

シルバー  
だより

# 金木犀

2020

新春号

No.146

題字

金沢市名誉市民 江川 昇書



大額稻荷児童公園

広報部 宮次 撮影

金沢市S.C ぎんちゃん

公益社団法人 金沢市シルバー人材センター



平成 12 年 10 月制定

## 年頭のご挨拶



理事長 桶川 秀志

新年あけましておめでと  
うございます。

皆様方には、お健やかに  
新春をお迎えになられたこ  
ととお慶び申し上げます。

昨年は、令和という新しい時代のスタートの年  
でありました。

天皇陛下御即位を国民こぞってお祝いし、奉祝  
行事が厳かな中にも和やかに行われました。

一方、台風15号や19号により甚大な被害がもた  
られ、改めて自然の脅威を知らされた年でもあ  
りました。

また、当センター事業につきましては、皆様方  
のご尽力とご協力のお陰で順調に推移するこ  
とができました。厚く御礼申し上げます。

さて、本年は、いよいよ東京オリンピック・パ  
ラリンピックが開催されます。日本中が熱く盛り  
上がることと思います。

また10月には、昭和55年に設立された当セン  
ターが創立40周年の節目を迎えます。皆様ととも  
に盛大にお祝いしたいと思っています。

設立時と比べ少子高齢化社会は一層進展し、あ  
と数年で団塊の世代の方々も後期高齢者となられ  
ます。

シルバー人材センターへの期待がより大きくな  
るなか、「人生100年時代を支えるシルバー人材セ  
ンター」として、その役割を十分に発揮するよう  
努めてまいり所存ですので、本年もよろしくお願  
い申し上げます。

新しい年が当センターの大きな飛躍の年となり、  
また、皆様にとりまして幸多き年となりますよう  
心からお祈り申し上げまして年頭のご挨拶といた  
します。

### 令和元年シルバー友の会開催

10月28日(月)ホテル金沢にて、令和に入り初め  
での「シルバー友の会」が開催されました。賛助  
会員・協力企業様より24社25名の参加を頂きました。  
桶川理事長挨拶の後、水口事務局長の事業概  
要説明があり、事例発表として学校法人みはる学  
園みはる幼稚園理事長 亀田様より保育士の補助・  
用務員等で5名の会員が頑張っているとの説明が  
ありました。次に(株)金沢名鉄丸越百貨店取締役総  
務人事部長 石野様より贈答品の価値がかわるのし  
の筆耕において、会員4名が大いに貢献していた  
だいていると作品例を示して説明されました。

当センターの人材が様々な場所で活かされ、そ  
の働きに感謝されている事を改めて実感しました。

会議も無事終了し、損害保険ジャパン日本興亜  
株式会社金沢第一支社長 北川様の発声により懇親  
会が始まり、大いに意見交換をする事が出来、良  
い時間を過ごすことができました。

(広報部 山下 記)



学校法人みはる学園  
みはる幼稚園理事長 亀田様



(株)金沢名鉄丸越百貨店  
取締役総務人事部長 石野様

### シルバーフェスタ金沢2019

10月20日(日)、今年も当センターの隣接「金沢市  
公設花き市場」敷地内で「シルバーフェスタ金沢  
2019」が花き市場まつりと同時開催となりました。

当日は天候が心配されましたが、昨日までの雨  
も上がり、時折日差しが差す中、最初に桶川理事  
長の挨拶がありその後、各模擬店が開店しました。  
「刃物研ぎ」「熊走の野菜と加工品販売」「七尾  
市・能登町SC物産」のコーナーにさっそく行列  
ができていました。また、子供連れの参加者は  
「輪投げ」「射的」「けんだま」「バルーンアート」  
「フラフープ」を楽しんでいました。ミニ新幹線  
乗車会も行列ができていました。その他、「体力測  
定」や今回新しく「俳句・川柳」コーナーもありこ  
ちらも好評でした。木越町の獅子舞も行われ、女性  
委員会によるウイナーカレーやコーヒー(大学い  
も付き)の食コーナーも好評で獅子舞を舞われた方  
や子供たちも食コーナーを利用され和やかに楽し  
まれていました。

(広報部 西村 記)



## 安全だより

### ○第2回安全部会

11月14日(木)第2回の安全部会を開催しました。シルバー会員の健康増進についてより積極的に取り組むため、新たに医師・産業医の浅香先生をお迎えし、また、衛生管理者の資格を有する柳瀬会員と県立中央病院で就業中の中山会員も加わり計10名となりました。会議では会員の傷害事故対策が話し合われました。

### ○第2回安全部会・地区安全委員合同会議

12月13日(金)金沢中警察署 杉森光弘交通第一課長より「冬場の交通安全と高齢者の免許返納について」講話頂きました。

### ○インフルエンザにご注意ください 予防対策

#### 正しい手洗い

- ・帰宅時や調理の前後、食事前等こまめに石けんで手を洗いましょう。
- ・洗い終わったら、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしましょう。

#### 予防接種を受ける

- ・発症する可能性を減らし、もし発症しても「重症化」を防ぎます。

#### 免疫力を高める

- ・普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。

正しく予防し、健康に過ごしましょう！

## 石川県シルバー人材センター連合会

### シニアフェスタ2019秋の陣

10月10日(木)JR金沢駅もてなしドーム(地下イベント広場)にて「シニアフェスタ2019秋の陣」が開催されました。当日は天候に恵まれ朝から大盛況でした。

金沢市シルバー人材センターが担当した「宛名書き体験コーナー」と「手芸体験コーナー」には朝から沢山の方々が来場され、皆さん一生懸命に担当会員から教わっていました。

それと昨今の健康ブームの影響なのか関係コーナーにも人気が集まりスタッフも目が回る忙しさでした。初の開催としては大成功に終わり、健康で長生きされる方が増える手応えを感じました。

(広報部 宮次 記)



### 親睦グラウンドゴルフ大会

10月17日(木)石川県シルバー人材センター連合会主催で、かほく市高松グラウンドゴルフ場で開催されました。県全体で40チーム、金沢からは桶川理事長初め33名が6チームに別れて個人戦で戦いました。

会場は芝生のコースで途中に小山や坂面等の難しいコースもあり、初心者から80才を超えた方まで競技を楽しんでいました。金沢チームの方に、ホールインワンが出て大歓声が上がりました。晴天の秋空に爽やかな風、気持ち良い汗をかいた一日でした。

(広報部 北本 記)



## 配分金と税金について

シルバー人材センターから、就業をされた会員さんに支払われる「配分金」は、所得税法上「雑所得」として取り扱われますが、家内労働者の事業所得の特例により控除額が上限「65万円」となっています。

計算方法は、以下の事例のとおりになりますので、どうぞご参照ください。

### 事例1 会員の収入が配分金のみの場合

$$\text{配分金} - \text{配分金の特例控除 (65万円)} - \text{基礎控除 (38万円)} \times \text{適用税率} = \text{所得税額}$$

上記計算のとおり、会員の所得が配分金のみの場合には103万円まで所得税は課税されません。

### 事例2 会員の収入が配分金と公的年金等複数ある場合

$$\text{配分金} - \text{配分金の特例控除 (65万円)} + \text{公的年金等} - \text{公的年金控除額} - \text{基礎控除 (38万円)} \times \text{適用税率} = \text{所得税額}$$

事例1・事例2とも算出中で配分金額が65万円未満のとき、その特例控除額は配分金相当額となります。(なお、給与所得や生命保険契約に基づく年金収入などがある場合には、税務署にお問い合わせください。)

## 公的年金控除額

### 65歳未満の人

公的年金等の収入金額	公的年金等控除額
130万円以下	70万円
130万円超410万円以下	年金収入×25%+37.5万円
410万円超770万円以下	年金収入×15%+78.5万円
770万円超	年金収入×5%+155.5万円

### 65歳以上の人

公的年金等の収入金額	公的年金等控除額
330万円以下	120万円
330万円超410万円以下	年金収入×25%+37.5万円
410万円超770万円以下	年金収入×15%+78.5万円
770万円超	年金収入×5%+155.5万円

## 毛筆宛名書き講習会



9月11日・18日・25日(水)の3回、会員の小林康夫氏を講師に7名の参加で行われました。

宛名書きの基本となる配置に気を配り筆耕のお手本にそって練習をします。年賀状の宛名書きで就業が出来る様になればと受講しましたが、文字の大きさ・配置・そして全体のレイアウト等最後まで気を抜かずに仕上げていく宛名書きに驚き、そして己の未熟さを改めて感じ日々の練習が大切だと思いました。

書道研修同好会(墨友会)が月に2回会員制で行われています。筆耕に興味のある方はぜひご参加ください。

(広報部 上田 記)

## 茶道講習会



11月27日(水)14時より、女性委員会の主催で高岡町にある「松声庵」において会員の田村恭子さんを講師に13名の女性会員が参加して行われました。

趣のある部屋で茶会の雰囲気をお楽しみながら、茶道の基本的な作法について学びました。又、招く人と招かれる人、それぞれの心構えや、ちょっとした心がけで失敗しない対処法等、普段の生活にも応用できる事が沢山あり、楽しく充実した時間を過ごす事ができました。

女性委員会では、女性会員向けの様々な講習会が開催されていますので、ぜひご参加ください。

(広報部 山崎 記)

## 歩行者通行量調査



金沢市内の繁華街では、商業環境の変化を把握するため、歩行者通行量の調査をしています。

今年度は10/11(金)、11/2(土)、11/3(日)に、市内商店街54地点で調査をしました。調査内容は歩行者を進行方向別、男女別にカウントします。朝8時から夜8時までの12時間、2交替で調査をし、本年は3日間で延べ180名の方が調査を担当されました。

片町・堅町方面では、きらら館他10カ所で調査をしていました。8時～10時までで、多いところでは500人近くカウントされました。大変お疲れさまでした。

(広報部 北本 記)

## 私の仕事

～SPS派遣チームについて～ 湯口 恒明

私の就業先にはシルバー人材から総勢14名が派遣され活躍しております。このSPSとは「シブヤパッケージングシステム株式会社」でカップシール機、パウチ充填機や各種包装機の設計製造をしており、食品・医療・工業化学分野でカップ麺から輸液パックまで多機種にわたっており、私達は部品調達と製造部門で働かせて貰っております。

私は平成28年12月に長期雇用が見込める派遣先として紹介を受け、職場見学もさせて戴いてここに決めたのでした。調達部の事務業務と部品仕訳、製造部の部品組立で当初5名でスタートし、勤務体系は平日の原則午前9時から15時まで常時7～8名が出ております。

組立部品は数メートルの大きなフレームからワッシャー等の数ミリの物や電気部品に至るまで1個数十円から数百万円と様々です。部品仕訳業務は主に①業者から納入される部品で図面通りの寸法、ネジ、穴の位置等寸分違わぬ仕上がりを確認した合格品を梱包した後、ハンディ端末で個別の部品番号を読み入力する受入作業②それを倉庫

内にある棚に部組選別収納する入庫作業があります。

調達部の作業場所は組み立て現場に隣接し、約80mに約40mのフィールドです。このような環境の仕事場で運動量も適度にあり、健康面から見てもいい塩梅の職場と言えるのではないのでしょうか。

現在14名の平均年齢は69.3歳で64歳から最年長は73歳までの継続率が高い職場で、企業の高齢者雇用に対する深い理解もあり、当然社員さんとの関係も良好で写真を見てもお分かりのとおり職場の仲間として和気藹々楽しく充実した日々を送っております。

人生100年時代と言われておりますが、まだまだ私達の力も求められている現状ですので、これに応えて動けるうちは身体を使い、頭を働かせてキッチリと仕事をさせて貰いましょう。

それが、健康長寿に繋がる可能性が大有りだとか、ワッハッハ～(笑)



# シルバーカレンダー

1 月

2 月

3 月

1	水	元旦	土		日	
2	木	事務局より 12月分の就業報告書は <b>1月6日(月)必着</b> で お願いします	日		月	
3	金		月		火	
4	土		火		水	
5	日		水		木	
6	月		事務局仕事始め 会員互助会新年会受付	木		金
7	火	会員互助会新年会受付	金		土	
8	水		土		日	
9	木		日		月	
10	金		月		火	
11	土		火	建国記念の日	水	
12	日		水		木	
13	月	成人の日	木		金	
14	火		金		土	健康イベントの集い
15	水	会員互助会新年会「和倉温泉・のと楽」	土		日	
16	木	会員互助会新年会「和倉温泉・のと楽」	日		月	
17	金		月		火	
18	土		火		水	
19	日		水		木	配分金支払い予定日(2月分)
20	月	配分金支払い予定日(12月分)	木	配分金支払い予定日(1月分)	金	春分の日
21	火		金		土	
22	水	ハウスクリーニング講習会 13:30~	土		日	
23	木		日	天皇誕生日	月	
24	金		月	振替休日	火	
25	土		火		水	
26	日		水		木	
27	月		木	健康イベントの集い受付	金	
28	火		金	健康イベントの集い受付	土	
29	水		土		日	
30	木				月	
31	金				火	

## 安全就業標語募集

令和2年度の安全就業標語を募集いたします。内容は、シルバー人材センターの安全就業に関するもので、未発表のものです。優秀作5点を当センターにて表彰致します。

- 応募期日  
令和2年2月28日
- 詳細については事務局まで

講習会等の問合せ先 (公社) 金沢市シルバー人材センター  
金沢市二口町二24-5 TEL 076-222-2411

予定を入れておきましょう

# シルバーフェスタ金沢2019



## 互 助 会

### 〔新年会のお知らせ〕 和倉温泉「日本の宿・のと楽」

- 実施日：令和2年1月15日(水)～16日(木) (内容については秋号をご覧ください)
- 申込受付：1月6日(月)～7日(火) 午前10時～午後3時まで  
電話 222-3131 へ (センター事務局の電話番号とは異なります)
- 参加費：10,000円  
※参加費は1月8日(水)までに下記にお振込みされるか相談室まで収めてください。振込手数料はご負担ください。  
振込銀行：北國銀行 鳴和支店(134) 口座番号：(普)2462 口座名：K S C 会員互助会

### 〔健康イベントの集い〕

- 日 時：令和2年3月14日(土) 9:30(受付)・10:00(開会)～15:00
- 場 所：長土堀公民館&犀川緑地
- 内 容：午前 ウォーキング 約2.8km  
長土堀公民館～大豆田大橋往復(大豆田にトイレ有り) 往復約1時間を予定  
昼食は11時30分頃を予定 (雨天時は健康に関するビデオ鑑賞とする)  
午後 13時より医師による健康に関する講演 (14時頃終了予定)  
各自の持ち物 タオル・お茶等
- 申込受付：令和2年2月27日(木)～28日(金) 午前10時～午後3時まで  
電話 222-3131 へ (センター事務局の電話番号とは異なります)

#### 転倒防止対策(転倒しにくい作業方法)

- ・時間に余裕を持って行動する。
- ・滑りやすい場所では、小さな歩幅で歩行する。
- ・足元が見えにくい状態で作業しない。
- ・自分の体力を過信しない。
- ・作業に伴う危険性を過小評価しない。

#### 〈No.145解答〉

①通信容量 ②適者生存 ③徹頭徹尾 ④天衣無縫 ⑤天地無用

〈クイズの全問正解者の氏名〉 正解者は10名でした。

古川 卓	高城 康光	福井 栄蔵	目澤 忠
中村 弘	岡本 郁子	松永 守	因藤 光子
野本 俊克	泉屋 公子		

#### 編集後記

令和の年が明け、オリンピックの年となりました。今年こそ、災害のない明るい年になりますようお祈り致します。今年も誌面の充実に頑張ります。