

シルバー
だより

金本屏

2026
春号
No.170

題字
金沢市名誉市民 江川 昇書



県立図書館

広報部 山下 撮影

公益社団法人 金沢市シルバー人材センター

金沢市S.C. ぎんちゃん



平成 12 年 10 月制定

令和8年度事業計画を承認

3月27日に開催された令和7年度第7回理事会において「令和8年度事業計画(案)」が全会一致で承認されました。同計画は5月に開催予定の第46回定時総会において報告されます。なお、計画全文は全会員に送付する定時総会議案書に掲載いたします。

1. 基本方針(要旨)

- 最大の懸案事項であったフリーランス法施行に伴う新契約方式への移行については、前年度までの準備期間を経て、本年4月より運用を開始する。法律の趣旨を正しく遵守し、会員の権利保護と就業環境の適正化を徹底するとともに、発注者に対しても新方式の意義を丁寧に周知し、円滑な契約履行と信頼関係の維持に努める。また、これに伴うインボイス制度への対応を含め、適切かつ効率的な経理により、センター財務の健全性維持に最善を尽くす。
- 会員数の確保については、女性会員の拡大に重点を置くとともに、社会の定年延長が進む中、幅広い年齢層の会員がそれぞれのライフスタイルに合わせて活躍できる多様な就業環境等の整備により、退会を抑制するとともに新たな会員を獲得する体制の構築を目指す。特に、会員満足度の向上と事務局の業務効率化を図るため、デジタル技術を活用した迅速な情報提供と事務手続きの簡素化を推進し、会員がストレスなく業務に専念できる環境整備を進める。

2. 重点事業

- (1) 第5次中期計画の具現化
- (2) フリーランス法施行に伴う新契約方式の円滑な開始と定着
- (3) 会員の確保・拡大
- (4) 就業機会の拡大
- (5) 安全就業の推進

受託事業
(請負・委任)
について

令和8年4月より 新しい契約方式に移行しました

令和6年11月「フリーランス法」が施行されました。

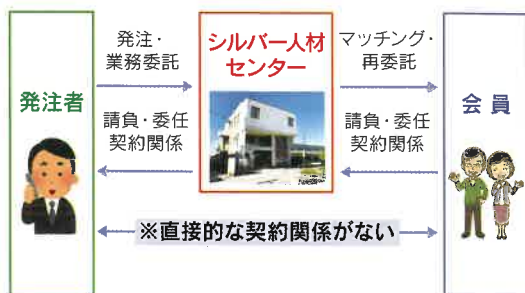
受託事業(請負・委任)で就業する会員はフリーランスに該当し、この法律の適用対象となります。

この法律の施行を受け、厚生労働省から指導があり、令和8年4月作業分より「新しい契約方式(三者間の包括的契約方式)」へ移行することとなりました。なお、移行後も会員の皆さまには今までと変わりなく就業いただけます。追加となる手続き等も無く、報酬(配分金等)の取り扱いは今までと変わらず「雑所得」になりますので、ご安心ください。

移行にあたり、会員の皆さまが就業する際のルール(=会員業務就業規約)を規約として制定しています。詳細につきましては、こちらの二次元コードからご確認ください。



今までの契約方式



新しい契約方式(三者間の包括的契約方式)



営業開拓部
より

令和7年度 顧客満足度調査の実施結果について

調査方法 営業開拓部員4名がアンケート用紙を直接配布して回収

期 間 令和7年11月～令和8年1月

訪問先 各請負先および派遣先企業、小中学校、公共施設

回収件数 訪問先235件、回収186件、回収率79.1%（昨年度：訪問先236件、回収189件、回収率80.1%）

結 果

	満足	普通	不満	未回答
①仕事の出来	150 (80.6%)	32 (17.2%)	4 (2.2%)	0 (0.0%)
②会員の態度	150 (80.6%)	34 (18.3%)	2 (1.1%)	0 (0.0%)
③事務局の対応	131 (70.4%)	50 (26.9%)	3 (1.6%)	2 (1.1%)
④新規の発注	44 (23.7%)	73 (39.2%)	63 (33.9%)	6 (3.2%)
⑤費用 (学校38校除く)	9 (6.1%)	135 (91.2%)	4 (2.7%)	0 (0.0%)

集計結果を
受けて

- ・全体として会員への評価は高く、満足している顧客が多かった。
- ・回答があった企業のうち半数以上が「新規の発注」も検討したいとの結果であった。
- ・④の「必要なし」は、シルバー向けの軽易な作業が他にないためとの理由が大半であった。

「Smile to Smile」を 登録しましょう!

「スマイル トゥ スマイル」は、ご自身のスマートフォンやパソコンで、センターからのお知らせや就業情報、配分金明細の確認ができるとっても便利な会員個別専用サイトです。登録会員は1,100名を超え、たくさんの方にご利用いただいております。今後は、「配分金明細書」の郵送を省略し、「Smile to Smile」上でのみご確認いただくことを検討しています。また、プッシュ通知機能が備わったことで、更新情報を一目で把握できるようになり、より使いやすくなりました。

登録には「ログインID・パスワード通知書」が必要です。まだ登録が完了していない方は送付しますので、事務局までご連絡ください。会員みなさまのご協力をよろしくお願いします。



第46回定時総会のご案内

■日時：令和8年5月29日(金)
午後2時から

■場所：金沢市文化ホール

「第46回定時総会議案書」を5月中旬に送付します。

当日は、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会も開催します。その他、会員によるステージ公演や作品展示、お茶会も予定していますので、ご出席ください。



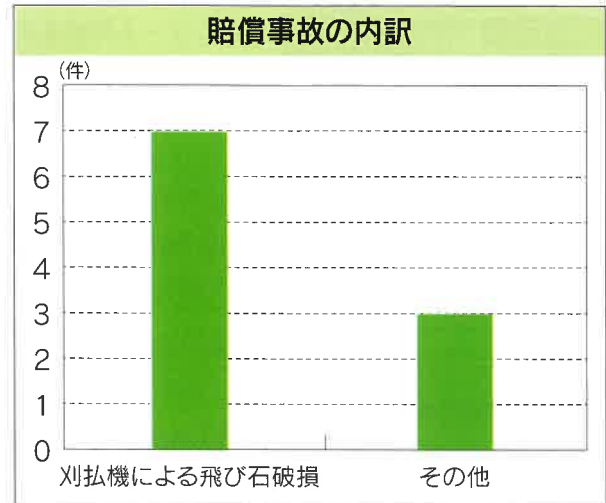
前回の模様

令和7年度 傷害・賠償事故の報告

傷害事故15件、賠償事故10件が発生しました。昨年度から1件増加しました。



傷害事故は例年「転倒」による怪我が多い傾向にあります。不測の事態に備えるため、常に慎重な行動を心掛けましょう。また、周辺に危険なものが無いか確認してから就業しましょう。



賠償事故は例年「刈払機」による物損が多い傾向にあります。周辺の状況を十分に確認し、防護対策をしっかりとって作業しましょう。併せて、茂みなどに破損しそうなものが敷設されていないか、事前の確認を行いましょう。

令和7年度 南加賀地区 シルバー人材センター研修会

令和8年2月13日(金)、南加賀地区シルバー人材センター研修会を当センターの3階会議室にて開催いたしました。この研修



会は、南加賀地区に位置する各シルバー人材センター（加賀市・小松市・能美市・白山市・野々市市・金沢市）の全6センターが毎年持ち回りで幹事となって開催しています。今年度は、当センターが幹事となり、シルバー人材センター事業に関する意見交換を行いました。

議題は、各センターから持ち寄り、およそ2時間の活発な意見交換会となりました。中でも、就業先の状況については、発注者の新規開拓に努めることが会員の満足度に直結することから、各センターが尽力している点が印象的でした。また、当センターでは発注者からの依頼が年々増加する剪定作業について、従事する会員数の維持・増員が課題であり、担当職員から各センターの対応について積極的に質問する場面もありました。今後も当研修会を通じて、各センターとの交流を深め、より良いシルバー人材センター事業を展開できるよう努めていきたいと思ひます。
(事務局 記)

事務局の顔ぶれ

- 堂岸（事務局長） 事務局総括
- 橋田（事務局長次長） 各グループ統括

総務経理グループ

- 中倉（グループリーダー）
グループ総括、予算、指定管理
- 高橋（主 事） 経理、現金出納
- 村本（事務員） 庶務、独自事業
- 島崎（事務員） 保管庫業務、指定管理

受託業務グループ

- 干場（グループリーダー）
グループ総括、機械除草、施設等管理
- 松（事務員） 筆耕、大工
- 松岡（事務員） 手むしり除草
- 奥村（事務員） 剪定、襖・障子等張替え
- 藤原（事務員） 清掃、家事援助
- 吉川（事務員） ベビーシッター、会場設営

会員サービスグループ 兼 派遣業務グループ

- 山岸（グループリーダー）
グループ総括、公共派遣、施設等管理（受託）
- 中森（主 事） 女性会員入会促進、民間派遣
- 瀧上（事務員） 女性会員入会促進、入会受付、派遣、学校受付（受託）

安全
だより

「外出」のおすすめ

安全部 浅香久美子 (産業医)

春爛漫の桜から新緑へと、お出かけにいい季節です。歳を重ねると外出が億劫になりがちですが、皆様はいかがですか。

【高齢者の外出は、心身に多くのよい効果！】

- ①日光を浴び、外の空気を吸うことで、ストレスが軽減されます。
- ②外出すれば自然と歩き、運動になり、筋力低下の予防につながります。
- ③景色、風や香りなどに五感が刺激され、人とのちょっとした会話も脳に良い刺激を与え、認知症の予防に期待できます。

【金沢のまち全体が外出スポット】

どこに行くかあれこれ考えることも、脳を活性化させます。ご近所を散歩する、少し足を延ばしてお花見や紅葉などを楽しむ、また懐かしい場所、逆にあまり縁のなかった場所も新鮮でプチ冒険かも。

私は久しぶりに訪れた兼六園で、外国の方が多いことに驚くも、さすがは兼六園、暫し時間を忘れました。ちなみに65歳以上は無料です。

金沢南総合運動公園のバラ園では、春秋、ロマンチックに仕立てられたバラが見事です。

市内には二つの川が流れ、花の名所、文化施設も多く、また県庁舎展望ロビーなど公共施設の一角では時々ミニコンサートが開催され、新聞などでイベントも見つかります。

大切なのは決して無理をしないこと、少しずつちょっとした楽しみを続けることがポイントです。シルバー人材センターの活動に加えて、外の世界に触れる時間を増やして、元気アップ！を。

皆様には、金沢市から健康診断のお知らせが届く頃かと思えます。是非受診して自分の健康状況を把握し、心身の健康維持に活かしてください。健診のあとが大事です！

配分金 支払予定日	4月分	5月20日(水)
	5月分	6月19日(金)
	6月分	7月17日(金)

4月分の就業報告書は
5/7(木)事務局必着で
提出をお願いします。

※原則、就業終了後3日以内に事務局まで提出

金沢市長に令和8年度事業における「要望書」を提出

令和7年12月18日(木)、当センターの林理事長、堂岸事務局長が金沢市長を訪問しました。フリーランス法の施行に伴う新契約方式への協力依頼やセンターに対する市および市関係機関からの業務発注の確保などを盛り込んだ、令和8年度事業における「要望書」を提出しました。



技能
開発部
より

清掃スタッフ 講習会のお知らせ

プロに学ぶお掃除！

家庭・事業所・アパートでも生かせる裏ワザを**実技中心**に楽しく学びます。

今後の清掃業務に役立ててみませんか？未経験者や初心者の方も大歓迎ですので、会員のみなさんの参加申込みをお待ちしております。

- 日 時：令和8年5月22日(金)
13:00~16:30
- 開催場所：金沢市シルバー人材センター
3階 会議室
- 講習内容：
 - ①清掃の歴史について
 - ②清掃道具の知識について
 - ③作業効率を良くする清掃について
 - ④実 技
(窓ガラス・外周り・キッチン・トイレ等) について
- 講 師：常沢ビルサービス株式会社
清水 太作 氏
- 定 員：20名 (先着順)

申込み受付
076-222-2411



冬休み書き初め教室

12月27日(土)毎年恒例の書き初め教室が、当センター会議室で開催されました。小学3年生から小学6年生の子供たち8人が参加し会員の島田さん、竹田さんのお二人が先生です。

最初に、書き方のコツや筆の扱いなどのお話を聞きました。そして一番大切なのは『自分の文字を一生懸命に書くこと』と教えていただき、いよいよ実習です。

慣れない筆と大きな書き初めの紙に初めは四苦八苦しているようでしたが、練習を重ねるごとに集中していきました。お手本に向き合い、先生の助言を聴き一時間足らずの時間でりっぱな作品が出来ました。



参加した子供さんたちが、書道を好きになってくれると嬉しいですね。

(広報部 上田 記)

体操教室 《ラダーを使って》

2月9日(月)女性委員会主催の体操教室が当センター会議室で開催されました。

立春も過ぎ、まだまだ寒い日もありますが、お正月に少しふよよになった体に向き合い、春を迎える準備です。

今回使ったラダーとは、はしごのようなもので、床に置いて使います。準備体操のあと、ラダーを使っての色々なステップで楽しく体を使い、運動不足解消です。後半はジャンケン対戦をしゲーム感覚で頭と体を使いました。

今回講師をしていただいた森秀子会員は日本体操協会公認指導員で、体操教室の講師だけでなく、水彩画の講師としても活躍されています。体を動か



かし、そして毎日を楽しむことが暮らしを豊かにすることに繋がると教えていただきました。

(広報部 上田 記)

会員向けスマートフォン教室

1月16日(金)13時30分から、当センター会議室において、シニア会員向けスマートフォン入門講座が開催されました。



シニアICT部の会員3名が講師を務め、9名の会員が受講しました。参加者は自己紹介を兼ねて、端末の種類、使用目的、講座での希望などを発表しました。

その後、『初歩から災害時の利用まで』をテーマに、タップ、ダブルタップ、ロングタッチ、スライド、ドラッグ、ピンチの6つのスマートフォン操作を練習しました。

さらに、電源のオンオフ、マナーモード設定、Wi-Fi、Bluetoothの説明後、QRコードの読み込みやGoogleでの音声検索などを実践しました。

2回目は、LINE、メール、ショートメッセージ、YouTube、カメラの使い方、災害時のスマートフォン活用などについて実践しました。

講座は全2回で、定員10名で実施されました。

(広報部 佐内 記)

抹茶体験教室

3月16日(月)企画推進部と女性委員会主催の抹茶体験教室が金沢市文化ホール茶室『閑静庵』で開かれました。地域交流を図る目的で開かれた教室に14名が参加しました。

最初に講師の裏千家流渡辺宗江先生(シルバー会員)から、お薄席でお茶が振る舞われ、その後3名の方が交代でお点前の体験をしました。お道具の扱いだけでなく、使われている水やお湯、炭などへの心配りも教えていただき、最後に使われたお道具の説明があり、それぞれからわびさびの世界を堪能しました。

敷居の高かったお茶室、お抹茶を楽しむことで美味しいお茶を頂けました。

(広報部 上田 記)



コニファーで作るXmasリース教室

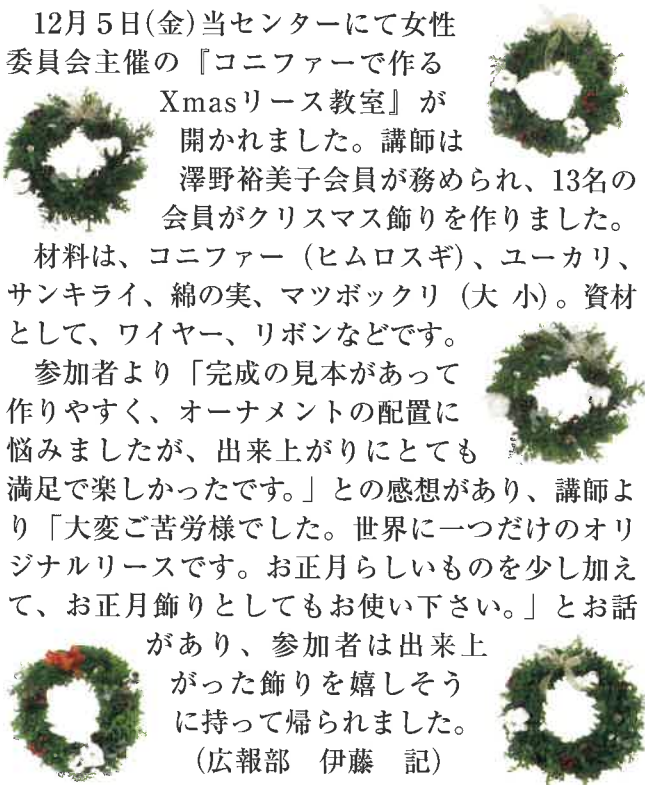


12月5日(金)当センターにて女性委員会主催の『コニファーで作るXmasリース教室』が開かれました。講師は澤野裕美子会員が務められ、13名の会員がクリスマス飾りを作りました。

材料は、コニファー(ヒムロスギ)、ユーカリ、サンキライ、綿の実、マツボックリ(大小)。資材として、ワイヤー、リボンなどです。

参加者より「完成の見本があって作りやすく、オーナメントの配置に悩みましたが、出来上がりにとっても満足で楽しかったです。」との感想があり、講師より「大変ご苦労様でした。世界に一つだけのオリジナルリースです。お正月らしいものを少し加えて、お正月飾りとしてもお使い下さい。」とお話

があり、参加者は出来上がった飾りを嬉しそうに持って帰られました。
(広報部 伊藤 記)



ふわふわ会作品『小物入れ』



毎月第2・第4木曜日開催中!

今回、初めてクラフトテープで小物入れを作ってみました。底の部分は島崎会員が先に作って準備し、その後、側面を皆で作りました。お互いに教え合って『何を入れようか』『こんな風にも使えるかな』と想像しながら、約4時間で完成しました。



(手芸クラブ「ふわふわ会」 記)

会員投稿コーナー

青い空に心癒されるひととき

「西田幾多郎記念哲学館から見た青空」
(会員 福島 由美)



迎賓館赤坂離宮

「これぞ日本の宝といったすばらしい場所でした」
(会員 山下 修)



手芸、絵、川柳・俳句、写真、旅行記など貴方の作品を「金木犀」に掲載しませんか。投稿をお待ちしています。
5月末日までに郵送やメール等で事務局にお送りください。

互 助 会

令和8年 新年会でシルバー会員の親交を深める

大雪警報が発令され、雪が降りしきる1月21日(水) 18時半からシルバー人材センター互助会の新年会がホテル金沢で開催されました。足元の悪い中36名の皆様が集い、菖蒲互助会会長の挨拶に始まり、来賓を代表して林理事長が、昨年熱中症アラートが37回と頻発する中、シルバーの皆様の誠意ある働きに感謝が述べられました。その後、県シルバー人材センター連合会田中事務局長の乾杯の発声と共に、会場はなごやかな歓談の場へと移りました。



ゲストは金沢のローカルスター御供田幸子さんが率いる花幸会の皆さん。舞台では歌謡舞踊が次々と披露され、また御供田さんのトークに、そして歌唱に楽しいひと時を過ごすことができました。最後に堂岸事務局長の中締めの挨拶で新年会は終了致しました。

(広報部 及川 記)

健康イベントの集い 第10回グラウンドゴルフ大会

- 日 時：令和8年5月21日(木)／受付時間：8時30分から
- 場 所：ものづくりグラウンドゴルフ広場（粟崎町4丁目80-1）
- イベント開始時間：9時開始 午後1時終了予定
- 募集人員：60名程度
- 参加費：500円（傷害保険・弁当付き）※現地徴収
初心者の方もぜひ参加ください。
- 用具の貸し出し：申込受付の時に申告してください
- 申込受付：5月13日(水)～14日(木)
午前10時～午後3時まで
電話 **222-3131**へ
(センター事務局の電話番号とは異なります)



クイズコーナー No. 170

5つの四文字熟語

漢字リストの中に20個の漢字があります。その中に「お」から始まる四文字熟語が5つあります。5つの四文字熟語全てを漢字で答えてください。

漢字リスト

黄 王 億 温 割 金 故
新 者 大 知 長 土 道
敷 風 分 万 楽 呂

答えがわかりましたら、葉書またはFAX、メールで事務局までお送りください。(5月末日まで) ※誤字にご注意ください。会員番号、お名前を必ず書いてください。正解者は夏号にお名前を掲載します。

No.169の解答

- ① 栄枯盛衰 ② 益者三友 ③ 会者定離
- ④ 得手勝手 ⑤ 円満具足

前回のクイズの正解者は22人でした。

泉屋 公子、上田 寿一、大石 正身、川淵 功、菊地 智章
北村 富美子、向田 眞弓、小山 光玉、佐竹 眞知子
高城 康光、竹内 良司、玉村 正夫、田村 京子、能澤 邦夫
野瀬 慶一郎、林 茂樹、東川 眞治、古沢 容子
堀 和夫、松下 光子、松永 守、本吉 美雪 (五十音順)