

# 鎌ヶ谷シルバー便り

第227号

発行日：令和8年6月15日

発行者：公益社団法人鎌ヶ谷市シルバー人材センター

TEL：047-443-4145

HP：<https://webc.sjc.ne.jp/kamagaya>



6月



## 理事会報告

令和8年度第2回理事会を令和8年5月14日（木）に社会福祉センターで開催しました。以下の件について承認すると共に協議を行いました。

（決議事項）

- 1 会員の入会について
- 2 令和7年度公益社団法人鎌ヶ谷市シルバー人材センター収支補正予算について
- 3 令和7年度公益社団法人鎌ヶ谷市シルバー人材センター事業報告について
- 4 令和7年度公益社団法人鎌ヶ谷市シルバー人材センター収支決算について
- 5 定時総会の開催について

（報告事項）

- 1 鎌シル便合併号の発行について
- 2 会員交流会（ポッチャ）の開催について
- 3 交通安全・特殊詐欺被害防止講習会の開催について
- 4 4月の実績報告について
- 5 各部会の事業報告について

## 新任班長の紹介

### 第四地区4班 内山 たき江 班長

このたび第四地区4班の班長をすることになりました内山たき江と申します。不慣れではありますが、少しでも貢献できたらと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

## 会員交流会・ポッチャ

5月21日（木）社会福祉センターにてポッチャを楽しみました。鎌ヶ谷市軽スポーツクラブのご協力を頂き、シルバー会員15名が参加しました。ポッチャはパラリンピックの正式種目になっており、老若男女誰でも出来る競技ですが、やってみると奥深く技術と頭脳的な作戦が勝敗を左右します。市民の健康増進のために、もっと広まると良いですね。



## オリエンテーション報告

5月29日（金）社会福祉センターにて鎌ヶ谷警察署による交通安全・特殊詐欺被害防止講習会とオリエンテーションを行いました。参加者は11名でした。

## デジタル推進委員会連載コラム

詐欺に遭わないために（メール詐欺対策編）

### ◎メール詐欺の手口フィッシングとは

- 1 携帯電話会社や宅配業者、金融機関等をかたって、電子メールやSMS（携帯電話のメッセージ）を送信して本物そっくりの偽サイト（フィッシングサイト）に誘導する
  - 2 送信元情報を偽装して、実際の企業等になりすました電子メールを送信してくる
  - 3 検索サイトの広告から誘引する
- 以上の方法でIDやパスワードの情報を盗んだり有害のソフトウェア（マルウェア）に感染させたりする詐欺犯罪手口です

### ◎被害防止対策

- 1 電子メールや電子メールに記載されているリンクにはクリックしない  
(1) 正しいURLをお気に入りにいれて管理したり、URLの文字列を確認するなど正しいサイトに接続するようにする  
(2) 金融機関がIDやパスワードをメールやSMSで問い合わせすることはない
- 2 パソコンやスマホを常時安全な状態にしておくために、OS・アプリ・ソフトウェアをアップデートしておく
- 3 携帯電話会社が提供している迷惑メール防止セキュリティ設定をしておく
- 4 IDやパスワードの使いまわしはしない
- 5 別途メールやSMSに送信されるワンタイムパスワードのみログインに有効なワンタイムパスワードを活用する

### ◎万一フィッシングの被害に遭ったら

- 1 サービス提供会社に相談して対応してもらう（被害の補償費等）
- 2 パスワードを変更する
- 3 警察に通報、相談する



### ◎まとめ

詐欺に遭うのではと委縮して使用を控えるよりも、日頃から詐欺防止対策準備をしておけば、生活をより便利に効率的にしてくれるデジタル機器（スマホやパソコン、タブレット等）をもっと活用できます。一人で悩まずに専門家やよく理解している周りの人に相談、支援して頂きましょう！

【出典参考 警察庁ホームページ】

## 夏の交通安全運動

令和8年夏の交通安全運動が7月10日（金）から7月19日（日）までの10日間で実施されます。「ヘルメット 命のお守り 忘れずに」をスローガンに交通安全に心がけましょう。

- 1 自転車のヘルメット着用促進と交通ルール理解・遵守の徹底
- 2 飲酒運転の根絶 ～飲酒運転ゼロを目指して～
- 3 歩行者の安全確保と安全運転の励行

## 法定速度引き下げ

9月1日から道路標識等により最高速度が指定されていない道路の内、生活道路（中央線等がない道路）における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。