



緑  
蔭  
号

発行 令和3年7月

発行所

公益社団法人 鎌倉市シルバー人材センター  
鎌倉市岩瀬549

TEL.0467-50-0181 FAX.0467-50-0626  
<http://kamakura-sjc.com/kamakura/>



7月は安全就業強化月間です

**「いつまでも 働く喜び 無事故から」**



「稲村ヶ崎より富士を望む」 撮影者 原山 正征氏

— 目 次 —

定時総会開催	.....	P2
表彰者紹介・受賞者の声	.....	P2 ~ P5
安全委員会からお知らせ	.....	P6 ~ P9
事務局からのお知らせ	.....	P10 ~ P12

センター電話番号

**かけ間違いにご注意ください!!**

センターの電話番号は

**50-0181** です。

改めてご確認のうえ、  
くれぐれもかけ間違いのないようお願いします!

# 定時総会 開催

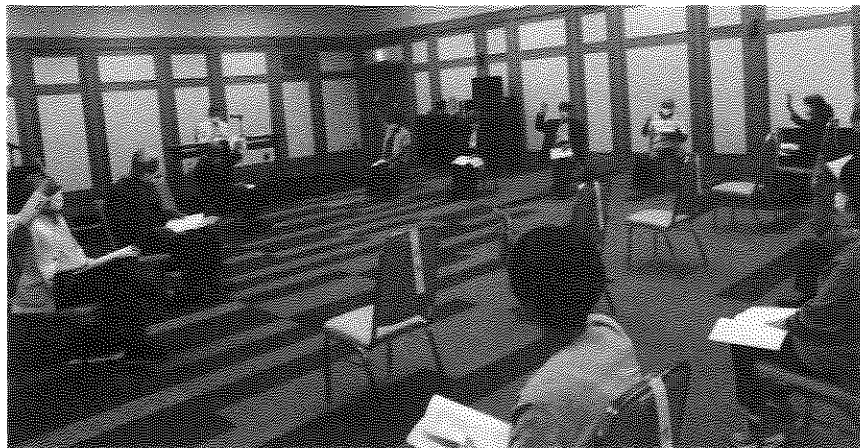
令和三年六月七日(月) 鎌倉芸術館集会室に於いて令和三年度定時総会が開催されました。

今回も昨年と同様に新型コロナウイルスにより、感染防止を最優先した形での開催とせざるを得ない状況での開催となりました。

総会は、栗原理事長あいさつの後、会員表彰を行い、二〇年、一〇年業者と役員表彰の会員の皆様のお名前を紹介いたしました。

表彰終了後、菅副理事長が議長に選任され、議事が進められました。

提出された議案は、「令和二年度事業報告について」、「令和二年度収支決算の承認について」の二議案で、いずれの議案も賛成多数で可決されました。



併せて報告事項として、「令和三年度事業計画及び収支予算について」の報告がなされ、閉会となりました。

## 表彰おめでとうございました

定時総会において、会員表彰規程による表彰が行われました。正会員表彰は正会員として、二〇年及び一〇年以上の就業実績があった場合に行われるもので、役員表彰は正会員の理事・監事として四年以上在任し、退任するときに行われます。

今回、正会員表彰を受けられた方は次のとおりです。

◎正会員表彰 受賞者

- ・二〇年表彰
- 小口 照男さん
- 石井 保夫さん
- 皆方 省二さん
- 伊藤 コト子さん

・一〇年表彰

- 小鮒 伸也さん
- 西條 雄二さん
- 太田 正昭さん
- 後藤 信章さん
- 西郷 隆忠さん
- 青木 賢光さん
- 森川 雅光さん
- 柴田 昌弘さん
- 村田 均さん
- 米本 良之助さん
- 岩原 弘治さん
- 佐野 哲雄さん

◎役員表彰 受賞者

- 古賀 重幸さん
- 菅 卓三さん
- 飯泉 ミツエさん
- 外川 照嗣さん
- 吉田 修二さん
- 御厨 征夫さん
- 船坂 崇雄さん
- 小山 辰雄さん
- 棚井 正男さん
- 錦澤 利雄さん
- 有谷 隆敏さん
- 上川 章さん

◎役員表彰 受賞者

- 宝珠山 秀雄さん
- 青木 功さん
- 初澤 孝壽さん
- 榎原 君子さん
- 飯塚 光雄さん
- 藤田 忠一さん

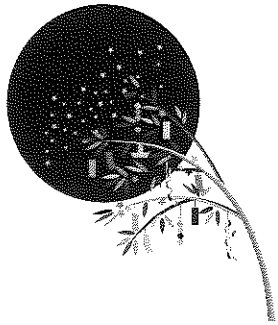
投稿を頂いた方々を紹介いたします。

二〇年就業表彰

小口 照男さん



文化財班に入り、早二十年かと驚きです。班では楽しいこと、驚きの連続でした。今でも記憶に残るのは、鎌倉時代の屋敷跡から掘り出した竹製の横笛です。竹は意外と耐久性がなく「グシャツ」とし残りにくいのです。専門家の話ですと全国でも数例を記録するのみとか。



石井 保夫さん



兄に誘われ入会後二十年が過ぎ、年月の早さに驚くばかりです。様々な方々との触れ合いは、現役の時には得られない私の人生の貴重な体験でした。仕事が仕上がり、お客様に喜んで頂いた時、無上の喜びを感じます。この先、一日一日を大切にしていけたらと思っています。

一〇年就業表彰

小鮎 伸也さん

ふと、振り返ると彼方から自分の暮らした日常が見えます。みんなそうだと思います。過去は過去として、さてこれからどうしましょう?。恋でもしましょうか?。皆、同じ事考えているのでは?。百二十字!!。酷な事お願いしますよね。グッドラック。

青木 賢光さん

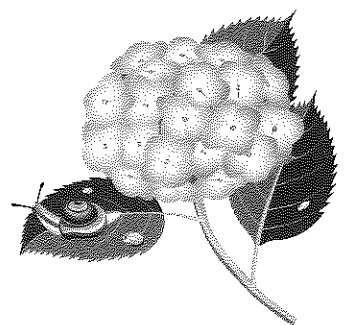


約十年間、名刹の扇ヶ谷の浄光明寺に従事してきました。寺の歴史、重文の仏様など拝観者の方々にご案内してきました。一日中会話が出来そして、身体を動かし健康維持に良かったです。感謝、感謝です。

太田 正昭さん



私は小学校で学校管理員をしています。数年前、卒業式に出させていただいた時、卒業生ひとり一人が先生に、未来に向けて希望に胸を膨らませ述べた言葉が今でも忘れられません。私は子供が大好



きで、この仕事に大変感謝しております。ありがとうございます。

森川 雅光さん



除草班に入って、規則正しい生活、適度な刺激、新たな発見等で十年間を過ごし、今日に至った事を感謝しています。これからも残された日々を少しでも地元地域社会への感謝の気持ちと精神的な充実感を持って過ごしていきたいと思えます。



柴田 昌弘さん

あつと言う間の十年でした。施設管理でいろんな方と出会い、学びながら、楽しくやってきました。これからも体に気配りしながら、仕事後のビールを睡眠の味方にして過ごしていきたいと思います。

米本 良之助さん

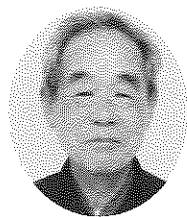


あつと言う間の十年でした。この関係者の皆様には大変お世話になりました。感謝申し上げます。今後ともよろしくお願い致します。

岩原 弘治さん

光陰鉄砲玉の如し、老人老いやすく格成り難し、アツという間の十年。日本経済の発展に寄与し、今では何かと厄介者とされる団塊世代ですが、めげずに少々のアルコールの力を借りながら健康寿命を延ばしていくつもりです。よろしく。

古賀 重幸さん



明るく元気に十年間務めさせていただいた家族や、関係している皆様、グループに感謝しています。伸びきった木を散髪したてのようにスッキリ剪定させていただき、家の周りを清掃して施主様より「ありがとう」と云っていただいで帰らせていただくのが喜びです。

菅 卓三さん



運搬班の仕事をして約十年。トラックで移動中は楽しくドライブ気分、又、機材や残材の積み下ろしは適度な運動量で健康の為に良い仕事だと思っております。鎌倉市内を廻ると知らなかった道や店等、新たな発見もあり、まだまだ頑張りたいと思います。

外川 照嗣さん



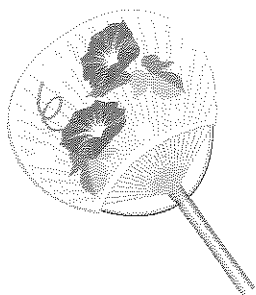
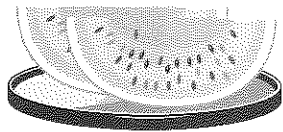
入会后早十年経過し、最初の勤務は野村総研警備担当でした。後、第一小学校多目的室管理員業務をさせて頂いて居ります。センター

吉田 修二さん

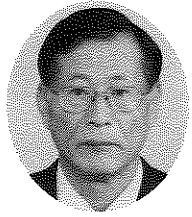


並びに業務員各位の明るく優しい指導に恵まれ楽しく業務を遂行させて頂いて居ります。これからも元気に業務に就かせて頂きます。

定年退職後、友人の紹介で入会し十年目を迎えます。コロナ禍の中、仕事は大変ですが趣味のガーデニングやスポーツ（テニス・ゴルフ等）を楽しみながら頑張っています。自分の健康は自分で守るを心がけ、今日まで元気に働けたことに感謝しています。

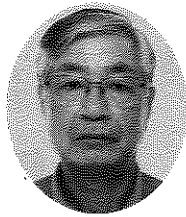


御厨 征夫さん



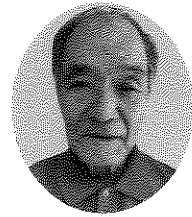
刈払い機での除草作業を八年。この二年は老人ホームで居室の清掃作業です。残念なことはコロナで囲碁部の方々と会えず、対戦が出来ない事です。ボケ防止のためにも再開が待たれます。

船坂 崇雄さん



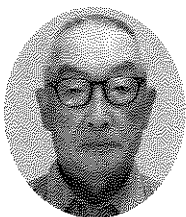
入会時家族からバイク通勤を反対された為、登り坂の多い鎌倉で何年体力が続くか心配しながら十年、事務所も遠くなった事だし、そろそろ潮時を考えるこの頃です。

小山 辰雄さん



早いものですね、もう十年も過ぎてしまったのですね。植木の事などそれこそ右も左もわからなかったのに、諸先輩からいろいろ教えていただきまして本当に感謝しております。これからもお客様が喜んで頂くような仕事を続けていきたいと思っております。

錦澤 利雄さん



八十歳を超えた私が心掛けているモットー。  
1 好奇心を失わない。2 旺盛な知識欲を持続すること。3 土に馴染むこと。4 汗をかくこと。

シルバークの仕事は良い刺激になっていきます。

有谷 隆敏さん



十年と聞き、びっくり。家族も本当に喜んでいきます。シルバークに感謝です。お客様、それから仲間を大事にすることに心掛け、これからも働き続けたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

役員表彰

飯塚 光雄さん



縁があり入会后十二年、よき仲

間と健康に恵まれ感謝の毎日です。一番の喜びは作業終了後のありがたいの言葉で、サラリーマン時代に味わえなかった喜びを心に感じ、これからも健康の続く限り社会に貢献していきたいと思えます。

宝珠山 秀雄さん



文化財班に所属して十七年経ち、その内一番思い出に残るのは、平成二十四年に鎌倉市内で発掘した中世鎌倉時代の備蓄銭(北宋銭)、約五万一千枚を出土した事が思い出にあります。十七年間、病氣もせずに現在もロマンを求めて発掘作業を継続中。



# 熱中症予防 × コロナ感染防止で

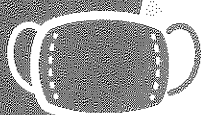
# 「新しい生活様式」を健康に!



「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保  
②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

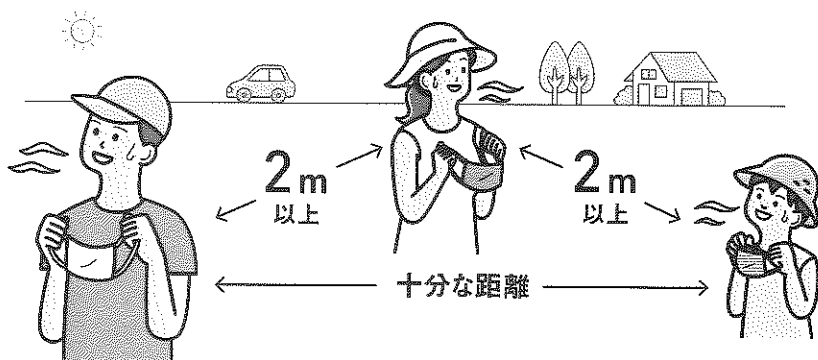
## 注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



## 熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス  
感染対策は  
忘れずに!



屋外で  
人と2m以上  
(十分な距離)  
離れている時

### マスク着用時は



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は  
特に注意しましょう



新型コロナウイルス感染症に関する情報：  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)  
熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>



### 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



### のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

・1日あたり  
1.2L(1.2リットル)を目安に



1時間ごとに コップ1杯  
入浴前後や起床後も  
まず水分補給を

ペットボトル  
500mL 2.5本

コップ約6杯

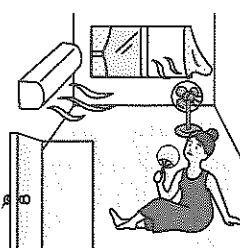
・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

### エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

( エアコンを止める必要はありません )

**注意** 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する

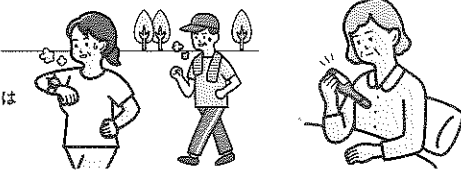


- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

### 暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

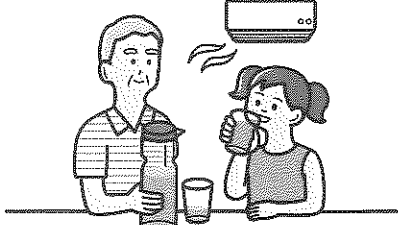
- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)

水分補給は忘れずに!



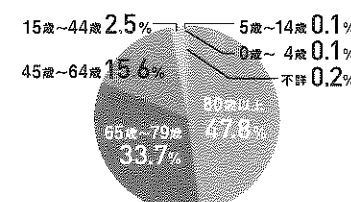
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

## 知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



**熱中症による死亡者の数は  
真夏日(30℃)から増加**  
35℃を超える日は特に注意!  
運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

■年齢別/熱中症死亡者の割合

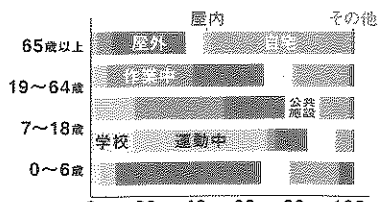


15歳~44歳	2.5%
45歳~64歳	15.6%
65歳以上	47.8%
5歳~14歳	0.1%
0歳~4歳	0.1%
不詳	0.2%

出典:「熱中症による死亡数 人口動態統計2018年」厚生労働省

**熱中症による死亡者の約8割が高齢者**  
約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別/熱中症患者の発生割合



年齢	発生場所	割合
65歳以上	屋内	約80%
	屋外	約20%
19~64歳	作業中	約60%
	学校	約40%
7~18歳	学校	約80%
	運動中	約20%
0~6歳	自宅	約80%
	その他	約20%

出典:「救急搬送データから見る熱中症患者の増加」国立環境研究所 2009年

**高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生**  
高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。  
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

## 令和二年度安全就業標語入選作品

昨年九月発行の「シルバーセンターニュース」で募集した「安全就業標語」と「ヒヤリハット体験事例」にたくさんのご応募をありがとうございました。

応募作品は(社)神奈川県シルバー人材センター連合会に鎌倉市からとして応募しました。その結果、神奈川県シルバー人材センター連合会の「安全就業標語」に最優秀賞として堀内璋二郎さん、「ヒヤリハット体験事例」に佳作として青木功さんの作品が選ばれました。また、当センター「安全委員会」から四名の方の作品を入賞として選びました。その作品を紹介します。

### 安全就業標語

#### 最優秀賞

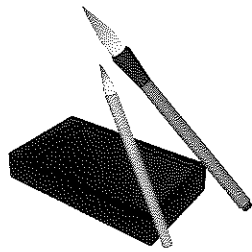
過信・慢心・思い込み

心の隙間が事故を呼ぶ！

作者 堀内 璋二郎さん

受賞者 堀内さんの談話

書類を事務所に出しに来た時に標語募集の記事を見てフット思っていたので応募しました。仕事の時は、標語のとおり行動しています。



#### 入賞

不安全行動 見て見ぬ振りせず 注意と助言

作者 平井 良雄さん

今日も元気で安全作業 まずは点検 指差呼称

作者 立川 公一さん

安全は 家族皆んなの願いこと！

作者 大沼 五男さん

「絶対大丈夫」その過信が事故を呼ぶ

作者 古市 義男さん

### ヒヤリハット体験事例

#### 佳作

作業中小雨になり、下のタイルが濡れたことから

三脚脚立が滑り落ちそうになりヒヤリとした。

作者 青木 功さん

受賞者 青木さんの談話

私は、植木作業に携わり十八年目になります。様々なヒヤリ・ハットを経験しました。仲間が事故に遭わないよう「目配り・気配り・心配り」を心掛け、また「自分の身は自分で守る」を基本に今後も作業をしていきます。



## 7月は安全就業強化月間

全国のシルバー人材センターでは、毎年7月を「安全就業強化月間」と定めて安全就業対策の一層の推進を図るため注意喚起を行っています。下記の表は、令和2年度事故発生状況です。安全就業は、シルバー事業のもっとも重要な課題であることは言うまでもありません。就業中はもとより就業途中や帰宅途中、そして作業中のお客様の物損にも十分ご注意ください。

### 令和2年度 事故発生状況

#### 傷害事故 (7件)

事故発生日	事故の発生状況・原因	年齢	性別	傷害の部位・程度
7月15日	下枝に右足を乗せて降りようと体重をかけた時に、足首が曲がったのか痛みが走った。	71歳	男	右足首靭帯損傷 通院(7日)
8月4日	植木の作業中、蜂の巣に気が付かず、蜂に手袋の上から、右手第2指の付け根を刺された。	70歳	男	動悸・血圧の低下 通院(1日)
9月16日	植木の作業中、バランスを崩して三脚からコンクリート面に転落	76歳	男	骨盤骨折 入院(60日)・通院(13日)
9月18日	強風の中、植木剪定材の破袋作業中、ビニール袋から草等を破いていたところ、左眼の中に草のごみが入った。	70歳	男	左眼損傷 通院(2日)
11月5日	植木の剪定中、ミニ脚立を踏み外し、地面に落下した。	76歳	男	右足甲骨折・右腕打撲他 通院(8日)
1月18日	除草作業中、尻もちをつき、右足の筋をのばした。	73歳	男	右膝裏側の痛み 通院(0日)
1月25日	植木の枝払い作業中、チェーンソーのキックバックで左手を負傷	77歳	男	左手中指人差し指の裂傷、 腱の一部損傷 通院(継続中)

#### 賠償責任事故 (5件)

事故発生日	事故の発生状況・原因	年齢	性別
5月30日	マンション屋上庭園の芝生を、刈払機を使用して作業したところ、屋上周りの防水壁にナイロンコードで傷をつけてしまった。	71歳	男
11月13日	神社拝殿内において、スタンドタイプの灯明の電源を入れる際、すぐ横に設置されていた奉納台に体が接触し転倒させ、奉納台の脚2本を破損させた	71歳	男
1月17日	植木の手入れ作業中、バリカンでNTTの電話線を切断してしまった。	70歳	男
1月22日	植木の手入れ作業中、藤の蔓が電線に絡んでいたため、蔓を切ろうとした際あやまってNTTの電話線を切断してしまった。	81歳	男
2月18日	植木の手入れ作業中、バランスを崩し持っていたバリカンがNTTの電話線を切断してしまった。	73歳	男

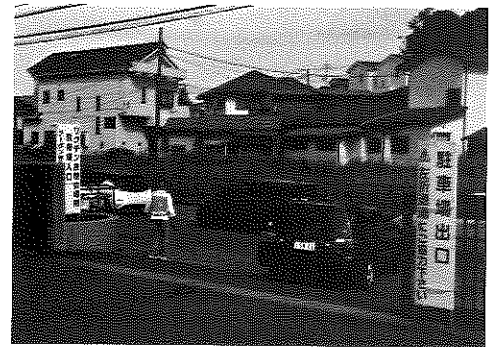
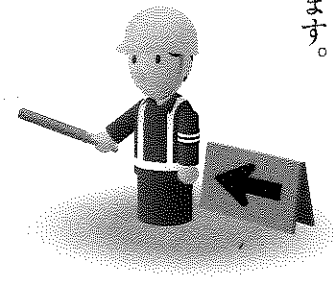


事務局からのお知らせ

シルバーセンター会員就業中!

〜新型コロナウイルス ワクチン接種会場で〜

鎌倉市では、令和三年五月から新型コロナウイルスワクチン接種を鎌倉市福祉センター、鎌倉市立御成小学校等で行っています。このワクチン接種会場で駐車場交通整理業務やタクシー交通整理業務の仕事を鎌倉市から請負い、ワクチン接種で訪れる皆様の安全確保、そして一日も早い新型コロナウイルス感染症の収束を願いながら、シルバー会員が就業しています。



会員の現況 (令和3年5月末日)

地域	男	女	計
鎌倉	108	29	137
腰越	54	11	65
深沢	74	37	111
大船	108	32	140
玉縄	49	18	67
計	393	127	520

事業実績 (請負・委任事業)

(令和3年5月まで)

受注件数 509件

就業延人員 5,857人

契約金額 37,849千円

センター活動状況

- 4月20日 三役会議
- 5月7日 監事監査
- 5月10日 三役会議
- 5月18日 三役会議
- 6月7日 定時総会
- 6月15日 三役会議  
安全委員会
- 6月17日 総務部会
- 6月22日 理事会

会費納入のお願い

令和三年度分の会費二千円が未納の方は納入をお願いします。支払いの確認をしたい方は、事務局までご連絡をください。

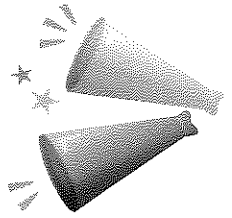
新しい仲間を紹介いたします

令和2年12月〜令和3年6月 (25名)

- 齋藤 新二 山下 貴正
- 濱野 梅子 松本 節夫
- 平野 博文 落合 三郎
- 安立 末子 本多 敬
- 野末 かおる 根津 由利
- 石田 啓次 村田 博志
- 河本 祐治 谷原 康彦
- 藤井 三千男 西原 起和
- 高城 政一 田中 政利
- 松山 早苗 濱崎 米久
- 阿田木 俊材 鈴木 祐一
- 坂口 透 佐藤 高平
- 岩結 良夫 (敬称略)

仲間を増やそう。

# 「二人一声運動」で!

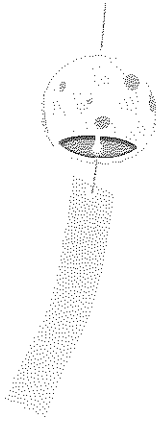


令和三年五月末日での会員数は、男性三九三名、女性一二七名合計で五二〇名です。

仮会員制度を行っている影響もありますが、五二〇名という会員数は、ここ数年で少ない状況です。

令和二年度中に退会した会員数は九六名で、退会理由も「本人の病気」や「加齢」によるものが全体の三六・四%を占めました。会員の平均年齢も七五・二歳(令和三年三月末現在)と年々高くなっています。

入会者も昨年度と比較すると



少なくなっていて、これは定年延長や退職後のライフスタイルの多様化によるものと推測しますが、令和三年度は、会員を増やすことが重点目標となっています。皆様のお知り合いに声をかけていただいて会員数を増やして事業拡大を目指しましょう。



地域ボランティア作業

## 募集しています!

植木の手入れ作業 除草作業

文化財発掘作業 ハチの巣駆除作業



植木の手入れ作業、除草作業、文化財発掘作業、ハチの巣駆除作業の仕事の就業者を募集しています。

植木の手入れ作業と除草作業はこの季節、当センターへの申し込みが多いのですが、その仕事をする人が少ないため仕事がかどりません。新たな仲間の参加が必要です。

作業に当たっては、経験がなくても心配いりません。

作業経験者が親切丁寧に事前の

研修を行い、作業にスムーズに入れるように準備しています。ぜひ、ご参加ください。

問合せ先

シルバークマクラ事務所

☎(50)0181



ハチの巣駆除作業



植木の手入れ作業や除草作業機材の現場への配送





# 同好会からの お知らせ

## 手芸グループ

### 「あじさい」から

### 「あじさい趣味の会」に変更

手芸グループ「あじさい」では、定期的に集まって話に花を咲かせながら、編み物、ビーズアクセサリー、吊るし雛などを作っています。今年から手芸という枠にとらわれず、絵を描きたい人、書道をしたい人、刺繍の手仕事などをした人等、趣味の会として集まり、名



称を「あじさい趣味の会」に改めて、仲間づくりをしたい人の参加も募集しています。見学自由ですので次の日程にお越しください。  
一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。お待ちしております。

#### 日程

令和三年七月三〇日(金)

大船学習センター第四集会室

令和三年九月一〇日(金)

大船学習センター第三集会室

時間はともに午後一時から

## 同好会一覧

どうぞご参加ください!

- KSC ゴルフ同好会 (ゴルフ)
- PC 研究会 (パソコン等研究)
- KS シング・アロング (合唱)
- シルバーふれ愛農園 (野菜等耕作作業)
- KSC フィッシングクラブ (釣り)
- 盤友会 (囲碁・将棋)
- あじさい趣味の会 (手芸品等づくり)
- テニス愛好会 (テニス)
- 麻雀同好会 (麻雀)

問合せは事務局まで(☎50-0181)

## シルバーかまくら 掲載記事募集!

「シルバーかまくら」は、会員同士の親睦やシルバーセンターからの情報提供などを目的として発行しています。会員の皆さんからより多くの声をいただいて積極的に運営してまいるため投稿を募集しています。募集している内容は、表紙掲載用の写真や絵画、就業中の逸話、日頃思っていること、生まれ育った「ふるさと」のことなど、ご投稿をお待ちしています。ぜひご応募ください。

お問い合わせは、事務局まで。  
☎(50)0181



「江の島の灯台」 原山 正征氏