令和８年11月24日発行

11月 事務局だより（第127号）

発行：一般社団法人金ケ崎町シルバー人材センター　事務局
〒029-4503　金ケ崎町西根前野２５３番地１
TEL（44）3219　FAX（34）2029

発行日現在会員数
男性　７３名
女性　４４名
計　１１７名

冬のふるさと宅配

夏にも企画しました『金ケ崎町ふるさと宅配便』を、お歳暮時期に合わせて、１１月末～１２月中旬まで開催致します。

金ケ崎町の特産品を全国にいるご親族、ご友人の方に広めませんか？

今冬も夏に引き続き、会員の皆さんには**会員限定の30%割引価格**でご購入いただけます。

数量限定の商品も多くございますので、ぜひお早めにお買い求めください。

詳しい内容は裏面に掲載致しました。

是非お申し込みをお願い致します。

カレンダー配布



今年も当センターのカレンダーを製作いたしました。

１２月１０日（木）から配布いたしますので、ご希望の方は早めに事務局までお越しください。

（※数に限りがあるので、先着順です！）

今年も昨年同様、３ヵ月カレンダーにしました。　是非ご利用ください！

会員募集中

会員の皆さんの声掛けが、新しい出会いにつながります。ご家族やご友人、ご近所の方など、身近に「まだまだ働きたい」「地域のために何かしてみたい」という方はいらっしゃいませんか？会員の皆さんからの何気ない声掛けが、入会のきっかけになることもあります。　「シルバーで一緒に活動してみない？」

そんな一言から、新しい仲間の輪を広げていきましょう！

皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。



冬の健康管理

寒い季節になると、温かいお風呂が楽しみになりますね。しかし、冬場の入浴は、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、体に負担がかかることがあります。特に、暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室へ移動すると、血管が収縮して血圧が上がり、熱いお湯に浸かると今度は血圧が下がることがあります。

安全に入浴するために、次のことを心掛けましょう。

・入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
・お湯の温度は 41℃以下、入浴時間は 10 分以内を目安にする
・浴槽から出るときは、急に立ち上がらない
・食後すぐや飲酒後、体調が悪いときの入浴は避ける

毎日の入浴も、ちょっとした心掛けで安全性が高まります。寒い冬も元気に過ごせるよう、体をいたわりながら過ごしましょう！



奥州警察署　金ケ崎交番

現在、シルバー人材センターの道路を挟んだ北側（予防医学協会の東側）では、新しい金ケ崎交番の建設工事が進められています。

金ケ崎交番と永岡駐在所が統合され、新しい交番として来春の開設に向けて、工事が進められています。



←建築中の
新金ケ崎交番
工事の進捗状況を日々見守り中です。

11月分の就業報告書の提出期限は
12月3日(木)です。期限厳守でお願い致します。
11月分の配分金振込日は 12月24日(木)です。

～冬のふるさと宅配便～

注文書は事務局に準備しておりますが、ホームページからもダウンロードできます！



令和8年度
【金ケ崎町ふるさと宅配便】
〈販売元〉
一般社団法人金ケ崎町シルバー人材センター
金ケ崎町西根前野253-1
金ケ崎町民菜園パーク内
TEL 0197-44-3219 Fax 0197-34-2029
Mail：kanegasaki@sjc.ne.jp
〈後援〉
一般財団法人金ケ崎町産業開発公社

1



各回限定10セット　冷蔵
前沢牛すきやき
（肩ロース300g）
4，950円

2



各回限定5セット　冷凍
前沢牛加工品セット
（ハンバーグ2・ソース1
フランク2(プレーン・ペッパー)）
4，400円

3



常温
ふるさと米セット
（岩手ふるさと米2kg
銀河のしずく2kg）
3，300円

4



各回限定20セット　常温
産直かねがさきの**新米**
（ひとめぼれ　5kg）
3，100円

5



各回限定20セット　冷蔵
キムチセット
（白菜1・茎わかめ1）
1，250円

6



各回限定20セット　常温
カフェインレスコーヒー
（キャラメラード・ブラジル、コロンビア）
2，750円

7



各回限定20セット　冷蔵
ろくちゃんセット
（わらび、サク、漬物、りんご、ブロッコリー、ほうれん草、人参、ピーマン味噌）
3，100円

8



各回限定10セット　常温
りんご
（ふじ・シナノゴールド　計5kg）
4，200円

9



各回限定20セット　常温
産直ろくちゃんの**新米**
（ひとめぼれ　5kg）
3，100円

10



各回限定10セット　冷凍
ジェラート(10個入り)
（ミルク5、コーヒー2、かぼちゃ2、ラムレーズン1）
5，100円

11



各回限定5セット　冷蔵
お菓子工房ふ和ふ和の
濃厚チーズケーキ
（5号サイズ）
3，850円



各回限定10セット　常温
リンゴジュース

12　1,000mℓ×3本　2，000円

13　1,000mℓ×6本　3，650円

14　335mℓ×12本　3，650円

※ 商品内容・写真は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
※ 発送を希望される場合、別途送料がかかります。

● 送料一覧（円）

区分	北海道	東北	関東信越	北陸東海	近畿	中国四国	九州	沖縄
常温	1480	1230	1350	1480	1610	1740	2050	2530
冷蔵冷凍	1810	1560	1680	1810	1940	2070	2380	2860

● ご注文締切・発送日

第１回　11/27締切 → 12/4発送

第２回　12/11締切 → 12/18発送