

発注事業者が満たす要件に応じてフリーランスに対しての義務の内容が異なります。

発注事業者	義務項目	フリーランス
■ フリーランスに業務委託をする事業者 ■ 従業員を使用**していない** ※フリーランスに業務委託するフリーランスも含まれます。	①	・ 業務委託の相手方である事業者 ・ 従業員を使用していない
■ フリーランスに業務委託をする事業者 ■ 従業員を使用**している**	①、②、④、⑥	
■ フリーランスに業務委託をする事業者 ■ 従業員を使用**している** ■ **一定の期間以上行う業務委託**である ※「一定の期間」は、③は1か月、⑤⑦は6か月です。契約の更新により「一定の期間」以上継続して行うこととなる業務委託も含みます。	①、②、③、④、⑤、⑥、⑦	

義務項目	具体的な内容
① **書面等による取引条件の明示**	業務委託をした場合、**書面等により、直ちに、次の取引条件を明示すること** 「業務の内容」「報酬の額」「支払期日」「発注事業者・フリーランスの名称」「業務委託をした日」「給付を受領／役務提供を受ける日」「給付を受領／役務提供を受ける場所」「（検査を行う場合）検査完了日」「（現金以外の方法で支払う場合）報酬の支払方法に関する必要事項」
② **報酬支払期日の設定・期日内の支払**	発注した物品等を受け取った日から数えて**60日以内のできる限り早い日に報酬支払期日を設定し、期日内に報酬を支払う**こと
③ **禁止行為**	フリーランスに対し、**1か月以上の業務委託をした場合、次の7つの行為をしてはならない**こと ●受領拒否　●報酬の減額　●返品　●買いたたき　●購入・利用強制 ●不当な経済上の利益の提供要請　●不当な給付内容の変更・やり直し
④ **募集情報の的確表示**	広告などにフリーランスの募集に関する情報を掲載する際に、 ・**虚偽の表示や誤解を与える表示をしてはならない**こと ・**内容を正確かつ最新のものに保たなければならない**こと
⑤ **育児介護等と業務の両立に対する配慮**	**6か月以上の業務委託について、**フリーランスが**育児や介護などと業務を両立できるよう、フリーランスの申出に応じて必要な配慮をしなければならない**こと （例） ・「子の急病により予定していた作業時間の確保が難しくなったため、納期を短期間繰り下げたい」との申出に対し、納期を変更すること ・「介護のために特定の曜日についてはオンラインで就業したい」との申出に対し、一部業務をオンラインに切り替えられるよう調整すること　など ※やむを得ず必要な配慮を行うことができない場合には、配慮を行うことができない理由について説明することが必要。
⑥ **ハラスメント対策に係る体制整備**	**フリーランスに対するハラスメント行為に関し、次の措置を講じる**こと ①ハラスメントを行ってはならない旨の方針の明確化、方針の周知・啓発、②相談や苦情に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備、③ハラスメントへの事後の迅速かつ適切な対応　など
⑦ **中途解除等の事前予告・理由開示**	**6か月以上の業務委託を中途解除したり、更新しないこととしたりする場合は、** ・**原則として30日前までに予告しなければならない**こと ・**予告の日から解除日までにフリーランスから理由の開示の請求があった場合には理由の開示を行わなければならない**こと

- 発注事業者の義務の具体的な内容などは、政省令・告示などで定めております。詳細な法律等の内容や最新の情報については、関係省庁のホームページをご覧ください。
- **項目①～③については、公正取引委員会・中小企業庁、項目④～⑦については、厚生労働省（都道府県労働局）**までお問合せください。

内閣官房　公正取引委員会　中小企業庁　厚生労働省

令和6年6月改訂　リーフレットNo.13

裏面でお知らせの

「フリーランス・事業者間取引適正化等法」が令和６年11月１日に施行されます。

いわゆるフリーランス新法と呼ばれるものがどうしてシルバーの会員のみなさんと関係があるのか... フリーランス新法で適用されるフリーランス（特定受託事業者）にシルバーの会員のみなさんが該当するからです。

フリーランス新法では就業する会員に対し就業条件等の明示が必要となるため、シルバー人材センターとしても簡単に就業条件の確認ができる【Smile to Smile】を活用してフリーランス新法に対応していこうと考えています。Smile to Smile への申込がまだの方は至急センターまで申し出てください。登録に必要な「ログイン ID」と「パスワード」を発行いたします。登録作業などが不安な方、また登録が完了できていない方は事務局がサポートします。

Smile to Smile はシルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールです！

センターからのお知らせ

就業情報だけでなくシルバーの農業班が栽培している野菜の入荷情報等も配信しています

就業情報

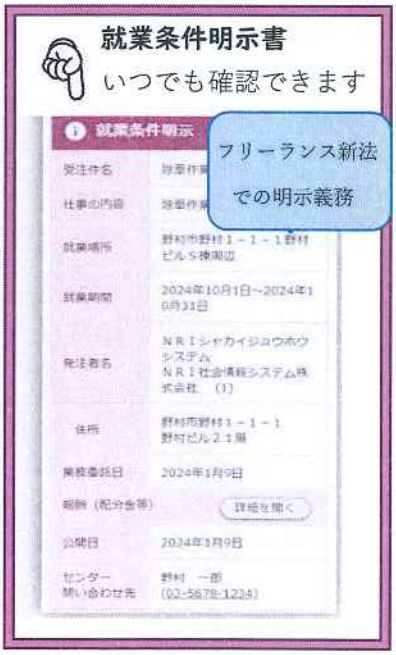
いちはやく届きます

就業依頼

紙を紛失するリスクもなくなります

就業条件明示書

いつでも確認できます



こんなお仕事しませんか？

請負のお仕事 No, 3

No, 1 屋内外清掃作業
加古川町篠原町
7:00～10:00
月木か火金

No, 2 植木剪定のお仕事
グループ就業

No, 3 植木薬剤散布業務
加古川市内
8：00～16：00

No 4 ポスティングのお仕事
加古川市内
年数回あります

※年齢により就業年数を相談させていただく場合があります。

※詳細はセンター事務局までお問合せ下さい。

https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/index

TEL 079-421-1207

FAX 079-421-4141

こんなお仕事しませんか？

派遣のお仕事 No, 4

No, 1 事務所内清掃作業
八幡町野村
8:00～12:00
週３日程度

No, 2 社員食堂の昼食準備
野口町水足
10:45～14:30
週２～３日程度

No, 3 屋外清掃作業
平岡町土山
11:00～14:00
日曜日

No, 4 調理補助業務
八幡町下村
昼の時間帯(応相談)
週４～５日

No, 5 調理及び清掃
加古川町篠原町
5:30～10:00
週３～４日

No, 6 登下校の見守り
加古川町河原
7:30～8:30
14:30～16:00(内１時間)

No, 7 花の配送業務
尾上町池田
8:00～12:00頃
週３～４日

https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/index

FAX 079-421-4141

※詳細はセンター事務局までお問合せ下さい。

TEL 079-421-1207

※年齢により就業年数を相談させていただく場合があります。

※派遣で就業する場合、必要書類の提出をお願いします。

令和6年度 会員講習会・相談会情報（令和6年8月～令和6年9月）　No. 3

技能習得のための講習

№	講習会名	募集人員	実施日等		実施場所	備考
1	家庭内清掃講習会	10名	9月19日(木)	13:00～16:00	神野事業所　2F他	事前予約

安全・適正就業のための講習

№	講習会名	募集人員	実施日等		実施場所	備考
2	接遇講習	16名	8月22日（木）	10:00～12:00	神野事業所　2F	事前予約
3	接遇講習	16名	9月19日（木）	10:00～12:00	神野事業所　2F	事前予約

健康管理のための相談会

№	講習会名	募集人員	実施日等		実施場所	備考
4	健康相談会	—	8月13日（火）	14:00～16:30	神野事業所　1F	保健師による健康相談
5	健康相談会	—	9月10日（火）	14:00～16:30	神野事業所　1F	保健師・薬剤師による健康相談

就業相談会

№	講習会名	募集人員	実施日等		実施場所	備考
6	定期就業相談会	—	8月13日（火）	14:00～16:00	本部事務所　2F	予約制　各20分程度
7	定期就業相談会	—	8月27日（火）	14:00～16:00	本部事務所　2F	予約制　各20分程度
8	定期就業相談会	—	9月10日（火）	14:00～16:00	本部事務所　2F	予約制　各20分程度
9	定期就業相談会	—	9月24日（火）	14:00～16:00	本部事務所　2F	予約制　各20分程度

※会場の都合により実施場所が変更になる場合があります。ご確認下さい。

※ お申し込み、お問合わせ等については、電話にて直接センター本部事務所に連絡ください。

公益社団法人加古川市シルバー人材センター　TEL079-421-1207　FAX079-421-4141

https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/

体力測定に参加しよう！

健康の維持・増進を目的に、会員を対象にした体力測定を行います。

ご自身の筋力、持久力、柔軟性などの総合的な体力を正しく知って、就業をはじめ生活全般において、健康維持に活用ください。

現在、就業されているお仕事の中で年齢制限があるお仕事に就業中の会員は、年齢制限緩和の参考となりますのでぜひご参加ください。

◎場所及び日時

日岡山体育館（神野町日岡苑 25）

令和 6 年 9 月 10 日(火)　14 時～16 時　※受付 15 時まで

◎内　　容　握力・上体起し・長座体前屈・開眼片足立ち・
10m障害物歩行・6 分間歩行
※所要時間：1 時間程度

◎申込方法　本部事務所へ電話(079-421-1207)で
お申し込みください。

◎申込締切　令和 6 年 8 月 30 日(金)

◎参加当日の持ち物及び服装

□汗拭きタオル ・ □飲み物(水分補給用)
□動きやすい服装・ □上靴(体育館シューズ等)

☆申込・問合せ先☆

公益社団法人　加古川市シルバー人材センター

☎ 079-421-1207　　FAX 079-421-4141

安全ニュース

全国統一安全就業スローガン

安全は　無理せず　焦らず　油断せず

Safety News

第1号　◆発行 令和６年7月19日

公益社団法人
加古川市シルバー人材センター
安全・適正就業委員会
加古川市加古川町河原453番地の15
TEL：079-421-1207

事故発生状況

当センターの事故発生状況（令和6年6月末現在）

期　間	傷害事故	損害賠償事故	交通事故	合計
令和6年4月～令和6年6月	0件	0件	0件	0件
令和5年4月～令和5年6月	2件	3件	0件	5件
増　・　減	-2件	-3件	0件	-5件

安全委員会では、**昨年末の重篤事故**の発生に伴い脚立を使っての仕事の高さ制限を設けることになりました。安全委員会・植木剪定班の世話人会を開きどの程度までの高さにするかを精査していきたいと思います。

詳細が決まれば安全ニュース等でお知らせいたします。

令和５年度の全国のシルバーでの重篤事故６割を占める墜落・転落事故の撲滅を念頭に

6年度緊急スローガン

「大丈夫　その慢心が　命取り」

防ごう！熱中症

熱中症は、水分や塩分が過度に失われることで「だるさ」や「めまい」、「けいれん」等を引き起こし、ひどい時は意識を失ったり死亡する危険性があります。

〇こまめに水分・塩分を摂る！
〇休憩は風通しの良い涼しい場所で！
〇睡眠不足・疲労は大敵！
〇できるだけ涼しい服装を！

★の症状があれば
すぐに救急車を呼ぶか
医師の診断を受けましょう！

次のような症状は、熱中症の危険信号です！

★吐き気がする　★頭が痛い　★呼吸が速い　★唇がしびれる　★言動がおかしい

★ 筋肉に痛みとけいれんがある　★反応が鈍る　★脈が速く、弱い　★めまいがする

体力測定のお知らせ

健康の維持・増進を目的に、会員のみなさまの体力測定を行います。
ご自身の筋力、持久力、柔軟性などの総合的な体力を正しく知って、就業をはじめ生活全般において、健康維持に活用ください。現在、就業されているお仕事の中で年齢制限があるお仕事に就業中の会員は、年齢制限緩和の参考となりますのでぜひ参加してください。

開催日時：令和６年９月10日(火)　14：00～16：00

場　所　：日岡山体育館

参加について詳しくは配布物の「体力測定に参加しよう！」をご覧ください。

ハチ、毛虫に気を付けましょう！

夏が近づくとハチや毛虫に遭遇する機会が増えてきます。センターの作業では、特に屋外作業（植木剪定や除草作業）において、毎年、数件のハチ刺されや毛虫による皮膚のただれ等の事故が発生しています。防ぐ方法としては、まず、現場の状況確認を十分に行なうこと。
万一、ハチに刺されたり毛虫の被害に遭われたら、すぐに応急処置をすることです。

〇ハチに刺された時の手当てのポイント

- 近くに巣がある可能性が高いので、できるだけ現場から遠ざかる。
- 刺された部位の周辺を強くつまみ、毒を出す。
- 水道水などの流水で洗った後、ぬれ手ぬぐいなどで傷口を冷やす。流水中で傷口をつまみ上げるようにして洗うと、より効果的。
- 抗ヒスタミン剤含有の副腎皮質ホルモン（ステロイド）軟膏があれば塗る。
- 重症の場合やショック症状がみられる場合はすぐに、それ以外も医師の診察を受けてください。

〇毛虫やガに刺された・触れた時の手当のポイント

- こすらないように、粘着テープを当てるとか、流水で洗い流して毒毛を除去した後、水で洗い、ぬれ手ぬぐいなどを当てて冷やす。
- 炎症がおこったら、抗ヒスタミン剤含有の副腎皮質ホルモン軟膏を塗り、医師の診察を受けてください。

〇ハチに刺されないために

- 作業前にハチが飛んでいないか、必ず作業現場の状況を確認する。
- 常に「携帯用ハチ撃退用スプレー」をそばに置いて作業しましょう。
- 巣に近寄らない、巣に振動などの刺激を与えない、巣の近くでは作業しないことを常に心掛ける。
- 皮膚の露出をできる限り控える。
- 黒地の着衣等での作業は控える。
- 香水、化粧品等で匂いのするものは避ける。

令和６年７月１９日

親睦グラウンド・ゴルフ大会案内

公益社団法人
加古川市シルバー人材センター

令和6年4月24日に予定していた『親睦グラウンド・ゴルフ大会』は天候が悪く中止になったことをうけ、あらためて大会を企画しました。つきましては前回申し込みを逃した方も、グラウンドゴルフが初めての方もふるってご参加ください。

記

１．日　　時　　９月２５日（水）競技開始13時30分～（受付は13時00分より）
雨天の場合は中止、当日１０時に判断します。

２．場　　所　　日岡山公園内　人工芝サッカーグラウンド

３．参 加 費　　500円（当日、受付時に納付して下さい）

４．競技内容　　12ホールを2ラウンドの24ホールでの競技
①個人戦（男性・女性混合）
②チーム戦（4名構成）

５．表　　彰　　個人賞（男女混合）１位～５位、BB賞、敢闘賞(参加賞)
チーム賞（優勝チームのみ）、ホールインワン賞(１人１回まで)

６．募集人員　　５０名

７．申込方法　　下記の申込票にご記入の上、電話・FAX・郵送・持参にて
シルバー本部事務所までお申込みください。
TEL　079-421-1207　　FAX　079-421-4141

８．申込期間　　９月６日（金）まで

９．その他　　・キャンセルする場合は、必ずご連絡ください。
・マスクの着用は個人の判断に委ねます。
・当日の体調を考えお越しください。

切り取り線

令和6年

親睦グラウンドゴルフ大会　申込票

会員番号	
会員名	

用具所有	1．あり　・2．なし
スコア記入	1．できる　・2．できない

※いずれかに○をしてください

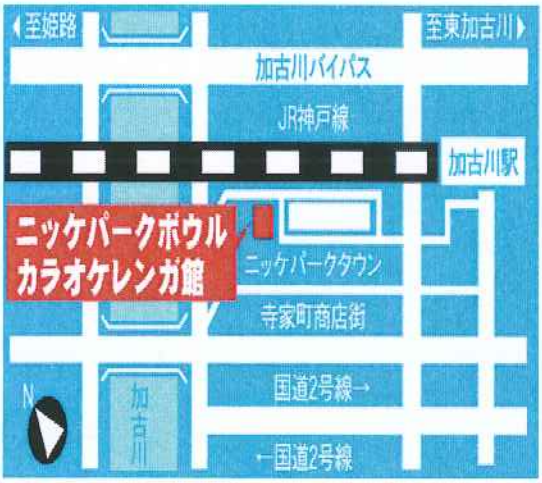
令和6年7月19日

親睦！
ボウリング大会のご案内

恒例の『親睦ボウリング大会』を下記のとおり開催したします！
奮ってご参加して頂きますようお願いいたします。

☆日　時　・令和6年9月5日（木曜日）
受付開始　：　9時45分～
競技説明・開始　：　10時00分～

☆場　所　・ニッケパークボウル（ニッケパークタウン内）
加古川町寺家町269-1
☎079-427-8900



☆参加費　・1,000円（2ゲーム）
（当日会場にて納付して下さい）

☆競技内容　・個人戦（2ゲーム）
・チーム戦（男女混合のチーム構成）

☆表　彰　・個人賞（男子の部・女子の部）
・チーム賞、ターキー賞、敢闘賞

☆募集定員　・45名程度

☆申込方法　**・下記の申込票にご記入の上、電話・FAX・郵送・持参にて本部事務所まで申し込んで下さい。**
ＴＥＬ　079-421-1207　　ＦＡＸ　079-421-4141

☆申込期間　**・令和6年8月29日（木）まで**

★その他　・キャンセルする場合は、必ずご連絡ください。
・マスクの着用は個人の判断に委ねます。
・当日の体調を考えお越しください。

---------- 切り取り線 ----------

令和6年

親睦ボウリング大会　申込票

会員番号		会員名		マイシューズ（　有　・　無　）

センター使用欄	
受付日　：　　月　　日	
受付番号：	

絵画愛好会会員募集

絵画愛好会で楽しく時間を過ごしませんか。初心者でも大歓迎です。

費　用：年会費　1,000円のみ

集まり：月2回　第1・第3水曜日　9：00～12：00まで

※月により第2・第4の水曜日の時もあります。

場　所：シルバー人材センター　神野事業所　会議室

本部事務所（TEL 079－421－1207）へご連絡下さい。