

シルバー
だより

金木犀

2026
夏号
No.171

題字

金沢市名誉市民 江川 昇書



額新町

広報部 宮次 撮影

公益社団法人 金沢市シルバー人材センター

金沢市S.C. ぎんちゃん



平成 12 年 10 月制定

理事長就任ご挨拶



先の理事会におきまして、理事長に選出いただきました西尾と申します。微力ではございますが、一生懸命に務めてまいりますので、皆様方のご指導、ご鞭撻の

程よろしくお願い申し上げます。

林前理事長におかれましては、コロナ禍での事業運営やインボイス制度への対応など、当センターの大変厳しい時期にご尽力いただき、そのご功績とご努力に対して心より敬意を表する次第でございます。

さて、超高齢社会に入り、シルバー世代は「社会に支えられる側」から、「社会を支え、経済を活性化させる側」へと大きく変化してきました。現役世代の急激な減少を補う労働力として、製造

西尾 昭 浩

業やインフラ維持の現場では、長年培った熟練のスキルやノウハウを若手に伝える、「技術の継承」といった役割が期待されております。

一方で、「元気な高齢者が支援を要する高齢者を支える」といった地域コミュニティの「最後の砦」として、縮小する現役世代に代わって福祉や介護分野を引き受けたり、現役世代がIT・建設・防災業務などのコア業務に集中できるよう、事務や軽作業など、周辺業務を切り出して担ったりと、「現役世代のサポート役」としての役割も期待される時代になってまいりました。

これからも会員皆様から様々なご意見をいただきながら、時代が求めるシルバー人材センターとなるよう事業運営に取り組んでまいります。これまで以上にご理解ご協力をお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

理事長退任ご挨拶



私事で恐縮ですが、この度、5月29日の定時総会をもちまして理事長を退任いたしました。

在任中は、会員の皆様並びに役職員の皆様の温かいご理解とご尽力をいただき、おかげさまで無事に大役を務めさせていただきました。心から感謝を申し上げます。

在任5年間を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症にはじまり、インボイス制度の施

林 充 男

行、フリーランス新法の施行、新会計制度そして新契約方式への見直し等々、シルバー人材センターの変革期とも言える時期でありました。

こうした状況下にあっても、日々、会員の皆様がこれまで培ってこられた経験を活かし、元気に活躍されるお姿に、私は常に大きな力をいただいております。感謝の一言です。

末筆ではございますが、金沢市シルバー人材センターの更なる発展と、会員の皆様方のご健勝とご活躍を心からご祈念申し上げます。退任のご挨拶とさせていただきます。

役員紹介

理事長	西尾 昭浩 (新任)
副理事長	古谷 健 (新任)
常務理事	堂岸 豊
理事	東 広美
	荒田 守
	上田美陽子
	米世 源八
	澤野裕美子
	菖蒲 廣久
	竹森美登利
	布島 宏胤
	藤井 則彦
	山下 修
監 事	大石 正身
	土井 敏哉

企画推進部

部長	森野 恒夫
副部長	米世 源八
部 員	久保 明彦
	中山 珠江
	田中 名子
	浜辺 和彦

営業開拓部

部長	大久保孝一
副部長	荒田 守
部 員	泉屋 公子
	木村 諭

技能開発部

部長	工藤 貞
副部長	小林 康夫
部 員	大石 正身
	坪根 利夫
	大石 篤夫
	西尾 勇三

広報部

部長	北本 正明
副部長	山下 修
部 員	伊藤佐和子
	及川 満
	宮次 幸雄
	上田美陽子
	佐内 茂雄

専門事業部 部員紹介

安全部

部長	石本 文義
副部長	奥村 敏郎
部 員	浅香久美子 (産業医)
	寺井 敏貴 (金沢中警察署)
	村上 敏徳 (金沢労働基準監督署)
	江端 年光
	西川 博
	三宅 隆夫
	竹森美登利
	藤井 則彦
	柳瀬 政信

女性委員会

委員長	高橋 智子
副委員長	竹端 市子
委 員	東 広美
	松崎 孝子
	澤野裕美子
	山本 佳代

シルバーフェスタ実行委員会

委員長	森野 恒夫
副委員長	高橋 智子
委 員	奥村外志男
	多田 修治
	上尾 憲治
	浜下 深雪

熱中症と蜂に警戒！

安全部 浅香久美子（産業医）

【熱中症は予防と早めの気づきが大切です】

熱中症は仕事中でもご家庭でも、いつでもどこでも起こる可能性があります。命にかかわる病気で、油断禁物です。

①予防のポイントはこまめに水分をとること

高齢者はのどの渇きを感じにくいいため、一日を通してこまめに、例えば起床時、日中、入浴前後、就寝前などと時間を決めて水分を摂るのもよいです。作業中ものどが渇く前に水分を摂りましょう。汗をかいたときは塩分補給も大切です。また、高血圧などの持病がある方は水分・塩分の摂り方を主治医と相談してください。

②だるいなあ、何となく体調が悪い、いつもと違うと感じたら熱中症の兆候かも

熱中症の症状は様々です。熱中症を疑うこと、**早めの気づきが大切**で、大事に至るのを防ぎます。

【蜂に警戒！】

夏から秋口にかけてセンターでは毎年作業中に蜂刺され事案が起きています。蜂に刺されるとアナフィラキシーショックの危険もあり、特に蜂に刺されたことがある人は症状が強くなります。草刈りや剪定作業の前には、蜂がいないか周囲をよく確認し、黒い服装や甘い匂いは避け、肌は露出しない、蜂を見かけたらゆっくり離れるなど、安全作業に努めましょう。

水分・塩分を摂り、涼しい所で休息し、軽快しなければ受診しましょう。また職場では仲間の方の様子にも注意を向けて、いつもとちょっと様子が違ったら熱中症かも。お互いの体調を確認しあうことも重要です。

③しっかり食べて、よい睡眠でリスク軽減

エアコンをうまく使用して夜間の熱中症を予防し、よい睡眠で翌日の熱中症のリスクも軽減できます。

体調管理は大切です。「まだ大丈夫」と無理をせず、体調に不安がある時は仕事を休むことも考慮して、遠慮なくセンターに相談し、安全第一で活動をしてください。

私の仕事～高齢者宅のごみ出しサポート～

笹尾 登

私の担当している仕事は、一人暮らしの高齢者宅から、燃やすごみや資源回収ごみなど決められた種類のごみを、決められた日の朝に回収し地域指定のごみステーションに運ぶというものです。この仕事を平成30年10月から始めていますので、早いもので10年目を迎えました。この間、延べ7名のお宅を担当してきましたが、何分一人暮らしの高齢者宅ですので、途中で介護施設に入居された方やお亡くなりになられた方もありました。

ごみの回収と併せて安否確認を行うお宅もあり、このことが私の仕事の遣り甲斐にもなっています。

担当するお宅は各町会をまたいでおり、ごみの回収日も異なることから従事する機会が毎月多くあります。いずれも徒歩で作業を行うため、一回あたりの歩数も多く自分自身の健康増進にもなり、高齢者の方から喜んで頂けることを励みに、今後も継続していきたいと思っています。



地域指定ごみステーション

シルバーフェスタ金沢2026 開催決定！

今年も当センター秋の恒例行事「シルバーフェスタ金沢2026」を開催します。詳細は今後、本誌やチラシ等でお知らせいたします。会員皆さんの参加で今年も盛り上がりましょう。

■日 時：令和8年10月3日(土)
午前10時から午後2時

■会 場：金沢市シルバー人材センター
向かい駐車場

会員紹介キャンペーン実施中

新規会員をご紹介ください

紹介者、新規会員ともに
ステキな粗品をプレゼント！

期間：令和8年7月1日～12月末日
受付：センター事務局、入会相談室

会員業務 委託料の 支払予定日	7月分	8月20日(木)
	8月分	9月18日(金)
	9月分	10月20日(火)

第46回定時総会

広報部
伊藤 記

令和8年5月29日(金)午後2時から第46回定時総会が金沢市文化ホールを会場として開催されました。来賓として、金沢市長代理 経済局長 古谷健様にご臨席を頂きました。出席者全員のスローガン斉唱に始まり、林理事長の開会挨拶の後会員表彰、古谷様から市長のご祝辞を頂戴しました。その後、立田哲義会員が議長に選出され議事に入り、3件の議案がすべて原案通り承認されました。



古谷経済局長



立田議長

会員表彰

この表彰はセンターの表彰規程に基づき、正会員としてセンターの事業発展および運営に貢献された方々に贈られます。表彰者62名を代表して用村絹代さんが林理事長より表彰状を授与されました。表彰された皆様、心よりお祝い申し上げます。

用村会員のコメント

10年間毎朝元気にお仕事を続けることが出来、こうしてみなさまを代表して表彰状を頂き感謝でいっぱいです。



西尾理事長就任

定時総会の議事終了後、新しく西尾昭浩氏が理事長に就任され、出席会員に対しご挨拶がありました。

リフレッシュ体操

総会で少し緊張した後に、森 秀子会員によるリフレッシュ体操があり、会場いっぱいに笑顔が溢れました。



第21回KSC会員互助会総会

定時総会に併せて、KSC会員互助会の総会も開催され、菖蒲会長から令和7年度事業へのお礼と、今後も互助会事業へのご理解と多くの参加を賜りたいとし、閉会となりました。

お楽しみ抽選会

総会の最後の楽しみの抽選会が始まると会場は賑やかになりました。1等1万円分、2等5千円分×7名、3等3千円分×10名にギフト券が当たるというもの。入場の際、出席者に配布された紅白のチケットの半券が入った箱から西尾理事長が取り出し、赤の～番、白の～番と番号が呼び上げられる度に拍手が湧き上がりました。当選された皆様おめでとうございます。



1等 5地区 澤野会員

定時総会記念ステージ

総会が始まる前、13時より同会場にて日頃よりご活躍されているシルバー会員の皆さまによる記念ステージがありました。

二胡演奏



「春景」「笑ったり転んだり」
吉田 美佐子

ウクレレ演奏



「アメージンググレイス」「少年時代」
大谷 武視

しの笛演奏



「荒城の月」
角島 妙子・上田 美陽子

オカリナ演奏



「埴生の宿」「エーデルワイス」
脇坂 景子・下谷 真由美

お茶会のおもてなし



ホール内の茶室「閑静庵」では、抹茶のおもてなしがあり、「吉はし」の「狩衣(かりぎぬ)」というお菓子を頂きました。



お茶会担当
渡辺 宗江
(茶道裏千家流)



作品展示コーナー

当日10時より会員の作品が展示ギャラリーで展示されました。



建築模型 加治 隆俊 作



書道 大西 由美 作



手芸 ふわふわ会 作
パッチワーク 松崎 孝子 作



陶芸 上田 実 作

そのほか、水彩画や園芸などたくさんの作品が並びました。



北陸製菓株式会社様のご協力のもと、定時総会の出席者全員にお菓子の詰め合わせがプレゼントされました。

機械除草班・廃棄班全体会議

4月6日(月)

13時から、標記の会議が当センター会議室で開かれ、今年度機械除草や廃棄を担当する27名の会員が参加されました。



最初に機械除草班の菖蒲統括より挨拶があり、今年こそは無事故無災害を掲げてスムーズな作業を進め、安全を含めて円滑な作業工程と品質、又より良い作業環境を目指して仲良くやって行きたいとお話がありました。その後、事務局の挨拶、班編成の確認と自己紹介をした後、災害ゼロを目標としての安全対策や注意点、対処法を確認しました。

1. 今年度安全活動方針

- ・作業範囲の確保
- ・ルール of 厳守 (作業手順・工程手順)
- ・危険予知活動 (油断・うっかり・横着)
- ・確認の徹底 (指差喚呼)
- ・防護ネット養生の徹底

2. 刈払機使用時の注意点

3. のり面作業での注意点

4. 枝切、剪定作業での注意点

5. 現場でのトラブル

事務局から機械除草作業の流れ作業前、作業当日、作業後の確認事項があり、最後に作業チェックリスト表を使って確認しました。

最後に当センター連合会、安全・適正就業主任管理者の東渡和彦氏の『三つの守る』の講義があり、意見交換をして解散しました。

(広報部 伊藤 記)

手むしり除草講習会

4月22日(水)手むしり除草の講習会が技能開発部の工藤会員を講師に当センターで開かれました。

始めに作業の流れと使う道具の説明があり早速実技です。この日は4月



とはいえ日差しの強い中で除草の手順、道具の使い方を確認しながら休憩を挟み、現場の後始末を終えて2時間の実習でした。

会議室に戻り講義です。事務局担当の松岡さんから除草班の現状の紹介と依頼を受けてからの流れのお話がありました。また作業をするときは蜂・マダニ・蚊など虫対策、暑さに対する熱中症対策など自己管理にも留意して安全な作業をお願いしていました。

その後質疑応答の時間があり、依頼者とのやりとりや除草後の草の処分など活発な質疑がありました。

最後に、自宅の草むしりとは違いお客様の依頼で作業をしていることを踏まえ、今日の経験を活かし、きれいに仕上げていくことをお願いして講習会を終えました。

(広報部 上田 記)

剪定班全体会議

4月10日(金)13時30分から、当センター会議室において、剪定班の全体会議が開催され、会員28名が出席しました。

まず、事務局から令和7年度の作業について、就業会員の増加に伴い、受注件数および作業実績がともに増加したことが報告されました。また、作業中に発生した物損やけが等について、対応の確認が行われました。

続いて、今年度の作業に向けた変更点や注意事項について、具体的なチェックリストをもとに説明がありました。

その後、石川県シルバー人材センター連合会の安全・適正就業主任管理者である東渡和彦氏による、安全就業に関する講演が行われました。講演では、「三つの守る (あなた自身を守る、あなたの信用を守る、あなたの未来を守る)」をテーマに、実際の現場で起こった事故を例に挙げながら説明がありました。



なお、剪定講習交流会は雨天のため中止となりました。

(広報部 佐内 記)

清掃スタッフ講習会

5月22日(金)13時より、当センターにおいて「清掃スタッフ講習会」を開催しました。講師には、常沢ビルサービス株式会社の清水太作氏をお迎えし、会員17名が受講しました。

前半は、汚れた対象物の素材や汚れの性質を正確に把握し、それに適した洗剤・清掃道具・清掃方法を選定することの重要性について学びました。また、洗剤の正しい使用方法や適切な使用量を確認することで、二次汚染や事故の防止につながることにについて講義が行われました。

後半は、カーペット、トイレ、シンク、窓ガラスなどの清掃実技を行いました。カーペット清掃では、しょう油汚れの除去に挑戦しました。ブラシに巻いたタオルを「タテタテ、ヨコヨコ」と動かしながら汚れを落とし、最後に水で濡らしたタオルで洗剤を丁寧に拭き取る方法について指導を受けました。

実技終了後には、受講者から多くの質問が寄せられ、熱心に学ぶ姿が見られました。

(広報部 佐内 記)



小器具清掃のポイント



カーペットの汚れ落とし

剪定講習会

6月8日(月)剪定講習会が当センターで開かれました。

剪定班の大路会員が講師を務め4名の参加

がありました。講習会のテーマは『「樹高を小さくすっきりと透かしてほしい」という依頼者からの要望にどう応えるか』です。

まず座学で骨格剪定・切戻し剪定・整枝剪定の説明の後、枝の違いと切り方の基本を聴きました。その後センター廻りの樹木で実習です。ドウダンツツジやピラカンサス等々次々と綺麗に整えられていきました。

依頼者と相談し、出来上がりのイメージをもって作業を進める事が大切と教えていただきました。

(広報部 上田 記)



会員交流会「しゃべり場」

6月19日(金)14時から当センター会議室にて「しゃべり場」が初開催されました。これは、会員相互の交流を目的として「みなさんが気軽に参加できる居場所を作りたい」という思いから、企画推進部と女性委員会の合同企画として実現したものです。

当日は25名(男性7名・女性18名)の参加があり、受付の際にくじ引きで座る場所を決めました。その後、企画推進部の森野部長の挨拶があり、和やかな雰囲気の中「しゃべり場」が始まりました。

コーヒーやお茶、お菓子を頂きつつ、途中からは自由に座席を移動しながら会話が弾み、笑い声が絶えない様子でした。

以前に、共に仕事をしていた会員と再会し、当時の話を懐かしんだり、プライベートの旅行話などをされているのが印象的でした。

途中参加や途中退席も自由ですので、みなさん

もぜひ参加して、充実した会員ライフを送ってみませんか？ 次回開催情報をお待ちください。

(事務局 記)



女性対象入会説明会

6月9日(火)13時30分から当センター会議室において「女性対象入会説明会」が開かれ10名の方が参加されました。

これはシルバー

人材センターが女性会員の拡大に力点をおいたもので、初めに事務局からセンターの役割や各種お仕事内容がスライドを通してわかり易く伝えられました。

更に手芸サークルふわふわ会など女性委員会の活動紹介の後、現役のシルバー会員4人が保育補助やイベントサポート、校舎管理補助、草むしり作業などの体験を披露しました。「どうしてゴールドじゃないの」って言われますが、「皆さんピカピカに輝いています」と、楽しそうに体験談を話されました。



最後に森秀子さんのお話とストレッチ体操で身も心もほぐして頂いて、説明会は終了しました。

(広報部 及川 記)



会員投稿コーナー



水彩画「震災後の見附島」
森 秀子 作

足揃え 笑顔きまつて 七五三

藤井 則彦

桃の花 早くしまおか 遅らそか

藤井 則彦

手芸、絵、川柳・俳句、写真、旅行記など貴方の作品を「金木犀」に掲載しませんか。投稿をお待ちしています。8月10日までに郵送やメール等で事務局にお送りください。

互 助 会

健康イベントの集い

第11回グラウンドゴルフ大会

- 日 時：令和8年8月5日(水)／受付時間：8時30分から
- 場 所：金沢市民芸術村 憩いの広場A（金沢市大和町1-1）
- イベント開始時間：9時開始 午後1時終了予定
- 募集人員：60名程度
- 参 加 費：500円（傷害保険・お弁当付き）※現地徴収
- 用具の貸し出し：申込受付の時に申告してください
- 申込受付：7月29日(水)～30日(木)

午前10時～午後3時まで

電話 **222-3131** へ

（センター事務局の電話番号とは異なります）

第10回
グラウンドゴルフ大会は
雨天のため
中止となりました



初心者の方もぜひ
参加してください
大歓迎です



健康イベントの集い

第12回グラウンドゴルフ大会

- 日 時：令和8年10月23日(金)／受付時間：8時30分から
- 場 所：金沢市民芸術村 憩いの広場A・B（金沢市大和町1-1）
- イベント開始時間：9時開始 午後1時終了予定
- 募集人員：60名程度
- 参 加 費：500円（傷害保険・お弁当付き）※現地徴収
- 用具の貸し出し：申込受付の時に申告してください
- 申込受付：10月14日(水)～15日(木) 午前10時～午後3時まで

電話 **222-3131** へ（センター事務局の電話番号とは異なります）

クイズコーナー No. 171

5つの四文字熟語

漢字リストの中に20個の漢字があります。その中に「か」から始まる四文字熟語が5つあります。5つの四文字熟語全てを漢字で答えてください。

漢字リスト

意 下 開 懐 快
外 眼 供 古 交
趣 上 辞 達 刀
麻 味 養 乱 令

答えがわかりましたら、葉書またはFAX、メールで事務局までお送りください。（8月10日まで）※誤字にご注意ください。
会員番号、お名前を必ず書いてください。
正解者は秋号にお名前を掲載します。

No.170の解答

- ① 黄金分割 ② 王道楽土 ③ 大風呂敷
④ 億万長者 ⑤ 温故知新

前回のクイズの正解者は28人でした。

泉屋 公子、上田 寿一、江戸 均、大村 勇次、堅田 勉
加藤 重勝、川端 柳一、川淵 功、菊地 智章、向田 眞弓
五東 功、小山 光王、高城 康光、竹内 良司、立小 昭二
玉村 正夫、田村 京子、中田 京子、野瀬 慶一郎、橋本 千恵子
早川 禎二、林 直美、古沢 容子、堀 和夫、松下 光子
村上 久美子、本吉 美雪、山本 明彦（五十音順）