



共働・共助を目標に、シルバーのSと、センターのCを組み合わせ、飛躍する人の姿を表わしたマーク。

会報シルバー か 茂

第 54 号

令和元年7月15日

公益社団法人
加茂市シルバー人材センター
加茂市幸町2丁目3番5号
☎ (0256) 53-1772
FAX (0256) 53-3333
E-mail:kamo@sjc.ne.jp
HP:www.sjc.ne.jp/kamo

7月は安全・適正就業強化月間です



加茂女会の活動 6/17視察研修会(新発田方面へ)

全国統一安全就業スローガン

「事故防止 急ぐな あせるな 気を抜くな」

平成31年度

定時総会開催される

6月10日 於産業センター

公益社団法人加茂市シルバー人材センターの平成31年度定時総会が、好天に恵まれた6月10日(月)、午後1時から加茂市産業センター「ホール」において開催されました。

総会前の講演会として、講師に加茂警察署生活安全課の斉藤さんから「高齢者を取巻く情勢について」と題し約30分間、講演をいただきました。特に高齢者を狙う特殊詐欺について、最近の具体的な手口などについて詳しく説明していただきました。



ご来賓の加茂市長

最初に当センター薄木理事長のあいさつの後、表彰規程に

県内で昨年に被害の届け出があったのは147件で被害金額は4億円にもおよびとのことでした。1時30分から定時総会が開会となりま

もとづき、センターの役員として3期以上在任された後、退任の2名と会員として十年以上在籍され、当センター事業に貢献された、一般会員の28名に、表彰状と記念品が贈られました。

ステージ前に並んでいただき、代表して小柳昌影さん(宮寄上)が授賞されました。



表彰を受けられる方々

続いてご来賓の祝辞に移り、お忙しい中、ご臨席いただいた藤田加茂市長から、シルバー人材センター事業についてのご理解とご支援の言葉をいただきました。

その後、滝沢加茂市議会議長と三条公共職業安定所長から「加茂市シルバー人材センター事業の推進に対する励ましと今後の事業への期待」など、温かいご祝辞をいただき、議事に入りました。

議長選出では、加茂地区から皆藤英治さん(高須町)が選出され、最初に資格審査報告となり、定足数の確認、3月31日現在での正会員567名中、本日の出席者99名、委任状提出者341名、合計440名でこの総会が成立していることを確認の後、議案審議に入りました。

議事録署名人名については加藤芳雄さん、涌井亮治さんの二人が選任されました。

最初に事務局から第一号議案、平成30年度事業報告について、第二号議案、平成30年度決算報告について、事務局の説明があり、監査報告の後、審議に入りました。いずれも原案どおり承認されました。

第三号議案の補欠役員の選任については、井上福祉事務所長が理事に選出され承認されました。

(別掲のとおり) 報告事項については、議案書に掲載のとおり第1号から第4号について報告がされました。

皆藤議長が退任の後、梅田副理事長から閉会のあいさつがあり、平成31年度定時総会は午後3時35分ころ終わりとなりました。

会員交流懇親会については、昨年と同じく会場を近くの割烹「有本」に移して行われました。

藤田市長と滝沢議長のお二人も参加され、多数の会員同士が互いに杯を交わすことに話はずみ、笑い声があふれるほど和やかな雰囲気でした。

了となりました。会員皆さまのご協力ありがとうございました。

平成31年度役員

- 理事長 薄木喜勝
- 副理事長 梅田常世
- 常務理事 渡辺 栄 (事務局長)
- 理事 小林 豊
- 理事 樋口 正治
- 理事 皆藤 英治
- 理事 金田 武雄
- 理事 菊田 静代
- 理事 阿部 穂子
- 理事 井上 毅
- 監事 林 昭英
- 監事 中村 豊

受賞された会員の方から

10年表彰を受けて

宮寄上 小柳 昌 影

シルバー人材センターの10年表彰をいただきましてありがとうございます。

私は、ビクターセンターの管理人として早十年を過ぎ、今までのいろいろな作業の仕方や技術を学ぶことができ大変ありがたく思います。

自分の中でも一歩成長できた喜んで今日を過ごしております。

これからも健康である限り就業をして、ビクターセンター利用者から気持ちよく使ってもらえる施設となるよう頑張っていきたいと思っております。それには常に建物内外部の除草や清掃に注意をして管理しなければなりません。

加茂市内外の大勢の人に利用されることを期待してお待ちしています。仕事は安全第一を心がけ頑張ります。役員会員の皆さまどうかよろしくお願ひいたします。

健康であればこそ

桜沢 番 場 ヨシイ

会員になり早いもので十年が過ぎ、今回表彰をいただきありがとうございます。

入会当初、孫が小さく家事もしなければならぬ毎日でしたが、廻りの人たちに支えられ、仕事に向かうことができました。

入会後に会社内の清掃作業の仕事をしていただき、現在も伺っています。

その工場の仕事は、広い休憩室のテーブル拭き、モップ掛けなど右、左へと行ったり来たりです。若い人たちが多い会社ですので私も若返っております。火曜日だけ伺う会社では、細かいゴミが多いため、どのようにしたら手早くキレイにできるか思案しています。

ある時、従業員の方がシルバーさの方法で、自宅を掃除したらキレイになったよと言われたので良かったです。仕事中に、それくらいで休んでください、と言われホッとする時もあります。

人の温かさや親切さ、キレイになったよとの声に嬉しく思います。

依頼された方々に喜んでいただけよう健康で元気に頑張りたいと思

います。事務局の皆さまに深く感謝申し上げます。今後ともよろしくお願ひいたします。

暁星高に就業して

下条 安 中 一 男

この度は10年表彰ありがとうございます。加茂暁星に勤務しております。

主な仕事は敷地内の草刈り、校舎の清掃見回りなどです。

作業にやりがいを感じて楽しく働かせてもらっていますが、炎天下の草刈り、大雪の後始末など大変と思うこともあります。

そんな時、職員さんや孫のような生徒たちに声をかけてもらい元気をもらっています。

地域に必要な学校のその維持や管理に、少しでも役立たせてもらっているとの思いを胸に、これからも頑張っていきたいと思っております。

シルバー事務局の方々、これまでにいただいたお心遣いに深く感謝しております。

ありがとうございました。

会員になって

旭町 中村 陽子

主人の勧めにより昨年暮れにシルバー人材センターに入会させていただきました。

今年四月より上町コミュニティセンターで仕事をさせてもらっています。掃除などの家事は、主人の定年後おまかせだったので大変、ほうきを購入して、はき掃除の練習をしました。

そんな私ですので不安がいつぱいでしたが、先輩の方から大丈夫できる事から自分のやり方で良いから、皆失敗はありますよと教えていただきとても安心しました。心より感謝しております。

またご利用者様からも労いの声をかけていただき、働きがいも感じられるようになってきました。

コミュニティセンターでは、いろいろな作品の発表のギャラリーがあったり、困りごとなど相談にいられた時、センターの方が手短にわかりやすくその方の目線でのアドバイスをされています。いろいろな情報も掲示されています。週2回、緊張感を持って仕事ができ、体の調子もすこぶる良好です。

関係者の皆さまには、まだまだお

世話になると思います。何卒よろしくご指導のほどお願いいたします。

安全就業

安全就業推進研修会に参加して

石川 小田 敏雄(安全委員)

6月18日に新潟ユニゾンプラザにて、県全体のシルバー研修会がありました。

テーマは「会員の健康管理と安全就業」と題して講演がありました。

内容としては、これからのシルバーの働き方をどう推進していくかという話でした。近年、会員の高齢化が進み、退会する会員が多くなりました。

会員の退会を減らすためには労働寿命の延伸が必要になります。

そのためには①体力や能力に応じた仕事を提供する。②健康の変化に応じて無理なく、安全に働けるしくみの実現に向かう。③仕事の強度を評価して見る。強度の高い作業を下げ、方法を考える。④効果的な休憩で負担を軽くする。などが上げられ、人生100年時代を迎える昨今ですが、これからのシルバーは多様な働き方

を考えていく必要があると思います。その例として①一人作業はできるだけ避けて作業を分担する。②高齢者でもできる仕事を増やす。(補助作業を優先してもらい助け合いながら行う)③作業の前にストレッチをする。(シルバー体操をつくる)④夏場の熱中症対策として、できるだけ朝の時間に作業を行う。⑤仕事の変更を相談できるようにする。(シルバーセンター)

これから暑い夏が到来しますので、会員の皆さん、熱中症にならないよう、体に気をつけて頑張りましょう。



リフレッシュ体操

園児バスを運転して

穀町 石高 正宏

シルバー人材センターに入会して三年になります。

会社を退職して、盆栽や鉢植えの手入れをしていましたが、やはり何かしたいとシルバー人材センター入会説明会に参加しました。

会員になってから紹介されたのが、市内のこども園の送迎車の運転業務でした。

前の勤め先で営業兼運転でマイクロボスにも乗っていたので、引き受けました。

毎回、保育士さんが同乗しておられるので運転に集中しています。大切にしていることは、乗車のあいさつ、下車の声かけで、走行中は急ぐ運転はしない、幼児座席はシートベルトが設置されていないので、運転に余裕をもって急ブレーキにならないように心がけています。

園を出るとき、帰ってきたときには通園退園の園児の動きに注意しています。

毎年、シルバー事業で自動車学校でのドライバー講習があり、運転操作などで注意することなどを指摘してもらい、それを日ごろの運転にも活かしています。

最近、保育園など送迎車両が関係する交通事故も多く発生しているニュースを聞きます。
 他人事を即我がことと考え、これからの安全運転に努めて就業してまいります。



自動車学校で講習を受ける会員

登山の道を開いてくれた磐梯山

横江 中野 利 栄

登山の魅力を知ったのは昭和三十八年八月、盆休みに二泊三日で裏磐梯の椴原湖へ六名の友人でキャンプに行ってきたからでした。

勇士三名で磐梯山に登山したのが初めてでした。その頃はまだ、登山用具を一切持たない私は、水筒を一

つ肩に、汗を流し息をきらしながら必死に頂上を目指しました。

暑い太陽が照りつけ、のどが渇く。ようやく頂上に到着も水が残りわずか、とても足りない。ふと見ると一本五十円で空き瓶に詰めたインスタントジュースが売っていた。

これぞ救いの水だと一本二本と飲み干しました。それは何物にもまさる飲み物でした。

ようやく我に返り、見渡すと大展望、眼下には五色沼、猪苗代湖や遙かに浮かぶ山々と、さわやかに風が吹く中、その素晴らしさに魅了させられました。

時間の経つのも忘れ、ようやく下山しました。

それから数日、靴のせいであったのか両足の親指の爪を失いました。ただど懲りるところか益々山に希望と愛着を持つてしまいました。

それまで粟ヶ岳のふもとに生まれ育ちながら、登ろうともしなかった私でしたが、苦勞して登頂した達成感、喜びと感激をたつた一度で実感し、私は登山に引き込まれてしまったのかも知れない。

それからは友人と登山するようになり昭和四十六年、加茂山岳会に入会しました。

最近、年齢と共に無理をしないよう、体力体調にあわせ、低山で楽しむことが多くなりました。今年で登山歴が五十七年を迎えます。センターからの仕事も登山の体験が生きています。
 歩いたり家で軽い運動をしたりしながら意気込みや気力、労力に耐えていけるようにしたいと思っています。



“安全就業” 草刈り作業

新しく入会した方々です

よろしくお願ひします

(平成31年3月～7月末まで)

七谷地区

坂上 祐介 (黒水)

加茂地区

桑原 ミツ (幸町)

桑原 豊 (新栄町)

中林 一 晃 (幸町)

吉澤 信 清 (神明町)

坂上 芳 治 (狭口)

高橋 国 松 (矢立)

石附 徳 一 (松坂町)

市川 実 枝 子 (学校町)

井上 久 美 子 (下条)

志田 貴 美 子 (五番町)

渡辺 香 (青海町)

下条地区

高橋 ヨミエ (柳町)

田代 俊 明 (下条)

須田地区

知野 稔 (田中新田)

外石 千枝子 (砂押新田)

以上16名

事務局だより

○10月シルバー普及啓発月間

ボランティア活動にご参加を

毎年10月は、シルバー人材センタ
ー「事業普及啓発促進月間」です。
地域社会のお役に立つ、シルバー
事業のPRをかねて例年、市役所、
平成園や加茂山公園内、加茂川河川
敷等の清掃奉仕活動を実施しており
ます。

後日ご案内いたしますが、趣旨を
ご理解のうえ、会員皆さん多数の参
加をお願いいたします。

○会員研修旅行について

7月29日に地区連絡員代表者会議
を開催し内容等を決定させていただきました。
きます。

会員研修旅行は、一泊二日で、10月
中旬ころの月、火曜日を予定してい
ます。詳しい内容等については、後
日文書でご案内いたします。
どうぞご期待ください。

○越後加茂川夏祭りの就業募集

毎年8月14日(水)は、越後加茂

川夏まつりが盛大に開催されます。

当センター会員の約42名が、まつ
り会場周辺で、市民の皆さんの安全
確保のため交通整理等で就業されま
す。就業時間は午後4時から10時
くらいまでとなります。

就業の希望がございましたら事務
局までご連絡をくださいますようお
願いします。

○「ひとり一会員入会運動」継続

シルバー会員を募集中

皆さんのお近くに、市内にお住ま
いで、60歳以上の健康で働く意欲の
ある方がおられましたら、毎月「入
会説明会」を実施していますので、
ご案内ください。会員減少となって
おりますので、ぜひご協力よろしく
お願いいたします。

ご紹介の会員には、入会手続きが
された後に「加茂美人の湯」招待券
一枚をお贈りさせていただきます。

○今年度の主な事業予定

7月 「シルバー安全・適正就業強
化月間」

第1回安全管理委員会

10月 「シルバー事業普及啓発促進
月間」

地域ボランティア活動

冬囲い講習会

会員研修旅行

料理講習会

11月 上期会計監査実施

12月 理事会

1月 会員交流新年会

「シルバー加茂」発刊

地区連絡員会議

就業問題特別委員会

配分金支払日

- ◆8月13日 (火)
- ◆9月10日 (火)
- ◆10月10日 (木)
- ◆11月11日 (月)
- ◆12月10日 (火)
- ◆1月10日 (金)
- ◆2月10日 (火)

月によって、10日が
支払日ではない場合が
あります。明細書は
3ヶ月ごと郵送します。
その月の支払日をよ
く確認をしてください。

編集後記

元号も平成から令和となり、過日
の定時総会で新役員、これからの方
針も決まり、新しい気持ちで会報を
皆様にお届けいたします。

ところで最近、高齢者による自動
車事故が多発し、特にブレーキとア
クセルの踏み間違いが問題になつて
おり、今回の編集委員会でも話題に
なりました。

MS&AD基礎研究所(株)の調査に
よると車の運転に自信があるという
人の割合は60〜64歳では38%ですが、
年齢とともに上昇し80歳以上ではな
んと72%の人が自信があると答えた
そうです。

また、テレビからの受け売りです
が、足の感覚は年齢とともに変化し、
アクセルとブレーキの位置感覚も微
妙に変化して、踏み間違いの原因の
一つではないかと言っていました。
毎年7月は安全・適正就業強化月
間です。

本会報にも安全に関する記事をお
願いしましたが、車の運転に過信は
禁物、初心を忘れず慎重にも慎重を
期してこれからの人生を乗り切りま
しょう。
(佐藤正彦)