

シルバー
だより

金木犀

7月

144号

2019

題字

金沢市名誉市民 江川 昇書



卯辰山花菖蒲園

広報部 宮次 撮影

金沢市SC ぎんちゃん

公益社団法人 金沢市シルバー人材センター



平成 12 年 10 月 制定

第39回 定時総会開催



理事長就任ご挨拶



桶川 秀志

5月30日の理事会におきまして、理事長に選出いただきました桶川と申します。重責に身の引き締まる思いでございます。もとより微力ではございますが、一生懸命に勤めさせていただき所存でございますので、皆様方のご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

川原前理事長におかれましては、5年間に亘り当センターの発展にご尽力いただき、そのご功績とご努力に対し心より敬意を表する次第でございます。

さて、5月から新元号「令和」となり新しい時代を迎えましたが、人口減少と少子高齢化社会は一段と進展いたします。

政府は労働力の確保と社会保障制度の担い手の増加を目的に「生涯現役社会」を掲げ、希望する人がより長く働けるよう制度改正を行う方針を明らかにしています。

また、平均寿命が男女とも80歳を超える長寿社会にあって、健康の維持と生きがいの充実を求め、就業を通じて地域社会への参加を希望する方も多くおられます。豊富な経験と知恵を活かして社会に貢献されますことは素晴らしいことです。

今後もシルバー人材センターに対する期待とその役割は一層大きくなるものと思われまます。

「人生100年時代を支えるシルバー人材センター」を目指して、シルバー事業の発展に努めてまいりたいと思っています。

会員の皆様方のご健康とますますのご活躍をお祈り申し上げまして、就任のご挨拶とさせていただきます。



令和元年5月30日(木) 於 金沢市文化ホール

今年も定時総会が開催され、決議事項3件が承認となりました。

また、永年会員表彰では刈安会員が表彰者88名を代表し、表彰状を授与されました。

理事長退任ご挨拶



川原 利治

令和元年度の総会をもちまして理事長を退任いたしました。5年間、皆様のお力を借りながら誠心誠意努めさせていただいたつもりでございます。

この間、北陸新幹線の金沢までの開業やアベノミクスの効果もあり、金沢のまちは活気が戻り、また派遣事業の順調な拡大により、事業実績は第3次中長期計画の目標額を達成することができました。平成30年度には、金沢市をはじめ、関係各位のご理解をいただき、事務手数料率を改定いたしまして、自主財源の確保による経営の安定化を図ることができました。

一方、ますます進む少子高齢社会により、定年延長や年金支給開始年齢の引き上げなど、高齢者を取り巻く環境は、約40年前にシルバー人材センターが誕生した時とは大きく変化しております。そんな中、新たに「第4次中期計画」を策定し、今年度からスタートいたしました。「生涯現役社会」を目指し、「人生100年時代」を支えるシルバー人材センターの果たす役割は今後もますます大きくなってまいりますし、シルバーも時代の要請に応えられるよう改変していかなければならないと思います。

改めまして、役職員をはじめ会員の皆様方これまでのご支援・ご協力に心より感謝を申し上げますとともに、金沢市シルバー人材センターのますますの発展と会員皆様方のご健勝・ご活躍を心からお祈り申し上げ、退任のご挨拶とさせていただきます。

新役員紹介

理事長	桶川 秀志 (新任)	
副理事長	吉田 康敏	
理事	泉屋 公子	上井 義明
	木井 大	工藤 貞 (新任)
	菘蒲 廣久	高橋 智子 (新任)
	竹内 良司 (新任)	坪川とも子 (新任)
	早川 保 (新任)	水口 哲哉
	山下 修	
監事	田中 勲	土井 敏哉



石川県シルバー人材センター 連合会会長就任

令和元年6月25日(火)ホテル金沢にて(公社)石川県シルバー人材センター連合会の定時総会及び理事会が開催されました。定時総会では平成30年度事業報告・決算について監事監査報告等があり、原案とおり承認され、理事9名、監事2名が選任されました。定時総会終了後に開催された理事会において(公社)金沢市シルバー人材センター桶川 秀志理事長が、(公社)石川県シルバー人材センター連合会の会長に選定就任されました。

(事務局 記)



全シ協 定時総会

令和元年6月20日(木)中野サンプラザホールにて全国シルバー人材センター事業協会定時総会が開かれました。

安全就業優秀・優良シルバー人材センター表彰の優秀賞に当センターが選出され、桶川理事長が表彰状を受け取りました。日頃より会員のみなさんには、安全適正な就業に取り組んで頂いているその成果が今回の受賞に繋がったことは言うまでもありません。夏場の暑い時期となり会員のみなさんには熱中症や蜂刺されに十分注意して業務を行うよう、お願いをいたします。

(事務局 記)



シニアフェスタ2019in金沢

令和元年5月29日(水)石川県立音楽堂 邦楽ホールにて石川県シルバー人材センター連合会主催のシニアフェスタが、開催されました。

シルバー会員の体験談コーナーでは金沢市シルバー人材センター会員を代表し、筆耕の毎田会員より壇上にてインタビューに応じて頂きました。シルバー入会のきっかけや筆耕に対する思い、仕事に取り組む姿勢などお話されました。

また、毎田会員が自筆された賞状を披露し、約500名の来場者からは歓声があがっていました。

(事務局 記)

各部会・部員紹介

技能開発部

部長 小林 康夫
副部長 工藤 貞
部員 坪根 利夫 山名 賢
杉本 敏士

安全部

部長 石本 文義
副部長 田中 勲
部員 山口 伸哉 杉森 光弘
高木 靖順 坂 耕司
東田 年雄

企画推進部

部長 森野 恒夫
副部長 坪川とも子
部員 竹内 良司 横道 正夫
喜多満里子 山本 泉恵

営業開拓部

部長 越野 剛
副部長 泉屋 公子
部員 長谷川敦範 北 典行
竹下 弘 坂川 恵造
上野 和夫 森田 輝幸
大久保孝一 進藤 博之
西川 勝史

広報部

部長 北本 正明
副部長 上井 義明
部員 山下 修 西村 陸弘
山崎美枝子 佐内 茂雄
宮次 幸雄 上田美陽子

女性委員会

委員長 山本 文子
副委員長 高橋 智子
委員 敦賀 栄子 富田 幸子
松崎 孝子 田村 恭子
入場真知子 藤田 隆子
寺島美代子 高尾 澄江

シルバーフェスタ実行委員会

委員長 木井 大
副委員長 早川 保
委員 高橋 智子 富田 幸子
奥村外志男 敷田 進
多田 修治

2019年度 地区委員長名簿

地区	氏名
第1地区	升田 克良
第2地区	—
第3地区	石本 文義
第4地区	山下 修
第5地区	本田誠一郎
第6地区	牧野 明弘
第7地区	後藤 幹夫
第8地区	柴田 博
第9地区	宮川 繁
第10地区	千代 鎌一
第11地区	林 正美
第12地区	長谷川 寿
第13地区	守田 茂

(会員証の地域班4桁のうち初めの2桁が地区番号です。)



女性限定 入会説明会

令和元年6月25日(火)金沢市シルバー人材センターにおいて、女性会員募集のPR活動として、女性限定の入会説明会が行われました。

21名の方の参加があり、入会及び手続きの説明・女性会員による体験談の発表のあと、フリーディスカッションの座談会が行われ、様々な質問と意見に丁寧に対応していました。

後半は、ヨガ講師 平野喜代子氏を迎えリフレッシュ体操が行われ、和気あいあいとした会になりました。

(広報部 上田 記)



会員向けパソコン講習

2年前から春と秋に会員向けパソコン講習を実施しており、今回は5月と6月に「スマホ基礎講座」を実施することになりました。

最近ではセンターと会員との連絡手段や、会員間のコミュニケーションツールとしてスマホが主流となりつつあり、会員のスマホ活用のさらなる向上を目指し開催されました。

参加の会員はLINEのグループトークや写真添付・スタンプ添付更にビデオ通信などを楽しみながら学んでいました。また、スマホでの音声検索で様々な事柄を検索し、ユーチューブでのカラオケや音楽、動画の楽しみ方も習って大いに満足の様子でした。

(広報部 上井 記)



安全・適正就業推進大会

令和元年7月3日(水)金沢市ものづくり会館にて石川県シルバー人材センター連合会による安全・適正就業推進大会が行われ、11名の会員が参加しました。

安全就業標語の表彰では、泉屋会員の作品

「達成感 味わうための 注意力」が入選し、表彰されました。

講演では石川県健康福祉部長寿福祉課の竹内主任から「認知症施策の推進」についてのお話があり、当センター水口事務局長が、当センターの安全対策について事例を報告しました。

参加者一同、安全就業の推進と事故防止を確認しました。

(事務局 記)

私の仕事

西川 博

金沢市シルバー人材センターの会員になり、今年でいつの間にか5年目を迎えております。

シルバー人材センターに入会のきっかけは、第2の職場も65歳で定年になり、半年程家に居ましたが、しばらくすると時間を持て余し、生活にも張りがなくなり、自分の性に合った仕事を探そうと言う思いからでした。

植木剪定の仕事については、以前から庭木や樹木に興味があり、知り合いの植木屋に聞いたり教えて貰ったりして、自宅や親戚の植木剪定や雪吊りを行っていたことから、シルバー人材センターの植木の剪定の仕事を希望することになりました。

それでも仕事となると不安もありましたが、先輩の会員と一週間ほど同行し、仕事の依頼者との対応や業務の手順や実技も教わり、少しの自信が得られたので、1人で仕事の依頼を受けることになりました。

仕事を始めると植木剪定は自分の仕事有形として見えるうえ、依頼者からも綺麗になりスッキリ

したと感謝されることが多く、しかも、自分の都合に合わせ仕事ができるので、仕事が楽しいと思うことも多々あります。

今では、毎年継続して剪定を希望する顔見知りの顧客も多くなり、仕事の量が予想以上に増えたので、知り合いとコンビを組み、仕事をしております。

仕事が生甲斐や老化防止に役立ち、経済的に少しゆとりが出来るなど大変感謝しております。今までに悩んだ事と言えば、仕事の量が増え剪定枝処分のため軽トラックが不可欠となり、軽トラックの購入を余儀なくされたことでした。

その軽トラックがまだまだ使えるので、近年の夏の暑さは少し体に堪えることもありますが、とりえず目標としては75歳まで頑張り、充実した人生を送りたいと思っています。



シルバーカレンダー

8 月

9 月

10 月

1	木		日		火	シルバーフェスタ金沢 2019 日 時 10月20日(日) 10:00~14:00 場 所 金沢市シルバー人材センター 金沢市公設花き地方卸売市場 ※花き市場まつりと同時開催
2	金		月		水	
3	土		火	会員向けスマホ講習会① 13:30~	木	
4	日		水		金	
5	月		木		土	
6	火	英会話講習① 15:30~	金		日	
7	水		土		月	
8	木		日		火	
9	金	剪定講習会 9:00~	月		水	
10	土		火	会員向けスマホ講習会② 13:30~	木	
11	日	山の日	水	毛筆宛名書き講習会① 13:30~	金	
12	月	振替休日	木	料理講習会 10:00~	土	
13	火	英会話講習② 15:30~	金		日	
14	水		土		月	体育の日
15	木		日		火	
16	金		月	敬老の日	水	
17	土		火	会員向けスマホ講習会③ 13:30~	木	
18	日		水	毛筆宛名書き講習会② 13:30~	金	配分金支払い予定日(9月分)
19	月		木		土	
20	火	配分金支払い予定日(7月分) 英会話講習③ 15:30~	金	配分金支払い予定日(8月分)	日	シルバーフェスタ2019
21	水		土		月	
22	木		日		火	即位礼正殿の儀
23	金		月	秋分の日	水	
24	土		火	会員向けスマホ講習会④ 13:30~	木	
25	日	夏休み 英語で遊ぼう	水	毛筆宛名書き講習会③ 13:30~	金	
26	月		木		土	
27	火		金		日	
28	水	ハーバリウム教室 14:00~	土		月	シルバー人材センター友の会
29	木		日		火	
30	金		月		水	
31	土				木	

講習会等の問合せ先 (公社) 金沢市シルバー人材センター
 金沢市二口町ニ24-5 TEL 076-222-2411

予定を入れておきましょう



日帰り 親睦旅行

令和元年6月20日(木)

「鮎と命のセンタクと心のやすらぎ」

- 五箇山村上家
- 庄川川金にて鮎料理の昼食
- 瑞泉寺
- ささら屋「手焼きセンパイ体験」



シルバー会員紹介キャンペーン

シルバー会員の紹介（紹介カード）でお知り合いの方が入会すると、紹介者と新入会員に粗品を進呈。

進呈する粗品：①フラワーギフト券 ②台所用品セット
500円相当の品をどちらか選択

ただし、配偶者からの紹介は適用外となります。

■実施期間：令和元年7月1日～12月31日

夫婦会員制度

既存会員の配偶者が新たに入会した場合は、その配偶者の会費を免除、夫婦で同時に入会した場合は、1名分の会費が免除となる制度です。免除となるのは、入会した年度分のみとなります。

ただし、既に夫婦で会員となっている場合は適用外となります。

	年会費	互助会費
既存会員	2,000円	500円
配偶者	免除(初年度のみ)	500円

ゴールド会員制度

「ゴールド会員」とは、加齢や健康状態などの諸事情により就業が困難となった方でも、気軽にセンターへ留まっていただける制度です。

〈手続き〉

ゴールド会員への移行を希望する方は、「ゴールド会員登録申出書」をセンター事務局へ提出してください。

〈要件〉

1. 就業は希望しないが、入会を継続する意思のある者
 2. センターの正会員として一年以上在籍した者
- 〈年会費〉1,000円（互助会費500円含む）

〈〈熱中症〉〉対策！！

●こまめに水分補給

作業前・作業中・作業終了後にのどが渇かなくても水分と塩分補給をしましょう

(塩飴・梅干でも塩分補給ができます)

高齢者は暑さやのどの渇きを感じる機能が低下しています

●屋外での単独作業の場合は、定期的に連絡をとる

●体調に異変を感じたら、無理せずに周りの人に訴える

熱中症が発生したら

- 涼しい環境に避難させる
- 衣服をゆるめ、体を冷やす
- スポーツドリンクなどの水分を与える

※水分を自力で摂取できない、呼びかけに応じない、意識がないなど、重症と思われる場合は、直ちに119番通報をしてください。

編集後記

暑中お見舞申しあげます。

梅雨明けが待ちどおしい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

前号から「金木犀」のレイアウトが横書きとなりました。皆様のご意見・ご感想をぜひお寄せ下さい。