



共働・共助を目標に、シルバーのSと、センターのCを組み合わせ、飛躍する人の姿を表わしたマーク。

会報シルバー か 茂

第 64 号

令和7年 新春号

公益社団法人

加茂市シルバー人材センター

加茂市幸町2丁目3番5号

☎ (0256) 53-1772

FAX (0256) 53-3333

E-mail:kamo@sjc.ne.jp

https://www.sjc.ne.jp/kamo/

明けましておめでとうございます



清掃ボランティア



Mr.シルバー

活動中

監	監	理	理	理	理	理	理	常務	副	理	令
事	事	事	事	事	事	事	事	務	理	事	和
森	中	大	古	知	佐	高	金	局	事	長	6
田	村	野	川	野	藤	橋	田	長	小	樋	年
一		博	健		桂	龍	武	小	林	口	度
郎	豊	司	彦	稔	子	子	雄	野	一	正	セ
								一	豊	治	ン
								豊			タ
								豊			ー
								豊			役
								豊			員

謹賀新年
今年もよろしく
お願いいたします。



新年のごあいさつ

理事長 樋口正治

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には健やかな気持ちで新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

年頭にあたり、皆様の日頃のご協力ご支援に感謝し厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルス、インフルエンザなど感染症も終息に至っておりません。うがい、手洗いなど基本的な対策をお願いいたします。

今年「復活と再生」を意味し、新しいことが始まる年と言われています。なにかいいことが起きる事を願っております。

少子高齢化と言われて久しいですが、団塊の世代の方も後期高齢者となられ益々高齢化が進んでおり、シルバー人材センターの果たす役割も期待されております。会員の確保と就業先の開拓が急務です。働けるうちに働きたいと思われている高齢者の方はたくさんおられます。健康で80歳を超えた高齢者も体力、年齢に応じて仕事が見つかり、働くことにより身体を動かし、社会につながり

仲間が出来て働くことをやめてもボランティアや趣味活動など楽しく出来るといったメリットもあるのではないのでしょうか。無理せずに一日一日が過ごせたらいいと思っております。

シルバー人材センターの停滞にならないように会員の皆様の今後のご支援、ご協力をお願いいたします。

私達の日常も歴史的円安、原材料高騰、物価高といった厳しい状況が続いております。

昨年は世界でも国内でも暗いニュースばかりでしたがロサンゼルス・ドジャースの大谷翔平選手の活躍が話題になりました、今年も同様に活躍を期待したいものです。

人生百年といわれています。私達シルバー人材センターは自主、自立、共働、共助を基本理念にしております。共に助け合い共に支え働き、今を一生懸命生きることだと思います。

会員の皆様におかれましては、新春を迎え、さらなる発展とご健勝を祈念し、新年のごあいさついたします。



年頭のご挨拶

加茂市長 藤田明美

明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より市政の推進に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、加茂市では令和6年3月に加茂市老人福祉計画・第9期加茂市介護保険事業計画を策定し、すべての市民が生きがいのある健やかな暮らしを送れるように、相互の助け合いと人間的なふれあいを大事にしなから、地域社会全体で高齢者を支える地域支援体制の構築を目指しています。

そして、まちづくりの指針となる総合計画において、誰もが健康で心豊かに暮らす「笑顔あふれるまち加茂」を目標に掲げ、さまざまな施策を実施しています。一人ひとりが健康に関心を持ち、豊かな知識や能力を生かし、社会を支える一員として、幅広く社会に参加・貢献していただけるよう努めてまいります。

少子高齢化が急速に進む今日において、高齢者が生涯現役として多様

な形で社会参加することが求められています。このような中、高齢者に就業機会を提供し、就業を通して地域への寄与と高齢者の福祉に取り組み、活力ある高齢社会を支える地域の組織としてシルバー人材センターの担う役割は一層重要なものとなっています。

健康で生きがいのある生活の実現と地域社会における福祉の向上に貢献し一翼を担うシルバー人材センター事業の発展と拡充は、運営に携わる関係各位のご尽力はもとより、仕事に真摯に取り組む、地域の皆さまより信頼を得ておられる会員の皆様のお力が不可欠です。

加茂市シルバー人材センターにおかれましては、今後とも、地域社会の活性化と福祉の向上にお力添えを賜りますようお願い申し上げますとともに、会員の皆様が多岐に活躍されますことをご期待申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとって素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

高齢者の知識・経験を活かす
シルバー人材センター

六十五歳新たなチャレンジ

旭町 酒井 一郎

人生百年時代と言われているが、退職し在職中の憧れであった年金生活を迎えたがまだまだ体は動く、このまま何もせず老け込むことが勿体ないと思うようになった。

無理のないペースで仕事ができな
いか。これまで事務的な仕事しかや
つてこなかったから、ジャンルの違
う業種の仕事は出来ないかなど色々
考えていたところ、シルバー人材セ
ンターで遺跡発掘業務の作業員を募
集していました。「これだ」と思って
応募、三カ月間暑い中での作業であ
ったが土器の欠片を見つけて一喜一
憂するなど、一生に一遍の体験をさ
せてもらいました。

その後、10月の冬囲い講習会に参
加、見様見真似で植木の冬囲いを経
験。その場で一緒に仕事をという誘
いももらいました。半日程度の講習
会参加と一緒に仕事ができるのか心
配ではあったが、講師を務めていた
方から「きなせや、ダメだと思っ
たらその時やめればいい」との優し
い言葉ももらい庭木剪定班に参加さ

せてもらっています。寒い中の作業
もあり大変な反面、新たなチャレン
ジができて楽しんでおります。



洗濯マイスターを目指し

八幡 鈴木 孝子

きっかけは一枚の新聞広告でした。
シルバー人材センター主催の「お
そうじマイスターのお掃除教室」の
技能講習です。あまり得意ではない
掃除の苦手意識を克服したく受講さ
せてもらいました。

当日の講習はユーモアを交えた内
容ある講話でした。実技を兼ねた体
験学習等、他のシルバー会員さん
との交流もあり貴重な体験や、シル
バー人材センターが身近に感じられま

した。

入会後は第三平成園の洗濯業務に
従事させてもらっています。慣れな
い作業で失敗だらけ、大変な思いも
しましたが、以前から作業している
先輩の皆様の親切な指導、アドバ
イス、励ましで、なんとかここまで
やってこられました。しかも新たに
衣類の畳み方の知識も教えていた
き、自分の生活にも役に立ってい
ます。

明るくあいさつをする、大切な事
を教えてくださいました。忘れず
実践して利用者の皆さまのお役に立
てるよう、努めて行きたいと思いま
す。

洗濯マイスターに私は成る



新しく入会した方々です
よろしくお願ひします

(令和6年8月〜12月末まで)

七谷地区

建石 正吾 (岩野)
坂井 朗 (黒水)
桜井 辰男 (黒水)
和泉 俊一 (下大谷)

加茂地区

大湊 隆 (青海町)
鶴巻 久子 (山島新田)
鈴木 孝子 (八幡)
坪谷 正春 (狭口)
高野 均 (栄町)
外野 信子 (栄町)
増井 満雄 (高須町)
岡山 光雄 (都ヶ丘)
小林 正典 (秋房)

田上地区

金子 良子 (吉田新田)
駒口 進 (田上丙)

以上15名

写真で見る シルバー



夏祭り



おそうじマイスターのお掃除教室



ゴルフ同好会



歩道の草取作業



冬囲い講習会



冬囲い作業



料理講習会 1



料理講習会 2

シルバー人材センター

料理講習会

高須町 福原 寿子

会員の方に誘われて、料理講習会に参加させていただきました。

当日、集まられた会員の方は十四名でした。四班に分かれ、四品の料理に取り組みました。

講師の方のたくみな指導に感心しながら二時間の料理作りに励み、和食洋食など、四品が出来上がりデザートも付く豪華な食事をいただきました。大変美味しかったですので、家でも再チャレンジしてみました。

当日は会員の皆さんとの交流を楽しんでまいりました。何より職員さんの奮闘は大変だったと思います。センターからの援助がなければ出来ない催しに大変感謝しています。また参加させて頂きたいと思いません。



料理講習会に参加して

青海町 入沢 公克

12月19日、下条コミュニティセンターで男性会員の料理講習会に参加させてもらいました。

始めに怪我や火傷についての注意があり、参加者全員がマスク、エプロン、頭には三角巾と準備ができ、その後自己紹介をし、本日のメニューの説明がありました。

- 一・あんかけ焼きそば
- 二・レンコン入り具だくさん汁の二品。

栄養や材料の説明を受けた後、四つのグループに別れ、野菜を切る人、蒸し麺を焼く人と別れて料理にとりかかる。なるほどは短冊切り、大根、人参はイチヨウ切り、シイタケは軸をとって千切り、レンコンはすりおろすなど、いろいろな切り方があるのに皆々すばやく切り揃える。ゴボウは包丁の背でこそげ取り、皆さんの作業は早かったです。

皆さんの作業を見て勉強させてもらい、今後の役に立つと思いました。出来た料理は全員で食べ、本当おいしかったです。

多くの会員の皆さまの参加、また色々な方のやり方を学びたいので、

次回も参加出来ればと思っています。本当にありがとうございます。

一日一日を大切に

下条 藤田 妙子

私は、孫の子守りを経てシルバーの会員になりました。

工場内の部品の組み立てなど、下条地区の遺跡発掘の仕事にも一時期お世話になりました。

現在の草取りの仕事は、まだ四年目で班の中では一番新米です。なにもわからない私ですが、事務局の皆さん、毎日の味噌汁まで用意してくれる班長はじめ草取り班の皆さん、そして家族の協力のおかげと感謝しています。

身体に気をつけ一日一日を大切に頑張りたいと思います。今後とも宜しくお願いします。

シルバーゴルフ大会

黒水 阿達 龍介

シルバーゴルフ大会は、年二回春秋に開催しています。

私にも声をかけていただき、参加させてもらっています。成績はいつも決まって、指定席(げっぼ)に名前

を並べています。なぜげっぼなのに参加するのだろうか、時々悩んでいます。

大会の前日は気持ちが高ぶって、よいイメージをもって当日参加するのですが、思うようにいきません。

昨年の秋の大会には、とっぴらずか上位に入ることができました。うれしくて、うれしくて宴会も盛り上がりしました。

会員の皆様も是非参加して、少しでも健康に役立てませんか、待っています。



※ラウンド終了後、宴会をして楽しんでいきます。

事務局だより

「会員ひとり紹介運動」しています

今年も「ひとり1会員入会運動」を引き続き展開しておりますので、皆さまのご協力お願いいたします。

紹介して下さった会員に、後ほど若干のお礼をさせていただいております。入会については毎月第二金曜日の午前9時30分から二時間程度、「シルバー入会説明会」をゆきつばき荘で開催しています。（広報欄に掲載されています。）
ご近所の方、お知り合いの方に、お声かけお願いいたします。

今後の事業等の開催予定について

- 1月 リフレッシュ講座（4回）
就業問題特別委員会
「シルバー加茂」第64号発行
- 2月 運転就業会員技能講習会
地区連絡員会議
- 3月 理事会
障子・ふすま講習会
安全管理委員会
- 4月 職群班研修会（庭木班）
- 5月 理事会

- 6月 令和7年度定時総会
- 7月 安全適正就業強化月間
安全管理委員会

※ 各種講習会の開催についてはその都度ご案内をいたします。

事務局職員紹介

令和6年4月よりシルバー人材センターの事務局体制が変わりました。

ごあいさつを申し上げます。

笠間 航

会員の皆さまのお力になれるよう日々努力し、一日でも早く仕事を覚えられるよう頑張っております。どうぞよろしくお願いいたします。

配分金支払日

- ◆ 2月10日（月）
- ◆ 3月10日（月）
- ◆ 4月10日（木）
- ◆ 5月12日（月）
- ◆ 6月10日（火）
- ◆ 7月10日（木）
- ◆ 8月12日（火）

月によって、10日がない場合があります。明細書は3ヶ月ごと郵送します。その月の支払日をよく確認をしてください。

編集後記



新年あけましておめでとうございます。皆様にはお健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は元旦に発生した能登半島沖地震から不安な一年となるかと危惧しておりましたが、無事に一年を終えられたことに安堵しております。

阿部 真由美

会員の皆さんの元気な姿や笑顔を見るたびに、私の方が元気をいただき仕事へのモチベーションもあがります。どうぞよろしくお願いいたします。

昨年当センターは市の財政健全化に伴い事業も厳しい状況となりましたが、今年は干支であります巳にちなんで昨年の状況から脱皮し、新鮮な気持ちで新たな一歩をふみ出す気持ちで行ければと願っております。

ところで、寿命には「平均寿命」と支援や介護を必要とせず自立した生活を送れる期間である「健康寿命」とあります。新潟県は健康寿命が平均男性72・22歳、女性75・53歳と全国平均を下回っています。

皆様には一日一日有意義な生活を送っていただき少しでも健康寿命を延ばして行けるようにぜひとも健康に心掛けて行きましょう。

今年も引き続き地域と共に成長し、充実した一年となりますよう会員各位の皆さまと取り組み、なお一層のご協力をいただければとお願い申し上げます。

小林 豊（編集委員）

