

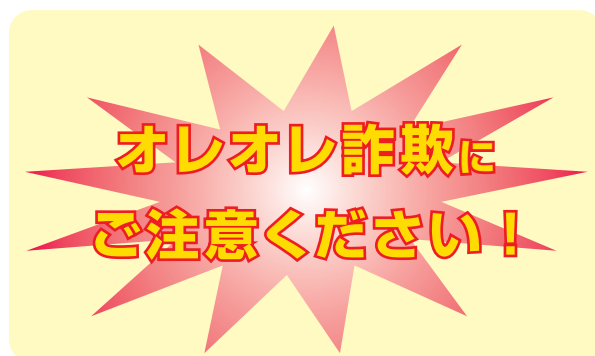
	<b>新 春 号</b>	発行 令和8年1月	
	発行所 公益社団法人 鎌倉市シルバー人材センター 鎌倉市岩瀬549番地 TEL.0467-50-0181 FAX.0467-50-0626 <a href="https://webc.sjc.ne.jp/kamakura/">https://webc.sjc.ne.jp/kamakura/</a>		

# 迎春 令和8年



寺島 啓一氏 撮影

——— 目 次 ———	
年頭のあいさつ .....	P2
私たち年男・年女です .....	P3~5
事務局からのお知らせ	
ボランティア活動 .....	P6
会員を増やそう一人一声運動で他 .....	P7
新しい契約方法について他 .....	P8





## 年頭のあいさつ

理事長 岡 利文

新年あけましておめでとうございませう。

平素よりシルバー人材センターの運営にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

当センターは本年度設立以来十四年を迎えることとなりました。長年にわたり地域の皆様のご期待に応え活動を継続できたのも、会員の皆様お一人おひとりの地道なご尽力の賜であり、改めて深く感謝申し上げます。

昨年立ち上げた会員向け連絡システム「Smile to Smile」につきましては、登録率が五十三パーセントに留まっ

ています。皆様への情報発信と利便性の向上を目的としておりますので未登録の方はぜひ登録をお願いいたします。

また、当センターの会員登録者数は前年同月比で減少傾向にあります。当センターの活力を維持し、地域社会への貢献をさらに高めていくためには、新たな仲間を迎えることが不可欠です。会員拡大を目標に周囲の方々へのご紹介など「一人一声運動」にご協力をお願いします。

近年、猛暑の長期化をはじめ、気候変動の影響が年々大きくなっております。作業にあたっ

ては無理のない働き方を心掛けていただくとともに、熱中症対策や体調管理に意識していただき、安全第一の就業を心がけていただきますようお願いいたします。当センターとしても、会員の皆さまが健康で安心して働ける環境づくりに、一層取り組んでまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして健やかで実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

## 冬場も安全な就業・日常生活を心掛けましょう!

本格的な冬の時期になって、日暮れの時間帯が早くなり、寒さが増してきました。暗い場所での車・自転車等の運転は事故が起きる可能性があります。また暖かい場所から寒い場所に移動したとき、急な温度変化によって血圧が大きく上下することで起こる「ヒートショック」と呼ばれる健康被害にも注意をしないとけません。

この他にも冬場に起こる危険は沢山あります。「冬は毎年来るものだから、何も心配ない」と油断していませんか。自分自身を守るためにもこの機会に見直しを行い、安全な就業・日常生活を心掛けていきましょう。

令和八年も会員の皆さまが健康で毎日の生活をお送りできることをお祈りします。

私たち

年男・年女

です。

としおとこ

としおんな

令和八年は、六十年に一度だけ巡りくる丙午年（ひのえうまどし）にあたります。

丙（ひのえ）は十干の三番目に位置し、「火」の性質を持つ干とされています。火は太陽や光、熱を象徴し、物事を明るく照らし出す存在であると同時に、生命力や情熱、内側から湧き上がる成長のエネルギーを高める力を持つと考えられてきました。停滞していた事柄が表に現れ、動き出す年回りともいえるでしょう。

一方、十二子の午（うま）は古来より人間と深く関わってきた動物であり、力強い脚力と優れたスピード、自由さ、そして高い

行動力を象徴します。独立心が

旺盛で自らの道を進む一方、人を運び、人を助け、ともに前へ進む存在として、長く人々に親しまれてきました。

こうした丙と午の性質が重なる丙午（ひのえうま）の年は、内外のエネルギーが前面に出やすく、勢いと活力に満ちた、非常に活動的な一年になるといわれています。挑戦や変化に向き合う力が強まり、自ら判断し、自ら道を切り開こうとする意識が高まりやすい年でもあります。そんな節目の年にちなみ、「午年」生まれの方々に、この一年をどのような思いで過ごしたいか、「今年の抱負」についてお伺いいたしました。

今年の抱負

（年齢・会員番号順に掲載）

ご投稿いただけなかった方は、氏名と年齢のみの掲載にさせていただきます。



阿部 宏 さん  
84歳

毎日の生活では何事をするにもスローペースになってきましたが今後とも元気に過ごしたいと思っています。



桐ヶ谷 協一郎 さん  
84歳

五感の衰えを感じる現在、これからも早寝早起、朝三十分の体操など健康第一でシルバークマクラ会員として長生きしていきます。



村井 城治 さん  
84歳

時折の医者通いも歩く速さも若者には叶わぬものの、何とかこの世を凌いでおり、出来れば次の執筆依頼も受けたく想っています。



上川 章 さん  
84歳

草刈りの  
鎌を持つ手も十四年  
仲間と共に歩み続けん

七廻り目の干支を迎えました。  
除草班に籍を置き、四季を肌で感  
じ、素晴らしい仲間に囲まれての  
十七年間でした。



小川 松男 さん  
84歳



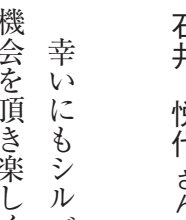
鈴木 忠史 さん  
84歳

仕事で体を動かし、若い人達と  
笑顔で会話が出来ることが健康の  
秘訣だと思います。この歳まで働  
けるなんて思いませんでした。

次の年男を迎えるのは難しい  
と思うが、心も身体も健康第一  
を目標にこれからもシルバーク  
働きたいと思っています。



高桑 邦夫 さん  
84歳



石井 悦代 さん  
72歳

幸いにもシルバークセンターより  
機会を頂き楽しく日々を過ごさせ  
て貰っています。健康に留意し仕  
事にも励んでいく所存です。

「まだ次がある」と前向きに。  
一、日々の健康管理を気遣う  
二、社会活動の継続  
三、テニス、コミュニティ活動の継続  
四、家族との絆を大切に



長島 隆治 さん  
84歳



何よりも健康で今年を迎えられ  
ることに感謝しています。今年自分  
のペースを大切にしつつ、健康維  
持により一層励みたいと思います。

健康第一アクティブに行動。未  
来に夢がある小中学生の卒業証書  
の筆耕が主な業務。今年も心をこ  
めて書きます。

鈴木 祐一 さん  
72歳

河本 祐治 さん  
72歳

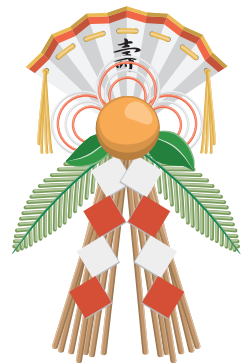


お客様の剪定発注に感謝し、東・袋詰め技能Cランクを目指します。

山口 三貴夫さん 72歳

おかげさまで公園詰所の勤務を続けています。今年も健康に気を付け微力ですが、役立てるように努めます。

加野 朗洋さん 72歳



年男を迎え健康のために植木の剪定と少々のお酒を楽しみたいと思います。

中鉢 利彦さん 72歳

話題のAIを始めました。大変ですが、おかげで画像生成から作詞作曲映像編集、漫画まで描けます。写真は漫画の中の自画像。



石渡 潤さん 72歳



佐々木 和美さん 72歳

六回目の年男になりました。健康に留意して室内テニスが出来ること感謝し、地域の皆様に少しでもお役に立ちたいと思います。

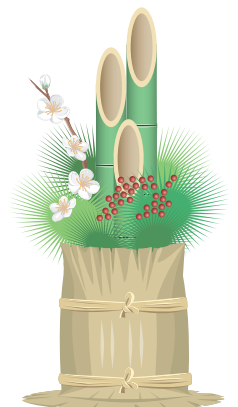


間瀬 亮三さん 72歳

六回目の年男です。定年後、役割が無くなり毎日が「自由」の中、色々な楽しみを模索し、挑戦して行きたいと思っています。

**八十四歳の方**  
 福田孝治さん  
 鎌田休弘さん  
 北村裕子さん  
 池田稔さん  
 岩間宏司さん  
 飯泉ミツエさん  
 杉浦謙一さん

**七十二歳の方**  
 和田真寿美さん  
 岡村武さん  
 松本啓治さん  
 渡辺政明さん  
 田川修さん  
 辻本品世さん  
 石田久枝さん



# 文化財班 ボランティア活動

文化財班では毎年十月に鎌倉市内史跡の清掃ボランティアを行っています。令和七年度は十月四日(土)に「北条氏常盤亭跡」の清掃除草作業を参加班員二十一名で行いました。



「北条氏常盤亭跡」除草作業

## 「北条氏常盤亭跡」とは?

鎌倉七口の一つ、大仏坂切通しの近くに位置しており、国の史跡に指定されています。

この地に鎌倉幕府第七代執権である北条政村始め北条氏一族が別邸を構えた屋敷跡があります。一帯の谷戸には人工的に造成されたとみられるいくつかの段差の平坦地があり、タッチンダイと呼ばれる谷戸の奥には数基のやぐらがあります。

## 地区班活動

### 清掃ボランティア

令和七年九月二十八日(日)は、「クリーンアップかまくら秋季2025」に参加する形で、鎌倉地区の会員十九名が若宮大路周辺のゴミ拾いを行いました。

令和七年十月六日(月)は、JR大船駅西口の大船観音側歩道の除草を玉縄地区の会員十四名が行い、令和七年十月十五日(水)には、腰越地区の会員五名が腰越行政センター前の除草作業を行いました。

令和七年十月二十日(月)は、深沢地区の会員十五名、大船地区の会員八名、除草班の会員十三名、

全体で三十六名がモノレール湘南深沢駅周辺の歩道を除草作業しました。全ての地区で六十一名の参加となったボランティア活動を行うことが出来ました。当日は、作業中のシルバー会員に「ご苦労様」「ありがとう」などの労いの言葉をいただくこともありました。

今年には腰越・深沢では天候に恵まれなかったことや就業日と重なるなど参加が昨年度より減少しましたが、来年のボランティア活動には天候にも恵まれ多くの会員の方が参加くださることに期待します。



若宮大路周辺清掃活動

## 令和七年度 センター活動状況

### 令和7年6月

- 5日 定時総会
- 9日 植木班会議
- 10日 安全運転管理者法定講習会
- 17日 三役会議
- 19日 県シ連主催 定時総会
- 21日 文化財班会議
- 24日 理事会

### 令和7年7月

- 1日～7日 鎌倉地下道ギャラリー展示
- 2日 安全委員会・安全パトロール
- 14日 鎌倉地域地区班長会議
- 15日 腰越・深沢地域合同地区班長会議
- 16日 大船・玉縄地域合同地区班長会議
- 17日 総務・業務自主事業合同部会
- 18日 全シ協主催 派遣元責任者講習
- 25日 広報部会
- 30日 県シ連主催 派遣事業推進対策会議
- 31日 県シ連主催 湘南・藤沢ブロック会議

### 令和7年9月

- 8日 鎌倉地域地区班長会議
  - 9日 腰越・深沢地域合同地区班長会議
  - 10日 大船・玉縄地域合同地区班長会議
- 県シ連実地調査

### 派遣

令和7年11月まで

	件数(件)	契約金額(円)
管理群	48	14,335,711
折衝外交群	5	767,059
一般作業群	49	14,834,362
サービス群	7	452,363
合計	109	30,389,495

### 請負・委任

令和7年11月まで

	件数(件)	契約金額(円)
植木	925	56,416,751
施設管理	215	40,963,968
除草	690	34,266,304
屋外作業	434	7,538,425
屋内作業	412	28,518,397
サービス群	158	8,859,524
その他	83	1,681,824
合計	2,917	178,245,193

## 令和七年度 事業実績

### 会員状況

令和7年 会員数	令和7年3月	令和7年11月	増減
	482人	504人	+22人
令和6年 会員数	令和6年3月	令和6年11月	増減
	512人	518人	+6人
前年 同月比	-30人	-14人	

**会員を増やそう！  
一人一声運動で！！**

現在の会員数は令和七年三月から十一月末の時点で二十二名増加していますが、前年同月比ではまだ十四名減少している状況です。入会説明会のアンケート集計結果では、説明会参加のきっかけとして、会員の紹介とセンターのホームページが約半数を占めています。

最近、単発の仕事や季節で集中する仕事などがありますが、仕事

を引き受けられない、引き受ける会員がないなどで断らざるを得ないことがありますので、会員の皆さんのお近くで六十歳以上、健康で働く意欲がある方がいれば、「シルバー人材センターに入会しませんか」とお声がけください。「一人一声運動」のご協力を、お願いいたします。

## 鎌倉市長への 要望について

シルバー人材センターでは例年十月の最低賃金の改定に合わせて民間企業などの発注者と協議を行い、会員業務委託料を変更するなど対応しています。

鎌倉市から受注している業務についても同様に最低賃金改定に伴う円滑な価格転嫁などの要望を令和七年九月に松尾崇市長に行いました。

今後とも、シルバー人材センターの目的を踏まえ、適正な就業を確保するために取り組んでまいります。

18日	鎌倉市長面談／三役会議
21日	文化財班会議
25日	理事会
28日	鎌倉地域班ボランティア活動
<b>令和7年10月</b>	
4日	文化財班ボランティア活動
6日	玉縄地域班ボランティア活動
15日	腰越地域班ボランティア活動
20日	深沢・大船地域班ボランティア活動
30日	県シ連主催派遣事業推進対策会議
<b>令和7年11月</b>	
6日	県シ連主催植木剪定講習会
6日	県シ連主催事務局長会議
12日	県シ連主催理事会
19日	広報部会／中間監査
23日	福祉まつり
26日	総務・業務自主事業合同部会
28日	植木班会議
29日	文化財班会議
<b>令和7年12月</b>	
9日	鎌倉地域地区班長会議
10日	腰越・深沢地域地区班長会議
11日	大船・玉縄地域地区班長会議
16日	三役会議
23日	理事会

## 新しい契約方法について (植木・除草)

フリーランス法の施行に伴い、令和七年四月一日から植木・除草作業を除き新しい契約方法に移行しました。

このたび、協議・検討を重ねて来ました植木・除草作業についても、令和八年四月一日から新しい契約方法を実施していくことになりました。なお、主な発注者である個人、家庭との契約は大きな変更はありません。

## 認知症に対する理解の促進及び支援などに関する講座のお知らせ

認知症に関する正しい知識、対応方法などの理解を深めるための講座を開催します。ぜひご参加ください。

【日時】 令和八年二月十八日(水)

午後二時三十分から三時まで

【場所】 岩瀬公会堂

【講師】 鎌倉市市民健康課 保健師

## あじさい趣味の会 活動のお知らせ

「あじさい趣味の会」は手芸品づくりを通して、仲間と趣味を楽しむ会になります。十一月二十三日(祝)には鎌倉市社会福祉協議会主催の「鎌倉福祉まつり」に参加しました。

とても楽しい集まりですので、ご興味ある方はぜひご参加ください。

令和八年二月二十日(金)

時間 午前十時から午後零時

場所 大船学習センター第二集会室



## 圧着ハガキで

## 「配分金支払証明書」

をお届けします

「配分金支払証明書」は、圧着ハガキでお届けしています。

お届けする「配分金支払証明書」

(令和七年分)の金額は、令和七

年一月分(令和七年二月二十日に

振込)から令和七年十二月分(令

和八年一月二十日に振込)までの

ものです。(会費の納入を配分金

からの控除でなされた方は、配分

金支払証明額と口座へのお振込の

金額に二千円の差額があります。)

「配分金」は所得税法上「その他

の雑所得」に該当し、租税特別措

置法第二十七条の規定に準じて必

要経費控除が認められています。

発送の時期は、令和七年十二月分

(令和八年一月二十日)の配分金

振込が済んでからで令和八年一月

下旬ごろになります。

## 配分金の 税務申告説明会

次の日程で、「配分金の税務申告説明会」を開催します。出席をご希望なさる方はお電話(☎50・0181)でお申し込みください。

また、当日は駐車場や駐輪場はありませんので公共の交通機関をご利用のうえ、筆記用具をご持参ください。

日時 令和八年一月二十七日(火)

午後二時から午後四時まで

場所 岩瀬公会堂

講師 税理士 谷内 浩氏

## 会費納入のお願い

令和七年度の会費は、昨年四月から今年三月までの期間で二千円です。まだ、お支払いが済んでいない方はお支払いをお願いいたします。