

令和 6年 9月 会員向け配布物 一覧

今回の会員向け配布書類は、下記のとおりです。

- ① 事務局からのお知らせ *この用紙 (会員向け配布物一覧) の裏面
- ② シルバーニュース 第34号 (カラー刷り)
- ③ シルバーふれあいフェスティバル2024 (カラー刷り)
- ④ プチ健康フェア (ピンク)
- ⑤ 委員会だより 令和 6年度 第2号 (ライトブルー)
- ⑥ こんなお仕事しませんか? No.5 請負・派遣のお仕事
／ポスティング会員募集 (ライトクリーム)
- ⑦ 会員講習会・相談会情報 No.4
／Smile to Smile・SMSのお知らせ (ライトクリーム)
- ⑧ 安全ニュース 令和 6年度 第2号 (ライトグリーン)
- ⑨ 配分金明細書の郵送を令和7年度から廃止します
／ゼロカーボンに取り組もう! (白)
- ⑩ 親睦バス旅行 (オレンジ)
- ⑪ バドミントン体験会案内 (ピンク)

※ 状況により、案内している行事を中止・延期する場合がございます。予めご了承ください。

公益社団法人加古川市シルバー人材センター

本部事務所

〒675-0067

加古川市加古川町河原453番地の15

☎ 079-421-1207 FAX 079-421-4141

神野事業所

〒675-0003

加古川市神野町神野106番地の1

☎ 079-438-1234 FAX 079-438-1239

<https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/>



事務局からのお知らせ

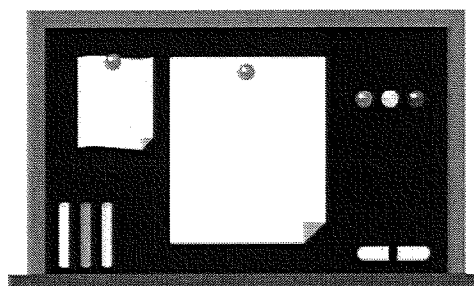
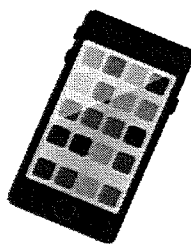
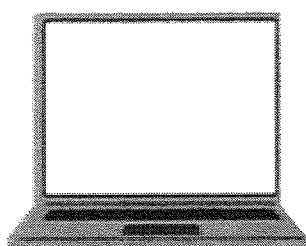
○ 郵便料金が変わります！

令和6年10月1日から郵便料金が値上げされます。

現在の封書（定形郵便物）84円が110円に変更となりますので就業報告書を郵送する場合はご注意ください。

※料金不足でセンターまで届かなくなります。

- 月毎に主な予定をセンターホームページや事務所に掲示しています。予定の行事や会議等を中止又は延期する場合があります。中止又は延期の情報につきましては、smile to smileやホームページなどでお知らせします。



※住所・電話番号・配分金の振込先などの変更がありましたら、必ず事務局までお知らせ下さい。仕事の情報や重要なお知らせが届かなかったり、配分金の振込みが出来ませんのでご注意ください。

公益社団法人加古川市シルバー人材センター

本部事務所

〒675-0067 加古川市加古川町河原453番地の15

☎ 079-421-1207 FAX 079-421-4141

神野事業所

〒675-0003 加古川市神野町神野106番地の1

☎ 079-438-1234 FAX 079-438-1239

<https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/>



第 34 号 令和 6 年 9 月 20 日発行

シルバーニュース

会員数 1290 人 ●男 891 人 ●女 399 人 (8 月 31 日現在)

公益社団法人

加古川市シルバー人材センター

加古川市加古川町河原 453 番地の 15

TEL 079-421-1207

FAX 079-421-4141

HP <https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/>

e-mail アドレス kakogawa_s.c@sjc.ne.jp

10 月は、シルバー人材センター事業普及啓発促進月間です。

会員主導・地域密着型の

シルバー人材センターを目指して！

会員の皆さまにおかれましては、益々お元気でご活躍のこととお慶び申し上げます。さて、令和 6 (2024) 年 4 月から 8 月に当センターに男性 39 人、女性 20 人の合計 59 人の方に入会登録いただきました。しかしながら前年度比 81%にとどまっています。センターも引き続き会員増強に取り組んでいきますが、会員の皆さまもお知り合いの方への働きかけなど今後ともご協力をお願いいたします。

フリーランス法施行について

フリーランス法が今年の 11 月 1 日から施行されることになりました。フリーランス法の概要については、令和 6 年 7 月に会員の皆さんに配布しましたが、会員の皆さんへの影響が大きい点について改めて説明いたします。まず、発注事業者が負う義務内容として

① 書面等による取引条件の明示

- ・委託する業務の内容 ・報酬の額 ・支払期日 ・委託した日 ・役務の提供日
- ・役務の提供場所 ・委託者 ・未定事項がある場合は、その理由と明示予定期日

② 報酬支払期日の設定と期日内支払

物品納入（役務提供）の日から 60 日以内の報酬支払期日を設定
(再委託の場合は例外あり)

③ 中途解除等の事前予告

継続的業務委託を中途解除したり、更新しないこととしたりする場合は、原則 30 日前までに予告

このほか、ハラスメントの防止などの規定もありますが、上記の 3 点の影響が大きいと思われる。なかでも、①書面等による取引条件の明示は、昨今の郵便事情などを考えると、電磁的方法によらざるを得ません。また報酬の額については、より厳密な見積が必要となってきます。さらに支払期日の設定のために就業前に就業日をしっかり決めておく必要も出てきます。そのため、以下の対策を進めていきたいと考えています。

- ① 取引条件の明示及び中途解除等の事前予告は原則として Smile to Smile を利用する。
- ② 電磁的方式でなく紙で交付を求める会員は事務所まで取りに来てもらう。
- ③ 報酬の額や支払期日を明確にするため、より厳密な見積を推進する。
- ④ 請負の基本に立ち返り、作業後に金額を確定するということはやめる。

会員みなさまには上記①から④の対策にご協力をお願いいたします。

<https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/>



シルバーふれあいフェスティバル 2024

10月26日(土) 神野事業所にてシルバーふれあいフェスティバル 2024 を開催します。

昨年同様、いろいろな催しをします。模擬店ではシルバー農業班が育てた野菜、ホクホクの焼き芋、昨年はすぐ完売となった当日焼きあがった菓子や調理パンの詰め合わせ。シルバー会員がひとつひとつ手彫りで作製した将棋の駒やストラップ、オリジナルの作製依頼も賜ります。もちろん、めだかすくいもあります。

体験コーナーでは餅つき(11:00と13:00)を行い、つきたてのお餅でぜんざいを来場者に配布します。昔遊びを体験したちびっ子には駄菓子のつかみ取り(無料)、大人のみなさまもおつまみのつかみ取り(有料)へ挑戦できます。プチ健康フェアでは内臓脂肪、血管年齢、片足立ち、握力測定をして全ての項目(内臓脂肪を除く)で実年齢よりも若い評価の方(シルバー会員限定)にはプレゼントを用意します。

展示・鑑賞コーナーでは同好会・各種教室をパネル展示。昨年にはなかったマジックショー(10:30と12:30の2回公演)も行います。

ご家族や友人の方とご一緒にふるってご参加ください。

福利厚生委員会掲示板

シルバー親睦ボウリング大会

9月5日(木) ニッケパークボウルにて、シルバー親睦ボウリング大会が開催されました。ボウリング初めての会員含め、参加いただいた会員の皆様と応援しあいながら楽しくプレイすることが出来ました。



写真を御入用の方は、本部事務所へお問合せください。データでの受け取りをご希望の場合は本部へ連絡のうえSDカード等の媒体を持参ください。

今後の主な予定はセンターホームページでお知らせしています。ぜひ覗いてみてください。

<http://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/>



チーム優勝のきりんチーム

男性の部

成績	2ゲームスコア	名前
優勝	322	中村 政彦
準優勝	315	村田 雅明
3位	312	下倉 文雄

女性の部

成績	2ゲームスコア	名前
優勝	214	橋 富子
準優勝	194	長谷川 佳代子
3位	192	田中 史子

シルバー

2024

ふれあいフェスティバル

10月26日(土)

10:00~14:00

※小雨決行

開催場所 シルバー人材センター 神野事業所

模擬店コーナー

秋野菜・焼き芋
ペットボトル飲料
当日焼きあがったパン
将棋駒・駒ストラップ
めだかすくい

体験コーナー

餅つき大会(ぜんざいの試食)
11:00と13:00
昔遊び・駄菓子のかみ取り
プチ健康フェア(チェック項目が
高評価の方にはプレゼントあり)

展示・鑑賞コーナー

マジックショー(2講演)
10:30と12:30
同好会・各種教室の紹介

駐車場には
限りがありますので、
出来るだけ乗り合わせ
てお越しください。

公益社団法人加古川市シルバー人材センター

神野事業所

加古川市神野町神野 106-1

TEL 079-438-1234

本部事務所(河原)

加古川市加古川町河原 453-15

TEL 079-421-1207

粗品

引換券

会員番号

()

会員名

()

(公社)加古川市シルバー人材センター

加古川市シルバー人材センター × カーブス

無料

参加
自由

70代健康フェア

大好評！

30秒スキャン！ **内臓脂肪年齢 チェック**

指一本で
わかる！

血管年齢 チェック

握るだけ
簡単！

筋力年齢 チェック

実施日： 2024年10月26日（土）

時間： 10:00～14:00

会場

加古川市シルバー人材センター
神野事業所



〒675-0003
加古川市神野町神野106-1

お気軽に
お試ください♪



© Curves Japan Co., Ltd.

参加費無料 / 予約不要

★お問い合わせ★

加古川市シルバー人材センター
TEL: 079-421-1207

委員会だより

令和6年度 第2号（令和6年9月発行）

総務部会 令和6年度

第3回総務・地域活動委員会（令和6年9月13日）

- (1) 令和6年度事業実績（4～8月）について
- (2) 令和6年度第3回地区委員連絡会議の開催について
- (3) フリーランス法施行及び包括的契約方式について
 - ・フリーランス法の対応のために取り組む事柄について。
 - ①取引条件明示及び中途解除等事前予告は原則として Smile to Smile の利用 ②紙で交付を求める会員は事務所に来てもらう ③報酬の額や支払期日を明確にするため、より厳密な見積を推進する ④作業後に金額を確定するということはやめる。
 - ・包括的契約方式について協議した。
 - 全シ協が推進する包括的契約方式を事務局から説明し、インボイス制度のメリットが見込め発注者からの抵抗が少ないと思われる「個人・公共先行実施」について検討することとなった。
- (4) Smile to Smile の ID 配布について
 - ・Smile to Smile 登録申請のない会員に Smile to Smile の ID 等を郵送し、登録を促す。
- (5) スマホ講習会の予定について
 - ① スマホを持っていない（ほとんど触ったことがない）人向け
 - ・市役所産業振興課と共催 ・会員以外でも60歳以上の市民は参加可能
 - ・12月24日（火）午前・午後 ・開催場所：加古川市役所
 - ② Smile to Smile 登録のための講習会
 - ・2月13日（木）、14日（金）いずれも午前 ・開催場所：神野事業所
- (6) ふれあいフェスティバル2024について
- (7) 親睦バス旅行について
- (8) 地域親睦会について
 - ・両荘地区：8月4日開催 15名参加
 - ・野口地区：10月13日予定 ・健友会：11月16日予定 ・加古川地区：12月8日予定

第3回地区委員連絡会議（令和6年9月20日 予定）

- (1) シルバー人材センターの現状について
- (2) 当面の予定について ・世話人会の開催（9月20日～22日） ・配布物の説明

第2回福利厚生委員会（令和6年7月25日）

- (1) レクリエーション大会について
 - ① ボウリング大会 ・令和6年9月5日 競技開始10:00 ・ニッケパークボウル・参加費1,000円
 - ② グランドゴルフ大会 ・令和6年9月25日 競技開始13:30
 - ・日岡山公園内 人工芝サッカーグラウンド・参加費 500円 ・役割分担、景品を決定
 - ③ 輪投げ大会 ・令和7年2月18日（予定） ・開催場所は次回委員会で決定。
- (2) 会員親睦バス旅行について ・11月24日（日）及び29日（金） ・行先は香川県 ・バス各日2台まで

第3回福利厚生委員会（令和6年9月12日）

- (1) レクリエーション大会について
 - ① グランドゴルフ大会 ・開催日時：9月25日（水）受付13時から（競技開始13時30分）
 - ・開催場所：日岡山公園人工芝サッカーグラウンド ・参加費：500円（当日徴収）
 - ・参加予定者数：38人 ・雨天時実施判断：当日10時 ・その他当日の準備、役割分担を協議
 - ② 輪投げ大会 ・開催日時：令和7年2月18日（予定）時間未定

- ・開催場所：Smile to Smile アンケート結果は次のとおり。
①日岡山体育館 21 人②かこてらす 14 人③人権文化センター10 人④加古川刑務所体育館 2 人
※希望の多かった施設で予約が取れる施設で実施する。
- ・その他、賞品や当日の役割分担について協議

(2) 会員親睦バス旅行について

- ・開催日：11 月 24 日及び 11 月 29 日 ・行先：高松市（中野うどん学校、栗林公園、与島）
- ・人数：バス 2 台/日 ・参加費：6,000 円/人・集合場所：J R 加古川駅北広場、
集合時間 7：00（7：30 出発） ・その他、応募方法等を協議し、チラシ案を作成

業務部会 令和 6 年度

第 2 回業務・就業開拓委員会（令和 6 年 10 月 25 日 予定）

- (1) 本年度の事業進捗状況について (2) 会員に支払う配分金について

第 2 回安全適正就業推進委員会（令和 6 年 9 月 27 日 予定）

- (1) 令和 6 年度事故の発生状況について (2) 令和 6 年度発生事故の検証と事故防止対策について
(3) 令和 6 年度の事業予定について

※令和 6 年度事故発生件数

期 間	傷害事故	損害賠償事故	交通事故	合 計
令和 6 年度 4～8 月	1 件	2 件	1 件	4 件
令和 5 年度 4～8 月	5 件	5 件	0 件	10 件
+増 △減	-4 件	-3 件	+1 件	-6 件

第 2 回会員拡大委員会（令和 6 年 9 月 13 日）

- (1) 会員募集チラシについて
・業者からの提案がイメージと合わなかったため業者を変更する。
・チラシの仕上げは事務局に任せる。・ポスター作製も検討する。
- (2) 配布方法
・県議会だよりの配布にあわせてポスティングする。
・公共施設、総合文化センター、福社会館、いなみ野学園にチラシを置いてもらう。
- (3) その他
① 人手不足職種の会員増の問題
・植木剪定作業を高度な技術を要しない作業（バリカンだけとか）も含めてはどうか。
・草刈り道具を検討して作業負担を減らしてはどうか。（処分の課題は残る）
② 退会防止・新規会員募集より退会防止に力を入れるべきではないか。

第 2 回シルバーふれあいフェスティバル実行委員会（令和 6 年 8 月 30 日）

- (1) 開催内容について ①屋外販売イベント・焼き芋・野菜・ペットボトル・菓子パン
② 屋外体験イベント・餅つき（ぜんざい配布）11：00、13：00 ・めだかすくい 1 回 100 円
③ 展示・紹介コーナー・同好会・各種教室
④ 屋内体験イベント ・プチ健康フェア（カーブス）・昔遊び・駄菓子つかみ取り（午前中）
・マジックショー 10：30、12：30
- (2) PR について 9 月のセンター広報配布時にチラシで周知

こんなお仕事しませんか？

請負・派遣のお仕事

請負

No. 1 植木剪定のお仕事
グループ就業

請負

No. 2 植木薬剤散布業務
加古川市内
8:00~16:00

請負

No. 3 ポスティングのお仕事
加古川市内
年数回あります

派遣

No. 1 トイレ清掃
尾上町池田
日曜日
9:00~12:00

派遣

No. 2 事務所内清掃作業
八幡町野村
週3日程度
8:00~12:00

派遣

No. 3 食器洗浄業務
尾上町口里
8:00~10:30 12:30~14:30
18:00~19:00

※年齢により就業年数を相談させていただく場合があります。

※詳細はセンター事務局までお問合せ下さい。

<https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/index>

TEL 079-421-1207

FAX 079-421-4141

ポスティング会員募集！！

野口町

長砂北 坂元 水足北

平荘町

山角 養老 里 池尻 他

東神吉町

升田

神野町

神野 西条 他

上荘町

薬栗 見土呂 都染
井ノ口 白沢

別府町

新野辺中北 新野辺北町

八幡町

上西条 中西条

加古川町

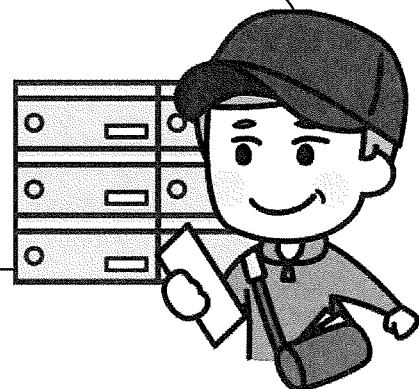
北在家東 大野
中津東 河原南
美乃利南

西神吉町

辻 宮前 岸

志方町

志方町 投松 高畑 広尾 細工所
原 横大路 岡 西牧 山中 他



上記の地区が人手不足です・・・。

興味のある方は河原事務所（079-421-1207）まで
お電話ください！

技能習得のための講習

No	講習会名	募集人員	実施日等		実施場所	備 考
1	初級 植木剪定講習	10名	10月29日(火)～31(木)	9:30～16:00	神野事業所 2F他	就業希望会員
1	家庭内清掃講習会	10名	10月17日(木)	13:00～16:00	神野事業所 2F他	事前予約
2	家庭内清掃講習会	10名	11月21日(木)	13:00～16:00	神野事業所 2F他	事前予約

安全・適正就業のための講習

No	講習会名	募集人員	実施日等		実施場所	備 考
3	接遇講習	16名	10月17日(木)	10:00～12:00	神野事業所 2F	事前予約
4	接遇講習	16名	11月21日(木)	10:00～12:00	神野事業所 2F	事前予約

健康管理のための相談会

No	講習会名	募集人員	実施日等		実施場所	備 考
5	健康相談会	—	10月8日(火)	14:00～16:30	神野事業所 1F	保健師による健康相談
6	健康相談会	—	11月12日(火)	14:00～16:30	神野事業所 1F	保健師・薬剤師による健康相談

就業相談会

No	講習会名	募集人員	実施日等		実施場所	備 考
7	定期就業相談会	—	10月8日(火)	14:00～16:00	本部事務所 2F	予約制 各20分程度
8	定期就業相談会	—	10月22日(火)	14:00～16:00	本部事務所 2F	予約制 各20分程度
9	定期就業相談会	—	11月12日(火)	14:00～16:00	本部事務所 2F	予約制 各20分程度
10	定期就業相談会	—	11月26日(火)	14:00～16:00	本部事務所 2F	予約制 各20分程度

※会場の都合により実施場所が変更になる場合があります。ご確認ください。

※お申し込み、お問合わせ等については、電話にて直接センター本部事務所に連絡ください。

公益社団法人加古川市シルバー人材センター TEL079-421-1207 FAX079-421-4141

<https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/>





Smile to Smile

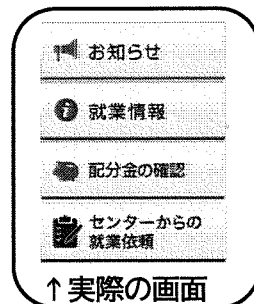
にご登録ください!

Smile to Smile とは?

Smile to Smile はシルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールです。就業情報やセンターからのお知らせがいち早く届きます。

たとえば・・・

就業依頼があればその都度「Smile to Smile」へ掲載されるので、配布されるお仕事情報より早く知ることができ、応募も就業情報の画面からボタンひとつで完了します。



Smile to Smile への登録申込がまだの方
または登録完了できていない方はセンターまでぜひご相談ください。
全力でサポートさせていただきます!!

Smile to Smile 以外にもセンターからのお知らせの一部を ショートメッセージ(SMS)で配信しています!

お知らせ内容として

- ・緊急連絡
- ・求人募集 案内
- ・職種ごとの業務連絡
(ポスティング、植木剪定
草刈り・草引きなど)



SMS 受信可能な携帯電話

- ・スマートフォン
- ・ガラケー

※入会登録時に携帯番号を届け出していない方、または届け出済みの携帯番号を変更した会員の方は、事務局までご連絡下さい。

■センターからのメッセージは必ず下記番号から届きます

- ・NTTdocomo、au、楽天モバイルをお持ちの方 ⇒ **050-5491-4105**
 - ・Softbank、Y!mobile をお持ちの方 ⇒ **242244**
- アドレス帳にご登録いただくと便利です。

①注意事項

- ・センターからのメッセージへは、返信できません。
- ・メッセージの受信には料金はかかりません。ただし、メッセージ本文内の URL をクリックすると携帯電話の契約プランによってはパケット通信料(実費)が発生する場合があります。

安全ニュース

全国統一安全就業スローガン

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

Safety News

第2号

◆発行

令和6年9月20日



公益社団法人
加古川市シルバー人材センター
安全・適正就業委員会

加古川市加古川町河原453番地の15

TEL: 079-421-1207

事故発生状況

当センターの事故発生状況（令和6年8月末現在）

期 間	傷害事故	損害賠償事故	交通事故	合計
令和6年4月～令和6年8月	1件	2件	1件	4件
令和5年4月～令和5年8月	5件	5件	0件	10件
増・減	-4件	-3件	1件	-6件

前回の安全ニュースでお知らせした安全委員会で検討中の脚立を使う作業の高さ制限を設けることに関して、9月7日（土）植木剪定班世話人会を開きました。どの程度までの高さにするか議論し、「使用する脚立は8尺（約2.4m）まで、かつ作業で立つ位置が2.1mの高さ」、「使用する脚立の長さは関係なく地面より2.1mの高さでいいのではないか」などさまざまな意見が出てました。世話人会で出た意見をまとめて次回の安全委員会で再度議論をしていきます。

体力測定を実施しました

9月10日（火）日岡山体育館において体力測定を実施し、13名の方が参加されました。測定は、握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行の6項目の合計得点（60点満点）より総合評価が決められます。

ご自身の筋力、持久力、柔軟性などの総合的な体力を正しく知って、健康維持の参考にしていきたいと思えます。

体力測定結果

総合評価	A	B	C	D	E
	2名	4名	3名	4名	0名

※年齢制限のあるお仕事に就業中でも体力測定の総合評価がAまたはB判定の方は年齢制限の緩和が可能です。今回の測定では年齢制限対象者1名が緩和されました。

秋の全国交通安全運動

実施期間 令和6年9月21日（土）～30日（月）

9月30日（月）は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

運動重点項目

反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の事故防止

- ★反射材を活用しよう！
- ★歩行者も自らの注意で事故を防ごう！

夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

- ★夕暮れ時以降は早めの点灯！
- ★夜間はハイビームも活用！
- ★飲酒運転も、あおり運転も「絶対にしない、させない」！

自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

- ★自転車も特定小型原動機付自転車（電動キックボード）もヘルメット着用！

自転車安全利用五則

1. 車道が原則、左側を通行。
歩道は例外、歩行者を優先。
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認。
3. 夜間はヘッドライトを点灯。
4. 飲酒運転は禁止。
5. ヘルメットの着用。

歩行者も、自動車・自転車等に乗る人も、 交通ルールを守って事故ゼロへ！

熱中症について

まだまだ暑い日が続いております。兵庫県下でも連日、熱中症警戒アラートが発表されています。ひどい時は意識を失ったり、死亡する危険性があります。

熱中症警戒アラートが発表された場合は

- 外出は控え暑さを避ける！
- 昼夜問わずエアコンを使用！
- こまめな水分補給！
- できるだけ涼しい服装を！

**★の症状があれば
すぐに救急車を呼ぶか**

次のような症状は、熱中症の危険信号です！

- ★吐き気がする
- ★頭が痛い
- ★呼吸が速い
- ★唇がしびれる
- ★言動がおかしい
- ★筋肉に痛みとけいれんがある
- ★反応が鈍る
- ★脈が速く、弱い
- ★めまいがする

配分金明細書の郵送を令和7年度から廃止します

Smile to Smile の申し込みをされていない会員の方には配分金の明細書を郵送しておりますが、郵便料金の値上げをはじめ、諸物価が高騰する中で事務の効率化と経費節減のために、またペーパーレスによる紙資源保護の観点からも**配分金明細書の郵送を廃止**します。

① いつから廃止？

⇒令和7年4月から（令和7年3月分の配分金から）です。

② 税申告などに使う年間の「配分金支払証明書」は？

⇒従前のお通り、配分金のある会員の方に年1回（1月下旬）郵送します。

③ 派遣事業の明細書は？

⇒従前のお通り、兵庫県シルバー人材センター協会から発行されます。

④ 配分金明細書が郵送されないと配分金の明細はわからないの？

⇒会員情報サイト「Smile to Smile」でいつでも確認できます。

⑤ 配分金明細書は紙でもらえなくなるの？

⇒必要な方は、事務局に申し出てください。河原の本部事務所で発行（手渡し）します。ただし、1通につき発行手数料110円が必要です。（事前の電話予約をお願いします。）

⑥ Smile to Smile の登録をしないとイケないの？

⇒Smile to Smile は配分金明細を確認できるだけでなく、お仕事情報をタイムリーにお知らせしたり、事務局とのやりとりに使えたりとか、会員の皆さんにもメリットの大きいシステムです。またフリーランス法の対応（就業条件等の明示義務※など）にも重要なシステムであり、今後会員の皆様全員にIDを持っていただく予定です。

Smile to Smile 登録が終わっていない方は、事務局までご連絡ください。

Smile to Smile だけでなくスマホは生活に欠かせないものになりつつあります。スマホ講習会なども実施する予定ですので、ぜひご参加ください。

※フリーランス法が今年の11月1日に施行され、就業前に就業条件等の明示を書類又は電磁的方法により通知しなければなりません。そのため、全国シルバー人材センター事業協会では、全会員にSmile to SmileのIDを持ってもらうことを推進しています。

（問合先） 加古川市シルバー人材センター 本部（河原）事務所 079-421-1207

ゼロカーボンに取り組もう！ Vol. 2

2050年カーボンニュートラルの実現にはライフスタイルをサステナブルなものに変えていくことが不可欠で、その中でも食の取組はとても重要です。

環境省が2021年8月30日に「サステナブルで健康な食生活の提案」を公表しています。

環境省「サステナブルで健康な食生活の提案」

提案のポイントは以下の7つです。

1. 食の地産地消・旬産旬消で美味しさや季節感を楽しみましょう！
2. 有機（オーガニック）食品などを生活の中に取り入れてみましょう！
3. それぞれの生活にあった形で食の自産自消を楽しみましょう！
4. シカ肉やイノシシ肉などのジビエを食生活に取り入れてみましょう！
5. それぞれのスタイルで生活の中に菜食を取り入れるという選択肢もあります！
6. 食品ロスを減らすよう心がけましょう！
7. 食を通じてカーボンニュートラル やサーキュラーエコノミーの実現、生物多様性の保全等に貢献する取組も広がっています！ 一人一人がこうした取組に関心を持ち、後押ししましょう！

2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、こうした方向性を参考にしながら、私たち一人一人が意識と行動を少しずつ変えていくことが重要です。

また、食事は日々の生活に欠かせないことですので、健康に、かつ楽しみながら取り組むことも大切です。

ぜひ、楽しみながら、サステナブルで健康な食生活を心がけていただければと思います。

（文章引用）環境省脱炭素ポータル

https://ondankataisaku.env.go.jp/carbon_neutral/topics/20210913-topic-10.html

☆加古川市ゼロカーボンパートナーシップについて

「加古川市ゼロカーボンシティ」宣言を受け、センターとしてもその取組みに協力するためにパートナーシップ申請をしました。

ぜひ、できることから実践してみてください。

☆加古川市シルバー人材センターはSDGsを推進しています

SDGs未来都市
かがわ



公益社団法人加古川市シルバー人材センターはSDGsを推進しています。

加古川市が令和5年度「SDGs未来都市」に選定されたことを機に、加古川市シルバー人材センターも取組に賛同していることをロゴマークを使用してPRをしていきます。



令和6年度親睦バス旅行

皆さまお待ちかねのバス旅行の日程が決まりました。

行先 高松

中野うどん学校（うどん打ち体験）※打ったうどんはお持ち帰り

（昼食）讃岐うどんの定食 栗林公園（散策） 与島（買物）

日程

①令和6年11月24日（日）

②令和6年11月29日（金） 両日とも 80名（バス2台）

両日共、JR加古川駅北側 7:30出発 ~ 17:00頃帰着予定

旅行代金

両日共 6,000円

受付期間・場所 ※受付日時により受付場所が変わります。受付場所以外では受付できません。

令和6年10月1日（火）～4日（金） 9:00～11:30 神野事業所のみ

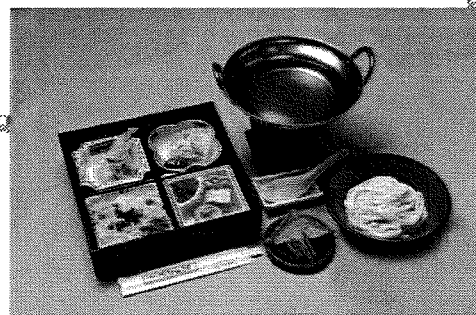
13:00～17:00 河原事務所のみ

令和6年10月7日（月）～15日（火） 9:00～17:00 河原事務所のみ

申込の際は、以下の注意事項をご確認ください。

- ☆ 申込書に旅行代金を添えてお申込みください。
- ☆ 旅行代金の入金がない場合、また電話やファックスでの受付はいたしません。
- ☆ 受付は、先着順になります。（定員になりしだい締め切ります。）
申込書と代金があれば代理での申し込みを可とします。
- ☆ 11月24日参加者は11月21日正午以降のキャンセルは、代金の返金はできません。
11月29日参加者は11月26日正午以降のキャンセルは、代金の返金はできません。
- ☆ バス車内ではアルコール類は飲めません。
- ☆ 昼食時の飲料代は個人負担となります。

参加者には、申し込み時に詳しい旅程表をお渡しします。



き り と り せ ん

親睦バス旅行申込書

参加希望日（希望日の番号に○を入れてください。）

1、 令和6年11月24日（日） 旅行代金 6,000円

2、 令和6年11月29日（金） 旅行代金 6,000円

上記記載の注意事項を承諾し、申込みます。

会員番号 （ ） 会員氏名 （ ）

センター使用欄

受付日 R6 年 月 日

印

令和6年度親睦バス旅行

高松 中野うどん学校(うどん打ち体験) 栗林公園等
お食事 讃岐うどんの昼食

集合日時 令和6年11月24日(日)・11月29日(金)

午前7時00分(出発時間は7時30分)

受付場所 JR加古川駅 北広場(加古川駅北駐車場付近)

※ 領収証兼乗車券をお持ちください。

※ 受付後、バス乗り場に案内します。

旅 程 加古川駅北 ⇒ 加古川IC ⇒ 明石・鳴門大橋 ⇒ 高松檀紙IC
7:30発

⇒ 高松【うどん打ち体験と讃岐うどんの昼食】

10:30~12:30

※作ったうどんはお土産に♪

⇒ 名園 栗林公園 散策

12:45~14:00

⇒ 善通寺IC ⇒ 瀬戸大橋 [与島：お買い物]

⇒ 加古川北IC ⇒ JR加古川駅北

17:00頃到着予定

☆キャンセルの場合は・・・

11月24日(日)参加者は11月21日(木)正午まで

11月29日(金)参加者は11月26日(火)正午まで

上記期日までにお申し出ください。

以降のキャンセルは返金できません。

初心者

バドミントン競技

体験会案内

会員の皆様へ

何歳からでも、未経験の方でもすぐ始められます。
生涯健康スポーツとしてバドミントンをやりませんか！
同好会は令和4年4月に発足し、週2回午後3時から2時間の練習をしております。現在、登録会員は23名で日岡山体育館又は志方体育館で元気に楽しく汗を流しています。
この度、体験会を下記のとおり開催いたします。興味のある方は気軽にお越しください。お待ちしております！

記

日時

令和6年10月25日(金)
(15時15分～16時45分)

場所

加古川市立日岡山体育館

持参品

1. 運動が出来る服装
2. 室内シューズ
3. 飲料水
4. 汗拭きタオル等

申込み

申し込みはいりません。上記時間の間いつでも、少しの時間でもOKです。(ラケットが無くてもお貸しできます)

問合せ

バドミントン同好会代表 中村
電話 090-6823-1993