

シルバー
だより

金本 季

2019

秋号

No.145

題字

金沢市名誉市民 江川 昇書



額乙丸町 高橋川

広報部 宮次 撮影

金沢市S.C ぎんちゃん

公益社団法人 金沢市シルバー人材センター



平成12年10月制定

せせらぎの郷研修

令和元年7月5日(金)、金沢市シルバー人材センター役員視察研修が小松市のせせらぎの郷でありました。理事長はじめ理事・各分会部長・事務局員総勢18名が参加しました。

小松市では平成12年に小松市の南東部瀬領町に「せせらぎの郷」をオープンしました。その後のリニューアルに伴い、平成29年より小松市シルバー人材センターが指定管理者となり、管理・運営を行ってきました。

せせらぎの郷は里山の自然豊かな恵みを生かして、食による健康や温泉入浴、運動による健康増進、趣味や体験による仲間作り・学びにより、生き生き・はつらつとした楽しい空間を創出することをテーマにした施設です。

メインの交流施設館内にはレストランや温泉、はつらつルーム、体験ルームがあります。外には人工芝のレクリエーション広場、バーベキュー場、市民農園があります。

せせらぎの郷の事業部として事業担当・現場担当・推進員など35名の方が携わっており、シルバー会員や臨時の職員が働いております。

レストランは毎日営業ですが、土日のランチタイムにはバイキング形式で地元野菜を活用して食育を兼ねて行っています。温泉には木質バイオマ



スボイラーも稼働しています。体験ルームでは蕎麦打ちや、パン・ピザ



作りなどの教室が開催されています。一方外の芝レクリエーション広場ではグラウンドゴルフ、市民農園ではシルバー会員の他一般市民にも開放し、新鮮な野菜を栽培しています。収穫作物はレストランの食材、さらには道の駅・J Aあぐり・空の駅・シルバー感謝祭などで販売されています。

金沢市シルバー人材センターは第4次中期計画の中に指定管理業務への参画も検討されています。今回の視察は大いに参考となりました。

(広報部 北本 記)

(公社)金沢市シルバー人材センター賛助会員紹介 (五十音順)

粟崎デイサービスセンター夕風苑
株式会社 池田大仏堂
有限会社 石川事務機
医療法人社団 博倉会 伊藤病院
イワイ 株式会社
ウイング北陸総合衣料商業協同組合
内橋亭
近江町市場商店街振興組合
医療法人社団 岡部診療所
株式会社 加賀麩 不室屋
笠井食品 株式会社
金沢商工会議所
金沢総合花き 株式会社
株式会社 金沢東急ホテル
株式会社 金沢ニューグランドホテル
株式会社 金沢名鉄丸越百貨店
株式会社 刊広社
株式会社 金銀箔工芸さくだ
株式会社 金茶寮
KCS北陸 合同会社

株式会社 見城亭
株式会社 金剛
三善製紙 株式会社
サンタ 株式会社
株式会社 シーピーユー
株式会社 四十萬谷本舗
株式会社 柴舟 小出
ソノダ印刷 株式会社
損害保険ジャパン日本興亜 株式会社
株式会社 大徳自動車教習所
タケムラプランニング
田中昭文堂印刷 株式会社
株式会社 谷印刷
佃食品 株式会社
津田駒工業 株式会社
椿原天満宮
株式会社 トヨタレンタリース石川
株式会社 日本海コンサルタント
株式会社 橋本清文堂
株式会社 ハチパン

羽二重豆腐 株式会社
ハヤシ印刷紙工 株式会社
福島印刷 株式会社
株式会社 富士交通
株式会社 北陸スタッフ
北陸総合ビル管理 株式会社
ホテル金沢 株式会社
丸果石川中央青果 株式会社
三谷産業 株式会社
社会福祉法人 みなと保育園
社会福祉法人 みなと第2保育園
安江八幡宮
医療法人社団 安田内科病院
優和産業 株式会社
株式会社 ワーク

(新規会員)

株式会社 金沢国際ホテル
株式会社 メッセ・ヤスタ
宗教法人 妙立寺

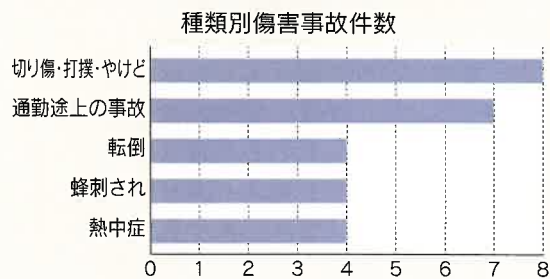
安全だより

○業務中の傷害事故に気をつけましょう

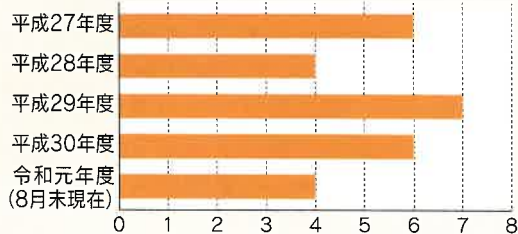
県内のシルバーにおける重篤事故件数は年々増加傾向にあり、長期入院となったケースも少なくありません。平成28年度には剪定作業中に脚立から転落し、死亡に至ったケースもあります。

幸いにも当センターでは重篤事故は起きていませんが、会員のみなさん一人ひとりが安全就業に心がけ「事故ゼロ」を目指しましょう。

当センターにおける傷害事故件数（過去5年間）



年度別傷害事故件数



○健康診断の受診について

健康は安全就業の第一条件です。毎年必ず健康診断を受診し、健康状態の把握に努めましょう。

病気の早期発見は、早期治療により早期回復につながります。

○安全運転講習について

日々、高齢者の交通事故がネットニュースをにぎわしています。

「私は事故を起こさないから大丈夫。」と、思っているでも視力・聴力・体力の衰え等は必ず起こる事であり、自身の運転技術は大丈夫であるかを客観的に知る必要があります。

そのため当センターでは、運転業務に従事している会員を対象に安全運転講習会を実施しています。交通事故を起こさないためにも会員の皆さんには下記運転講習会等への積極的な参加をお願い致します。

・安全運転講習(要予約)

免許を持っている方の研修 ※指導員付
走行による運転診断や総合アドバイスが受けられます。普通車 (MT/AT) 3,490円

問い合わせ先

石川県安全運転研修所 金沢市東蚊爪町2丁目1番地
TEL076-237-2735 定休日/水曜日、祝日

安全運転講習会

7月12日(金)に金沢市東蚊爪町の石川県安全運転研修所にて安全運転講習会が開かれ、業務で車両の運転に携わっている会員2名が受講しました。

私自身も参加して、まず、研修車両に乗り日頃の運転を診断してもらいました。今迄の間違った判断、操作をしていた自分に気付き、これからの事故防止に役立てたいという思いになりました。健康診断のように一年に一度は運転診断をする事が交通安全につながる思いを強く持ちました。



(広報部 宮次 記)

安全部・地区安全委員合同会議

7月23日(火)、安全部と各地区安全委員との合同会議が行われました。

今回は夏場の熱中症予防について金沢労働基準監督署の山口伸哉安全衛生課長を講師に



お迎えし説明して戴きました。シルバーの皆さんは即戦力として求められているが、加齢に伴う体の各種機能が低下（特に夜勤後の体調回復力や薄明順応の低下が顕著）していることや健康診断結果に問題がある人は熱中症にかかりやすいことなど、そして勤める場合はそのことを自覚して熱中症予防の措置を取ることが大切であると話されました。

講演後は令和元年度の傷害・賠償事故例、さらに今後の活動予定について話し合いました。

(広報部 北本 記)

消費税の改定と配分金

この10月1日より、消費税率が8%から10%に引き上げられます。

これに伴い、配分金は消費税込みの金額ですから、配分金の単価が、10月1日分より、消費税率引き上げ分増額となります。

例：9/30までの時間単価@1,080の場合
@1,080÷1.08×1.10=@1,100
10/1からの時間単価は@1,100となります。



おもてなし英会話 講習会

8月6日・13日・20日(火)全3回、北國文化センター専任講師中越恵子氏を講師に迎え、おもてなし英会話講習会が行われました。

外国人観光客に対する挨拶では、受講者間で例文を用いて話しあいました。例文通りに答えるだけではなく、名前を入れたり顔を合わせて受け答えすることでより一層の親しみを覚えることとなります。聞き慣れた単語もアクセントに注意すること等を学び、和気あいあいとした中で英会話のスキルアップを目指しました。

(広報部 上田 記)



夏休み英語であそぼ！ 教室

8月25日(日)地域社会との交流による普及活動の一環として小学校低学年を対象に「夏休み英語であそぼ！教室」を開催しました。

英会話の堪能なシルバー会員3名が講師となり、7名の子どもたちが英語の歌やカード遊びで体を動かすなど楽しく英語に親しみました。

身体各箇所を英語で学ぶコーナーでは、保護者の方と協力する場面もあり、とても楽しく賑やかな教室となりました。

(事務局 記)



エネルギー講座と ハーバリウム作り

8月28日(水)北陸電力の井山さん、中崎さんを講師に20名の参加で行われました。

第一部はエネルギー講座として、今使っている電気はいつ作られたのか？電気はためられるのか？等クイズを取り入れながら、電気の量や質、設備、長所や短所について教えていただきました。又、家庭でできる電化製品の省エネや地球温暖化の原因となるCO₂を減らす取り組みについても学びました。

第二部はハーバリウム作り、ガラス瓶にドライフラワー等乾燥処理した植物を入れ、オイルに浸した物で一年程鑑賞できるそうです。(広報部 山崎 記)

私の仕事 ~私の第2の仕事人生~

佐内 茂雄

定年退職を迎える前は定年後の過ごし方についてあれこれ考えていました。その中で健康なうちは働くことで社会と繋がりたいという自分の思いに気づきました。そんな折に知人よりシルバー人材センターを知りました。しかしいざとなると、慎重派の私は新しい環境に飛び込むことに少々不安を感じ、尻込みしてしまいました。そんな私の背中を妻と子どもたちに強く押され、第2の仕事人生が始まりました。

現在、私は神田交通公園で管理人として働いています。この公園には自転車やゴーカートで走れる道路があり、コースは信号機のある交差点や踏切、道路標識もある本格的なものです。このため子どもたちの交通ルールの学習や自転車の練習によく使われ、毎年4月から7月までは金沢市内の小学3年生を対象とした自転車安全教室も開催されています。

管理人の仕事はこの自転車安全教室の準備と手伝い、自転車やゴーカートの貸し出し、公園の美化維持活動などです。どの業務も子どもとの触れ

合いが多く、私にはとても楽しいものです。

中でも最もやりがいと喜びを感じるのは自転車安全教室です。準備は自転車とヘルメットを倉庫から出すことから始まり、踏切に遮断かんを取り付け、カラーコーンを配置してコースを作ります。そして子どもたちが到着したら、ヘルメットの配布と着用の手伝いをします。『ありがとう』と言ってくれたり、にっこりしたりと様々な表情を見せてくれ、その様子を見ると私も嬉しくなり、元気をもらっています。そしてコースをまわり始めると私は踏切で渡り方の指導をします。悩み込んでしまう、間違いを指摘され『えーっ』と不満そうなど反応は実に様々ですが、『渡る前の確認は…』『渡った後は？』などの声かけをして、ちゃんとできた時にはどの子もとびきり笑顔になります。その笑顔がやりがいと喜びを感じさせてくれます。

最近、交通安全の重要性を再認識させられる機会が多いですが、私のこの業務が子どもたちの安全に役立つかと思うと、やりがいと喜びを感じます。このような第2の仕事と巡り合わせてくれたシルバー人材センターにはとても感謝しております。これからも第2の仕事人生を楽しみたいと願っております。

シルバーカレンダー

11 月

12 月

1 月

1	金		日		水	元旦
2	土		月		木	
3	日	文化の日	火		金	
4	月	振替休日	水		土	
5	火		木		日	
6	水		金		月	事務局仕事始め 会員互助会新年会受付
7	木		土		火	会員互助会新年会受付
8	金		日		水	
9	土		月		木	
10	日		火		金	
11	月		水		土	
12	火		木	料理講習会 10:00~	日	
13	水		金		月	成人の日
14	木		土		火	
15	金		日		水	会員互助会新年会「和倉温泉・のと楽」
16	土		月		木	会員互助会新年会「和倉温泉・のと楽」
17	日		火		金	
18	月		水		土	
19	火		木		日	
20	水	配分金支払い予定日(10月分)	金	配分金支払い予定日(11月分)	月	配分金支払い予定日(12月分)
21	木		土		火	
22	金		日		水	ハウスクリーニング講習会 13:30~
23	土	勤労感謝の日	月		木	
24	日		火		金	
25	月		水		土	
26	火		木		日	
27	水	茶道教室 14:00~	金	事務局仕事納め	月	
28	木		土		火	
29	金		日		水	
30	土		月		木	
31			火		金	

講習会等の問合せ先 (公社) 金沢市シルバー人材センター
金沢市二口町ニ24-5 TEL 076-222-2411

予定を入れておきましょう

シルバーフェスタ金沢2019開催

令和元年10月20日(日) 午前10時～午後2時 金沢市シルバー人材センター
金沢市公設花き地方卸売市場

花き市場まつりと同時開催

熊走の野菜と加工品販売
木越町獅子舞 刃物研ぎ
七尾市・能登町SC物産

バルーンアート 射的 輪投げ けんだま
フラフープ ミニ新幹線乗車会 体力測定
俳句・川柳コーナー ウィンナーカレー 大学いも

互助会

〔新年会のお知らせ〕 日本の宿「和倉温泉・のと楽」

- 実施日：令和2年1月15日(水)～16日(木)
- 行程：1日目：金沢駅(港口観光バス駐車場) → のと里山里海ミュージアム → 日本の宿「和倉温泉・のと楽」
2日目：のと楽9時30分出発 → 七尾食祭市場 → 金沢港口(12時頃)
- 出発時間：集合：12時30分 金沢駅港口 時間厳守 出発：13時 JR金沢港口観光バス駐車場
- 参加費：10,000円
※参加費は1月8日(水)までに下記にお振込みされるか相談室まで取めて下さい。振込手数料はご負担下さい。
振込銀行：北國銀行 鳴和支店(134) 口座番号：(普)2462 口座名：KSC会員互助会
- 申込受付：1月6日(月)～7日(火) 午前10時～午後3時まで
電話 222-3131へ (センター事務局の電話番号とは異なります)
- 定員：100名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

〔健康イベントの集い〕(予告)

- 日時：令和2年3月14日(土) 9:30(受付)・10:00(開会)～15:00
- 場所：長土堀公民館&犀川緑地等(コース未定)
- 内容：午前 ウォーキング 3～4km ウォーキング終了後昼食
午後 医師による健康に関する講演
- 申込：令和2年2月27日(木)～28日(金) 午前10時～午後3時まで
電話 222-3131へ (センター事務局の電話番号とは異なります)

クイズコーナー No. 145

一文字? 四文字熟語

四文字熟語のうち一文字の漢字が違います。正しい漢字に直してください。

- | | |
|--|---|
| ① 通信容糧 (つうしんようりょう)
1秒間にその通信路を通して正しく伝送しうる情報量。 | ④ 天威無縫 (てんいむほう)
性格が無邪気で飾り気がないこと。 |
| ② 摘者生存 (てきしゃせいぞん)
生存競争において、ある環境に最もてきた生物が生存しうるという考え、 | ⑤ 天地撫用 (てんちむよう)
荷物などが破損する恐れがあるため、この荷物の上下を逆さまにするなどという意。 |
| ③ 徹頭徹備 (てつとうてつび)
最初から最後まで言動や態度などが、一貫するさま。 | |

答えが分かりましたら、葉書で事務局までお送りください。自分の会員番号、お名前を必ず書いてください。正解者は次号にお名前を掲載します。

編集後記

猛暑の夏から爽やかな秋となり、ススキの風情が感じられる季節となりました。
表紙を今号から、従来の月表示を四季表示に変更しました。季節を通してお読みいただけたら幸いです。