

シルバー  
だより

# 金本年

2026  
新春号  
No.169

題字

金沢市名誉市民 江川 昇書



大額稲荷神社

広報部 宮次 撮影

公益社団法人 金沢市シルバー人材センター

金沢市S.C ぎんちゃん



平成 12 年 10 月制定

## 理事長 年頭のご挨拶

理事長 林 充男



新年あけましておめでとうございます。

皆様には、希望に満ちた新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は、金沢市シルバー人材センターの事業運営に格別

のご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年は石川県内で熱中症警戒アラートが37回発令されるなど、異常気象による厳しい猛暑が続く中、会員の皆様には健康に留意され各業務に従事していただきましたことを深く感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、これからのセンターの施策展開の指針として策定した「第5次中期計画」を柱に据え、コロナ禍前の水準実績への回復に向けて事業活動を推進するとともに、

各種研修会や「シルバーフェスタ金沢2025」の開催、新契約方法への移行に向けた準備等にも取り組んでまいりました。

しかしながら、社会構造・経済構造の変容や昨今の不安定な世界情勢を反映した景気動向の変化などの影響も大きく、コロナ禍前の水準を取り戻したとは言い難い状況であります。まずは、一日も早い事業の着実な回復を実現し、更なる当センターの発展を目指していくことが最も重要です。

本年も、シルバー事業を取り巻く厳しい環境は続くものと予想されますが、会員の皆様が生き生きと、就業、社会参加ができ、充実した生活が送れるように、また、地域社会により一層の貢献ができますよう、会員の皆様と職員が組織として一丸となって、行政や関係機関等との連携を深めながら、積極的な事業運営を展開してまいります。

結びに当たり、皆様方のますますのご活躍と、ご健勝を祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

## 互助会会長 年頭のご挨拶

K S C 会員互助会 会長  
菖蒲 廣久



あけましておめでとうございます。

皆様に於かれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は互助会活動にご理解ご協力を賜りまして、心より御礼申し上げます。

活動内容につきましては、昨今の物価上昇など、いろいろな課題がありましたが、計画通り進めることが出来たことを報告いたします。

特に、健康イベントであるグラウンドゴルフ大会では、第9回大会（令和7年10月23日）を開催したところ、61名の方にご参加いただきました。この人数は、5年前の第1回大会（令和3年10月）の参加者30名と比べ2倍以上となり、非常に喜ばしい状況であります。

また、日帰り親睦バス旅行では一乗谷から永平寺への歴史探求のテーマで行ってきました。

一乗谷朝倉家の、戦国時代のロマンを感じる遺跡に魅せられて、感動の連続でした。

このように盛況に終わり、与えられた時間を皆様と一緒に、楽しく豊かに過ごせたことを感謝いたしたいと思います。

参加率の向上が互助会の課題でございますが、日帰り親睦旅行、年2回のグラウンドゴルフ大会、新年会と、各イベント事に徐々に参加人数が増えてきております。

そして会員の皆様の参加が、私たち互助会役員のやりがいや成長を支えております。

本年におきましても、我々互助会役員一同は会則第3条にあります「会員皆様の健康維持、親睦融和を図る」とした目的に沿って、皆様に興味をもってもらえる内容のイベントを計画していきたく思っておりますので、ぜひご参加いただければ幸いです。

最後になりますが、今年も皆様の健康、幸せそして無限の可能性に満ちた素晴らしい1年になりますことを祈願しまして、年頭のご挨拶にさせていただきます。

# 能登半島地震復興支援 シルバークエスト金沢2025

キッチンカー



女性委員会



七尾市SC



理事長 あいさつ



飲食スペース

能登町SC



作品展示



ステージ演奏

大野市SC



鹿渡島定置



フリーマーケット



グラウンドゴルフ



ゲームコーナー



障子・網戸 襦袢実演

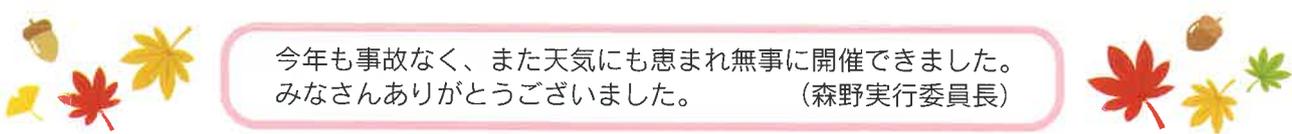


体験教室

10月18日(土)10時から当センターに隣接する金沢市公設花き地方卸売市場駐車場において「シルバークエスト金沢2025」が開催されました。開会にあたり林充男理事長は「昨年に続きこのフェスタは震災、豪雨災害に見舞われた能登の復興をテーマに、七尾市、能登町、福井県大野市シルバー人材センター様、七尾市鹿渡島定置様にご出店をいただきましたほか、関係各所の皆様に厚くお礼申し上げますと共に、各センターの輪が更に広がり、会員さんの絆がますます深まりますように、元気で楽しい笑い声が響くようなフェスタにして頂けたら」と挨拶されました。その後、各センターからの挨拶があり、シルバークエスト実行委員長の森野会員より開会宣言がされました。

各コーナー沢山の方でにぎわい、お天気も良くフェスタは大成功でした。 (広報部 伊藤 記)

今年も事故なく、また天気にも恵まれ無事に開催できました。  
みなさんありがとうございました。 (森野実行委員長)



# 配分金と所得税について

請負・委任業務に就業した会員に、シルバー人材センターから支払われる「配分金」は、所得税法上「雑所得」として取り扱われますが、家内労働者等の必要経費の特例によって、控除額が上限65万円認められます。（※2025年より控除額が55万円から65万円に改正されました）

また、基礎控除額の算定方法も見直され、合計の所得金額によって変動することとなりましたので、詳しくは別表1をご覧ください。計算方法は、以下をご参考ください。

## 事例1 会員の収入が配分金の場合

$$\text{配分金} - \text{特例控除 } 65\text{万円} - \text{基礎控除額 (別表1 参照)} \times \text{適用税率} = \text{所得税額}$$

## 事例2 会員の収入が配分金と公的年金等がある場合

$$\text{配分金} - \text{特例控除 } 65\text{万円} + \text{公的年金等の収入額} - \text{公的年金等の控除額 (別表2 参照)} - \text{基礎控除額 (別表1 参照)} \times \text{適用税率} = \text{所得税額}$$

### 【別表1】基礎控除額

合計所得金額	基礎控除額	
	改正後 令和7年分	改正前
132万円以下	95万円	48万円
132万円超 336万円以下	88万円	
336万円超 489万円以下	68万円	
489万円超 655万円以下	63万円	
655万円超 2,350万円以下	58万円	

※配偶者控除や扶養控除、医療費控除など、所得から差し引かれる金額が他にある場合は、この限りではありませんのでご注意ください。また、給与所得や生命保険契約に基づく年金収入などがある場合には、特例控除を受けられない場合もありますので、ご不明な点は税務署にお尋ねください。

### 【別表2】公的年金等控除額 ※公的年金等に係る雑所得以外の合計所得金額が1,000万円以下の場合

#### 65歳未満の場合

公的年金等の収入額	公的年金等の控除額
130万円以下	60万円
130万円超 410万円以下	公的年金の収入額 × 25% + 27.5万円
410万円超 770万円以下	公的年金の収入額 × 15% + 68.5万円
770万円超 1,000万円以下	公的年金の収入額 × 5% + 145.5万円
1,000万円超	195.5万円

#### 65歳以上の場合

公的年金等の収入額	公的年金等の控除額
330万円以下	110万円
330万円超 410万円以下	公的年金の収入額 × 25% + 27.5万円
410万円超 770万円以下	公的年金の収入額 × 15% + 68.5万円
770万円超 1,000万円以下	公的年金の収入額 × 5% + 145.5万円
1,000万円超	195.5万円

# 私の仕事

さわの ゆみこ  
澤野 裕美子

私は40年近く、花を扱う仕事をしてきました。

季節の花々や花鉢、花苗はとても綺麗で、お客様を扱う自分も喜びで自然と笑顔になります。花の仕事に向き合う中で、「花をもっと知りたい、技術を磨きたい」と思い、国家資格であるフラワー装飾技能士に挑戦し、1級技能士の資格を取得しました。

これまで、花屋の自営やフラワーアレンジメント教室、フラワーイベントの参加、花の講師を行っていく中で、人との交流や輪も広がり楽しさと生きがいを感じています。

60歳を過ぎ、時間に少しゆとりができた頃、当センターの女性対象入会説明会に参加しました。その時、花の水やりや手入れをされている方のお仕事体験を聞くことができ、入会して2年が経ちます。花苗の植付けや花鉢の植替えなど、私が希望した仕事にも就業できました。

昨年、花や樹々、自然に対して何でも知りたい！学びたい！と考えていたところ、事務局からお声がけを頂き、石川県シルバー人材センター連合会が主催する3日間の剪定技能講習を受講したほか、当センター主催で大路会員が講師を務める剪定講習会も受講し、今年9月に剪定現場デビューをしました。現在、私は現場で師匠の山名会員の高い技術と知識に感動を受けながら、少しずつ剪定を教わっています。今はまだ切った枝の処理や初歩的な内容ですが、花や自然を愛しみながら、花屋の経験と剪定で得る知識と学んだ技術を仕事に活かし、依頼者の方に喜んで頂ける花職人を目指したいと思います。



## 会員向けスマホ教室開催！

シニアICT部が講師となり、スマホの基礎から、メールやLINEの使い方、災害時の活用方法など教わります。参加費は無料で、各コースとも定員は先着10名です。参加をご希望の方は事務局（TEL 076-222-2411）までご連絡ください。

### Aコース（2日間コース）

開催日：1月16日(金)  
1月23日(金)  
時間：各日とも13:30～15:30

### Bコース（2日間コース）

開催日：1月21日(水)  
1月28日(水)  
時間：各日とも15:00～17:00

※会場はどちらも当センター3階会議室です  
※各コースとも2日間で1コースとなります  
※ご自身のスマホを持参ください

## 今後の教室の予定

2月中	体操教室 (ラダーを使って)
3月中	抹茶体験教室

※日程が決まり次第ホームページ等でお知らせいたします

## 女性対象入会説明会



10月21日(火)13時30分から女性対象の入会説明会が当センター会議室で開催されました。

始めにこの日参加された12名の方に職員さんからセンターの説明と入会の手続きのお話がありました。その後女性委員会の会員によるお仕事体験談のお話です。イベント手伝いや学童保育補助等々、多岐にわたり人材センターの会員が活躍している様子のお話に参加していただいた方は熱心に聴いていらっしゃいました。

その後、余興として会員の濱田さんによる詩吟が吟じられ終了となりました。

今回の説明会は4社のテレビ局の取材があり、説明をした職員さん、会員さん、参加された方も緊張感のある会になりました。

センターの活動が放送されて興味を持っていただけると良いですね。

(広報部 上田 記)

テレビで  
放送され  
ました!



## ガーデン苔玉作り教室

10月8日(水)14時から当センター会議室で企画推進部主催の教室が開かれました。参加者は13名で会員の澤野裕美子さんが教えてくださいました。

### ガーデン苔玉作りの概要

- ① ケト土7、赤玉土2、くん炭1の割合で耳たぶくらいの柔らかさになるまで混ぜ合わせる
- ② ハイゴケの茶色の部分を薄く剥ぎ取る
- ③ ミニクラメンと観葉植物をポットから取り出し土を少し落とし、形を整える
- ④ ③の周囲に①の土をしっかりとくっつける
- ⑤ ④の土がこぼれ落ちないように②の苔をギュッと張り付ける(②の茶色の苔は底へ)さらに華の糸ワイヤーを巻きつける(10~15回程度)

明るい場所に置いて、楽しんでみませんか



(広報部 佐内 記)

## 令和7年度「秋のボランティア活動」

毎年、全国シルバー人材センター事業協会では10月は普及啓発活動を展開しています。金沢市シルバー人材センターでは今年度も秋の清掃ボランティア活動が、各地区で行われました。市内10地区がそれぞれで活動場所を決め、朝の約一時間、清掃活動に汗を流しました。



第6地区の活動の様子

地区	実施日・参加人数・実施場所	
第1	10/26・15名	泉が丘通り
第2	10/12・6名	平和町公園ほか
第5	10/12・8名	浅野川遊歩道周辺
第6	10/31・16名	森山公民館ほか
第7	10/11・26名	玉川公園ほか
第8	10/21・30名	IR東金沢駅前
第9	10/13・7名	金沢駅西50m道路
第10	10/30・20名	観音堂町公園ほか
第11	10/26・20名	西南部交差点周辺
第13	10/27・8名	北部公園

## 配分金からの年会費天引きについて

配分金からの年会費天引きについて、ご了承いただいた方につきましては、2月就業分の配分金(3月19日支払い)から令和8年度の年会費を天引きいたします。令和7年度末をもって会員の退会を予定されている方は、2月末までに退会届をご提出ください。

派遣業務のみの方や、2月の就業実績が2,500円未満の方につきましては、4月初旬に年会費の納付書を郵送いたします。

配分金支払  
予定日

- 1月分 2月20日(金)
- 2月分 3月19日(木)
- 3月分 4月20日(月)

## 第8地区地区活動



10月21日(火)午前9時から秋の清掃ボランティア活動を行いました。

第8地区は今年もIR東金沢駅東口・西口の清掃作業です。30名の方が参加し、各自鎌やゴミ袋を持って駅東口・西口に分られました。駅に向かう歩道には背が高くなった雑草も生えていました。10月26日には金沢マラソン2025が行われます。東金沢駅を通過して応援に来る人も多く居るかと思います。その人達が気持ちよく応援できますよう、朝の

約1時間頑張りました。約30袋もの雑草を刈り取り、駅前がすっきりいたしました。

(広報部 北本 記)

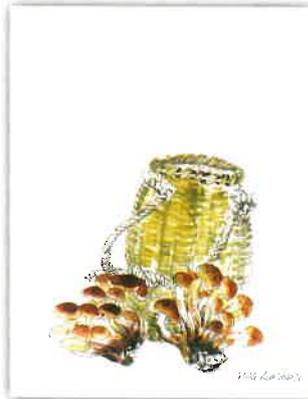


## 会員投稿コーナー



### 名立谷浜の夕景

「名立谷浜の道の駅からの夕景です」  
(会員 松永 吉弘)



### 秋の友だちキノコ

「医王山周辺の大好きな秋のキノコを描きました」(会員 森 秀子)

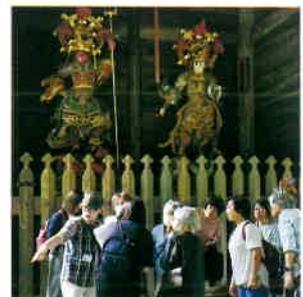
手芸、絵、川柳・俳句、写真、旅行記など貴方の作品を「金木屋」に掲載しませんか。

投稿をお待ちしています。**2月末日**までに郵送やメール等で事務局にお送りください。

メールアドレス：

## 互助会

### 日本遺産【一乗谷朝倉氏遺跡】で歴史探究 日帰り親睦バス旅行 9月11日(木)



一乗谷朝倉氏遺跡は戦国時代の城下町全体が遺跡となって残され、50年以上にわたり発掘調査と整備が続けられています。今回のバス旅行は遺跡博物館と復原町並を歩いて戦国時代にタイムスリップしました。

博物館では豊富な遺跡の出土品に加え当主の館の一部が再現されています。

復元町並みでは武家屋敷だけではなく町家の様子や井戸、トイレ等住宅事情が伺えます。朝倉館跡と庭園を散策し時代に思いをはせました。

昼食は「永平寺禅とうふの郷 幸家」でゆっくり美味しいとうふ料理を頂きました。

お腹がいっぱいになったところで永平寺参拝

です。ガイドさんからお寺の成り立ち、七堂伽藍などの説明を聴き、修行僧の生活を垣間見ながらお参りしました。

最後に、「羽二重餅の古里」でお土産を買い、帰路につきました。

今回の親睦バス旅行は31名の参加でした。

次回も沢山の方が参加出来るとうれいですね。

(広報部 上田 記)

# 互助会

## 第9回グラウンドゴルフ大会

### 第9回グラウンドゴルフ大会表彰

男性	女性
優 勝 田中 武男	優 勝 三宅 順子
2 位 田井 良治	2 位 林 昭子
3 位 長谷川吉信	3 位 本吉 美雪
5 位 坂口 悦雄	5 位 村上久美子
ラッキーセブン 竹内 良司	ラッキーセブン 中村 良子
10 位 浦島俊一郎	10 位 松 優貴子
15 位 武藤 廣行	ブービー賞 谷中美代子
20 位 長岡 和孝	
25 位 牧野 明弘	
30 位 谷内 祥起	
35 位 松尾 周蔵	
40 位 長谷川 寿	
ブービー賞 砂山 春男	



#### ホールインワン賞

本吉 美雪	及川 敬子	林 昭子(2回)
三宅 順子	田井 良治	長谷川吉信(2回)
松尾 茂	山田 洋明	長岡 和孝(2回)
牧野 明弘	高橋 正治	叶田 功

令和7年10月23日(木)、雲一つなく晴れ渡った粟崎の「ものづくり会館グラウンドゴルフ場」で、午前9時から葛蒲互助会会長、林理事長の挨拶に始まり、61名(男性46名、女性15名)の参加者が10グループに分かれて16ホール2ラウンドの競技がスタートしました。30名で始まったこの大会も回を追うごとに盛会となつて、97歳で10位の最高齢者の浦島さんは「体を動かすいい機会です、今後も続けていき、次回は優勝を目指したい」と意気込みを語っていました。次回開催は令和8年5月21日です。奮ってご参加ください。(広報部 及川 記)



## 新年会 御供田一座(花幸会)ショー (座長 御供田 幸子)

- 実施日：令和8年1月21日(水)
- 場 所：ホテル金沢 4階エメラルド (金沢市堀川新町1番1号)
- 時 間：受付 18時／開宴 18時30分／終了 20時予定
- 定 員：100名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込受付：1月7日(水)～8日(木) 午前10時～午後3時まで  
電話 **222-3131**へ  
(センター事務局の電話番号とは異なります)

■参加費：8,000円

振込銀行：北國銀行 鳴和支店(134)  
口座番号：(普)2462  
口座名：KSC会員互助会

※参加費は1月9日(金)までに上記にお振込みされるか、相談室まで納めてください。振込手数料はご負担ください。

## クイズコーナー No. 169

### 5つの四文字熟語

漢字リストの中に20個の漢字があります。その中に「え」から始まる四文字熟語が5つあります。

5つの四文字熟語全てを漢字で答えてください。

#### 漢字リスト

三 枯 具 円 益 栄 得 会  
盛 衰 定 勝 手 手 者 者  
満 離 友 足

答えがわかりましたら、葉書かFAXかメールで事務局までお送りください。(2月末日まで) ※誤字にご注意ください  
会員番号、お名前を必ず書いてください。

正解者は春号にお名前を掲載します。

メールアドレス：

No.168の解答 ① 有為転変 ② 右往左往 ③ 羽化登仙  
④ 紆余曲折 ⑤ 雲散霧消

前回のクイズの正解者は20人でした。

泉屋 公子、加藤 重勝、川端 柳一、川淵 功、向田 眞弓、  
小山 光王、高城 康光、高橋 誠一郎、竹内 良司、玉村 正夫、  
田村 京子、供田 茂雄、中 裕美子、野瀬 慶一郎、野村 喜彦、  
古沢 容子、堀 和夫、松下 光子、本吉 美雪、山根 邦栄